

“廉”动力助推石泉医疗卫生事业高质量发展

本报讯(通讯员 王丹 梁苗广)为深入开展卫健系统作风建设专项行动,推进全面从严治党向医院延伸,石泉县卫健局紧紧围绕清廉卫健建设总体要求,立足于实现“党风清正、院风清明、医风清新、行风清明”的清廉医院建设,积极推动清廉思想、清廉制度、清廉规则、清廉纪律、清廉文化融入医院发展的各方面、全过程,营造风清气正的政治生态和良好发展环境,以“廉”动力助推医疗卫生事业高质量发展。

把坚定理想信念作为党的思想建设首要任务,通过组织系统各党支部参观安康市历史博物馆、榆家梁纪念馆等红色教育基地,涵养党内政治文化,党员干部政治素质、思想素质得到有效提升。对县级两所医院党支部党建工作实施统一领导、

统筹规划、推动落实,充分发挥党建引领保障作用,把党的领导融入到医院管理的各个环节,落实党支部把方向、管大局、作决策、促改革、保落实的领导作用。强化人才队伍建设,健全完善以医德、能力、业绩为重点的人才评价体系,建立完善临床医师带教制度,深入开展“岗位大练兵”等活动,努力打造医德高尚、医术精湛、敢于担当、敬业奉献、人民满意的人才队伍。推行人事薪酬制度改革,建立符合医疗卫生行业特点的人事薪酬制度,合理制定医务人员薪酬分配方案,提高医务人员职业认同感和社会价值获得感。从严落实《医疗机构工作人员廉洁从业九项准则》等要求,签订承诺书,扎实开展作风建设专项行动和医疗领域专项治理。截至目前,召开全系统动员会6次,督导检查5次,下发通

报2次,针对查找出的问题,建立问题台账,制定整改措施,明确整改时限。开展医疗卫生服务领域专项改革,改善人民群众就医体验。各医疗机构严格执行县域内建档立卡已脱贫人口、农村低保对象、特困人员以及“三类”防返贫监测对象(包括脱贫不稳定户、突发严重困难户、边缘易致贫户)享受县域内公立医院住院“先诊疗后付费”免收住院押金政策。各医院“一站式”结算窗口,实现基本医保、大病保险、医疗救助等惠民政策在一个窗口、一次性办理,进一步优化出入院办理流程。紧紧围绕基本医疗有保障的核心要求,整合县镇村三级资源,全面完成13550户37054人建档立卡已脱贫人口2023年家庭医生签约,提升群众满意度。结合作风建设专项行动,加大法律法

规、行业规章制度等内容学习教育力度,增强医务人员遵纪守法意识,用发生在身边的腐败典型案例,在全系统开展警示教育,达到“查处一个、警示一片”的效果。以社会主义核心价值观为引领,深入打造清廉文化品牌,抓住“5·12”护士节、“8·19”中国医师节等各类宣传活动,从工作中挖掘、培育、宣传、学习“德技双馨”先进典型,发挥榜样的示范引领作用,弘扬高尚的医德医风,激发正能量。在办公室走廊、医疗公共区域建设清廉文化长廊,廉洁警句、廉洁诗词、廉洁道德思想、医疗行业道德操守等清廉文化墙绘,将清廉建设的知识性、教育性和警示性融为一体,营造全行业人人思廉、倡廉、践廉和“以清为美、以廉为荣”的崇廉尚洁氛围。



短距风兰

陈戈



王卫东 摄

短距风兰(*Neofinetia richardsiana*?Christenson)属兰科风兰属草本植物,是国家二级重点保护植物。

识别特征:短距风兰植株簇生。茎长约1.5厘米,被宿存而折的叶鞘所包。叶二列互生,向外弯,长6.5厘米,宽6毫米,V字形对折,先端稍斜2裂,基部彼此套迭。总状花序密生少数花,具长约8毫米的花序柄;花苞片干膜质,卵形、凹的,长3至4毫米;花梗和子房长约5厘米;花白色,无香气,萼片和花瓣基部以及子房顶端淡粉红色;中萼片长圆形,长6毫米,宽2毫米,先端钝尖;侧萼片斜长圆状倒披针形,长7毫米,宽2毫米,基部具短爪,先端翘起,背面中肋隆起。花瓣斜长圆形,长6.5毫米,宽1.5毫米,先端钝;唇瓣3裂,侧裂片斜倒披针形;中裂片长圆形,长6.5毫米,宽3毫米,先端钝,稍下弯,基部具1枚唇脉体;距弧形,长1.1厘米,粗1毫米;蕊柱短,长1.5毫米。蒴果具6个肋。

生长环境:主要生长于水气充沛的岩壁之上。



苍蝇的危害与防治

安康市疾控中心 杨敏

苍蝇出现于白垩纪(距今1亿4550万年至6550万年前),属于双翅目环裂亚目蝇科。苍蝇是完全变态的昆虫,它的生活史可分为卵、幼虫(3个龄期)、前蛹、蛹、成虫。苍蝇的寿命虽只有1个月左右,但一只雌蝇可产卵500至1000枚。70年代末统计,全世界已定名的苍蝇大约有4200种,我国已知有大约500种。

苍蝇是白天活动频繁的昆虫,具有明显的趋光性,夜间则静止栖息。苍蝇的活动受温度影响很大,它在9~10℃时仅能爬行,12℃时可以飞翔,15℃以上才能摄食、交配、产卵,30~35℃时尤其活跃。苍蝇可取食各种食物,包括人的食物、人畜的分泌物和排泄物、垃圾等。苍蝇取食时同时排粪,给食物造成严重污染,人吃了苍蝇污染的食物就可能被染上多种疾病。

苍蝇能携带60多种细菌,传播的疾病包括细菌性

疾病:伤寒、副伤寒、菌痢、霍乱、肉中毒、沙门氏菌病等;病毒性疾病:脊髓灰质炎、肝炎、沙眼、天花等;创伤性疾病:炭疽、破伤风、坏疽、化脓性球菌感染等;还可以传播原虫性疾病和寄生虫病。另外,成蝇还可以叮刺吸血传播锥虫、马来丝虫病,蝇幼虫寄生引起蝇蛆症。

消灭苍蝇最根本的方法是有效控制苍蝇孳生的场所和孳生物。主要是环境治理,搞好环境卫生,清除蝇类孳生物或孳生物场所,使蝇类不能孳生繁殖。如及时清运垃圾人畜粪便、餐厨垃圾,清除卫生死角,从而使蝇类不能孳生繁殖;做好三防设施。可采用纱门、纱窗、风幕机、风道、门帘、水帘和水道等防蝇设施阻挡苍蝇进入室内;科学灭杀。可使用捕蝇瓶、捕蝇笼和灭蝇灯、粘蝇条等物理方式捕捉消灭苍蝇,也可用拟除虫菊酯类、有机磷类、氨基甲酸酯类等杀虫剂化学消杀。

「痰」吐文雅」文明劝导

本报讯(通讯员 李丽)为进一步助推全国文明城市创建工作,提升居民文明素养,近日,汉滨区卫健局在金州城、世纪新村、长兴国际小区开展“痰”吐文雅 举“纸”得“体”文明劝导活动。

活动现场,志愿者们向广大群众讲解随地吐痰、随地吐口香糖、打喷嚏不掩口鼻等不文明行为的危害,同时开展健康教育知识宣传,发放“痰”吐文雅 举“纸”得“体”倡议书,倡导人人行动起来,争做文明风尚的传播者、争做文明行为的践行者、争做文明创建的劝导者。

汉滨区卫健局将持续开展“痰”吐文雅 举“纸”得“体”文明劝导活动,引导广大市民告别不文明行为,养成讲文明、讲卫生、讲科学的健康生活方式,营造人人参与文明创建的浓厚氛围。



市人民医院举办急救护理技能竞赛



本报讯(通讯员 朱小燕)近日,安康市人民医院举办急救护理技能大赛。各科室护士长、护理骨干共计110余人到场观摩学习。

本次竞赛有22个护理单元的88名选手参赛。竞赛采用理论和技能操作考核相结合的方式进行。理论考试采用“京颐512”APP线上答题,技能操作以每个临床护理单元为一个团体,采取模拟病房+各自设计场景+还原临床真实急救情景的形式进行,将心肺复苏、留置针输液、电除颤、简易呼吸气囊及吸氧四项操作融入情境。

竞赛过程中,各参赛选手规范操作、神情专注、动作娴熟,充分展现了护理人员良好的专业素养和精神风貌。评委们按照比赛细则和评分标准,从选手抢救技能的熟练度、规范度以及细致之处的人文关怀等方面进行了认真打分。经过激烈角逐,多支参赛队伍及个人以精湛的急救护理技能和出色的应急能力在比赛中脱颖而出。专家评委分别就各支队伍表现情况进行现场点评,在充分肯定选手们的付出和精彩表现的同时,从医护团队协作默契度、场景设计、抢救时机把握、操作流程衔接等方面给出了建议。

医疗一线 27 年的坚守

通讯员 赵培培 胡玲玉

院校,开始了孜孜不倦的学医之路。许多才进医学院的学生便感觉到学习古籍的晦涩艰难,而有良好文学基础的王萍,反而觉得很有趣。通过学习,她越来越了解中医,越来越热爱上了这个源于民族传统的文化瑰宝。

1996年,王萍毕业后来到汉滨区第二医院工作。从中药房到中药制剂,从针灸到临床,学习的脚步从未停下的她渐渐受到患者的青睐,就诊人数由最初几人发展到后来的每天几十人。为了更好的学习中医弘扬中医,2022年王萍调入了汉滨区中医医院工作。

多年的一线工作经验不仅锻炼了王萍扎实的临床功底和优秀的个人能力,也培养了她高度的责任心与精益求精的工作态度。2014年至2015年间,王萍来到陕西省中医医院进修学习“疏肝健脾法”、肝胆系病症、慢性病毒性肝炎等治疗方法,由此更加深耕内科临床与管理,在围绕消化、抑郁、失眠、肥胖等疑难杂症上王萍也逐渐形成了自己独到的见解。

“能中不西”,发挥中医辨证论治优势

“我不排斥西医,我认为西医、中医各有所长。西医学发展较快,在急救时效果迅速,但在身体康复治疗 and 慢性病调理上,用中医效果是很好的!”王萍表示。

王萍认为,脾为后天之本,五脏六腑皆禀气于胃,脾胃在内科杂病的发生、发展、转归过程中发挥着重要作用,由此,她提倡用“疏肝健脾法”的方法治疗内伤杂病。

60多岁的程先生饱受腹泻的困扰,四处求医诊疗后效果不佳,病情也与日俱增,由于食管癌术后、肠炎等多重基础疾病的影响,陈先生常年与纸尿裤为伴,这为他的日常生活增添了许多烦恼。与此同时,还出现了精神不振、情绪抑郁、夜寐欠安、纳食减少等症状。王萍翻阅了《伤寒论》等相关书籍,在她的精心治疗下病人很快恢复了,激动地写了一篇感谢信以表心意。“是您把他从死亡线上拉了回来!”家属激动地对王萍说。

肝是情绪的嘴巴,而脾胃则是情绪的喇叭。在治疗脾胃病的过程中,王萍也十分注重与患者的用心沟通,从而往往会发现许多脾胃病患者存在精神情绪问题。对此,她主张“肝脾同治”的思想,以“疏肝、柔肝、平肝、养肝、清肝”等方法入手而调治脾胃,并重视患者的心理情绪疏导,故而临床疗效显著而事半功倍。“总的来说,中医注重从整体上来调理脾胃功能,讲究对人的整体进行辩证论治,也更讲究对患者的人文关怀,这也是中医的优势所在。”

拜名师取真经 岐黄薪火相传承

“有幸成为您的徒弟,是我的荣幸,在今后学习中,我将严格要求自己,勤学苦练,认真领会您的学术思想和临床经验,努力将传统医药发扬光大!”王萍双膝跪地、敬献香茗,向国家级名老中医、省中医医院肝病专家张瑞霞教授行拜师礼时说道。

10年前,王萍在陕西省中医医院进修学习期间,有幸认识张瑞霞教授,经过学习与了解,她被张教授崇高的敬业精神和“疏肝健脾法”治疗肝胆系等病症的治疗方法所吸引,成为张教授门生弟子的梦想从此萌生。一年多的进修生活很快过去,王萍回到工作岗位后,遇到疑难病症时她总是积极向张教授请教,通过几年的交流,张教授也被王萍勤学好问、努力钻研的精神所打动,原本于2019年举行的拜师仪式,因工作原因和新冠疫情一再推迟,今年8月1日上午,这场晚了三年多的拜师仪式终于如愿举行。

拜师仪式虽不隆重,却是诚意满满,敬奉拜师茶、行拜师礼、戒尺加身、师长回礼……“希望你能够勤奋学习,勤修医德、学有所成、用心传承,培养大医精诚的至善之心和悬壶济世的博爱精神,让中医药事业惠及更多基层百姓!”张瑞霞对她说。

孕期出血怎么办?

安康市妇幼保健院 肖海兰

在怀孕的不同阶段,阴道出血的原因很多,每当孕妈出现这种情况都会特别担心和紧张,不知道会不会导致流产或胎儿异常。今天就给大家科普一下孕期出血常见的原因与对策。

着床出血。怀孕初期,由于受精卵植入子宫,可能会出现有一两天的轻微出血,属于着床期的出血。胎盘在子宫内壁上着床,也会引起少量出血。受孕后着床出血对胎儿没有影响。当确定是子宫内正常怀孕时,建议卧床休息。流产。多发生于妊娠4至11周,可伴有下腹部不适,如:黄体功能不足或过于劳累都可引起少量出血。一般不影响胎儿发育,给予足够的休息会缓解,必要时给予保胎治疗。

宫外孕。危险性较高,宫外孕发生破裂时出现大量腹腔内出血,多表现为突发下腹部疼痛,应尽早就医。

葡萄胎。非正常妊娠,一般子宫大于正常妊娠,早期B超检查可确诊,有发生恶变可能,一旦确诊尽早从子宫内清除。

前置胎盘。多发生于孕晚期无腹痛而出现阴道流血,在B超提示胎盘位置异常的孕妈,应特别注意阴道流血情况,一旦出现阴道流血应及时就诊。

胎盘早剥。多见于腹部外伤后出现剧烈下腹痛,阴道流血量不一定很多,一旦发生胎盘早剥则应及时行剖宫产手术终止妊娠。

妇科疾病。阴道炎、宫颈炎急性期,宫颈息肉、宫颈恶性病变等可导致局部黏膜受损,引起出血,建议孕早期出血者常规行妇科检查,查看阴道壁有无病变和宫颈的情况。

对于孕期阴道出血,准妈妈不要大意,及时去医院确诊,一定要按时产检,这对宝宝的健康至关重要。

汉阴县人民医院通过新技术治疗颅内动脉瘤破裂

本报讯(通讯员 王定波)近日,汉阴县人民医院神经内科成功开展首例大脑中动脉分叉动脉瘤瘤内栓塞系统(WEB)栓塞术,治疗一例颅内动脉瘤破裂后病例。该项技术的运用,标志着该院神经介入技术再上新台阶。

患者53岁,以“突发头痛12小时”收住神经内科,头颅CT检查提示:蛛网膜下腔出血。行脑血管造影诊断为:右侧大脑中动脉分叉宽颈动脉瘤,大小约7.6x4.7毫米。

破裂后的颅内动脉瘤再出血比例很高,随时可能再出血致残致死,必须积极治疗。颅内动脉瘤分叉部位动脉瘤,因大血管分支从瘤颈附近发出,成为介入治疗的难点。经科室讨论邀请西安交通大学一附院于嘉教授会诊,对患者病情、手术方式、手术风险、可能出现的并发症及预后效果等情况进行了全面评估,与患者家属充分沟通,告知手术事项,家属同意选用动脉瘤瘤内栓塞系统(WEB)实施手术。

经过细致周密的术前准备,在西安交通大学一附院于嘉教授的主导下,该院卒中、麻醉和介入中心团队通力协作,经过约90分

钟紧张有序的手术操作,动脉瘤瘤内栓塞系统(WEB)被成功置入患者的动脉瘤内,经造影观察确认动脉瘤栓塞效果满意后结束手术。术后患者神志清醒,言语及肢体功能正常,无神经系统并发症发生,术后无需抗血小板聚集及抗凝治疗。

据悉,动脉瘤是一种比较常见的脑血管病,多为发生在颅内动脉管壁上的异常膨出,是造成蛛网膜下腔出血的首要病因,动脉瘤一旦破裂,往往会在短时间内危及患者生命。现有的颅内动脉瘤治疗方式有两种,一种是传统的开颅夹闭,另一种则是介入栓塞术。随着介入材料的发展和临床实践的开展,介入栓塞术治疗颅内动脉瘤的适应范围正在逐渐扩大,介入栓塞术不需要开颅、创伤小、术后恢复快,更易被患者接受。

近年来,汉阴县人民医院通过与省市级三甲医院开展脑血管病学科共建,邀请专家教授进行远程会诊、疑难手术技术帮扶指导等手段,真正做到了让患者少跑路,少花钱,在家门口就能享受到三甲医院专家教授的优质医疗服务,实现了大病不出县的目标。