

石泉开展老年人健身趣味运动会

温暖送到群众家

本报讯(通讯员 胡白云)“老人家,您好,我们是江北街道残联工作人员,今天我们特意邀请了汉滨区中医医院医务人员上门为您进行残疾鉴定,您就不用麻烦跑一趟啦!”为解决因常年卧床不起、行动不便等特殊原因无法前往定点医院办理残疾人证的难题,确保残疾人优惠政策全面落实,近日,汉滨区江北街道残联联合汉滨区中医医院在辖区开展上门评残行动,将办证窗口延伸到困难群众家中。

据了解,此次上门评残服务的20名对象均为无生活自理能力、长期卧床、行动不便的疑似重度肢体残疾群众。每到一户,鉴定医师细致查看残疾人的身体状况、病历资料,仔细询问其病史及致残原因,结合残疾人当前的实际身体状况进行等级评定,给予残疾人及亲属专业的康复建议和指导。

红椿镇开展防汛防滑应急救援演练

本报讯(通讯员 刘蕾)近日,紫阳县红椿镇组织干部、派出所民警、卫生院医护人员、应急民兵连民兵及部分群众等开展防汛防滑应急救援演练。

此次应急救援演练背景设定为受连日持续强降雨影响,该镇累计降雨量达到150毫米以上,且每小时降雨量仍保持在40毫米以上,需要及时撤离并妥善安置受灾群众。随着“警报声”响起,演练正式开始,该镇防汛值班室接到预警监测员险情报告后,迅速将情况报告防汛防滑指挥部,随后指挥部立即召开会商研判会,并启动《红椿镇2023年防汛防滑应急救援演练方案》,采取抢险救援措施。各分队迅速集结,闻令而动,各司其职,完成鸣锣预警、入户劝离、现场指挥、转移安置、交通保障、医疗救治等多个环节演练。本轮演练立足实际,以演促练,以练促战,进一步增强广大干部群众防汛防滑安全意识,有效提升队伍整体应急救援能力。

神河镇凝心聚力推进和美乡村建设

本报讯(通讯员 张研研)为了深入贯彻落实宜居宜业和美乡村建设,今年以来,旬阳神河镇以文化振兴为契机,以人居环境整治行动为抓手,以发展特色产业为目标,将神河镇打造成为生态和谐、产业兴旺、环境优美、设施完善、乡风文明的宜居宜业和美乡镇。

和美乡村建设既要塑形,也要铸魂。该镇狠抓文化振兴,以高标准、多形式、惠民生的举措,将文化振兴落地落实。神河社区日间照料中心的建成不仅可以丰富老年人的精神文化生活,也可以享受体检、义诊、康养等生活保健服务;文化大舞台的建设,解决群众对于文化娱乐活动场地的需求;农家书屋和党报阅报栏的投用,将党的政策理论第一时间传递到千家万户。同时,神河镇组织开展汉调二黄培训60人次,放映公益电影80余次,定期组织太极拳培训活动,以实际行动提高群众幸福指数,焕发乡村文明新风貌。

人居环境整治是和美丽乡村建设的重要组成部分,也是巩固衔接工作中“生态振兴”、“生态宜居”的重要要求。该镇以“扫干净、摆整齐、改旱厕、清污淤”引导,先后开展四批次的人居环境整治“评星授牌”评选活动,积极地调动了群众参与人居环境整治的积极性,有效助推全镇环境面貌的改善;并通过落实河长制,维护神河流域内3条河流的河岸河道水清岸美。

养老护理培训助力“老有颐养”幸福长

本报讯(通讯员 赵明珠)随着老龄化速度不断加快,养老服务需求不断扩大,为拓宽广大群众就业渠道,提升就业技能素质。近日,宁陕县金川镇举办首期养老护理培训班,辖区130余名群众参加了集中培训。

据了解,此次培训为期11天,共90课时,培训主要围绕养老护理员职业道德、基础照护、康复服务、急救常识、心理护理等方面进行集中授课。老师通过知识点讲解、视频观看、示范操作等理论与实践相结合的教学方式,帮助学员们掌握老年人生活照料、护理的基础知识和基本操作技能。培训结束后,对参训人员进行理论和现场实操考核,并为成绩合格者颁发养老护理员证书。

“在这几天的培训学习过程中,我学到了很多老年人护理知识、急救方法,以后不仅可以利用所学护理技能照顾家里老人,还可以外出务工从事家政服务。”参训人员何友芝说。

齐抓共管筑牢防溺水“安全网”

本报讯(通讯员 刘玉萍)“最近天气炎热,娃娃放学后直接回家,千万不要下河玩水,作为家长不要整天只想着赚钱,也要多花精力和时间在娃儿身上,千万不要等到发生了意外才追悔莫及。”镇坪县牛头店镇水晶坪村党支部书记周仁恩提醒村民。近日,牛头店镇各村敲门入户开展普及宣传防溺水知识。

5月气温逐渐攀升,溺水事故进入易发、多发期。为切实做好未成年人防溺水工作,遏制溺水事故的发生,牛头店镇高度重视,积极开展防溺水工作,通过宣传教育、隐患排查、常态化巡查等方式,切实将防溺水工作抓早抓细抓实。

以“早”推进压责任。该镇及时组织召开2023年防溺水工作部署会议,做到思想上高度重视,行动上主动作为,措施上全面到位。强化镇、村、学校、家庭联防联控工作机制,构建任务具体、责任到人、环环相扣的“责任链”,齐抓共管,坚决筑牢防溺水“安全墙”。

以“严”排查强保障。全镇各村迅速开展危险水域摸排登记工作,建立台账,对留守儿童、特殊人群等实行分类管理,建立网格化包保责任体系,排查危险隐患7处并设置警示标志及应急电话,放置竹竿、救生绳等救援工具。同时,组建了由党员干部、网格员及公益岗构成的巡河队伍7个,强化了防溺水监管保障。

以“教”宣传提意识。该镇以微信公众号、村民群、大喇叭、院坝会和中小学校为载体,通过制作发放《牛头店镇致全体学生和家的一封信》、到校督导强化系列宣传教育、党员干部入户走访、家长会议、立警示牌、挂横幅等形式,强化“四维联防”机制,全方位开展教育宣传,让防溺水安全教育入耳入脑。

以“巡”走访稳平安。该镇按照“生命至上”的原则,强化村级巡河队伍防救知识培训和责任担当,联合学校、家庭做好未成年人防溺水常态化巡查,高密度、无死角地开展隐患排查及巡查行动,重点对上下学、周末、节假日、高温天气等重点时段的重点水域巡查看管,切实做好“管好水,看住人”。

本报讯(通讯员 戴新成)近日,石泉县城关镇老年协会、老年人体育协会、向阳社区、向阳社区文体协会联合举办老年人健身趣味运动会。

运动会启动仪式上,向阳社区文体协会表演的秧歌舞、百人神鹤操、广场舞《活力中国》《又见东方红》《手杖操》……赢得了与会人员的阵阵掌声。150余名老年人参与的乒乓球、二人三足健步走、仿保龄球、竞走接力赛等项目激发了队员们热情,触发了现场的加油声、欢呼声。其他社区老体协代表观摩了活动。

据了解,此次运动会以村(社区)为单位,将于近期开展20余场乡村振兴老年人体育系列运动会,引导广大老年人走出家门,选择一次活动,加入一个团队,享受一种快乐,收获一份健康,以更加积极的心态,更加健康的体魄,更加昂扬的斗志,为自身健康“加油”,为乡村振兴助力。



一首经典诗歌传递的水利情怀

□ 李永明

“天上没有玉皇,地上没有龙王。我就是玉皇,我就是龙王,喝令三山五岭开道,我来了。”这首歌颂安康八一水库建设者们战天斗地的诗歌,虽只有短短6行,简简单单的33个字,如今读来依旧能感受到战天斗地、气吞山河的气势,得到文学大家郭沫若、艾青的高度评价,被选入郭沫若、周扬选编的《红旗歌谣》三百首压卷之作。1961年,被北京出版社选入北京中学生《语文》试用课本,继而入选当时全国中、小学通用教材。

1958年,由3万余名民兵和退役军人等组成安康农业八一基建团,在当地政府的带领下,于富家河源头下游38.5公里动工修建安康市最大的八一水库蓄水工程。保障下游80余个行政村群众的生产生活用水,10万亩的农田将灌溉受益。

在建设期间,面对地质复杂、工程量巨大、条件艰苦、天气恶劣等重重考验,基建团的建设者们没有畏惧,凭着人力和畜力等原始工具进行施工,劳动强度大,劳动效率低。冬天北风呼啸,滴水成冰,乡亲们和水利建设者们很多人都吃不饱,也有饿着肚子出工的人,男女老少几十人一起上阵,几十面红旗迎风招展,青年突击队、铁姑娘排、退役军人冲锋队、父子“工棚”、夫妻“工棚”、爆破手、石匠排

齐上阵,高音喇叭里播放着革命歌曲,声音高亢,催人奋进。乡亲们分工明确,秩序井然:有的刨土,有的铲土,有的打夯,有的用人力车、畜力车往坝上运土,还有的肩挑背扛……到处呈现一派热火朝天的忙碌景象。

当时,经济困乏、物资紧张,广大建设者们自力更生、艰苦奋斗,用小推车、铁锹、竹筐等原始工具,靠着肩挑背扛,几千人在荒山野岭间施工,跨越29个山头,经过75处险崖,穿过17个隧洞,绕过23道河湾,全长32公里的盘山渠道竣工通水。他们靠的是坚定的信念和毅力,他们意气风发、斗志昂扬,“可上九天揽月,可下五洋捉鳖。”以愚公移山、精卫填海的精神,克服种种艰险,改造了山河。这种不屈不挠、艰苦奋斗的精神感染了一代又一代人,建成的八一水库惠及万民、造福子孙。

在建设大军中,有一群巾帼不让须眉的姑娘们格外惹眼,她们是由当地民兵组成的一支队伍,被人们亲切地称为铁姑娘。她们中既有豆蔻少女,也有已为人母的妈妈,白天和男人们一样肩扛手推干体力活,晚上抢着帮忙洗碗、做饭、洗衣,不知疲惫。看到大家因饥寒交迫、身体疲惫的样子,铁姑娘们将自己的疲惫置之度外,劳动之余组织开展一系列丰富多彩的

文体活动,提高大家的战斗力、凝聚力。通过举办赛诗会、合唱比赛、快板、顺口溜等大大鼓舞了士气,活跃了气氛。她们不比身材、不比容颜,却比谁抗的石头更重,谁能把十几斤的大铁锤抡得更久。双手磨出血泡,脸颊写满沧桑,昔日白皙的容颜也变成了古铜色。她们用实际行动赢得了大家的尊重和认可。

这首口口相传的“我来了”就诞生于赛诗会上。“我来了”把人们自豪、自信写到极处,真是革命的浪漫乐观主义精神的再现。

退役军人们在建设中更是不甘示弱,处处起着模范带头作用,把我们中国人本色体现得淋漓尽致。哪里的活最重、最难、最危险,那里就有他们的身影。大冬天,寒风刺骨,战士们脱掉上衣,光着手臂,在寒风中挥汗如雨,那种热火朝天的景象令人震撼。刘建国是水库建设过程中牺牲的50多人中的一员。年仅20出头,退役后接到了任务,他甚至没来得及赶回家看一眼年迈的母亲,匆匆给家里发了份电报,便和战友们一起投入到八一水库建设洪流中。他每天和战友们一起冒着严寒酷暑开山炸石、推土刨土,在一次劳动中不幸被落石砸中,壮烈牺牲。

像这样的故事在修建八一水库的过程中数不胜数,牺牲的50多人中,有年轻

战士、有少女、有老人、有普通民工、有国家干部。春去秋来,时光流转,他们勇于担当、战天斗地的精神如同八一水库的水一样,永远流淌在人们心间。《陕西日报》曾以“高峡出平湖”为题对安康这个最大的水利工程进行了报道,向全国展示了安康八一水库建设时的艰苦奋斗、自力更生、人定胜天的精神。

1988年起,在原八一水库的基础上,修建了黄石滩水库。这座运行了60多年的水库,为汉滨区工农业生产创造出巨大的经济和社会效益,至今仍然发挥着不可替代的作用,成为汉滨水利一颗璀璨的明珠。

《我来了》的作者是安康日报社已故记者于后彦,他虽然已去世,但这首词是留给后人的一笔重要的财富。

时过境迁,《我来了》这首红色经典水利歌曲依然激励着一代又一代水利人,在新时期的水利建设征途上,继续艰苦奋斗、自力更生、吃苦耐劳、团结协作,无私奉献,建设和树立更多更好的水利丰碑,福祉人民。



百年古樟立山村

□ 廖霖



古树名木作为大自然的宝贵资源,见证着人类历史的发展,承载着一代又一代人的乡愁。在岚皋县民丰镇五一村一组就有一棵大樟树,青山环抱间,这株古樟树舒展着高大魁梧的躯干,用一树青翠装点着深山村落。

据当地村民介绍,此樟树有着

700余岁“高龄”,树干需要四、五个成年人伸开双手才能合抱。在1999年时,整棵树莫名其妙的枯死,树叶全部掉落,两年后竟然奇迹般的复活了。

如今,这棵百年古樟再次焕发出它独特迷人的绿,为单调的小村增添了色彩,让游子们厚重的乡愁中有了翠绿、伟岸的形象。近年来,岚皋县林业局和当地镇政府采取措施保护百年古樟,让古树更“古”,让名木更“名”,辉映小村生态美。

