

美丽的家乡

岚皋县城关小学四年级(3)班 廖梓茜

我的家乡位于岚皋县,那是一个依山傍水、四季分明的小县城。家乡的风景十分优美,空气清新,鲜花朵朵,景色宜人。蔚蓝深远的天空与美景映照着,那一朵朵白云,仿佛一双大眼睛,把家乡深情地望着。天空中不时掠过几只小鸟,在白云之下自由地穿梭。我们的母亲河——岚河,水是那么深,也那么清,清得能看见河底褐色的石头,能看见沉积在河底细腻沙子,小鱼小虾在水里做着游戏,欢快极了!岚河水有时平静得像一面镜子,一阵微风吹来,河面波光粼粼,闪着耀眼的光,倒映着山上的绿树成荫,几百里连成一片,就像碧绿的海洋,即使在滴水成冰的严寒,松柏也显得苍翠欲滴。炎热的夏天,来到千层河,那是一个避暑静心的地方。在那里,奇山、奇石、奇树、奇根随处可见。千层河的山,相互纠缠缠绵,群山起舞,吮吸着千年日月精华。千层河的水,清亮碧透,温柔娟秀,特别是沿河形成的瀑布、河潭更让人回味无穷。看着在粼粼碧波中自由自在游着的鱼虾,突然使我产生一种今生今世永远与它相伴的愿望。深秋时节,来到距离县城不远处的南官山,站在金顶向下俯视,仿佛置身于五彩斑斓的海洋,你看那远处的大山峰峦叠嶂,层林尽染,万山红遍。天气晴朗时站在金顶观云海,你会看到浩瀚无际的白云在岩下翻涌,山岭犹如一座座孤岛,只看到青葱的峰巅,这里云腾雾绕,宛若仙境一般,真是一种美的享受。家乡的山,家乡的水,叫我怎么能不爱呢? (指导老师:聂蓉)

撷英

研学游记

安康市第二小学四年级(3)班 高荣贞

大家知道什么是研学旅行吗?字面的意思是:研有所思,学有所获,旅有所感,行有所成。连续的雨天终于放晴,学校组织了四年级的研学旅行。芒种这天,天空万里无云,阳光明媚。我怀着激动的心情走进教室,教室里同学们兴奋地讨论着心心念念的研学活动。过了一会儿,老师进来让同学们下楼集合,大家欢呼着冲向大操场,随着一阵掌声过后,我们的研学之旅开始了!我们按顺序依次上车,嘀的一声,车子晃一下就出发了。经过几十分钟的颠簸,终于到达了研学基地。同学们都穿上统一服装,戴好帽子,去完成第一个任

务——团体茶歌传唱。我们沿着山间小路来到目的地,老师给每二人发一张歌词,开始教唱。我们兴致勃勃,在回基地的路上还唱着茶歌。小溪在一边轻轻地流淌着,不时还传来野鸭的叫声,仿佛也在唱歌。回到基地,吃过饭,我们去上茶艺课。在茶艺课上,我不仅认识了茶具,还学会了怎样泡茶,这让我十分高兴。接着,我们又去了包装教室,学习设计包装,认识一些标签,真是有趣!休息一会儿后,我们来到5D体验馆,观看秦楚时期的战争,“吓死了!”这是同学出来时说的第一句话,真的,太吓人了,一把利斧突然劈向你,吓得心脏都要跳出来了。惊

吓之余,我不由感叹,数字化信息时代科技发达让生活更加便利,坐在影院里就能感受到古代战场的震撼场面。看完电影,刚回到基地,老师说要进行下一个任务——采茶。我们排好队,在基地人员和老师的带领下走进茶园,两人一个小竹篮,三人一个大竹篮,自由结合。我和好朋友一组,开始采摘,不一会儿采摘的茶就铺满竹篮底。老师大声说:“你们几个来张合影。”于是,我们几个好朋友赶快凑到一起,老师连续拍了几张。这时,就听到基地人员喊道:“采茶结束,采茶结束,请大家出茶园。”在一个长亭里,一位导师架起

一口大锅,把我们采摘的茶倒进锅里,一边翻炒,一边讲解,大家连忙搬来椅子,围坐在他周围认真地看着。茶炒好了,正在揉搓晾凉时,老师走过来:“好了,同学们,要回去开会了。”我们依依不舍地来到基地大会堂,校长简单总结了一下过程,闭幕仪式结束。我们上车都不愿离开,车子在高速公路上行驶,带着我们回到学校。研学不是一场说走就走的旅行,而是一场精心策划的课程,是全方位、全感官。在这次研学之旅中,我懂得了无规矩不成方圆道理,领略了团队的力量,期待下次的研学早日到来。(指导老师:高桂琴)

“绳”彩飞扬 舞动校园

通讯员 孟少猛 许启军



并脚跳、开合跳、敬礼跳、车轮跳、长短绳组合跳……每天10:50至11:20,是石泉县曾溪镇中心小学的大课间活动时间,学校操场上,随着大绳和小绳的翻飞,学生们矫健的身姿在绳间穿梭,伴随着欢快的节奏在操场上尽情跳动,一根细细的跳绳,在学生们的手中就像被施了魔法,舞出变幻莫测的花样。曾溪镇中心小学是石泉县一所偏远的完全

小学,近年来,该校将跳绳作为特色体育项目,在传统的跳绳中加入游戏、健美操、团体操等元素,融入个人花式跳、双人花样跳、多人花样跳等技巧,创编了“绳舞飞扬”主题花样跳绳,并将花样跳绳作为推进体教融合的切入点,以学生体质健康为中心,以体育课堂为载体,以阳光大课间为补充,以班级为单位开展学习、训练、竞赛,让学生掌握花样跳绳运动的基本技能,形成

了“全校都参与,班班有花样”的局面。“开始我只是爱好跳绳,并不会什么花样,老师耐心教给我们技巧,再加上平时训练,现在已学会很多花样跳绳。我觉得跳绳能让身心都得到放松,协调性也更好了!”五年级学生王思煜说。

花样跳绳趣味性强、所需器材简单又不占地方,因而受到学生们喜爱和青睐。在活动开展初期,学校老师便带着孩子们反复看网上的花样跳绳视频,一遍遍地模仿和尝试,从零开始,靠着大家的努力把动作一个个研究琢磨了出来。现在师生们还能自编“花样跳法”,课间活动时,孩子们人手一根跳绳,能跳出不同的花样。“花样跳绳与传统计数跳绳不同,需要学生之间默契配合、团结协作。我们根据学生特长,融入舞蹈、音乐等元素,让花样跳绳变得更具有观赏性。”学校体育教师饶功柄介绍,在跳绳过程中,发现孩子们格外喜欢一些花样跳法,于是就学习和自创有趣的跳法,跳绳的花样也层出不穷,各个班级都能拿出几个花样跳、合作跳和创新跳的“小绝活”,目前全校跳的花样有38种。

“我自己一分钟最多能跳263次,跳绳现在是最喜欢的体育项目。”六年级学生李向阳是学生眼中的“跳绳达人”,掌握了20余种花样跳法,每次家里来客人,他都会主动展示自己的“绝活”,还在4月中旬安康市首届青少年“爱挑战”活动中获得小学男子组“一分钟跳绳”项目冠军。

自“双减”政策实施以来,该校利用课后服务开设了丰富多彩的体育课程,让学生们“跳起来”“跑起来”“动起来”,确保学生每天体育锻炼1小时以上,同时,举办各类体育比赛,丰富学生的课余生活,展现学生朝气蓬勃、健康向上的精神面貌。

安康学院“四步”工作法深化校内巡察

本报讯(通讯员 樊仁杰 屈玉渊)安康学院党委坚决扛牢校内巡察主体责任,持续强化巡察工作服务保障,以“四步”工作法深化校内巡察,确保巡察工作高质量开局起步。深化思想认知,健全长效机制。将校内巡察工作纳入年度工作重点,先后制定下发了《中共安康学院委员会巡察工作规程(试行)》《中共安康学院委员会2023年校内巡察工作计划》《中共安康学院委员会2023年第一轮巡察工作实施方案》,明确工作目标、任务安排、具体措施。从中央、省委和学校三个层面,分别汇编涉“巡”工作制度45项、21项、105项。强化组织领导,压紧压实责任。根据工作安排,先后召开巡察工作领导小组会议和常委会,推动工作落实。初步建立巡察组组长、副组长备选建议名单库,巡察组成员人才备选库,

覆盖二级学院和职能部门,涉及党建宣传、教学科研、财务审计、管理服务等各项职责岗位。巡察办商请组织部、纪委、组织部、人事处、审计处和保卫处等部门关于被巡察党组织日常监督发现的主要问题线索;在办公资源非常紧张的情况下,巡察办统筹协调巡察进驻集中办公场所和谈话室,选好配齐日常办公、资料整理、保密存放等设备和物资,草拟完善调查问卷、民主测评、征求意见表,联系制作悬挂巡察意见箱,做好巡察公告草拟、制作、张贴等各项工作;校领导深入巡察组驻地,详细了解巡察进展情况,加强对巡察工作的指导。

开展。举办巡察业务培训,围绕巡察制度、巡察工作党内法规依据、巡察工作体制机制等内容,邀请安康市委巡察组1名专家,为参与2023年校内第一轮巡察的2个巡察组全体成员作专题辅导报告。优化服务保障,提升服务效能。巡察办全面做好巡察前准备工作,函调校纪委、组织部、人事处、审计处和保卫处等部门关于被巡察党组织日常监督发现的主要问题线索;在办公资源非常紧张的情况下,巡察办统筹协调巡察进驻集中办公场所和谈话室,选好配齐日常办公、资料整理、保密存放等设备和物资,草拟完善调查问卷、民主测评、征求意见表,联系制作悬挂巡察意见箱,做好巡察公告草拟、制作、张贴等各项工作;校领导深入巡察组驻地,详细了解巡察进展情况,加强对巡察工作的指导。

以德育人校“长兴”

通讯员 吴振华

安康长兴学校始终坚持为党育人、为国育才使命担当,落实立德树人根本任务,以德育为先,厚植红色基因,培育师生爱党爱国情怀。以德立身、以德立学、以德施教。德育是一项系统工程,育人的关键在教师,核心在党员先锋的引领。“我们开辟党员学习微园地,让党员教师根据自己的时间,每天学习一、二百字内容,既有利于消化学习内容,又有利于长期坚持,取得了较好的效果。”该校党委书记吴振华说。德育工作离不开家校合作。该校一半以上学生都是留守儿童,这些孩子的父母长期在外务工,孩子想父母,父母想孩子怎么办?打开七年级(5)班家校交流群,就会找到令人折服的答案。年轻的班主任张红丽老师经常将学校的要求、需要家长

配合的事项在群里讲得清清楚楚,还将每一个学生在校的生活、学习、参加活动的照片发到交流群,让家长能在千里之外看到孩子在餐厅吃饭、在床上睡觉、在教室早读、在运动场上奋力拼搏、在主席台上领奖等情况。当家长们看到自己的孩子满满正能量的照片,看到孩子们在学校健康成长,积极向上,感受到张老师的良苦用心,点赞不断,感激不尽。每大周放假,张老师都要布置家务劳动,让孩子们帮爷爷奶奶洗衣做饭、整理家务、擦灰扫地、养殖种植,并将家务劳动的照片在群里分享,家长赞声一片。学校德育最重要的是知行合一。进入学生宿舍,可以看见,被子折得像豆腐块,牙刷杯子一条线,床下鞋子的鞋尖摆放都是一条线,宿舍内的厕

段家河初级中学加大禁毒宣传教育

本报讯(通讯员 向涛)近日,旬阳市段家河初级中学积极配合吕河法庭、段家河镇派出所、司法所、社治办开展禁毒宣传活动。

此次活动在“小小禁毒宣传员”铿锵有力的宣讲声中拉开序幕,告诫全体师生以及所有参加活动的人员——拒绝毒品,从我做起。模拟法庭上,无论是“小法官”“小公诉人,辩

诉人”“小书记员”,还是“小原告、被告”都能进入角色,用实际案例为师生进行普法,引导学生远离毒品,健康成长。禁毒知识抢答赛环节把活动推向高潮,学生们踊跃回答问题,思路清晰,展现了新时代中小学生的素养风貌。同时,全体参会人员进行了“禁毒宣誓”“禁毒签名”“参观禁毒知识展板和禁毒知识宣传手抄报等活动,让活动内容进一步深入人心。

溺水安全演练提升学生自救能力

本报讯(通讯员 涂世军)近日,镇坪县牛头店镇九年制学校举行防溺水安全演练,邀请相关专业人员来校培训急救知识,指导实操演练,提升学生自护自救技能。

据了解,此次演练采用模拟“溺水”场景,实操急救施救、科普安全知识等方式展开,向学生传授科学自救、智慧施救的技能,提高学生防溺水安全意识和应急施救能力。该校组织学生代表集中体验了水中憋气,让学生切身感受窒息感和无助感。镇坪县医院现场演示了如何清除口腔异物、倒水、人工呼吸、胸外按压等心肺复苏的操作步骤和技能,并指导学生实操实操,学会冷静应对,

运用科学施救的方法和本领。该校还通过有奖竞答的方式科普了“六不一会”“四知道”“四牢记”等防溺水安全常识,要求全体学生牢记防溺水知识,形成“预防溺水、珍爱生命”的安全氛围。针对学校紧邻南江河、水库、鱼塘等校情实际,入夏以来,该校通过LED显示屏、国旗下讲话、宣传展板、主题班会、宣教片等方式,扎实开展了防溺水安全教育。同时,和家长签订《安全责任书》,对接家长责任,动态掌握缺勤学生的去向,形成管护合力,严防溺水安全事故发生,织密筑牢夏季防溺水安全保护网。

党建引领聚动能 师德润心增活力

本报讯(通讯员 张隆昆)旬阳市晓秦九年制学校党支部立足农村实际,以人为本、科学组织、精准施策,教育教学焕发新的更大活力。

四个作用当表率。利用党员教师模范带头作用,加强师德师风建设,培养高尚的道德情操,践行“德高为师,身正为范”的理念;利用校内三级三类骨干教师示范引领作用,发挥“名师”“教学能手”“学科带头人”的辐射带动作用,带领更多教师走上“专家”之路,为基层教育事业补充“源头活水”;利用师徒结对传帮作用,以老带新以先带后,鼓励年轻教师走上台前展现才智;利用兴趣特长正向引导作用,培养师生以健康向上、开放包容、乐观豁达的精神状态为教育事业无私奉献。三项机制扩潜能。完善教育培训机制,将校内主题培训与校外各级各类培训相结合,开阔眼界,增长见识,提升能力;坚持内引外帮扶机制,以“青蓝共进工程”为抓手,全校结对师徒13对,常态化进行听、评、磨课活动,手把手进行帮教,指导年轻教师快速成长;争取外联支持机制,邀请市县专家开设公开课、培训指导10余次,利用教研协作片区平台和优质资源锤炼打磨年轻教

师,多管齐下提升素养。通过三项机制广泛收集教育教学中的问题,把问题当课题,即提即改,三项课题已顺利结题。两个融合抓学习。今年以来,该校把多种学习方式相融合,除“三会一课”“主题党日”专题报告、座谈会以外,还举办1场红色文艺汇演、3次经典文学作品诵读活动,形式多样把理论学习做深做实。将多项学习内容相融合,以中华优秀传统文化融入立德树人、教书育人全过程,教育引导全体师生用社会主义核心价值观贯穿于学校发展的各个方面,形成凝聚人心、汇聚民力的强大力量,扎实推动理论学习浸润思想,厚植于心。三项目制扩潜能。完善教育培训机制,将校内主题培训与校外各级各类培训相结合,开阔眼界,增长见识,提升能力;坚持内引外帮扶机制,以“青蓝共进工程”为抓手,全校结对师徒13对,常态化进行听、评、磨课活动,手把手进行帮教,指导年轻教师快速成长;争取外联支持机制,邀请市县专家开设公开课、培训指导10余次,利用教研协作片区平台和优质资源锤炼打磨年轻教

『电子围栏』守护学生安全

通讯员 余迟 刘小牧

“苏坝片区的田组长,在你的辖区河边有小孩子玩耍,请你迅速去劝离,禁止他们下河游泳。”“龙泉片区的王组长,有游客在河滩野炊烧烤,请你迅速到河边进行劝导,让他们注意安全,不要污染环境……”端午节期间,汉滨区县河镇财梁社区党支部书记邹玉兰在社区值班室观察监控画面,利用应急广播建设体系的大喇叭通知该社区各个片区的小组组长、护河员对游泳的学生和野炊的游客进行劝阻,防止溺水事故发生,保持河道的环境卫生。

据了解,为做好辖区应急救援、自然灾害的预告,有效助推乡村振兴,汉滨区文化和旅游局2022年争取县级应急广播体系建设专项资金508万元,建成1个区级平台、23个镇级平台、210个村级平台,其中16个镇实现了应急广播全覆盖并投入使用。今年全区拟建设4个办事处镇级平台、117个村(社区)平台。

县河镇财梁社区已于去年就完成了应急广播体系建设。财梁社区是由原来5个行政村合并的农村社区,曾经是汉滨区45个深度贫困村之一,在中国建设银行总行定点精准扶贫下,顺利完成了脱贫退出任务。“为了加大社会治理工作,结合应急广播体系建设,中国建设银行总行在我们村实施了数字乡村建设,总投资280万元,在全社区各个片区安装了30多个监控摄像头,特别是社区内10公里黄洋河段,重要水域安装了3个电子围栏和水位监测仪器,如果有人接近黄洋河边,我们在值班室就能接收到报警,调看监控画面后,立即通知所在片区相关人员进行劝阻。”财梁社区监事会主任张昌刚说。

财梁九年制校长王彪说:“财梁九年制学校现有学生78人,马上暑假就到了,假期学生很难监管,特别是男生容易脱离监护人到黄洋河里去游泳,有了电子围栏、应急广播体系的大喇叭,能有效制止学生们下河游泳的现象,杜绝溺水事故发生。”