



暑期,要重点防控病毒感染和溺水、中暑

安康市疾控中心 赵迁

8月持续高温,天气酷热难耐。各种细菌、病毒和蚊虫容易滋生,影响健康。安康疾控在此提醒市民朋友,重点防控食源性、手足口病、猴痘病毒感染。学生也还在假期,暑期安全也不能忽视。

夏日炎炎,高温来袭,食物保存时间变短,致病菌容易大量生长繁殖或产生毒素,易导致食物腐烂变质。被污染的食物未经烧熟煮透、食物煮熟后受到带菌容器污染、食品加工工具及食品从业人员携带菌污染食物,均可引发食源性感染。预防食源性感染,要注意保持清洁,餐前便后要洗手,餐具和厨具要清洁,厨房环境要清洁,注意防虫防鼠。在加工和储存生热食品时,刀具、案板、器皿等要分开,不能混用。冰箱内熟食放在上层,生食放在下层,避免交叉污染。肉、禽、蛋类和海产品要充分烧熟煮透,冰箱里存放的剩饭菜、熟食再次食用前应彻底加热煮透。购买熟食一定要到有合法资质证照和冷藏设施的超市或零售店购买,购买时要观察其色泽、气味,尽量少购路边摊贩出售的自制熟食、凉拌菜、豆制品、生食海产品等食品;家庭自制凉拌菜、卤味熟食时,要选用新鲜的水和原材料。不随便吃野菜野果,确保安全。步入盛夏,气温上升,幼儿手足口病也进入流行上升期。接种手足口疫苗是预防重症手足口病发生最可靠、最有效的措施。饭前便后、外出后要用肥皂或洗手液等给儿童洗手,不要让儿童喝生水、吃生冷食物,避免接触患病儿童。在流行期间避免到人群聚集、空气流通差的公共场所,必要时随身携带免洗手消毒液。注意保持家庭环境卫生,居室要经常通风,勤晒衣被。经常对儿童的玩具、餐具等物品进行消毒。猴痘是一种由猴痘病毒感染所致的病毒性人兽共患病,临床上主要表现为发

热、皮疹、淋巴结肿大。主要传染源为感染猴痘病毒的啮齿类动物和猴痘病毒感染者。如果发现对方有头痛、发烧、出现皮疹等症状等情形,要尽可能避免密切接触,减少自己感染的风险。同时积极了解猴痘预防知识,做好健康防护。性接触具有较高风险,应避免多性伴、非固定性伴的性接触。避免与野生动物无保护接触,避免捕捉、宰杀、生食动物,避免接触来历不明的动物及其接触过的物品。经常用肥皂和水洗手,或者使用含酒精的消毒剂清洁双手,可以大大减少传播的机会。每年暑假既是孩子玩得快乐的时候,也是各种危险易发高发期。中暑、溺水、触电、食物中毒……此类新闻屡见不鲜。如何保证学生安全度过暑假,平安返校?以下这些安全知识可要牢记。严防溺水。不私自下水游泳,不到不熟悉的水域游泳。不在无家长或监护人带领的情况下游泳。不在河道、湖泊等无

安全设施、无救援人员的场所戏水或游泳。不在游泳池里嬉戏打闹。发现同伴溺水,立即寻求成人帮助,同时可向溺水者抛救生圈、泡沫板、救生绳等,但不可盲目施救;居家时不要随便攀爬阳台、窗口等高空危险区域,避免坠楼或摔伤。不往窗外抛物。不用湿手或湿布触碰家用电器。在家里不玩各种电开关,慎防触电。规范使用燃气设备、刀具等。不玩火,发现火情,及时拨打119;出行要遵守交通法规,不闯红灯、不翻越隔离护栏。不在机动车出入口、马路边或车辆盲区玩耍打闹。未满12周岁一定不能骑自行车上街,未满16周岁一定不能骑电动车上路。乘坐三轮车、农用车等无客货资质且无法保证安全的车辆和非机动车,坐车时应系好安全带,保障自身安全。同时,在高温天气尽可能减少外出,外出时建议做好防晒。大量出汗后,要及时补充水分,以免中暑。

多学科联合诊疗让高龄骨折患者切实受益

本报讯(通讯员 王浩 王君)79岁的汪奶奶患“慢阻肺”10余年,因“呼吸衰竭”治疗出院不久,在家不慎摔倒,右髌部疼痛明显,无法下地行走。家人紧急将汪奶奶送到医院检查,经诊断为右股骨粗隆间骨折。

院骨科住院治疗。入院查血氧饱和度79%,动脉血气分析提示二型呼吸衰竭。看到汪奶奶因伤口疼痛加上呼吸困难痛苦,家人希望手术的意愿非常强烈,经过反复沟通后,科室决定尽全力满足汪奶奶及家人的就医需求。

骨科团队在完善相关检查的同时启动多学科联合诊疗(即MDT模式),邀请呼吸内科、心内科、手术麻醉科、护理部等相关科室多次会诊,并就患者病情、手术方案、风险防范等方面进行充分讨论,

结合骨科多年来总结积累的“中医专科优势病种诊疗方案”,为汪奶奶制定了详细、个性化的治疗方案,经过积极准备,呼吸衰竭等基础性病情平稳后,在手术麻醉科的全力保障下,经过1个小时的紧张手术,为汪奶奶顺利完成“右股骨粗隆间骨折闭合复位髓内钉固定术”。术后次日,汪奶奶即感疼痛明显减轻,并能主动屈髋约30度,配合翻身活动。

高龄“股骨近端骨折”疾病若保守治疗,患者不仅卧床时间长,需要专人护理

蓝喉太阳鸟

陈戈



宋要强 摄

蓝喉太阳鸟(Aethopyga gouldiae)属雀形目太阳鸟属小型鸟类,蓝喉太阳鸟羽色艳丽,是很好的观赏鸟种。为国家“三有”保护动物。

雄鸟前额至头顶以及颌和喉均为辉蓝色。眼线、颊、头侧、后颈、颈侧、背、肩以及翅上中覆羽和小覆羽均为朱红色或暗红色,耳羽后侧和胸侧各有一辉紫蓝色斑。腰背黄色。尾上覆羽和中央尾羽基部三分之二为紫蓝色且具金属光泽,中央尾羽延长,其延长部分为黑色纵有紫色,外侧尾羽黑褐色,外覆羽具紫蓝色金属光泽和淡色尖端。两翅暗褐色,飞羽具窄的黄色或橄榄绿色羽缘。胸红色或黄绿色或黄色带有红色纵纹,腹以下的其余下体鲜黄色,有的后肋和尾下覆羽黄绿色,腋羽和翅下覆羽白色或黄白色。雌鸟上体灰绿色或橄榄黄绿色,头项较暗,暗褐色的羽基有时显露于外。腰黄色。颊、耳羽、颈侧、颌、喉和上胸灰褐色或灰绿色。颊、喉较灰微沾橄榄黄色,腹、两肋和尾下覆羽绿黄色或淡黄色。两翅和尾黑褐色,羽缘橄榄黄色,外侧尾羽具白色端斑。

蓝喉太阳鸟主要栖息于海拔1000至3500米的常绿阔叶林、沟谷林、季雨林和常绿、落叶混交林中,也出入于稀树草坡、果园、农地、河边与公路边的树上,有时也见于竹林和灌丛。常单独或成对活动,也见三五只或10多只成群,彼此保持一定距离,活动在盛开花朵的树丛间或树冠层寄生植物花丛中,主要以花蜜为食,也吃昆虫等动物性食物。



市中心医院成功完成 室间隔缺损全降解封堵器手术

本报讯(通讯员 张雷)近日,安康市中心医院心血管内科二病区王东主任医师团队应用全降解封堵器,为一例室间隔缺损患者行经导管室间隔缺损封堵术。据悉,这是西北地区地市级医院首例心脏全降解封堵器植入手术。

患者为16岁女性,经全面检查,诊断为室间隔缺损需行手术治疗。因患者及家属对手术有较高的期望和心理需求,市中心医院副院长、心血管病学院院长任晖和心血管内科二病区王东主任医师团队讨论后,拟采用我国自主研发的全降解封堵器行室间隔缺损封堵术。因为全降解封堵器植入体内后,在完成心脏缺损的修补功能后会逐步降解,最终达到介入无植入、植入无残留的理想结果,能够满足广大患者

患儿及家属的心理需求。术中顺利将导管送至室间隔内,成功建立手术入路,再送入输送鞘管到左心室,随后沿鞘管将一枚全降解封堵器输送到位后,牵拉成型线,锁定封堵器,使其完全成形。影像显示,全降解封堵器形态良好、封堵完全,确定无残留分流后,释放封堵器,回收成型线,手术获得成功。近年来,安康市中心血管病医院一直坚持引进并开展先进技术,积累了很多成功经验,致力于提升心脏疾病的治愈率,改善患者愈后生活,为广大患者提供更加合理优质的救治方案。此次手术的成功开展,标志着安康市中心医院在先心病介入治疗领域取得了新的进展与突破。

市人民医院开展“肝炎防治科普”主题宣传及义诊活动

本报讯(通讯员 周高东)2023年7月28日是第13个“世界肝炎日”,今年宣传主题是“坚持早预防,加强检测发现,规范抗病毒治疗”。为进一步提升全民对肝炎防治问题的关注,提高肝炎防控知识知晓率,提升爱肝护肝的防治意识,7月27日上午,安康市人民医院消化内科联合江北社区卫生服务中心、江北街道张沟桥社区开展“肝炎防治科普”主题宣传及义诊活动。

活动中,消化内科医生进行了以病毒性肝炎防治的科普讲座,普及了群众对肝病的认知误区以及病毒性肝炎防治知识,提高群众对病毒性肝炎的防控意识,促使群众积极主动接种疫苗。消化内科副主任医师杨莉萍带领医护人员开展义诊咨询活动,为群众发放宣传资料、提供现场咨询、讲解各类肝病的防治知识以及免费进行乙肝抗原、丙肝抗体快速检测。

通过活动,大力宣传了病毒性肝炎防治知识和国家相关政策,提高了广大群众对病毒性肝炎的防治知识和理解,倡导公众主动接种肝炎疫苗,营造出全社会重视、关心参与肝炎防治工作的良好氛围。

市妇幼保健院荣获市直 公立医院绩效考核“三连优”

本报讯(通讯员 罗超)近日,安康市市级公立医院管理委员会印发《关于2022年度市直公立医院绩效考核结果的通报》,市妇幼保健院被评为2022年度市直公立医院绩效考核“优秀等次”。至此,自2020年以来,该院连续三年荣获“优秀等次”。

近年来,市妇幼保健院在市委、市政府和市卫健委的正确领导下,认真贯彻新时期国家妇幼卫生工作方针,认真履行公共卫生职责,强化基层妇幼保健业务管理和指导,狠抓党风廉政建设建设和医德医风建设,坚持公立医院

透析室建到了患者“家门口”

通讯员 刘勇



7月28日上午,汉阴县漩渡镇卫生院血透室,10张铺有蓝色条纹床单的专用病床摆放在房间两侧,床边的血透、血滤机依次排开飞速运转,几位患者正在病床上闭目养神。

“我发病2年多了,以前每周往返汉阴3次做透析,路费、食宿、治疗费每月花费4000多元。不仅花费巨大,而且身心俱疲。”患者柯先生,是一位27岁的小伙子,家住漩渡镇紫荆家园安置小区,2016年从天津武警某部队退役回乡,2021年3月诊断为肾衰竭,一直在汉阴县人民医院行血液透析治疗。不仅花费巨大,还得一周三次长途奔波。

为切实解决血透病人出行不便、治疗难问题,2022年初,汉阴县卫健局以县域紧密型医共体建设为契机,科学布局县内医疗资源,积极开展县域内围东四西北4个县域医疗次中心建设,从根本上缓解群众看病远、看病难问题。针对干部作风能力提升年活动中征求到群众反映血液透析难的问题,县医共体总院决定在人口相对集中、交通相对不便的南部山区漩渡镇中心卫生院先行先试,从医护人员、设施设备等方面,全程帮扶该院建立血透室,方便患者就近透析。

7月25日,投资210万元的汉阴县人民医院血透二室在漩渡镇中心卫生院投入使用,并由县人民医院派驻高年资医生、护士长期在该院开展血透专业服务。柯先生作为该透析室第一批服务对象,享受到了“家门口”式的透析服务。

“镜”下舞者 脊柱“匠人”

通讯员 刘一薇 罗妍

“本以为在腰上要割一个大口子,没想到一个指甲盖大小的孔就解决了,术后第二天就能下床,应该早点来汉滨区第一医院脊柱外科做手术!”59岁的罗大叔高兴地说,言语中尽是解决病痛后的轻松喜悦。

罗大叔长期受到腰椎间盘突出困扰。他在20年前,就出现了腿腿疼痛,不能久坐久站,一直奔走各种医院,做过针灸、外敷药,症状却反复发作。1个月前,罗大叔的症状加重,右下肢持续麻木疼痛,无法行走,近期才来到汉滨区第一医院脊柱外科就诊。

“这里疼不疼?可以走路吗?”“疼,只能勉强走几步。”

为罗大叔诊治的是汉滨区第一医院脊柱外科主任曹善友,他一边询问病史,一边进行相关检查。检查报告显示罗大叔腰四、五椎间盘突出,压迫右侧腰5神经根,曹善友建议进行椎间孔镜微创手术治疗。

听到要手术,罗大叔和家人心里都打起嘀咕,他们一直认为手术有风险,并且切口大,愈合慢。

曹善友了解这一情况后,多次打比方、举例子,详细向患者讲解“椎间孔镜”微创手术皮肤切口仅7毫米,出血不到20毫升,术后仅缝合1针,具有创伤小、出血少、疗效确切,患者康复快、住院时间短等优点。

曹善友从医25年,治愈患者上万名。2017年6月,曹善友来汉滨区第一医院骨科工作,他整天穿梭于病区 and 手术室,不间断到顶山骨科医院进修,想方设法学习国内外高水平手术……就这样,在2018年3月,他带领团队组建了颈椎外科。如今,他的团队将脊柱骨盆和四肢损伤、感染、肿瘤、畸形、退行性变化等骨科手术已开展到了游刃有余的地步。

“手术是局部麻醉,过程你会都知道,全程我们都有交流,你不用害怕。”手术前曹善友专程来到病房让罗大叔放松心情。中午1点,罗大叔便由护士接到了手术室。手术室里,麻醉师、巡回护士早已准备完毕,另一名手术医生李龙胆一边询问着罗大叔的状态一边细心地为他摆好体位。

“这样舒服吗?不舒服一定要说,一切以你舒服为主。”李龙胆温暖的话语让罗大叔放松不少。

“看到他们好疼,累一些不算什么。”定位、麻醉、穿刺……手术正式开始。经40多分钟的镜下操作,病灶被全部取出。罗大叔被送回了病房,焦急等待的家属看到精神状态良好的罗大叔,终于放下了悬着的心。

“以前都说手术不能做,做了不好。现在听医生说了,感觉这个手术很安全。看见父亲从手术室出来一切都稳定,状态都挺好,终于放心了。”病人家属高兴地说。脊柱外科医生被称为刀尖上的舞者,他们是终日在“悬崖峭壁上行走”,在脊柱上实现生命奇迹的人。5年来,汉滨区脊柱外科所有医护人员稳扎稳打、脚踏实地,通过引进人才、技术、设备、建立健全医疗服务措施,已经发展成为拥有椎间盘突出全诊疗方法、核心团队的医疗体系,慕名前来就医的病人越来越多。