

《西游记》里获得一颗“点金石”

汉滨区培新小学五年级(10)班 袁永铭

读书使人明辨是非,读书使人头脑聪慧,读书使人眼界开阔。书籍就像一颗颗“点金石”,让我获得了一颗宝贵的“人生财富”。

安康市图书馆里有好多书籍,还有安静舒适的阅读环境,我经常和妈妈一起在这里看书。我在这里看了很多书,其中给我留下深刻印象的就是《西游记》这本书。

《西游记》是经典文学,其中不仅有天马行空的想象,更是有许多人生道理。

读了《西游记》,我就想起了《朱子语类》中的一句话:“多行不义,必自毙”。唐僧师徒四人一路遇到无数身怀绝技的妖怪,这些妖怪无恶不作,但是最后有的被孙悟空打死,有的被孙悟空打回原形。书中的文字告诉我们“人之初,性本善”,我们要做一个善良充满正能量的人。

“书读百遍,其义自见”。读了《西游记》,我深刻理解了这句话的意思。第一次读《西游记》,我仅仅羡慕孙悟空拥有七十二变的本领,渴望有一天自己也能找出一根毫毛变出奇奇怪怪的事物。再读《西游记》,我被师徒四人各自不同的性格所吸引。猪八戒好吃懒做,遇到困难就想卷起被子回他的高老庄;孙悟空法力无边,对师傅一片忠心;沙和尚忠厚老实,吃苦耐劳;唐僧单纯善良,取经信心坚定。师徒四人,虽有不同,但是也有金子般闪光的优点,正是这些优点汇聚成师徒四人勇往前的力量。《论语》中有这样一句话:“三人行,必有我师焉,择其善者而从之,其不善者而改之”。我们要善于发现别人的优点,认识到自己的不足,最终

才会改正自己的缺点让自己变得更加优秀。第三次读《西游记》,我读出了人生百态。唐僧缺少底线的善良给他们师徒四人带来了许多的困难和危险;孙悟空性格耿直,脾气暴躁,三打白骨精这一章节让他饱受冤屈的伤害;沙和尚永远是挑着担子走在队伍后面的那个人,取经路上他的存在感最低。他们师徒四人就像我们身边形形色色的人,正是每一个不同性格的人才形成了百态人生和丰富多彩的世界。四读《西游记》,我才真正明白作者吴承恩笔下的师徒四人。取经路上如果没有神通广大的孙悟空,可能和妖怪见面的第一个回合,唐僧就成了妖怪的桌上餐;如果取经路上没有猪八戒,可能唐僧和悟空早已决裂断绝师徒关系;取经路上如果没有沙和尚,可能孙悟空也不能随时去无牵挂地上天去救兵;取经路上如果没有唐僧,最终也不会取得真经。所以,师徒四人每一个都有着举足轻重的作用,缺一不可。看到这里,我明白了:我们每一个人可能并不完美,但是在这个世界上却是独一无二、缺一不可的,每个人都要接纳不完美的自己,相信自己,才能够有取得“真经”的信心和勇气。

读完《西游记》,一个个故事跳跃在我的脑海中,让我不断反思自己,汲取向上的力量,它就像一颗“点金石”,引导我在书籍中找到宝贵的“人生财富”。

书籍,就像成长路上的指明灯,为我们指明前进的方向;又像一位智者,教给我们一个个人生哲理;还像一位朋友,在我们失落的时候给我们安慰。成长路上,我会继续与书为伴。

(指导老师:张会芳)

撷英

这一场夏雨来得匆忙,却在我心中凝结为甘露,沁入心脾,带来缕缕清幽,浸润着万物。午后,我伏在桌上写作,不自觉地攥着拳头。再伸出手时,汗珠早已布满掌心。闷热的夏日,像是给一个烧满水的壶中盖上了盖子,又像一个大蒸笼似的,汗珠爬满了脊背。“什么时候能来一场暴雨,冲刷一下这夏日的‘热情’呢?”我想。

我渴望能来一场“大珠小珠落玉盘”的雨。这一小小的祈愿似乎被老天注意到了,竟一语成谶。“攸”地一阵狂风四起,“啪”的一声,雨“劈”了下来,只见那天空中似被拉上了幕布,漆黑一片。我心中一惊,回过神来却只听见嘈嘈雨声在回应心中的疑问。那一滴晶莹的雨,似那夜中一个个跃动的精灵,反射着莹莹微光。它们落在路边的枝叶上,“叮叮”作响;落在大树的枝干上,“呼呼”成韵。一片片绿叶被风吹散一地,一滴雨飘落在屋檐上,伴着一声声若有若无

的蝉鸣。一颗颗豆大的雨珠劈头盖脸地打在过路人们的衣衫上,化为辛劳的汗珠。一粒粒米大的雨点淅淅沥沥地弹入家家户户的屋子中,冲刷着闷热与灰尘。那气势,如浩渺烟海中的波涛,山奔海立,浩浩荡荡,伴着那层层明暗的雷光,多么宏大,多么蓬勃,多么滂沱!我看得痴迷,竟停笔忘了写字。

一刻钟后,却又像是江南烟雨一般绵延了。原本豆大的雨珠,此时就像是一根根细细的针,细密地打在草丛上、花瓣中,融为了一滴滴晶莹的露珠。天微微亮了起来,风渐渐和煦起来,雨慢慢小了起来,只是浅浅地在地上、水洼里走过一个个足印,一切归于和睦。天彻底亮了,蓝得那么通透;云徐徐飘着,白得那么清新;心缓缓跃动着,它被雨清洗地那么干净。

风停了,雨停了,天亮了。这暴雨来得匆忙,可它让夏日清新了,也将我的心田浸润了。(指导老师:万冬菊)

安康市第二小学五年级(5)班 杨子丁

夏雨

登天梯

安康市第一小学五年级(1)班 朱宸昊

你知道香溪洞的天梯吗?它长约百米,以近80度的坡度悬挂在峭壁上。别说是亲自去攀爬了,即便是站在入口往上看一眼,都会觉得惊险刺激!

周末的早晨,我们一家来到香溪洞的天梯,从天梯入口往上看去——天啊,这天梯又高又陡!我不得不得两股战战,心里打起了退堂鼓。这么高,这么险,我什么时候才能爬上去呀!“妈妈,我们走吧!这天梯也太陡了,我可爬不了!”妈妈怔怔地看着我,欲言又止,一旁四岁的弟弟却开口了:“哥哥,我敢爬,你爬不了吗?”弟弟奶声奶气的话语一下子激起我的斗志,我瞪了他一眼:“哼,我当哥的还能输给你?”于是,我们便摩拳擦掌准备进行爬天梯比赛。可是弟弟毕竟还太小了,爬天梯不安全。妈妈提议让我爬天梯,而爸爸妈妈陪弟弟走天梯一旁迂回的小路,看谁最先到达天梯顶端的凉亭。

一声令下,我们便开始行动。我伏下身子,紧贴着石阶,几乎与天梯平行,双手紧紧扣住面前的台阶,双脚再用力蹬,就爬上了一步台阶。没有想象中的那么艰难嘛,我敏捷得像一只猴子,很快就超过了几位也在爬天梯的叔叔阿姨。他们双手抓着天梯两侧的铁链护栏,

用赞许的目光看着我,我心里美滋滋的。可是没过多久,我却突然感觉腿肚子奇痒无比,原来我被蚊子咬了。可能因为我是B型血吧,所以很招蚊子咬。我用手轻轻地挠着,只一会儿工夫,我腿肚子上全是红肿的小包!奇痒无比。可是我还是坚持着,又爬了几十步石阶,实在受不了了,我一屁股坐下来,真是又累又渴,心里就像有一团烈火,嗓子已经冒了烟。腿肚子上的红包越来越多,痒得我心烦意乱,真想放弃比赛呀!可转念一想:如果一遇到困难就退缩,我这个当哥的表率做的也太不好了吧!况且被仅仅只有四岁的弟弟笑话没有面子啊!于是我又咬咬牙,把注意力从痒痒的蚊子包转移开,站起身,紧盯着面前剩下的石阶,奋力向上爬。几分钟,我终于爬到了顶端,不一会儿弟弟他们也到了,弟弟一脸崇拜地看着我,在他眼里,可能我这个哥哥的形象又高大起来了!爸爸妈妈也向我竖起大拇指,而我,心里也是满满的成就感。我知道,因为坚持,我突破了自己。

其实在生活中,无论做什么事,都和爬天梯是一样的道理:世上无难事,只要肯攀登。无论困难有多大,只要你敢去做,坚持去做,离成功也就不远了!

写给外甥女的夏天

安康中学 魏荣康

甩掉厌烦的热浪
我从城市来到你的身边
乌黑的秀发扎成可爱的马尾
明眸皓齿谁复见
嘴巴里总有说不完的鬼点子
也掩盖不住睿智的目光

那年午后的夏天
我和你带着弟弟来到小河边
柳树荫下的小水潭也成了伙伴
一群群小水鱼叮着我们的脚丫
你笑得前仰后翻
铁索桥在风中轻轻摇晃

好像朋友间的呼唤
你问:快乐的光彩为何总是短暂
我说:幸福其实就在我们身边
当你成功或者失败
当你开心或者忧伤
当你清醒或者迷茫
陪伴你的人从未走远
舅舅希望你拥有更多选择人生的权利
但必须从今天的努力做起
希望那枚可爱的樱桃小丸子
快快乐乐地幸福下去

安康研学共同体精心打造 瀛湖研学基地课程

本报讯(通讯员 林爱铭)为进一步贯彻落实安康市首届研学旅行高质量发展大会精神,8月15日,安康研学共同体带领城区部分学校研学负责人赴瀛湖研学基地,开展研学课程设计研讨活动,助力瀛湖研学基地的课程设计与提升。

在实地考察活动中,研学共同体相关负责人和城区部分学校研学负责人到研学课程实施地点瀛湖游船码头、玉兴岛、三结合基地、翠屏岛、唐家链子听取了瀛湖基地有关研学负责人对有关研学课程实施的讲解和介绍。参加考察的人员边听、边看、边思,并就研学课程的实施提出了修改完善意见。

在研讨活动中,瀛湖基地研学负责人就研学课程设计的9个模块进行了说明。学校研学负责人、研学机构、共同体有关负责人分别对课程的体系建设、课程实施、课程的实践性、安全性等提出了优化建议。与会人员一致认为,要突出

瀛湖的资源优势,进一步优化课程设计,丰富研学活动,提升核心竞争力;要不断加强宣传推介,加强其他研学资源整合,增强市场引导力;要组建瀛湖研学旅行中心,抓好管理团队、研发团队和导师团队建设,做好瀛湖研学的顶层设计,开展“双师型”课堂,开展校企共建合作模式的研究和实施。

据了解,瀛湖研学旅行实践教育基地是省级研学旅行基地,目前形成了以旅游观光为主的旅游基础设施和相关旅游产品,是国家AAAA级旅游景区。景区内研学旅行资源丰富,涉及生态文明教育、汉水文化、航运文化、水利科普、电力科普、鱼类科普、鸟类科普、水上运动、农耕体验等13个主题。基地让学生在研学旅行的过程中通过查阅资料、聆听讲解、观看视频、动手制作、水上运动等形式充分地了解汉江、认识瀛湖,拓宽知识视野、树立绿色环保意识,增加对安康的热爱之情。

集体升学礼 弘扬新民风

本报讯(通讯员 李晓彬)8月21日,一场简朴又具仪式感的大学生升学礼暨表彰活动在紫阳县界岭镇双泉村举办,3名新考录大学生现场倡导大家坚持移风易俗,拒绝“升学宴”“谢师宴”,引领文明新风尚。

活动现场,双泉村第一书记李厚斌宣读了3名新考录大学生名

单,大学生介绍了自己的基本情况和考录的学校。包联单位中国电信紫阳分公司支部书记、总经理邹振华寄语大学生要学有所成,为家乡建设做出自己应有的贡献。

本次集体升学礼活动由镇村两级党委、包联单位共同组织,不仅促进了新民风建设,也拉近了党群关系。



8月22日,石泉县石泉中学和江南中学970多名高一新生迎来了国防军事训练暨入学教育活动,学习军事技能,练就过硬本领,拓展综合素养,厚植爱军双拥情怀,培养集体意识和规矩意识,为未来三年学习生活打下坚实基础。

张磊 韩荣松 摄



平利:志愿服务添彩学生暑期生活

通讯员 张禄

炎炎夏日,为规范少年儿童的学习习惯,让他们过一个快乐、充实、益智的暑假,平利县各镇(村)充分发挥新时代文明实践站联系群众、服务群众的桥梁和纽带作用,广泛凝聚辖区力量,积极开展“小课堂”志愿服务活动。

“非常感谢社区举办的这个暑期小课堂,去年我们女儿在这儿上课,今年我们又把她送来了。我就在对面厂里上班,孩子在这儿能好好学习,还能让我们安心上班,真是为我们考虑得太周到了。”家住广佛镇广佛寺社区,在平利县辉煌服饰有限责任公司务工的操艳梅孩子开心地说到。

清晨,在广佛镇广佛寺社区的新时代文明实践站里,前来报名的学生家长正在帮助志愿者们有序地摆放课堂桌椅,力争为孩子们创造一个舒适整齐的上课环境。开班仪式上,志愿者为孩子们播放《防溺水宣传警示片》,通过安全教育进一步提高了青少年自救能力和防溺水

水安全意识。

据了解,为深化新时代文明实践工作,进一步营造全社会关注青少年成长的良好氛围,广佛镇在辖区范围内开展“暑期小课堂”新时代文明实践站,为孩子们在家门口“打造”多姿多彩的暑期乐园。该镇主动统筹协调多方资源,积极整合暑期返乡大学生及高三毕业生志愿者资源,精准对接暑期社会实践需求和农村儿童暑期托管要求,发动附近各村摸排统计适龄少年儿童报名。同时,根据报名人数不同学段合理设置课程内容,提供课堂测验、成绩跟踪等精细化课堂服务,并与家长签订安全责任书,充分保障上课期间安全。本次活动13个村(社区)新时代文明实践站和广佛镇乡村建设服务公司同步开展,截至目前,全镇共招募大学生志愿者35名,报名中小学生学习共500余名。真正实现了群众在哪里,文明实践就延伸到哪里,得到广大家长和学生的的一致好评。

在这些志愿者中,大学生成为了主力军。“志愿者主要来自返乡大学生,在这里他们充当‘代理家长’的角色,认真查看孩子的作业情况,针对他们在写作业时所遇到的问题进行耐心地讲解指导。同时带领他们做游戏,讲故事等各类活动,让孩子们在快乐中增长知识。”洛河镇组织、宣传委员孙绍林介绍。

与此同时,西安交通大学社会实践团队在洛河镇洛河街社区开展暑期“三下乡”社会实践活动的大学生也积极主动加入其中,给孩子们讲解基础救护技能以及提供免费的课后辅导和兴趣培养。“作为一名大学生志愿者,我很荣幸能够担任社区‘小课堂’的老师,把我所学的知识分享给弟弟妹妹们。通过活动不仅提高了我们的组织能力,还丰富了社会实践经验。”大学生志愿者徐炎琳说。

家住西河镇的魏传姐是西安外国语大学的学生,放假回来后,她主动到镇上报道,顺利成为暑期小课堂的辅导老师,

帮助家乡的孩子们进行国家通用语言文字学习、学业辅导、兴趣培养等活动。充实的实践内容,让她自己也获益匪浅。“参加社会实践活动,不但能够充实自己的假期生活,拉近与社会的距离,增长才干,还可以进一步明确新时代青年成长必须要走的路和肩负的使命。”魏传姐认为这种活动很有意义,并表示会多联系一些志同道合的人加入他们。

“要做对这道题,你首先要清楚100以内的偶数有哪些……”平利城关小学数学教师唐珊也利用假期时间来到小课堂辅导学生学习,“我的丈夫就在西河镇上班,假期空闲时间比较多,听丈夫说镇上举办了暑期小课堂,我就来这辅导孩子写作业。”

“平时家人比较忙,家里没人辅导我功课,在这里,我不但可以和其他小朋友们一起学习,还认识了很多新朋友,每天都过得很充实。”西河九年制学校五年级学生朱晗玥高兴地说。



为持续推进干部作风能力提升年活动,近日,平利县全面启动以中小学党建、校园安全管理、教学业务理论等内容为重点的“教师培训周”活动,全县近千名中小学支部书记、党务干部、安全管理人员和教师参加培训,为新学期教育教学工作充电蓄能。

吴文兵 摄