

项目设置

- 项目 1:1000 米跑(男)/800 米跑(女)、200 米游泳(学生自选 1 项)。
- 项目 2:立定跳远、50 米跑(学生自选 1 项)。
- 项目 3:单杠引体向上(男)/1 分钟仰卧起坐(女)、前掷实心球(学生自选 1 项)。
- 项目 4:1 分钟跳绳。
- 项目 5:篮球、排球、足球(学生自选 1 项)。



仰卧起坐



篮球考试



奋力一搏



考生检录入场



现场出成绩



一分钟跳绳

2020 年 8 月,国家体育总局、教育部印发《关于深化体教融合 促进青少年健康发展的意见》,明确逐步提升中考体育分值;2020 年 10 月,中共中央办公厅、国务院办公厅印发《关于全面加强和改进新时代学校体育工作的意见》,对中考体育的测试内容、方式方法和分值增加提出了要求,标志着中考体育改革进入了新的阶段。

2020 年,陕西省结合实际情况开展多轮调研论证,并于 2021 年底确定安康市作为试点城市,开展初中学业水平体育与健康考试改革试点工作。

2021 年 12 月 31 日,安康市教育体育局印发《安康市初中学业水平体育与健康考试改革实施方案》,正式将体育中考成绩提升到 100 分(安康市中考语文、数学、英语的满分为 120 分),并在考试内容、计分方法和组织管理上进一步明确。该方案自 2022 年 9 月 1 日起执行。

今年 3 月,安康市教体局印发《关于做好 2023 年安康市初中学业水平体育与健康考试工作的通知》,明确今年我市初中体育考试的现场统一测试项目为:项目 1(耐力、心肺功能)、项目 2(速度、爆发力)、项目 3(力量)、项目 4(协调、敏捷)和项目 5(技能)。

通知指出,鉴于目前疫情防控形势和考生体质健康状况,经研究,市教体局确定在全市范围免除项目 1(耐力、心肺功能;1000 米跑(男)/800 米跑(女)、200 米游泳)现场统一测试环节,项目 1 以满分计入现场统一测试总成绩。除此之外,全市初中体育考试整体的考试内容、计分办法、组织管理和免试缓考政策,以及其他现场统一测试项目的测试方法和成绩转化标准仍按市教体局《关于印发安康市初中学业水平体育与健康考试改革实施方案的通知》(安教体发〔2021〕71 号)文件的有关规定和要求执行。2023 年初中体育现场统一测试须于 5 月 30 日前结束。

通知要求,各县(市、区)要督促指导辖区内各初中学校按照《九年义务教育体育与健康课程标准》,对学生体育课成绩进行科学评定,组织学生开展《国家学生体质健康标准》测试,按照评分标准量化平时考核成绩。同时,要组织人员填写好《陕西省初中学业水平体育考试成绩登记表》,将现场统一测试成绩和平时考核成绩按比例进行合成,确定考生体育考试最终成绩,经审核无误后,录入初中学业水平考试成绩系统。

(记者 田丕 张乔)

100分,中考体育

天舟六号发射四大看点

新华社“新华视点”记者 宋晨 李国利 陈凯姿

整船物资有效装载容积扩大 20%，“带货”实力再升级；长征七号运载火箭与天舟货运飞船六度携手，测发时间进一步缩短、流程可靠性进一步提升；将聚焦空间生命科学与生物技术等领域，开展 29 项科学实验和应用试验……

5 月 10 日晚间，我国在文昌航天发射场用长征七号运载火箭成功发射天舟六号货运飞船。这是 2023 年我国载人航天工程任务的首次发射，也是我国空间站应用与发展阶段首次飞行任务。此次的“天舟快递”有何升级？发射任务有哪些看点？

看点一：新一组批生产的货运飞船“首发”

5 月 5 日，天舟五号货运飞船顺利撤离空间站组合体，转入独立飞行阶段。如今，中国空间站又迎来了新伙伴。

本次发射的天舟六号货运飞船，承担着空间站物资保障、在轨支持和空间科学实验的任务。相较于空间站全面建造阶段发射的天舟四号、天舟五号货运飞船，天舟六号货运飞船有着“不凡”的身份——我国载人空间站应用与发展阶段发射的首发航天器；我国改进型货运飞船首发船；天舟六号到天舟十一号组批生产的首发货运飞船。

作为空间站的地面后勤补给航天器，天舟货运飞船采用型谱化方案，设计了满足不同货物运输需求的全密封货运飞船、半密封货运飞船和全开放货运飞船 3 种型谱。

截至目前，天舟一号至天舟六号货运飞船均由航天科技集团五院抓总研制，其中天舟六号为改进型全密封货运飞船，是世界现役

货物运输能力最大、在轨支持能力最全的货运飞船。

为了满足密集发射需求，航天科技集团五院在天舟货运飞船生产过程中实行组批生产方式，即天舟三号至天舟五号一批生产研制，天舟六号至天舟十一号一批生产研制，从而确保同一批次的外形、功能相似或相近。

从天舟六号开始，技术团队针对后续任务需求，对货运飞船进行了系统升级，如对货物舱进行较大改进，大幅度增强密封舱的货物运输能力等，给航天员提供的物资可以支撑更长的时间。

看点二：“带货”实力再升级

天舟货运飞船承担了补给空间站推进剂消耗以及运送航天员生活物资的使命，对于空间站的后勤保障具有十分重要的作用。本次任务中，天舟六号货运飞船装载 258 件(套)货物，运输物资总重约 5.8 吨，包括 6 名航天员在轨驻留消耗品、约 700 千克补给推进剂和多项(试)验载荷。

中国航天员中心高级工程师、航天员系统副总指挥尹锐介绍，此次携带的航天员生活物资主要包括服装、食品、饮用水等，其中新鲜水果重达 71 千克，约是天舟五号携带水果重量的两倍，可满足神舟十五号和神舟十六

号乘组需求。

一艘货运飞船，其“带货”实力——货物装载能力的强弱是其“硬核”评判标准。因此，如何有效提升货物装载能力成为天舟六号的研制重点。

进入空间站应用与发展阶段，航天科技集团五院货运飞船系统团队将全密封货运飞船拓展为标准型 8 个贮箱和改进型 4 个贮箱两种状态，根据空间站补加推进剂上推需求选用。

改进型全密封货运飞船拓展了全密封货运飞船型谱，提高了密封舱货物装载能力，可使货运飞船发射频次由 2 年 4 发降低至 2 年 3 发，切实提高空间站工程综合效益。

天舟六号货运飞船为改进型全密封 4 个贮箱状态，以天舟五号货运飞船为基线进行了改进，将原非密封的后锥段更改为密封舱，以扩大密封舱装载空间，提高密封舱货物上行能力。同时取消了一层贮箱，原后锥段舱内设备调整至推进舱。

改进后，整船物资有效装载容积扩大了 20%，整船物资装载能力提高至 7.4 吨，这是我国货运飞船货物装载能力首次突破 7 吨。

看点三：“老搭档”加速再出发

六度携手的长征七号运载火箭与天舟货运飞船已是一对“老搭档”。长征七号运载火箭成

为“天地运输走廊”的“货运专列”，以每年 1 至 2 次的发射频率为我国空间站正常运转提供物资保障。

在取得连续成功的同时，长征七号运载火箭研制队伍也在持续优化火箭设计和发射场测发流程。

“在测发流程方面，本次任务优化了地面测控软件，并进行了单机、系统和全箭验证，测发流程可靠性得到进一步提升。同时，经过流程优化，发射场测发时间从 27 天缩短至 25 天。”航天科技集团一院长征七号运载火箭总体主任设计师邵业涛说。

回首来路，长征七号运载火箭自第一发任务至今，发射场工作流程所需时间从 38 天压缩至 25 天。或许在常人看来，13 天的时间不足为奇，但为了这 13 天，长征七号运载火箭型号队伍走了近 7 年。

压缩时间，绝不是对流程、步骤的简单取消，而是在吃透技术的基础上对流程的进一步优化。航天科技集团一院长征七号运载火箭总体副主任设计师郭金刚介绍，以往团队采用高精度水平测量仪来测量火箭的垂直度，之后团队以厂房平台等设施为参考，保证了火箭“站立”安全，简化了发射场操作项目，也为火箭整体降本增效作出了贡献。

航天科技集团一院长征七号运载火箭动力系统副主任设计师周宏介绍，研制队伍对火箭

发动机等产品进行了可靠性提升改进，进一步消除薄弱环节。

看点四：未来将开展更多科学实验

本次天舟六号货运飞船除携带各项物资外，还搭载了多项载荷，用于开展科学实验和验证。

载人航天工程空间应用系统副总师、中科院空间应用中心研究员吕从民介绍，天舟六号货运飞船与空间站完成快速交会对接后，将由航天员将相关产品转运至空间站舱内，按飞行任务规划陆续开展空间生命科学与生物技术、微重力流体物理与燃烧科学、空间材料科学、空间应用新技术试验等四个领域共 29 项科学实验和应用试验。

“我们将在问天实验舱生物技术实验柜内，开展空间微重力环境对干细胞谱系分化的影响研究、干细胞 3D 生长及组织构建研究、蛋白与核酸共起源及密码子起源的分子进化研究、微重力环境对细胞间相互作用和细胞生长影响的生物力学研究等 4 项科学实验。”吕从民说。

按计划，还将利用梦天实验舱舱外空间辐射生物学暴露实验装置，开展空间辐射损伤评估科学与应用关键技术研究、极端环境微生物对空间暴露环境的耐受性及其机制研究、空间暴露环境下生命分子的光化学行为研究。

吕从民介绍，在空间应用新技术试验领域，还将利用问天实验舱舱内器件与组件舱外通用试验装置，开展大规模集成电路、新型半导体器件、光纤及光电子器件等元器件与部组件的空间环境效应试验，为新型元器件与组件的研发以及空间应用与防护提供技术支撑。