

做实医疗“优”保障 注入乡村“兴”能量

通讯员 李奕涛

“现在村卫生室条件好了，设施全了，乡亲们有个头疼脑热的都愿意来我这里看，不仅方便了群众，我们村医心里也踏实了。”旬阳市红军镇红军村村医胡先发指着面前100多平方米的公有产权村卫生室兴奋地介绍道。

近年来，旬阳市卫健局始终将巩固健康扶贫成果同乡村振兴有效衔接作为“十四五”卫生健康工作的统揽，突出乡村医疗卫生体系建设的基础性地位，不断推进基层阵地建设、医疗卫生体制改革、公共卫生补短板行动和人才队伍建设等重点工作内容，在服务好、保障优两方面同时发力，努力打造镇村基本医疗升级版，切实提升健康旬阳成色，擦亮乡村振兴底色。

作为守护群众健康、防范因病返贫的第一道防线，村卫生室建设是工作的重中之重。旬阳市按照实用面积不低于100平方米，诊断室、治疗室、公共卫生

室、药房、留观室、中医馆、村医值班室、厨房、卫生间“8室1间”的建设标准和靠近移民安置点或人口聚集区的原则，分批次、分年度逐步推进村卫生室提档升级。配齐村卫生室所需的基础设施和基本药物，持续改善基础设施条件，全面提升常态化疫情防控、中医药、儿科、全科等重点专科服务能力，组织乡村医生开展中医药知识技能培训和适宜技术推广，启动实施村卫生室“中医馆”建设，切实提升村级服务质量和水平，将优质的基层医疗卫生服务触角进一步延伸到老百姓家门口。

为解决影响群众健康的突出问题，全县村卫生室规范开展高血压、糖尿病等重点慢病健康管理，做好妇女宫颈癌、乳腺癌筛查服务，强化儿童视力检查、眼保健，加强儿童保健服务和管理工作，推进儿童青少年贫血、肥胖、近视、孤独症、出生缺陷、精神卫生防治措施落实。稳步提高0至6岁儿

童和65岁以上老年人基本公共卫生服务均等化水平。积极推进医养结合示范点建设，从服务阵地、服务内涵、服务质量上持续改进，为老年人提供更加优质的医疗护理、康复保健、陪护服务。

为方便群众看病，该县全面启动市域紧密型医疗健康共同体建设，组建旬阳市紧密型医疗健康共同体总医院，建立布局合理、分级诊疗、基层强、特色鲜明的医疗秩序，实现市、镇、村三级一体化管理，市域内医疗资源共享、优势互补，让优质医疗资源向镇村延伸，为群众提供经济、优质、便捷的整合型医疗卫生服务。

采取“减免学费、订单培养、定向就业”的方式，依托安康职业技术学院，开展村卫生室订单定向医学生免费培养工作，通过免费订单培养的方式储备一批具有较高学历的乡村医生。用好用足现有政策持续引进医学类紧缺和高端型人

才，引导符合条件的人员报考乡村全科助理医师资格考试进入乡村医生队伍。用“引”的方式，为基层注入新活力。每年选派10名学科带头人到国内知名大型三级医院或省级以上单位进修学习，选派100名业务骨干到省市医疗卫生单位进修学习，完成1000人次一般人才进行短训或学术交流。通过“育”的方式，培养一批后备人才。严格落实基本公共卫生服务、基本药物、一般诊疗费补助，为村医购买养老保险，畅通职级晋升渠道，积极兑现人才引进激励措施，有效保障基层人员收入待遇，解决后顾之忧留住人才。

如今，像红军村这样高标准的公有产权村卫生室已在旬阳遍地开花，通过建优体系、补强短板、资源下沉、培育队伍等途径，全市基本医疗卫生服务正在实现从“有”向“优”转变，让美丽乡村在“健康”的护航下“兴”起来。

松 鸦

陈戈



雍严格 摄

松鸦(Garrulus glandarius)属雀形目松鸦属中型鸟类，是一种森林鸟，多见于平地，为国家“三有”保护动物。

松鸦共有34个亚种。体长28至35厘米。短翅，尾长，羽毛蓬松呈绒毛状。头顶有羽冠，遇刺激时能够竖立起来。羽色随亚种而不同，云南亚种额白，头顶黑色。其余亚种额和头顶红褐色，口角至喉侧有一粗壮的黑色颊纹。上体葡萄酒棕色，尾上覆羽白色，尾和翅黑色，翅上有醒目的黑、白、蓝三色相间的横斑，极为醒目。

松鸦是山林鸟，一年中大多数时间都在山上，很少见于平地。针叶林和阔叶林或针阔叶混交林中均可见。一般都远离人居。秋后开始过游荡生活，偶尔会在城郊住宅附近见到。平常多见成对活动，秋后有结群现象，栖息在树顶上。

在山上却较活跃，特别是繁殖前期。春来及夏天以昆虫为食，也吃蜘蛛、雏鸟、鸟卵等。



家庭医师治好了“早二黄”的“冷箭病”

通讯员 彭兴明

岚皋县石门镇新生村三组袁家坡，距离石门集镇30余里，由于山高林密，湿度较大，山里常年云雾缭绕，杨正喜、刘光香老两口就居住在这里。

杨正喜今年已经82岁了，由于常年重体力劳动，患有较为严重的风湿性关节炎，导致腰部严重佝偻，手掌骨节粗大变形。杨正喜每年定期种植的有“早二黄”玉米老品种，村里群众由此戏谑地称他为“早二黄”，四里八乡的群众常常到那那里找老品种种子。

由于故土难离，老两口坚持不到石门镇建设一新的“千户安置点”去居住，2016年在镇村两级干部出资协助下，推倒了原来的两间土坯房，新修了三间亮堂堂的砖混结构房屋，彻底改造提升了居住环境。

负责新生村的家庭医生团队全体成员有

熊飞、邱洪柳、彭兴明及乡村医生魏德勇，他们每个季度定时来看望夫妻二人，进行健康指导和疾病治疗。

2022年9月中旬，熊飞带领医师团队照例来到老人家里看望，夫妻俩正在山沟对面的山林里采摘淫羊藿，夫妻俩回家后一边热情地给大家烧水喝，一边向熊飞倒“苦水”：“熊医生，我这几天招‘冷箭’打了，腰上疼到不行，你有没有办法给我治一下？”(冷箭是农村村民上山干活时身体中邪的一种迷信说法)

“老辈子，您这是腰肌劳损，是常年劳动，没有注意休息保养的原因造成的，‘冷箭’是迷信说法，没得那个事。”熊飞解释说。

“不是，就是‘冷箭’打了，我晓得，你有没有治‘冷箭’的办法？”老杨倔强地说。

“好，我给你想办法嘛，你先休息几天再说。”眼看老杨不信这个理，熊飞只好暂时不做辩论，而是按照正常医疗手段治疗。

回到医院后，通过卫生院医师会诊认为：老人年岁过大，彻底治愈不现实，只能通过缓解症状、提高生活质量为导向治疗。

家庭医生随即把老人接到石门中心卫生院住院，中医馆杨守勤医师通过针灸、拔罐理疗后，症状得到了明显缓解，熊飞又开了一些和血化瘀止痛的药物进行对症治疗。

8月1日，家庭医生团队再次回访杨正喜。

老远的，杨正喜就打招呼：“熊医生，你们又来看我呀，上次你给我配的治‘冷

箭’的药效果好得很，简直是特效药呀，比以前舒服多了！你看我现在到处都能跑动了，种地一点问题都没有，今年又种的有‘早二黄’，一会给你们烧几个尝一下。”

“老辈子，您这个年龄了身体重要，还是要少种点地，注意劳逸结合，您这个不是被啥子‘冷箭’打了，还是我上次说的积劳损伤，您看您这么大岁数了，要听话哟，多注意休息，营养要跟上。”熊飞说，“这是医院免费给您送的药品，这个是舒筋和血的，这个是止痛的，这个膏药是贴到腰上用的，要按时按量用啊！”

“要得，要得，这下我知道了，那不是‘冷箭’打的，我听你们的，多休息，吃好吃点。”杨正喜像个孩子一样笑嘻嘻地说。

市人民医院获全省卫健系统青年志愿服务项目大赛二等奖

本报讯(通讯员 洪依)近日，在陕西省卫生健康委关于首届全省卫生健康系统青年志愿服务项目大赛获奖情况的通报中，安康市人民医院“紫薇春暖”志愿服务项目荣获大赛二等奖。

此次大赛共有全省卫生健康系统60个志愿服务项目参赛，经过择优推荐、审核筛选、路演答辩、综合评定等环节的角逐，最终评选出优胜者。

市人民医院青年志愿服务队成立于2015年，2019年以安康市花——“紫薇花”冠名，启动了“紫薇春暖”志愿服务项目。项目启动以来，成立了以党政工团负责人为核心成员的组织机构，先后共有826名志愿者加入到“紫薇春暖”志愿服务项目，通过“三走进一结合”(走进病区、养老院、老年公寓、联合社区)开展各类关爱老人志愿服务活动。项目启动了2个常态化志愿服务活动，每年为老年患者提供送医上门服务80余户，开展义诊次数不低于20次，服务时长累计73万余小时。2022年12月在安康市第一届志愿服务项目大赛中，“紫薇春暖”志愿服务项目获得了三等奖，此次获评首届全省卫生健康系统青年志愿服务项目大赛二等奖。更是医院历来注重文化建设、发扬志愿服务精神成效的生动例证。

市妇幼保健院开展母乳喂养周宣教活动

本报讯(通讯员 屈夏)为促进广大孕产妇掌握母乳喂养的概念及技能，帮助职场家庭解决背奶难题，近日安康市妇幼保健院产科病区开展了形式多样的母乳喂养宣教活动。

活动通过举办专题知识讲座、设立咨询台、发放宣传资料、在医院大厅播放母乳喂养视频等方式，向广大孕产妇普及母乳喂养的好处、技巧、哺乳方法等相关知识，产科病区将母乳的储存、加热、存放时间等问题制作了宣传彩页，围绕母乳喂养过程中可能会遇到的问题及解决方法进行了交流互动，解决了新手妈妈们在母乳喂养中遇到的问题与困惑。呼吁更多新手妈妈加入到母乳喂养的队伍里，让更多的宝宝都能享受到母乳喂养带来的幸福快乐与健康美好。

母乳喂养需要整个家庭的支持，产科病区还组织了大型沙龙活动。在准爸爸们的实操中，产科护士展示了纸尿裤的使用方法、拍嗝手法、包裹宝宝办法等。认真学习的准爸爸们跃跃欲试，进行了育儿实操大比拼。通过参与实践，准爸爸们也学会了更好地照顾宝宝。

汉阴县人民医院做好调查研究夯实发展之基

本报讯(通讯员 沈杨)今年以来，汉阴县人民医院认真贯彻落实安康市调查研究“传家宝”，切实将调查研究成果转化为解决问题的硬招实招，推动医院各项工作高质量发展，建强守护群众生命健康的坚强堡垒。

“沉浸式”调研查实情。坚持立足工作实际和患者视角，从不同层级、多个维度开展“沉浸式”调研。紧扣“以病人为中心”的主题，每季度开展一次体验患者就医活动，代入患者换位思考，切身感受就医过程中的堵点、难点，梳理改进就医流程。院领导班子成员认真落实每日查房和接待日制度，每天晚上到病区查看当日在院患者情况，倾听患者的意见和建议，每周一至周五上午在门诊大厅坐班接待群众来访，积极征询意见建议，现场解决群众看病就医遇到的困难。

“靶向式”调研解难题。围绕“强化医院管理、加强学科建设、提高服务水平、提升患者满意度”等重点，聚焦建立和完善推动医

高成华的十万例碎石路

通讯员 党发金 赵培塔

“老婆，家里还有感冒药没？今天咳嗽了一整天。”高成华说。

“你去医院办公室站一会儿就好了，工作可以包治百病。”妻子刘皓停下了手里洗菜的动作在围裙上擦了擦手打趣他说。

高成华看了看手表，时针已经来到了晚上11点，他进屋换了鞋，不好意思地说：“老婆辛苦了，我来吧！”

这是高成华在汉滨区第一医院碎石科工作的第20个年头，20年来他从未休过一天公休假，帮助了近10万名泌尿科结石患者恢复健康，经他治疗过结石病症的患者，提起他都要竖一竖大拇指。

“我对自己的工作和病人是很有感情的。”谈及自己的工作，高成华眼里充满了神采，略带自豪地说：“刚开始工作的那几年，感觉医生这个职业又忙待遇又不好，风险也大，几度想要转行。是我的病人让我坚持下来的。”说这话时高成华语气异常坚定，“许多患者治愈后都会说感谢医生，其实是我感谢他们，在与他们接触的过程中我收获了无数的感动，再苦再难

的时候想到他们温暖的话语与笑容，我都咬牙坚持下来了，不知不觉已经20年了，能有这些宝贵的经历我觉得是自己的幸运。”

2005年，一位78岁的龚姓老人找到了高成华，他是一名输尿管上段结石患者，在汉中接受过一次治疗后效果不佳，深受病痛折磨，走路都直不起身子。偶然的契机听朋友称赞高医生的碎石技术，他抱着试一试的想法来到了汉滨区第一医院，敲响了高成华办公室的门。经过面诊与各项身体检查，高成华给老人制定了治疗方案，传统的开放手术治疗创伤大、恢复时间长、费用高，考虑到患者年龄大且结石小，决定对老人采取体外冲击波碎石治疗，高成华先使用了低能量的冲击波，让老人慢慢适应，过几分钟后再慢慢增加能量冲击结石……治疗效果立竿见影，老人的疼痛迅速得到了缓解。自此，每年春节这位龚姓老人都会打电话向高医生道一声问候，祝他新年快乐。

“第11年的时候没有接到他的电话，我感觉心里空落落的，于是主动拨通了他

的电话，是一个女孩儿接的，跟我说老人家已经去世了。”高成华停下来抿了抿嘴，脸上挂着微笑，眼里却闪着泪光：“像这样的患者还有很多，是他们的真诚善良一直鼓舞着我，让我找到了人生的意义，看到了自己工作的价值，无以为报，唯有更好地工作，帮助更多的病患。”

“有一次早上，我看见小高浑身是伤，一问才知道半夜有位肾结石患者疼得哇哇叫，给他打电话，他骑着小电驴就往医院跑，那段时间医院外面正在修路，夜黑风高看不清，心里又关着病人，一不留神就摔坑里了。”高成华的师父西文留神地捧坑道：“这孩子爬起来拍拍裤腿，愣是给患者治疗结束才处理自己的伤口。”

“有时去治愈，常常去帮助，总是去安慰。”简单而沉甸甸的15个字，是高成华一直坚持的一句话，这也正是他一直坚持的从业态度。对于治愈的患者，高成华建立了微信群用来向患者宣传预防结石复发的知识，并对他们进行电话回访，关注患者回家后的身体状况，无一例外，从不

懈怠。

多年的兢兢业业让高成华赢得了行业的认可和病人的口碑，依靠病人间的口碑相传与自发推荐，高成华的患者已经覆盖到汉中、商洛、西安等地，科室外挂满了病人送来的锦旗。他时常去各县医院进行技术指导与帮扶，让外县的病人少花钱、少跑路。

在服务好病人的同时，高成华也在不断地自我突破，他带领科室创新开展了多项复杂尿路结石的体外冲击波碎石治疗术，于2006年完成了安康市首例全麻下3岁患者尿路结石的体外冲击波碎石术。2019年首创了安眠疗法，实现了在不麻醉下低能量与高能量交替冲击治疗低龄患儿尿路结石。多次获得医院“十佳医生”“十佳青年”等称号。

“从一台机器到三台机器，从一名病人到十万名病人，这一路离不开我们医院的支持，医院给了我这么好的发展平台，引进了最新的医疗设备，还非常支持我的学习与研究，能在这里工作我感觉很温暖。”高成华笑着说。

白河县医院成功实施青光眼手术

本报讯(通讯员 何光晨)近日，白河县双丰镇一名50岁的女性患者反复出现左眼胀痛不适，自行休息后症状暂可缓解，2天前左眼再次不适，遂来到白河县人民医院眼科就诊，接诊医生是来自西安市人民医院(西安市第四医院)的帮扶专家王双梅。经检查，发现患者双眼前房极浅，虹膜明显膨隆，瞳孔阻滞，经全面检查后，诊断为双眼急性闭角型青光眼(左眼先兆期，右眼临床前期)。

据了解，白河县青光眼患者不在少数，此次首例闭角型青光眼手术的成功开展，不仅为青光眼患者带来福音，同时促进县医院眼科的整体实力迈向新的台阶，将“组团式帮扶”工作落到实处。

“青光眼是不可逆性的致盲性眼病，如果不能及时处理，可能会出现青光眼急性性大发作，一旦急性性大发作，患者视力将急剧下降，甚至逐渐丧失至无光感，后果非常严重。”王双梅立即和家