

# 平利“六育”加强未成年人思想道德建设

本报讯(通讯员 熊荣军)上好思政课,讲好中国故事;研学实践,为孩子梦想插上翅膀;温暖陪伴,开启孩子幸福之路……今年以来,平利县开展课程育人、文化育人、活动育人、实践育人、管理育人、协同育人“六大育人工程”,用心用情为孩子们健康成长营造良好环境,扎实推进未成年人思想道德建设。

课程育人。建立党政领导干部带头到校讲思政课制度,在城关初级中学等学校讲授思政课25场次,受众师生家长6850人;严格落实国家课程标准,上好各类课

程,充分发挥中小学道德与法治、思想政治等课堂教学主阵地作用,全面开展中小学生学习思想政治教育。

文化育人。因地制宜在校园墙壁、走廊、橱窗等显著位置规划设计校园文化,让优秀文化浸润学生心田;大力推进社会主义核心价值观、中华经典诵读、中华优秀传统文化、茶艺、书法进校园,让中华优秀传统文化的种子在青少年心中生根发芽。

活动育人。充分发挥共青团、少先队作用,组织开展红歌大赛、文艺展演、读书分享会、艺术周、运动会,节假日期间积极

开展主题明确、内容丰富、形式多样、吸引力强的主题教育,以鲜明正确的价值导向引导学生,以积极向上的力量激励学生,促进学生形成良好的思想品德和行为习惯。

实践育人。暑期小课堂,“学姐”伴成长;七彩童年,快乐暑假……开展新时代文明实践志愿服务和劳动教育、研学旅行等有益学生身心健康的社会实践活动,让学生在社会实践增长见闻、丰富知识、习得技能、体验劳动,增强学生的社会责任感、创新精神和实践能力。

管理育人。通过平安校园、文明校园、绿色校园、无烟校园等系列创建,提升学校管理水平;加强对经济困难家庭子女、单亲、留守等特殊群体学生的教育关爱,教育引导学生心理、人格积极健康发展。

协同育人。定期举办家长会、家长开放日活动,听取家长意见建议,提高家庭教育水平;对在校学生实行“红黄绿”清单管理,对特殊学生由镇(社区)落实“双周一见面、一月一陪餐”,实行全社会联防联控,凝聚多方力量护航中小学生学习健康成长。

## 宁陕：免费健康知识讲座受欢迎

本报讯(通讯员 王辉)“心肺复苏的急救步骤主要分为心脏按压、开放气道、人工呼吸三项内容……”近日,宁陕县住建局邀请安康市健康教育网西峡站宣教主任张健老师开展了一场以“关爱生命、救在身边”为主题的健康讲座。

讲座上,张健老师用通俗易懂的语言、图文并茂的形式,深入浅出地讲解了突发事件的应急处理(心肺复苏、胸外按压、海姆立克等)、心脑血管疾病的预防及改善(心梗、脑梗、四高、猝死等)、常见职业病的预防与改善(肩周炎、颈椎病、腰椎间盘突出)等内容。并带着大家一起沉浸式体验心肺复苏急救操作技能,通过现场互动、答疑解惑等方式,面对面交流,让广大干部职工更透彻地领会心脑血管疾病的预防和保健以及健康的生活方式和饮食习惯,受到大家一致好评。

此次健康知识讲座活动,旨在切实维护职工身心健康,为职工撑起“健康保护伞”,同时,提升职工健康意识,让干部职工掌握科学健康的生活方式。近年来,宁陕县住建局始终坚持“以人为本”的文化理念,始终把员工的健康和生命安全放在第一位,通过组织开展健康知识讲座、健康体检等形式,关心关爱干部职工身心健康,积极倡导“健康创建人人参与、创建成果人人共享”的建设理念,促进健康宁陕各项工作再上新台阶。

“感谢单位为我们带来了一场干货满满的健康知识科普盛宴,今天老师讲解的紧急救护和日常健康的知识真的很有用,增强了我们的健康意识,有助于预防和减少疾病的发生。”宁陕县住建局干部李云表示:“今后将以更加饱满的精神和充沛的精力投入到工作中,为宁陕住建事业的长足发展贡献自己的力量。”

## 我市基层农技干部能力素质提升培训班在西农大开班

本报讯(通讯员 陈波 石蕾)8月15日上午,2023年安康市基层农技干部能力素质提升培训班在西北农林科技大学国际交流中心顺利开班。

培训班由市委农业农村局主办,市农业科技信息宣传中心、西北农林科技大学继续教育学院联合承办。来自全市各县(市、区)55名基层农经干部和乡镇农综站长参加培训。

西北农林科技大学继续教育学院副院长、培训中心主任赵锁荣对安康的基层农技干部表示热烈欢迎,对学校的基本情况、建校历程、学科使命、干部教育培训发展历程等进行全面介绍。他希望加强与安康的合作交流,携手助力乡村振兴。

学员代表、石泉县农村经营工作站张雨璐表示,作为基层农技干部,自己的业务能力水平亟待提升,将倍加珍惜、认真对待此次培训学习,学有所获,学以致用,不断提升综合素质及业务水平,为安康农业农村工作做出新的贡献。

据悉,本期培训为期4天,将围绕粮食安全与科技创新、未来农业变革与中国式农业现代化、产业振兴与新型经营主体发展壮大等内容进行专题讲授,赴杨凌智慧农业示范园、袁家村、田西村等地进行现场观摩教学并进行研讨交流,有效提升基层农经干部和乡镇农综站长综合能力和素质。

## 汉阴县人民医院开展支医先进医生评选活动

本报讯(通讯员 谢益侠 王浩)在第六个“中国医师节”来临之际,为充分树立县域优质医疗资源下沉的先进典型,汉阴县人民医院开展2023年度“支医先进医生”评选活动。

评选过程中,由受援卫生院按照日常考勤、帮扶成效及综合满意度情况,推荐“支医先进医生”候选人,候选人在院内进行支医工作汇报,由院党委现场考核评定,最终评选出两名“支医先进医生”。

在医共体建设工作中,汉阴县人民医院充分发挥医共体龙头作用,以医共体成员单位需求为导向,选派11名业务骨干下沉基层开展对口帮扶工作。选派

人员充分发挥自身专业技术优势,依托县人民医院的资源优势,承担农村常见病、多发病的诊疗服务,开展巡回医疗、健康教育和公共卫生服务。指导基层单位完善工作制度、管理制度和技术操作规程。组织技术培训、查房会诊、手术示范、病例讨论、专题讲授。重点帮助基层单位加强门诊、急救和预防保健等科室的建设,指导和帮助基层单位开展适宜新技术和新业务。2023年,在漩渦镇中心卫生院妇产科开展诊疗服务,并建立血透二室。协助洞池镇中心卫生院开展胃肠镜检查,在龙堰卫生院开设骨科门诊,充分发挥了传帮带作用,带动了镇卫生院业务能力全面提升。



## 棕背伯劳

陈戈

宋要强 摄

棕背伯劳(Lanius schach)属雀形目伯劳属中型鸣禽,在伯劳属鸟类中体型较大,性凶猛,因其肩背覆羽棕色而得名,是国家“三有”保护动物。

棕背伯劳体长23至28厘米。喙粗壮而侧扁,前端具利钩和齿突,喙须发达;翅短圆。尾长,圆形或楔形,跗跖强健,趾具钩爪。头大,背棕红色。尾长,黑色,外侧尾羽皮黄褐色。两翅黑色具白色翼斑,额、头顶至后颈黑色或灰色,具黑色贯眼纹。下体额、喉白色,其余下体棕白色。

棕背伯劳栖息于低山丘陵和山脚平原地区,夏季可上到海拔2000米左右的中山次生阔叶林和混交林的林缘地带。主要以昆虫等动物性食物为食。在树上筑碗状巢,产卵4到9枚,由雌鸟孵化约15天,雏期约15至18天,双亲哺育。

## 胎盘早剥的危害和预防

安康市妇幼保健院 刘红艳

胎盘早剥是指妊娠20周后正常位置的胎盘在胎儿娩出前,部分或全部从子宫壁剥离,发病率约1%。属于妊娠晚期严重并发症,疾病发展迅猛,若处理不及时可危及母儿生命。

引起胎盘早剥原因很多,主要有血管病变,如妊娠期高血压疾病,尤其是引发重度子痫前期、慢性高血压、慢性肾脏疾病或全身血管病变等;机械性因素,如腹部钝性外伤;宫腔内压力骤减,如未足月胎膜早破,双胎妊娠、羊水过多羊水流出过快等;如果有高龄多产、有胎盘早剥病史、吸烟、吸毒、绒毛膜羊膜炎、接受辅助生殖技术助孕、血栓形成倾向等情况也会引发胎盘早剥。

胎盘早剥的危害很大,可能会导致胎儿宫内死亡。如果胎盘早剥面积大,出血多,胎儿可能会因缺血缺氧而死亡。弥漫性血管内凝血(DIC)是妊娠期发生凝血功能障碍最常见的原因,约1/3伴有死胎发生。同时,胎盘早剥后,如果羊水经剥离面开放的子宫血管进入母体血液循环,可以引发急性肾衰。也可导致产后出血量多,孕妇休克。

在妊娠20周后,孕妈如果出现突发性腹部持续性疼痛、腹部痉挛性疼痛或出现腰痛、腹部僵硬、呈板状症状,阴道流血、破水后半水中有血,腰背酸痛、频繁宫缩或宫缩无间歇,胎动较往日减少或渐时消失,伴有恶心、呕吐、出汗、面色苍白、血压下降等征状时,一定要及时就近到医院就诊。

预防胎盘早剥的最好方法时定期、规律产检,养成良好的生活方式,低盐低脂饮食,合理均衡的营养;学习掌握自我监护的方法;预防妊娠期高血压,一旦发现血压增高、水肿等尽早就诊;避免腹部外伤,尽量不要去拥挤的公共场所,避免乘坐公共交通工具,行走小心,尤其上下楼梯避免摔伤;避免性生活,避免长时间仰卧。

## 市人民医院开展“玉米采摘支农”主题党日活动的

本报讯(通讯员 杨继云 殷乔伊)8月11日一大早,安康市人民医院行政第二党支部10名党员、入党积极分子已集结完毕,赶赴医院帮扶村旬阳县赵湾镇高东村开展“玉米采摘支农,助力乡村振兴”主题党日活动。

近期,高东村种植的水果玉米大量成熟,急需采摘,但由于该村青壮年劳动力大量外出务工,劳动力不足,采收进度滞后,如果不及时采摘会对玉米的品质造成影响后,农民的收入也会大大减少。了解到这一情况后,行政第二党支部立即组织党员、入党积极分子成立志愿者服务队,对接驻村工作组,协助完成玉米的采摘及收购。

朝霞映村下,党员和积极分子来到高东村,顾不上舟车劳顿,经过村民简短的技术培训,前往医院扶持的有机作物种植基地,开始玉米采摘。大家分工明确,采摘、搬运、分拣、装箱,一气呵成。经过近5个小时的辛勤劳作,已经成熟的玉米抢收完毕,并完成分拣、装箱。

活动中,行政第二党支部一行还慰问了医院乡村振兴驻村工作人员,对其近期工作情况、帮扶村近况、农产品销量情况、村民的收入情况以及目前还有的困难进行了解。活动现场,医院干部职工还认购玉米68箱。



## 雍智谋的“治眸人生”

通讯员 党发金 赵培培

在汉滨区第一医院眼科主任雍智谋的办公室里,挂满了病人送来的锦旗,其中一面“特殊锦旗”格外引人注目。这面“锦旗”是用大红纸做成,纸上的字则用粉笔写就。现如今字的边缘已然有些模糊不清。

“这是2020年的时候一位何姓老人送来的。”雍智谋谈起自己与病人间发生的故事,记忆犹新。

老人家境贫寒患有白内障,同时伴有2000多度的高度近视,多年来深受白内障的困扰,视力模糊视物下降,严重影响正常生活。

雍智谋了解到老人的就医难题后,为老人进行了详细地检查,发现老人独眼,角膜极度混浊,白内障核极硬,眼后节功能微弱,手术难度大、风险高、愈合差,但若克服困难,手术后还是有希望提高视力,也可让老人达到生活自理的目的。

“去过很多医院,也做了不少检查,都说没办法治疗。在咱们这儿做检查,医生

说风险高、难度大,但是我实在过不下去这种生活了,跟医生说愿意承担这个风险,只要他们能治就行。”何姓老人回忆起当时的情景激动地说。

雍智谋对老人采用了白内障超声乳化联合人工晶体植入术。术中采用微小切口、染色囊囊、预劈核、脉冲模式等手法减少内皮损伤,谨慎细心地完成白内障超声乳化,成功完成了晶体植入。手术成功,术后病人的视力得到了明显的改善。

过了一个月,这位老人送来了这封感谢信,在看见雍智谋的那一刻,老人上前紧紧地握住了他的双手,哽咽着跟他道谢。

“他说自己识字不多,信是托人写的,老人家在旁边口述,他人把口述内容写下来。”雍智谋将大红纸展开,轻轻地抚了抚说:“仔细看的话会发现里面还有错别字,但我觉得这比书法大家写的还要好上许多。”

“他原来是一安运司的一名司机,退休后,老感觉左眼看东西不清楚,有重影,变暗,有几次差点摔倒,后来我去医院一检查,说是左眼有白内障,需要做手术。亲戚说汉滨区第一医院眼科很不错,我来了发现这里住院居然不要押金,还有很多进口设备,医护人员的态度也很好。”60岁的李军微微睁大了眼睛说,“医生根据我眼睛的条件选择了多焦晶体。手术过程没有明显疼痛,术后第二天一早,大夫就给我去除了包眼的纱布,顿时感觉眼前一亮,看东西比以前清晰多了。”

“他还是一位骑行爱好者,对视力是有一定要求的,我们结合患者的用眼需求,给他实施了屈光白内障手术,针对他角膜散光100度,术中我们在白内障手术

时联合做了角膜散光松懈术,解决了他眼睛散光的问题,术后远视力都达到了1.0。有了清晰的视力,希望老人的退休生活能够充满‘光明’,快快乐乐的。”雍智谋说起话来十分温柔,就像在讲述自己的一位朋友。



本报讯(通讯员 向琴琴)近日,中国药科大学外国语学院暑期支教团队赴镇坪县钟宝初级中学开展暑期支教活动。实践团队由1名带队老师和14名学生组成。

本次夏令营主要包括“爱国主义教育”“趣味英语”“素质拓展”三方面。在“爱国主义教育”方面,将开展国旗下的公开课、爱国诗歌朗诵、红色话剧等,培养学生爱国情怀。在“趣味英语”方面,将通过互动小游戏、合唱、影视配音等激发孩子们的学习兴趣,开阔视野、增长知识。在“素质拓展”方面,计划开展有趣的科学实验、多门体育课、手工绘画、书法教学等。用20多种丰富的课程促进孩子们德智体美劳全面发展。

为响应“多读书、读好书”“建设书香校园”的倡议,开设了读书班,将每天带领同学们研读好书,引导学生积极思考并分享读书心得体会。

近年来,中国药科大学外国语学院持续发挥自身学科资源优势,线上英语夏令营、“筑梦药大”夏令营、“镇坪有梦”夏令营,创设了与乡村振兴大背景相适应的创新特色课程,引领学生全面发展。同时,结合各方资源为钟宝中学设立了贫困生助学金、王伟助学助教基金,让贫困生有机会站得更高,看得更远。