

汉滨区茨沟镇党委书记：

邀你来品非遗美食豆腐宴

记者 胡智贤 通讯员 马梅娟



想要了解一座小镇，先要品尝它的美食。茨沟镇的豆腐，因能烹任出五彩斑斓的各色美食，而深受盛赞，享誉市内外。茨沟镇位于秦岭南麓，地处汉滨区北部，富家河上游，资源丰富，有“天然氧吧”“避暑胜地”之美称，豆腐加工技艺历史悠久，制作和烹饪方法独到，菜品种类繁多，独具特色。

近年来，茨沟镇将“守正出新”的传承理念与地方特色相结合，制作出一道道精致美味的豆腐菜品，把文化的传承与自然的馈赠搬到餐桌上，满足了游客的味蕾，“饱”了村民的钱包。

为进一步推介“茨沟豆腐”的知名度、美誉度和影响力，催生豆腐产业的内生动力，6月30日，该镇在中心社区豆腐宴一条街举办了“豆腐小镇”文旅推介暨菜品品鉴活动，评选出茨沟豆腐宴“制作技艺优秀传承人”“制作技艺优秀传承人”“制作技艺优秀传承户”。

活动现场，壹品坊豆腐、王莽山庄、郑家农家乐、胡桃里农庄、舒大嫂农家乐、方氏豆腐坊、财哥豆腐宴等10家农家乐带来的37个美味的菜品一一呈上长条桌，供现场参与人员品鉴。

豆腐宴以豆浆、方豆腐、豆腐花、豆腐皮等豆制品为主旋律，配以山野时蔬，或相融共烹，或点缀其中，为原本单一的豆腐增添新的风味。

“黄金豆腐卷”的造型犹如一个艺术品，看似孔雀开屏，红、白、黄、绿多色相间，看一眼就让人嘴馋；“豆腐丸子”菜名取其形态，一口咬下去，味道的珍持在瞬间崩塌，只有无穷滋味在口中回荡；“荷花豆腐”看似莲蓬，豆腐洁白如芙蓉，色泽悦目，口感爽滑软嫩。绣球豆腐、荷花豆腐、腊肉豆腐蒸鲈鱼、酱烧豆腐、菊花豆腐、槐花豆腐、吊罐豆腐炖土鸡等一道道细腻绵滑、清香鲜美、香味浓郁的佳肴颇受青睐，备受好评。

据了解，茨沟镇的豆腐之所以如此受欢迎，是因为制作豆腐的大豆富含钙、铁、磷、蛋白质和不饱和脂肪酸等矿物质，水是高山深沟富含矿物质的泉水，在传统技艺的加持下，豆腐的颜色雪白、质地细腻、韧性极强，无论切块、拉丝、开片、切丝都得心应手，随意成型，不碎不烂，豆味纯正鲜美。

在今年新推出的“八一春色”豆腐菜品前，品鉴员罗先余停留了许久，细细品味后，给予高度的赞美，“嫩豆腐丝与小青菜丝、胡萝卜丝一同煮汤，勾芡、调味，蔬菜的清新与豆腐的醇香交融，鲜美又解腻。烹饪虽不复杂，但口味清雅，青绿交融，最适宜夏季。”

据茨沟镇镇长屈晓彬介绍，“八一春色”这道菜的命名，灵感来自于汉滨区境内的“八一水库”，属于豆腐菜品里的“文化菜”系列。随着

时代的进步，工业化生产方式逐渐替代了手工加工，许多传统工艺已经消失或濒临消失，但茨沟人却以一种朴素的口口相传的方式，让传统的豆腐制作工艺得以传承，并开发出多种菜品，蒸、炸、煎、炖、腌、烧和凉拌，烹制方法五花八门。截至目前，全镇共开发豆腐菜品108种，分为传统菜、文化菜、特色菜等三大系列。

太极豆腐是方氏豆腐坊选送的菜品之一，精美的太极图案让人眼前一亮，一小勺下肚，回味无穷，唇齿留香。“这个菜品的用料很简单，就只有嫩豆腐和青菜叶，最大的特色就是鲜和嫩，没有多余的佐料，营养又健康。”方氏豆腐坊推介人方伟介绍说，豆腐的谐音是“都福”，与绿绿的青菜完美结合，再冠以“太极慢生活”的图案，我希望尝到太极豆腐的人都清清白白、平平安安、福气满满。

随着西康高速的建成通车，交通大环境的彻底改善，半小时到市区，两小时到西安，使茨沟的区位优势得到了充分彰显。一桌桌色香俱全、鲜美可口、极富地方特色的“豆腐宴”正在打动省内外游客们……

住在豆腐宴一条街对面客栈的牛女士夫妇是来自西安的游客，大清早，便被热闹的场景吸引。“我真没想到，豆腐可以做这么多好吃的，甜、咸、酸、辣各种口味，菜品搭配有特色，造型精致。尤其是口袋豆腐、荷花豆腐汤，我最喜欢！”牛女士感慨地说，“山有水有美味，夜晚有潺潺流水相伴，清早在云雾缭绕中醒来，特别有生活气息，下次还要带亲戚朋友来，住西沟民宿，游王莽山，品美味的豆腐。”

如今，通过不断做新、做强、做丰富，豆腐宴已成为茨沟镇一张美食名片，名声传出去，人流走进来。“上西康高速，到古镇茨沟，赏漫山红叶，品特色豆腐”由一个发展口号变成了一首脍炙人口的山谣。

今年以来，茨沟镇围绕水街核心区，统筹豆腐宴、传统豆腐作坊、豆腐一条街建设，从黄豆种植、传统作坊、标准化生产和培育豆腐宴品牌着手，延长豆腐产业链条，打造茨沟特色豆腐产业，着力把优质食材优势转化为优质餐饮优势，推动豆腐宴产业规范、有序、高效发展。2023年6月，茨沟豆腐宴获得“安康味道”名宴认定。

“下一步，我们将在建设豆腐小镇配套设施、培育标准化豆腐加工工作坊、引进豆腐宴市场主体、打造豆腐宴品牌知名度、构建豆腐宴食品安全监管体系、活化茨沟文旅资源等方面发力，拓宽‘豆腐小镇’发展路径，盘活境内西沟民宿、王莽山革命基地、瓦铺盐业古道、抗战老兵纪念馆、二郎洞、二郎泉及茨沟、佛爷岩、构家坝采摘体验园等旅游资源，推动农旅融合发展，带动群众增收致富，助力乡村振兴。”茨沟镇党委书记向伟说。



绿野新耕绘新景

记者 胡智贤

引得游客纷纷前来体验采摘。

据介绍，温室大棚基地以享受自然、亲子采摘为主题，占地100亩，一期有17个普通大棚，主要以种植反季节蔬菜为主；二期有11个可视化、智能化大棚，运用智能化设施，发展无土栽培、气雾培、水培、基质培等特色栽培，以现代化农业为主。核心产业区以农耕体验、研学教育为主题，分为蜂糖李种植区100亩、富硒黄桃种植区150亩、阳光玫瑰葡萄种植区50亩、研学教育基地30亩。核心功能区以乡村旅游、休闲观光为主题，有荷虾混养塘100亩、油菜休闲观光园100亩，库容8万立方米的休闲垂钓中心1座。“现在日产圣女果1000斤，随着气温的升温，后期的采摘量每天能达到5000斤左右。通过连栋棚和温室棚错位种植，可达到四季有果，

四季蔬果各不同。加上对智慧农业物联网云平台有效利用，进行可视化、智能化的管控，果蔬品相非常好，质量有保证，不愁卖。”温室大棚基地二期负责人刘少涛说，综合核心区、核心功能区的布局建设，随着民宿、垂钓、果园采摘等投入使用，相信圣女果种植、无土栽培的前景会更好，发展研学游的计划将会提前付诸实施。

走出蔬果种植大棚，沿着蜿蜒产业路上行，山丘沟壑一片金黄，油葵籽粒饱满，荷塘碧绿耀眼，黄桃、脆李等果树繁茂，山坡上蓄水灌溉的水塘也变成了“经济鱼塘”，处处姹紫嫣红，蜂蝶纷飞，美景如画。

山丘最高处，正在建设中的竹隐小憩显得别具一格，徽派的围墙、竹木结构的小屋、装点别致的院落……让人满怀期待。“此处规划总占地面积4亩，集农事体验、烧烤野炊、萌宠互动于一体。将来，游客在这里，能体验到翠竹蓝天、百花齐放。”随着中堰村党支部书记邓超的指引，康养垂钓中心、半日闲居等在建设项目也一一跃入眼帘。

据了解，康养垂钓中心总占地面积约10亩，是一处集垂钓、娱乐、休闲、垂钓教学为一体的综合性钓场，配备有渔具租赁、咖啡厅、餐饮、休息等设施；半日闲居总占地面积6亩，内有亲子草坪、观鲤池、农旅综合体、特色餐饮、休闲咖啡厅及陕南民宿。

如今，秉承“有机、富硒”发展理念，该园区走上了健康、绿色、生态的农旅发展之路，2022年12月底已完成一期建设，二期建设正有序施工中。黄桃、蜂糖李、阳光玫瑰葡萄、油菜、圣女

果等各色蔬菜水果已初见成效，一个“高质量+高水平+高标准”的休闲观光现代农业产业园正在逐步形成。

笃敬农业生态产业园仅是中堰村产业发展的一个缩影。近年来，该村以乡村旅游业、特色果蔬种植业为主导产业，建设生态园1000亩、新竹人才公寓32套、室内篮球场1000平方等多个自主产业，产业覆盖5个村民小组，提供村民就业岗位400余个，2022年全村人均收入达到29600元，为乡村振兴注入了源源不断的动力。

“下一步，我们将继续挖掘闲置土地资源潜力，扩大产业园规模，加快推进园区智能化数字化的转型，实现园区多元化发展，推动农旅融合走上‘快车道’。后期还将发展民宿酒店、农耕体验基地、庭院经济示范点等项目，打造汉阴首家休闲观光示范园，为申报AAA级景区建设奠定坚实基础。欢迎有志之士到中堰村发展产业，共同为魅力城关、锦绣汉阴建设添砖加瓦。”中堰村党支部书记邓超说。

