



# 红旗小学多管齐下开展“‘痰’吐文雅”主题宣传

本报讯(通讯员 史荣)汉滨区红旗小学多管齐下,从软硬件等方面入手,在做好文创工作的同时,促进“文明有我‘痰’吐文雅”主题宣讲活动走深走实。

该校将校园内外墙壁展板、活动展板、宣传栏等全部按要求进行更换,将社会主义核心价值观内容、教师职业道德规范、禁烟标志、“痰”吐文雅等内容全部张贴上墙,形成良好氛围;乘改造操场的

契机,利用学校仅有场地划分停车位,并张贴停车文明提示牌。对各个部室进行规范和美化,配备专业教师,教师简介、部室制度、活动掠影等逐一上墙,完善部室建设。对家长委员会、心理咨询室进行了规范和提升,并在走廊上配齐分类垃圾桶,不断强化学生垃圾分类及文明“痰”吐意识,革除陋习,形成良好的创建氛围。

利用学校公众号、班级微信群,持续不断推送“痰”吐文雅等方面的创建知识和创建动态,在班级群对学生和家长进行辅导和检查。利用义务清扫、保护母亲河、互助共建、关爱留守及特殊儿童、爱老敬老及国旗下演讲、每月一事、特殊纪念日活动、少先队活动、校园文化活动等校内外活动,向学生、家长及社会宣讲,用小手拉大手,促进全社会文明素养的提

升。

同时,鼓励学生在节假日走进社区进行红领巾主题宣讲,到文明实践站、红色教育基地打卡拍摄,制作创文手抄报,并鼓励家长在微信群或自媒体发布,广泛动员全社会人群参与。其中,创文手抄报、环保小卫士活动、清明文明祭扫活动、“痰”吐文雅宣传视频等被市、区主流媒体选用,起到了良好的宣传效果。

# 果园小学“‘痰’吐文雅”主题教育重在实践

本报讯(记者 周健 通讯员 周永香)汉滨区果园小学在开展“小手拉大手文明有我齐步走”和“文明有我‘痰’吐文雅”系列主题教育活动时,重在实践,全力引导师生家长养成良好的卫生习惯。

学校通过微信公众号、学生集会、张贴宣传广告、制作宣传栏等形式,向师生及家长发出“文明有我‘痰’吐文雅”倡议,鼓励学生携手家长制定《家庭文明公约》,促进家庭成员之间相互监督,培养良好习惯。从而营造“教育一个孩子,带动一个家庭,文明整个社会”的良好氛围。

学校利用早操集会,开展“我眼中的文明”主题宣讲活动,引导广大师生从身边小事做起,说文明话、行文明举、做文明人;组织各班开展“文明有我‘痰’吐文雅”主题班会,通过观看文明行为小视频,普及文明知识,引导大家摒弃陋习,培养良好卫生习惯,践行文明小举动;组织学生开展“文明有我‘痰’吐文雅”手抄报作品展示活动,创作出《讲卫生 讲文明》《文明有我,‘痰’吐文雅》《不随地吐痰》等多幅作品;制作“文明礼仪‘痰’吐文明”专题宣讲视频,号召广大教师、家长利用朋友圈、微信群宣传摒除随地吐痰的陋习,争做文明行为的践行者;学生利用双休日、“五一”假期开展家庭文明行为宣讲,把文明精神、文明理

念、文明习惯传播到家庭和社会,带动全社会共同行动。

同时,还组织师生及家长参与文明交通岗、文明礼仪岗、爱心护学岗、义务劳动等志愿服务,争做文明小帮手;组织学生走进社区开展“文明有我‘痰’吐文雅”主题实践活动,进行“小手拉大手 文明齐步走”创文宣讲,“文明有我‘痰’吐文雅”儿歌展示,充分发挥青少年在养成文明习惯、支持参与创文等方面的示范引导作用,影响带动居民培养文明习惯,助力全国文明城市创建。

# 旬阳市人民医院常态化举办“三心”大讲堂

本报讯(通讯员 吴涛)为认真落实全省“干部作风能力提升年”活动部署,不断创新医院党建工作载体,旬阳市人民医院党委围绕“医心向党、仁心为民、全心干事”的“三心”办院宗旨,常态化开办“三心”大讲堂。

在首期大讲堂中,主讲人范胜忠以“强化三个意识,争做‘勤快严实精细廉’医务工作者”为主题,围绕“强化底线思维意识、做敬业更精业的医务工作者,强化敬畏法纪意识、做他律更要自律的党员干部,强化幸福平安意识、做小胜更有大胜的明白人”三个方面,鼓励全院干部职工以“严”为行为标准,以“实”贯穿工作始终,以“精”超越寻常,以“细”见微知著,以“廉”为法纪底线,用“勤快不勤快”考察工作态度,用“严实不严实”检验工作效率,用“精细不精细”甄别工作水平,用“廉洁底线”汰劣留良,以实际行动践行“勤快严实精细廉”七字箴言,全面营造医院风清气正的良好氛围。

第二期大讲堂邀请资深记者结合多年来从事采编工作的丰富经验,根据新闻工作特点,从写稿常见问题、消息和通讯特征结构、投稿注意事项等方面,对新闻写作的基本知识和写作技巧进行了深入浅出的剖析,既有新闻的格式规范讲解,又有优秀示例分享,还进行实际操作指导,系统、全面、详细地讲授了新闻写作的基础与格式要求。同时,

大讲堂邀请旬阳市政府办工作人员结合自己从事文字工作多年的经历,从人行、行规、行家三个层面与大家谈论认识、解读理论、畅聊体会。通过翔实的案例、易懂的语言,对公文文种适用范围、特点、行文规则、公文格式等问题进行详细的阐述,对党政公文使用中常见错误举例说明,并就如何把握材料主题、构思框架、文体结构、语言表达等写作方法要点思路进行交流传授。

# 安康市职工医保政策解读

## 一、职工参保缴费

(一)参保待遇  
由用人单位和职工按照国家规定共同缴纳基本医疗保险费。灵活就业人员参加职工基本医疗保险,由个人按照国家规定缴纳基本医疗保险费。

参加职工基本医疗保险的个人,达到法定退休年龄时累计缴费年限和本市规定年限的,退休后个人不再缴纳基本医疗保险费。

职工生育保险由用人单位按照国家规定缴纳,职工不缴纳生育保险费。职工生育保险与职工基本医疗保险合并实施。

(二)缴费标准  
1.基本医疗保险(生育)保险:财政全额供养机关事业单位、社会团体8.2%(其中个人缴费费率为2%),企业及其它单位8.6%(其中个人缴费费率为2%),灵活就业人员8%。  
2.大病医疗保险:96元/人·年(包括退休人员),由参保人员个人缴纳。  
3.大病救助保险:参保单位按全体参保人员上年度工资总额(含退休费的)1%缴纳,灵活就业人员(包括退休人员)按申报基数的1%自己缴纳。  
4.单位补差:对于统筹基金划入个人账户比率超过30%部分由单位补差。

(三)医疗保险  
有三重保障:职工基本医疗保险;凡参加本市职工基本医疗保险的单位及个人必须同时参加大病医疗保险;各类企业职工及灵活就业人员在基本医疗保险和大病医疗保险的基础上建立大病医疗救助保险。

(未完待续)(市医保经办处供稿)



# 关于科学健康用眼的5条建议

安康市疾控中心 汪红梅

6月6日是第28个全国“爱眼日”,为了培养和督促儿童青少年养成良好的用眼卫生习惯,提高爱眼护眼意识,安康市疾控中心根据《儿童青少年近视防控适宜技术指南(2022版)》提出以下5条科学健康用眼建议。

- 1.做好眼保健操,纠正不良读写姿势。做操时注意力集中,闭眼、认真、正确地按揉穴位等,以感觉到酸胀为度。
- 2.保持正确的读写姿势,做到“一拳一尺一寸”,不在走路、吃饭、卧床时、晃动的车厢内、光线暗弱或阳光直射等情况下看书或使用电子产品。
- 3.读写连续用眼时间不宜超过40分钟,每40分钟左右要休息10分钟,可远眺或做眼保健操等。
- 4.按需科学规范合理使用电子产品。课余时间使用电子产品学习30-40分钟后,应休息远眺放松10分钟。非学习目的使用电子产品每次不超过15分钟。
- 5.积极关注自身视力异常迹象,例如看不清黑板上的文字、眼睛经常干涩、经常揉眼等症状,及时告知家长和教师视力变化情况。可交替闭上一只眼睛进行自测,以便发现单眼视力不良。



# 市人民医院举办“消化道疾病诊疗前沿技术巡讲”

本报讯(通讯员 魏哲)6月3日,由西安交通大学第二附属医院普外科组织发起,陕西省医师协会肝胆胰脾病专委会、陕西省老年学和老年医学学会肿瘤康复专委会联合主办,安康市人民医院普外科承办的“消化道疾病诊疗前沿技术巡讲”成功举办,来自安康市各市级医院的普外科领域专家共计30人参会。

在学术讲座环节中,西安交通大学第二附属医院的专家以肝癌综合治疗、胰腺癌综合诊疗进展、CSGO晚期胃癌指南更新要点、减重与代谢外科进展与现状、造口瘘护理研究新进展等内容进行了精彩的授课。各位专家的授课和分享引起了在场医生的热烈讨论和积极反响,学术氛围浓厚。与会人员表示,通过巡讲专家的知识分享和专业的讨论交流,让他们对最新的指南和共识都有了更新的认识和深入的了解,为消化道疾病患者的诊疗提供了崭新的思路和方法。

# 汉阴县人民医院开展人工血管动静脉内瘘术

本报讯(通讯员 刘华梅)近日,汉阴县人民医院肾内科成功为一名终末期肾脏病患者实施人工血管动静脉内瘘术。该手术的顺利开展,为该县终末期肾脏病患者血液透析提供了新的保障。

75岁的患者被诊断为慢性肾炎、慢性肾功能衰竭,需进行血液透析治疗,建立长期透析通路。因患者自身血管条件差,不能满足自体内瘘手术条件,经邀请西安交大一附院杨世峰教授会诊,对老人的血管再三进行评估,建议行人工血管动静脉内瘘术。患者及家属同意后,在杨世峰教授的指导下,顺利实施手术,达到预期效果。

“手术仅用了一个小时,采用臂丛麻醉,患者很轻松,手术后状态良好,家属也非常满意。”参与手术的医生介绍,“以前,肾病患者做此类手术需前往西安行人工血管动静脉内瘘术后,再返回做透析治疗,路程颠簸且往返花费大。此项技术的开展,不仅减少了患者转院路途奔波,也为其节省了费用开支。”

人工血管动静脉内瘘术的成功开展,不仅为血液透析患者提供了更多的透析通路选择,也标志着该院肾内科在血液透析与肾脏疾病诊治方面又取得了新的突破。目前,该院肾内科可常规开展血液透析、血液灌流、血液透析滤过、血浆置换、连续性肾脏替代治疗(CRRT)等,能独立完成自体动静脉内瘘成形术(AVF)、半永久导管置管术、内瘘功能不良、动静脉狭窄、动静脉内瘘血栓形成等血管通路的处理。



研究发现 新华社发 王鹏 作



何光晨 摄



日前,市妇幼保健院与高新消防救援大队联合开展“消防娃娃来探班”关爱职工子女致敬火焰蓝的活动,医院40余名职工及子女走进消防大队共同学习消防安全。

“消防员叔叔这是什么啊?”“消防员叔叔我能穿一下那个衣服吗?”“叔叔我可以到消防车上看一下吗?”小朋友们稚嫩的童音,使整个活动现场顿时热闹起来。活动中,消防员带领小朋友们参观各类消防车辆及装备器材,详细讲解了各种消防车的名称、功能、操作事项及车内各类救援器材和在灭火救援任务中的用途。在参观的同时消防员详细介绍了如何预防火灾发生、火灾发生时如何报警和逃生自救等消防安全常识,并以提问的方式与小朋友进行互动,让小朋友在轻松愉快的气氛中掌握了消防知识。

随后,消防员邀请小朋友们轮流体验云梯车、穿戴战斗服,小朋友兴致高涨,现场气氛非常活跃,让可爱小萌娃们过足了“消防瘾”。

王荣荣 摄