

为学生筑起心灵港湾

——汉阴构建“全员育人、全心育人”心理健康教育网络

通讯员 徐雯雯 钟自坤

除了城区学校之外，汉阴县南北二山以及川道乡村学校同样以“223”工作机制为抓手，紧扣中小学生学习心理健康课程“做什么、谁来教、怎么做”的问题，因地制宜，根据各校的不同学段、不同校情做好学生预防性和发展性的工作，切实找到学校心理健康教育真正能落地的途径和办法。

洞池镇中心小学地处汉阴县最大的集镇，父母大多外出务工，学校依托留守儿童之家，发动号召校内教师当好代理爸爸、代理妈妈角色，定期组织留守儿童开展活动。学校心理健康教师姜莹介绍，学校每月都会组织丰富多彩的心理教育活动，在开展个体辅导的基础上，还组织30人左右的团体辅导，通过互动小游戏、心理健康专题讲座等方式教会留守儿童正确处理人际关系，掌握缓解焦虑、调整情绪的好方法。自2022年4月关爱留守儿童之家投入使用以来，团体心理辅导已开展4次，服务留守儿童120余人次。针对高年级女生的心理、生理变化，关爱留守儿童之家还积极组织“女生课堂”，除开展心理健康教育，还开展针对高年级留守女童的“青春期讲座”等活动。这些活动内容既满足了留守女童成长的需求，又解决了她们的成长困惑。

目前，汉阴县共创建省级心理健康示范校2所，市级心理健康示范校5所，省级家庭教育创新实践单位1所。通过示范校的创建，积极推动全县心理健康教育和家长学校工作的长效和深远发展，为全县儿童青少年的健康成长助力！

“育人育心，立德树心。”汉阴县教体科技局局长吴路平说：“心理健康已经被越来越多的人重视，作为教育主管部门，我们在大力倡导学校心理健康教育的同时，以‘做什么、谁来教、怎么做’等问题为导向为思考，探索出汉阴县‘223’心理健康教育工作机制。希望通过此机制，真正把学校心理健康教育工作落到实处，为家长、教师服务，为全县学生的全面健康发展奠定基础。”



5月10日，汉阴县凤台小学班主任郭素婷老师拿着两只小兔子玩偶，在讲台上声情并茂讲着心理故事，台下的孩子们脸上挂着开心的笑容。这是凤台小学一节主题为《我的好朋友》的心理课程。

“我特别喜欢上心理健康课，因为它和其他的课程都不一样，不仅有很多的游戏，我还可以在小组内分享我真实的感受，课上也教会我很多处理生活学习问题的小方法。整堂课我都特别开心。”学生高兴地说。

“我原来以为的心理健康课，大多是讲一些很深的心理学知识。通过县心理中心的专业系统培训，我最大的感受是，心理课程是真正的以孩子为中心，尊重孩子的感受，我们只需带领他们认识和接纳自己并在课上通过合作，共同找到解决问题的办法。这些内容对我班务管理工作是非常好的助力，其实学校里的每个人都可以是心理健康教师。”郭素婷老师道出了自己对心理健康课的理解。

“我知道凤台小学一直重视心理健康教育，不仅开设

站在数米高的“海牛II号”面前，这个身量精瘦、满头白发的“小老头”有点不起眼。带着“海牛家族”，他用了30多年时间，实现了我国海底钻机装备与配套地质勘探技术的突破、从跟跑到并跑到领跑的跨越。

他，就是湖南科技大学海洋实验室主任万步炎。30余年来，他带领科研团队刻苦攻关，不懈钻研，解决了一些关键核心技术“卡脖子”难题，将海底钻机装备制造与应用技术牢牢掌握在中国人自己手里，不断推动我国深海资源与地质勘探技术实现高水平自立自强。

向海图强：大洋深处钻下“中国孔”

2021年4月7日，“海牛家族”又一次沸腾了。

中国首台“海牛II号”海底大孔深压裂取芯钻机系统在海底成功下钻231米，刷新世界纪录。

关键技术完全自主研发，150余项国家专利，16项国际发明专利，“海牛II号”的成功意味着，我国海底矿产资源勘探装备技术已基本满足了海洋资源的勘探需求。

科考船拉着一个由钢结构框和铁链组成的拖网，跑出去几十公里，能不能捞出一些表层矿石，全凭运气，也无法判定该矿石在海底的精确位置，这就是当初中国的深海勘探。

后来，一些发达国家的海底钻机开始使用通讯电缆，而我国租用的海底钻机只能用拖网吊着潜入海，海底信息无法上传。

中国大洋矿产资源研究开发协会（下称“中国大洋协会”）决定面向全国招标，自主研发海底钻机。因为过去的研究经历“沾边”，万步炎团队中标了！

唯一的“资料”是租来的、钻机只有参数和基本原理，所有关键技术都要从零开始。

缺乏基础。万步炎开始自学海洋地质与环境、机械设计、通讯、供电、自动控制……没有图纸。万步炎自己画图、试验，画了几千张，试了无数次……

钻下“中国孔”：向海图强！

——记湖南科技大学海洋实验室主任万步炎

新华社记者 吴晶 袁汝婷 谢樱

那一天，从不喝酒的万步炎醉得“扬眉吐气”。

0.7米、2米、5米、20米、60米……“海牛家族”没有停下深海开凿的脚步。一点点向前掘进！一个个关口攻破！海底下钻越来越深！

以身许国：洞庭少年怀揣海洋梦

万步炎这一辈子，和海洋有着不解之缘。1964年生于湖南岳阳的他，在烟波浩渺的洞庭湖畔长大。他的外祖父早年参加红军，为革命壮烈牺牲。

在物质匮乏的年代，政府每年下发600斤稻谷作为烈属抚恤金，乡邻口碑相传外祖父的传奇，这些都让少年的万步炎常常思考何为“以身许国”。

1978年，14岁的万步炎因为才学出众提前参加高考，填报的志愿全是航空航天和天文学。然而，他被调剂到中南矿冶学院地质系探矿工程专业，7年后服从分配到长沙矿山研究院工作。

从仰望星空到眺望大海，万步炎找到了人生全新的航向。为了追赶发达国家，长沙矿山研究院组建海洋采矿研究室。

“深海勘探技术有多强，我们的国家就能走多远。”领导一句动员话，成为万步炎毕生的动力。

1990年，中国大洋协会成立。万步炎所在的

团队，开始正式接触海洋采矿系统研究任务。

1992年，万步炎远赴日本，从事海洋采矿扬矿技术研究。骨子里有着一股湘人“蛮劲”的万步炎不服气，夜以继日地研究学习。最累的日子里，特别难的时候，家门口那块“光荣烈属”的牌匾，总在他脑海中浮现。

一年后，他婉拒高薪工作，毅然回国。然而，现实给了他迎头一棒——第一次登上远洋科考船，万步炎发现，船上几乎所有钻探装备，小到样品管，大到取样器、绞车，全是“洋品牌”。

“外国人能搞的，中国人一定能搞出来！”万步炎的“蛮劲”又上来了：“国家落后于人的地方，就是我努力的方向！”

勇攀高峰：最不怕的就是困难

59岁的万步炎一头白发，他笑言“这是大海的馈赠”。

他难忘第一次登船出海，出港后整整一个星期，他都因为晕船而几乎动弹不得，连黄痘水都吐了出来……终于他不再晕船。

“要干活，不能一直躺着！”万步炎勉力支撑自己爬起来，站一会儿，再坐一会儿，在甲板上摇摇晃晃，缓步踱步，逼自己吃下东西，一会儿又吐出来……终于他不再晕船。

海上的工作环境极其特殊，几乎“与世隔绝”，一些在陆地上轻而易举的事，都会成为出海期间的严峻考验。

“卡住了，钻机上不来了！”2021年，“海牛II

号”的一次深海试验卡壳了。

钻机完成海底作业，正从海底回收，从丹麦进口的配套收放绞车忽然发出巨大异响，一检查，收放绞车排缆系统的传动机构严重损坏。

放，放不下去；收，收不回来。价值数千元、凝聚无数心血的钻机，就这样悬吊在水下。此刻，距离强台风经过这片海域只剩两天了！如果不能解决问题，就只能砍断脐带缆，把钻机丢弃在海底。

紧急联系丹麦厂家无果、求助国内代理商“无能为力”，几乎所有人都灰心了。

“海上摸爬滚打这么多年，我们最不怕的就是困难！”万步炎一边给团队打气，一边争分夺秒想办法。

修复原有的排缆系统的传动机构不可能，必须打造临时的液压系统代替损坏部件。万步炎迅速画出设计图，缺零件就从现有系统上拆……40多个小时后，一套临时系统完成了。

“动了动了！有反应了！”在台风到来前的两小时，钻机完好无损地回收了，成为业界“不可思议的奇迹”。

“每次出海，头发都要再白5%。”万步炎的一句轻描淡写，浓缩了所有的惊心动魄。

一年，团队有三分之二的时间在海上度过。累了，他们就在甲板上枕着矿泉水瓶打盹。

需要避风的日子，船会停泊在靠近港口的锚地，擅长拉小提琴的万步炎搞来一块小黑板，在小食堂里教大家识谱唱歌、学习天文。

歌声不响，乒乓球打得好，还会观星……在大家眼里，这位“小老头”，“吃得苦、耐得烦、霸得蛮”，还有孩子般的真性情。

“别人能做到的，我们一定能做到，别人还没有做到的，我们中国人也有可能先他们一步做出来！”2023年全国两会“代表通道”上，全国人大代表万步炎自信宣告。

一次次穿越海上风浪，一次次跨越科研鸿沟。深海梦，被自主创新技术刻在海底；中国心，在科学家的胸中澎湃不息。

“我们的目标是星辰大海。”万步炎说，未来还要到更深更广阔的海域去打一钻！

这些条例守护着“有生命的文物”

陕西省古树名木保护条例（节选）

第三十三条 违反本条例第十一条第三款规定，损毁古树名木标志、保护牌等设施的，由县级以上古树名木行政主管部门责令赔偿损失，可以处一百元以上五百元以下罚款。

第三十四条 违反本条例第十三条第（一）项规定，砍伐古树名木的，由县级以上古树名木行政主管部门责令停止违法行为，没收违法砍伐的古树名木和违法所得，赔偿损失，并按下列规定处罚：

（一）砍伐特级保护古树的，每株处三十万元以上五十万元以下罚款；

（二）砍伐一级保护古树和名木的，每株处十万元以上三十万元以下罚款；

（三）砍伐二级保护古树的，每株处五万元以上十万元以下罚款；

（四）砍伐三级保护古树的，每株处三万元以上五万元以下罚款。

第三十五条 违反本条例第十三条第（二）项规定，擅自移植古树名木的，由县级以上古树名木行政主管部门责令停止违法行为，没收违法所得，并按下列规定处罚：

（一）擅自移植特级保护古树的，每株处十万元以上二十万元以下罚款；

（二）擅自移植一级保护古树和名木的，每株处五万元以上十万元以下罚款；

（三）擅自移植二级保护古树的，每株处三万元以上五万元以下罚款；

（四）擅自移植三级保护古树的，每株处一万元以上三万元以下罚款。

擅自移植古树名木，造成古树名木死亡的，依照本条例第三十四条的规定实施行政处罚。

擅自移植古树名木，造成古树名木死亡或者受到损害的，承担赔偿责任。

第三十六条 违反本条例第十三条第（三）项、第（四）项、第（五）项规定的，由县级以上古树名木行政主管部门责令改正，处五百元以上五千元以下的罚款。

违法行为造成古树名木死亡的，依照本条例第三十四条的规定实施行政处罚。

违法行为造成古树名木死亡或者受到损害的，承担赔偿责任。

第三十七条 违反本条例第二十三条第三款规定，擅自处理未经古树名木行政主管部门确认死亡的古树名木的，由县级以上古树名木

行政主管部门责令停止违法行为，没收违法所得，每株处五千元以上二万元以下的罚款。

第三十八条 违反本条例规定砍伐、损毁古树名木构成犯罪的，依法追究刑事责任。

第三十九条 古树名木行政主管部门依据本条例的规定，处十万元以上罚款，应当告知当事人有要求听证的权利。

第四十条 古树名木行政主管部门因保护管理措施不力，或者工作人员滥用职权、徇私舞弊、玩忽职守致使古树名木损害或者死亡的，由其所在单位或者上级主管部门对直接负责的主管人员和其他直接责任人员依法给予行政处分；构成犯罪的，依法追究刑事责任。

第四十一条 古树名木价值评估办法，由省价格行政主管部门会同省绿化委员会制定。（市林业局供稿）