

说个明白

坚定文化自信 完成使命任务

胡呈娥

《习近平用典》一书中收录了习近平总书记引用的古代典籍、经典名句，给人以思想启迪、心灵洗礼、精神共鸣、实践指引，展示了广博精深中国传统文化的时代魅力，向人民释放出文化自信的强烈信号，向世界宣示中华民族文化自信的鲜明态度。从书中能深刻体会到习近平总书记面向时代、面向世界、面向未来的强烈文化自信，也能深刻体会到“文化自信，是更基础、更广泛、更深厚的自信”的深邃蕴意。

我们要夯实文化自信根基，需要走进文化、含英咀华、提升素养，成为有“文化”的人。我们需要从“见贤思齐焉，见不贤而内自省也”涵养温润内敛、谦和崇德的正气；从“己所不欲，勿施于人”涵养将心比心、换位思考的体谅；从“以细行律身，不以细行取人”涵养严于律己、宽以待人的大度；从“见善如不及，见不善如探汤”涵养扬善除恶、宽容仁厚的善良。

自古以来，就有埋头苦干的人，有拼命硬干的人，有为民请命的人，有舍身求法的人……这就是中国的脊梁。如今，我国正处于全面建设社会主义现代化国家、全面推进中华民族伟大复兴的关键时期，需要无数“中国脊梁”来担当重任。我们迫切需要坚定文化自信，从中华优秀传统文化中增强文化自信的底气，从革命建设文化中增强文化自信的骨气，从社会主义先进文化中增强文化自信的志气。我们要在坚定的文化自信实践中，不断培根铸魂、加油补钙、刮骨疗毒、除尘治病，挺起中国人的脊梁，以文化自信推动道路自信、理论自信、制度自信根深蒂固、枝繁叶茂，推动强国建设重任如期完成、民族复兴之梦早日实现。

想说就说

调查研究要下“真”功夫

梁沛

调查研究是谋事之基、成事之道、干事之本。当前，调查研究的氛围日益浓厚，想要深入实际拿到“一手资料”，唯有察真情、求真相、出真效，才能在以心换心中真调研。

深入群众察真情。群众在一线，服务就在一一线，要想调研听到真话、实话、心里话，就要扑下身子、放下架子、沉下心来，真诚倾听群众呼声、真实反映群众愿望、真情关心群众疾苦，以心换心，在共鸣中共振、在共识中共情，才会真正清楚群众当前都在干什么、什么事情放不下心，才会清楚群众的所需所盼和所愿所想。

聚焦问题求真相。深入调查研究要坚持问题导向，增强问题意识，敢于正视问题，善于发现问题，既看“高楼大厦”，又看“背阴胡同”，真正把情况摸清、把问题找准、把对策提实。对于党员干部来说，就是要以“问题导向”引领“调研方向”，带着问题来，奔着问题去，透过现象看本质、透过一城观全局，通过调研由此及彼、由表及里、去伪存真，认真分析查找原因，实实在在为解决问题寻找对策，做到问题不解决不松劲、解决不彻底不放手。

强化运用出真效。衡量调查研究搞得好不好，关键要看调查研究的实效，看调研成果的运用，看能不能把问题解决好。就是要树立“研以致用”理念，把调查研究成果转化好、运用好，更好转化为推动高质量发展的实际成效，转化为解决群众急难愁盼问题的实际成效，转化为防范化解风险的实际成效，转化为推动全面从严治党实际成效，真正实现好、维护好、发展好最广大人民群众的根本利益。

人生箴言

涵养“三气”干事创业

贺余环

年轻干部生逢伟大时代，必须练好内功、提升修养，做到信念坚定、对党忠诚。新时代的年轻干部当涵养三“气”，以青春之名、行奋斗之实、担时代之责，在中国特色社会主义建设的伟大征程中彰显青春风采。

虚心学习强底气。干事创业，既要政治过硬，又要本领高强。广大年轻干部要坚持学习党的创新理论，读原著、学原文、悟原理，夯实理论基础、擦亮政治本色、提升政治能力，切实将为实现共产主义奋斗终生的崇高理想信念转化为干事创业的强大动力；要客观正视自身存在的本领不足问题，本着“缺什么补什么，弱什么强什么”的原则，扎扎实实强业务、踏踏实实强本领，练就一技之长，及时填知识空白、补素质短板、强能力弱项，练就能扛重任的“铁肩膀”；要注重理论与实践相结合，坚持学思用贯通、知信行统一，在实践中学真知悟真谛，在层层历练中积累工作经验，在急难险重中锤炼本领。

为民服务有朝气。全心全意为人民服务是衡量一名干部是否合格的重要标准。广大年轻干部要以“千一行爱一行钻一行”的韧劲，放开手脚、敢于担责、敢作敢为、敢啃硬骨头，不断推动为民服务工作创新发展；要以“事不避难显担当、只争朝夕拼劲头”的干劲，保持初心如炬、使命如磐的坚定意志，认真贯彻落实党中央、各地各部门决策部署及工作要求，确保执行不偏向、不变通、不走样；要有“初生牛犊不怕虎”的奋斗姿态、“越是艰险越向前”的信心勇气、“俯首甘为孺子牛”的奉献精神，厚植为民情怀，主动到乡村振兴一线、基层治理神经末梢、关键吃劲岗位练能力、练胆识，发挥好党和人民事业发展的主力军作用。

强化作风养正气。广大年轻干部要有“检身若不及”的自

觉，牢固树立正确的世界观、人生观、价值观、政绩观、权力观，努力创造经得起实践、人民、历史检验的业绩；要把纪律规矩挺在前面，面对不正之风敢于较真，时刻绷紧作风建设这根“弦”，恪守良好品行与职业操守，说实话、谋实事、出实招、求实效；要培养廉洁自律的品行操守，时刻以“如履薄冰”的谨慎态度和“守得住清贫、耐得住寂寞、经得起诱惑”的过硬作风端正自己的一言一行，做到心有所畏、言有所戒、行有所止，主动系好人生的“第一颗扣子”。

双江语丝

年轻干部要蓄足“底气”

王慧丽

年轻干部是党和国家事业发展的生力军，要以信念坚、政治强、本领高、作风硬为着力点，实干拼搏，勇毅前行，努力在新的赶考路上书写新的华章。

坚定信念，保持政治定力。要时刻把理想信念作为安身立命的支柱，坚持把对党忠诚摆在第一位，听党话、跟党走，坚定政治信仰、站稳政治立场、提高政治敏锐性，练就坚如磐石的政治定力，切实把讲政治刻在心里、融入灵魂，坚决做到言行如一、表里如一、始终如一。

博学笃行，提升干事能力。当今时代，知识的迭代率越来越快、能力的保质期越来越短，不学习就跟不上时代。年轻干部虽然具有较为丰富的专业知识和理论素养，但阅历浅、磨炼少，工作能力和实践能力还有待提高。要敢于放下头顶的光环，带着本领恐慌，常怀“空杯心态”，甘当“小学生”，既认真学理论、学政策、学业务，又广泛涉猎经济、科技、文化、管理等方面的新知识，不断充实自己、提高自己、丰富自己，做到千一行、专一行、精一行、爱一行。

主动作为，增强担当魄力。要始终保持昂扬奋斗的态势，在其位、谋其政、任其事、尽其责，工作面前不敷衍、不应付，真正做到守土有责、守土尽责、守土尽责；在问题面前不回避、困难面前不推诿，失败面前不低头，关键时刻冲得上、顶得住、干得好，努力在本职岗位上奋勇争先，实现人生价值。要始终秉承执政为民的理念，力戒浮躁之气，扑下身子，扎根基层，甘受“寂寞”、甘于“清苦”，受得住委屈、经得起考验，不怕做“热锅上的蚂蚁”，自觉在实践中磨炼中经风雨、壮筋骨、长才干。坚持问需于民、问计于民，时刻与群众共甘苦、共忧乐、共奋进，着力解决群众的操心事、烦心事、揪心事，在服务群众中收获幸福，在知足感恩中体会幸福，在默默工作中拥有幸福。

修身律己，练就自制力。年轻干部承载着组织上和社会上更多的关注和期待，要把崇德修身守正道作为成事之基和力量之源，正确处理公与私、义与利、得与失、苦与乐的关系，以平和之心对待“名”，以淡泊之心对待“位”，以知足之心对待“利”，以敬畏之心对待“权”，以进取之心对待“事”。要

坚持“一日三省吾身”，敢于发现和正视自己的短板和不足，自觉见贤思齐，把行得端、走得正作为行为准则，明大德、守公德、严私德，坚守原则底线，遵守党纪国法，守住小节底线，秉公办事、宽厚待人，严格约束自己的操守和行为，防微杜渐，慎终始，堂堂正正做人，清清白白干事，不掺杂使假，不欺上瞒下，在实干笃行中释放青春激情、追逐人生理想。

当下话题

实干才是最好的担当

向凯

新时代，青年干部要坚持知行合一，在每一个岗位上埋头苦干、担当作为，以实际行动践行“我将无我，不负人民”的铿锵誓言。

担当贵在主动，青年要有想干事的激情。一百多年来，我们党取得的所有成就都凝聚着青年的热情和奉献。建党伊始，我们有李大钊之时的“播火者”，“以青春之我创建青春之中国”；革命时期，我们有雷鋒之时的“传薪者”，立志“在自己的岗位上做一颗永不生锈的螺丝钉”；时至今日，我们有黄文秀、严震之时的奋斗者，“初心不因来路迢迢而改变，使命不因风雨坎坷而淡忘”。还有无数像他们一样的青年，正是因为想干事，主动担当，甘于奉献，才让青春之花在民族伟大复兴的征程上绚丽绽放。要做一名合格的青年干部，必须坚持担当为先，带头实干，要有理想、有追求的时代新人。

担当需要实才，青年要有能干事的本领。青年干部要深刻认识肩负的责任使命，在学习实践中砥砺品质、经历风雨、增长才干，锤炼担当的底气 and 勇气。一方面要加强学习，切实增强学习的使命感、责任感和紧迫感，勤“充电”，多“增能”，时刻关注形势和学习政策，用科学理论武装头脑，指导实践、推动工作。另一方面要提高业务能力，对标对表“八大本领”“七种能力”，立足自身岗位，有针对性地增加知识储备，做到“干什么学什么，缺什么补什么”，努力成为本职工作的“行家里手”。

担当重在斗争，青年要有干成事的决心。新时代新挑战新要求，需要青年干部敢斗争能创新干实事。坚持目标导向，用满腔的工作热情和认真负责的态度，在乡村振兴、信访维稳、项目建设等急难险重一线工作中检验实绩。坚持结果导向，工作是实干得多还是空喊得多，结果是最好的检验。实干不是不讲方法、不分重点的“乱干”，也不是不求方法、不管效率的“蛮干”，而是要搞清方向、分清轻重、寻求规律、提高效率，做到用结果“说话”。坚持创新导向。充分发挥青年党员干部精力充沛、思维活跃、接受能力强的优势，破除固有的经验模式，摒弃畏畏缩缩、患得患失的思想顾虑，用先进的理论指导创新工作方法，将工作真正推进做实。唯有如此，方能以实干书写最有力的担当。

建设零工小市场 服务就业大民生

通讯员 贺银苗

“以前打零工靠运气，有时候一天也接不到一单活。”对比自己找工作的经历，紫阳县易地搬迁群众吴大姐深有感触，她说：“现在‘零工市场’可以为我们提供工作岗位、休息场所、维权服务，让我们在家门口实现就业。”

日前，紫阳县零工市场专场招聘会现场，人头攒动。求职人员或咨询了解，或填写就业意向，场面热闹非凡。

紫阳县零工市场位于紫阳县城关镇万都百货负一楼，市场总面积为85平方米，设有公共服务区、洽谈区、信息发布区、灵活就业等候区等服务区域，由紫阳县人力资源和社会保障局创建，委托安康群创人力资源有限公司管理运营，市场采取“政府主导、企业主体、市场化运作”的模式，秉持“灵活就业我帮你，用工求职有保障”的理念，免费为各

类务工人员提供线上线下应聘洽谈、求职登记与推荐、职业指导与咨询等服务，努力将市场打造成辖区劳动者的灵活就业求职驿站、就业创业广场和素质提升平台。

零工市场采用“线上线下”双通道同步运营的模式，依托“零工市场小程序”公众号，线上平台收集更新零工人员和用工主体信息，提供在线匹配对接、应聘报名、结果确认等服务模式。结合灵活就业特点，建立“零工岗位库”和“零工人库库”，通过高频率、不间断组织各类线上、线下招聘会、直播带岗等活动，促进供需匹配对接，致力于把紫阳县零工市场打造成为“放心用工、安心就业、方便群众、健全完善”的公益性用工保障平台，切实为零工群体提供更优质的就业服务。

建立零工市场劳动权益维护机制，积

极引入劳动监察、劳动仲裁、工伤认定、职工权益维护等部门的工作力量，以志愿服务形式开展劳动(务)纠纷调解、法律援助援助等权益保障服务，通过零工市场牵线，企业、务工人员双方签订规范的用工协议，帮助灵活就业人员了解自身权益，增强维权意识和安全意识，依法理性维权，进一步引导、规范灵活就业行为，这样不仅能有效保障务工人员的劳动权益，还能够缓解企业招工难问题，推动劳动者灵活就业。

据了解，该县人社局将进一步加大创业就业政策指导，充分发挥零工市场便捷性、多元化的就业特点，进一步创新就业服务方式，拓宽灵活就业人员就业渠道，促进劳动者灵活就业精准就业，实现零工人员“进城有落脚、洽谈有服务、打工有保障”，用零工小市场，支撑起就业大民生。

中央媒体走进梅子镇拍摄特色美食

本报讯(通讯员 张艾莹)9月1日，央视 CCTV10 探索发现频道《家乡味道》节目摄制组走进宁陕县梅子镇，探访和拍摄夏日独有的绿色美食神仙豆腐的制作方法，重现过去岁月里人们依山傍水，接受自然馈赠的田园生活。

神仙豆腐又称“树叶豆腐”，是用六道木的树叶汁制作而成的纯天然美食，其晶莹剔透似水晶，其味嫩滑软弹似果冻。在夏日凉拌着吃，更是消暑的“神器”。

摄制组工作人员用镜头记录下了神仙豆腐从采

摘、捣浆、过滤到凝结成型的过程，通过镜头语言展现美食背后的文化底蕴。据神仙豆腐制作传承人任斌介绍，神仙豆腐已经有100多年的历史了，他对制作工艺进行了一定的改进，现在吃起来口感更好，很多外地游客都慕名而来品尝这道美食。

“四方食事，不过一碗人间烟火”。从香味到“乡味”，神仙豆腐通过神奇自然与地域文化的完美邂逅，让众多前来游玩的客人，通过味蕾开启了一场穿越千年的文脉之旅。

宋家镇人大代表为民办实事

本报讯(通讯员 方凤玲)为积极促进基层人大代表履职尽责，白河县宋家镇人大主席团日前以解决宋大路一处排水问题为切入点，多方沟通、汇报、协商，积极争取支持，最终通过切除路沿，对近50米道路重新改造，安装3根直径1.5米排水管道横穿道路等途径，切实解决了宋大路排水不畅问题。

据了解，该处排水不畅，下雨天困扰了30余户群众生活居住，一定程度上损害了宋大路的使用性能，威胁了群众出行安全。

今年以来，宋家镇不断创新人大代表履职的“新平台”，积极搭建村里有事“人大代表来帮忙”，基层“有事好商量”议事平台。截至目前，宋家镇人大代表已围绕“禁止大操大办”“宋大路后续维护”等议题开展代表议事会4次，围绕校园管理、卫生院、敬老院和在建设项目开展安全执法检查1次，宋家镇茶产业发展深入细致调研1次。

双乳派出所真情为民暖民心

本报讯(通讯员 王文艺 龚世衍)今年以来，汉阴县双乳派出所认真贯彻落实“三个年”活动部署要求，聚焦干部作风能力提升目标任务，扎实开展我为群众办实事实践活动，努力从群众最关心的身边事做起，着力解决群众的急难愁盼问题，取得了良好的工作质效，进一步提升了群众对公安工作的认可感和满意度。

“警察同志，请你们帮帮我，我老伴是个残疾人，办身份证她来不了。”8月24日中午，一位年过八旬的老人家步履蹒跚地来到双乳派出所户籍室求助。民警经过详细询问了解到，李某的老伴沈某，今年八十五岁高龄了，患有腿部残疾，常年卧病在床，无法正常行走。近期，李某发现老伴的身份证丢失，为方便日常生

活，便到派出所来咨询求助办证事宜，民警随即带上人像采集设备前往李某家中。在民警表明上门为其办证的来意后，沈某显得十分兴奋和激动，经过半个小时反复地姿态修正，人像采集，最终民警成功将沈某人像信息带回派出所上传至户籍系统，为沈某补办了身份证，李某和沈某对民警耐心负责的工作态度给予高度评价。

群众利益无小事，人民警察既是维护正义的急先锋，更是人民群众的知心人。今后，双乳派出所将持续深化“警民共建一家亲”活动和我为群众办实事实践活动，不断提升民警警暖民心能力水平，为建设平安双乳、幸福双乳贡献公安力量。

曾溪镇人大代表助推新民风建设

本报讯(通讯员 陈杰)近年来，石泉县曾溪镇人大代表在镇人大主席团的号召下，多措并举，积极主动参与乡村新民风建设工作，当好乡风文明的宣传者、推动者，努力在全镇营造崇尚文明新风尚的良好氛围。

曾溪镇人大积极发挥宣传引导作用，以培育和践行社会主义核心价值观为主线，联合镇公共服务办、镇宣传办以及部分党员干部志愿者组织以及村组网格员结合巩固衔接政策宣传、遍访、防汛防滑入户排查等工作，开展新民风知识的宣传普及，有力助推乡村振兴同新民风建设融合发展，截至目前，累计开展宣传 works 30余场次，发放宣传资料500余份。

为了更好地推动新民风建设工作显真章、见真效，曾溪镇人大组织代表深入开展移风易俗专项治理工

作，充分发挥代表监督主体作用，积极收集群众意见建议，畅通新民风建设工作的社会监督渠道，形成人人崇尚、人人遵守的硬约束。

此外，该镇人大还将推动全镇新民风建设工作纳入人大代表年度履职评议内容，有效约束代表更好履职尽责，推动形成代表监督、全民监督的良好局面。同时，督促镇政府进一步细化完善村规民约，明确婚丧事宜规定、办事程序，规定婚嫁彩礼、宴席标准，全面推行签订“移风易俗反对大操大办承诺书”等有效做法，建立移风易俗工作长效机制，助推乡风文明建设走深走实。曾溪镇人大将继续以开展创文工作为契机，进一步加大宣传力度，推动新民风建设工作落地见效、开花结果，让文明新风真正体现在群众的言行举止中，推动文化振兴迈上新台阶。



9月1日，石泉县池河小学举行入学仪式，在满满的仪式感中欢迎新入学生。 贾自强 摄



9月1日，汉阴县城关一小组织学生走进三沈纪念馆开展“开学第一课”活动，近距离感受三沈文化的魅力。 王建霞 摄



近日，平利县公安局交警大队创新“安全劝导+宣传引导”新模式，保障开学后交通安全。图为8月30日，交警在平利县新正街中兴路十字开展文明劝导。 梅逸寒 摄



8月30日，国网岚皋供电公司张思德共产党员服务队走进学校进行“体检”，确保开学季用电无忧。 廖霖 陈鑫羽 摄

