

我市一技术获批省 卫生健康适宜技术推广项目

本报讯(通讯员 杨哲)近日,陕西省卫生健康委对2023年度卫生健康适宜技术推广项目进行了公布,安康市妇幼保健院申报的“椎管内阻滞分娩镇痛”适宜技术推广项目,这也是本年度我市唯一的卫生健康适宜技术推广项目。

据悉,陕西省卫生健康适宜技术推广项目主要面向各级基层医院,通过适宜技术在基层医疗机构的推广应用,推进分级诊疗制度有效实施,不断提升基层医疗卫生机构服务能力和服务水平。市妇幼保健院将紧紧围绕保障孕产妇和新生儿健康核心任务,制定项目具体推广方案,确保对基层医疗机构培训到位、指导到位、跟踪到位,保障实施的安全性及有效性,为提高我省基层医疗卫生技术水平贡献力量。

椎管内阻滞分娩镇痛即人们通常所说的“无痛分娩”,是临床上常用的一种分娩镇痛方式,被认为是目前全世界公认最有效的方法,其具有镇痛效果好,改善胎盘血流,减少代谢紊乱,产妇满意度高等优点。

作为全市最早开展无痛分娩技术的医疗单位,市妇幼保健院分娩镇痛团队已发展为以无痛分娩为主,乐儿贝镇痛和导乐陪伴

随地吐痰危害有多大?安康疾控专家这样说!

随地吐痰既不卫生也不文明。小小一口痰,细菌千千万。随地吐痰的危害究竟有多大?安康市疾病预防控制中心病媒生物防制科科长焦欢介绍。

痰液是气管和支气管的分泌物,主要是由粘液腺及壁道细胞分泌所引起。正常人的气管黏膜上皮细胞的纤毛不断向外伸动,将气管的分泌物扇到咽腔,唾液吞咽入胃,通常无咳嗽。当气管和支气管受到刺激,甚至发炎则分泌物会大量增加,非上皮细胞纤毛不能扇走的,这样就形成了痰液,并借助于咳

嗽的方式把痰液咳出来,这就是痰液形成的原因。所以痰液的产生和身体健康还是很有关系的。

痰液中携带成千上万的病菌,流行性感冒、肺结核等疾病,都有可能因为痰中的致病微生物蒸发到空气中,使健康人通过呼吸进入体内而传染。这种传播方式一般为经空气传播。所以我们一定要养成不随地吐痰的生活习惯。

痰液中含有大量病菌,如果患者将痰液随意吐在地上,痰液里的病菌就会随着灰尘飘散在空气中,给周边环境带来

健康隐患。特别是在密闭空间,随地吐痰会营造一种致病的高危环境。比如,肺结核等呼吸系统的发病与随地吐痰也有很大的关系,如果一个地方有肺结核患者的痰液,加上密闭空间,就很容易将结核杆菌传播给他人。

公民在公共场所咳嗽、打喷嚏时应当遮掩口鼻,吐痰时应当用纸巾等包裹痰液并放入垃圾箱内。禁止直接将痰液吐于公共场所的地面、墙壁、花坛、垃圾箱内。患有呼吸系统疾病的公民在公共场所应当佩戴口罩,防止飞沫传播病毒、细菌。

物品如果沾染到带有结核杆菌等细菌或者病毒的痰液,具有潜在的传染风险。如果物品被痰液污染了,只要做到清洗、用消毒剂进行正常消毒就可以了。在清洗的过程中,注意水的流速不要太大,这样会把污染物冲溅起来。建议最好戴上口罩进行清洗、消毒。

城市是我家,健康文明靠大家。希望人人都能摒弃随地吐痰的陋习,从点滴做起,“痰”吐文雅,“纸”得得体,切莫让“痰”生百病!

(来源:文明安康)

汉滨初中开展“小手拉大手‘痰’吐文雅”专题教育活动

本报讯(通讯员 唐成山)为提升学生文明素养,凝聚文明共识,实现“学生带动家长,学校带动家庭,家庭带动社会”,持续推进文明城市创建走深走实,一个多月来,汉滨初中持续开展“小手拉大手‘痰’吐文雅”专题教育活动。

活动中,该学校围绕“传播文明理念,弘扬时代新风”这一中心,以“文明有我‘痰’吐文雅”为主题开展宣传教育活动。通过校园电子屏、宣传海报、微信公众号等方式开展宣传,营造浓厚的教育氛围,校园中随处可见的文明标语,也在潜移默化地影响学生的言行举止;此外,学校还精心组织拍摄“痰”吐得体,从我

做起”专题宣讲专题片,号召全体教师和学生家长积极分享转发朋友圈,进一步拓宽活动影响力,推进文明新风尚。

定期开展主题班会和主题班会活动,以“我眼中的文明”“文明有我 争做文明中学生”为主题,开展国旗下演讲与主题班会活动,通过活动宣传文明行为,提升文明素养。在国旗下演讲中,演讲的同学发出倡议,讲文明语言,做文明学生;在班会上,观看文明行为宣传片,普及文明知识,宣传文明行为。同学们在聆听中感悟,在分享中学习,明白了养成文明行为习惯的重要性,并表示要从我做起,在日常生活中自觉养成讲

文明、讲卫生的良好习惯,为创建文明城市贡献力量。

学校还利用双休日、节假日开展形式多样的实践活动,通过主题征文、创作手抄报、创文海报设计等形式,引导学生参与实践创作,将对文明的理解融入到作品中,把生活中的文明行为和好人好事描绘成画卷,展现了校园与城市的文明风貌,深入发挥了践行文明行为的宣传普及和示范引领作用,达成了“践行文明风尚,优化创文环境”的活动目标。继续沿用“小小宣讲员”活动形式,在“五一”期间持续开展“小小宣讲员”视频宣讲活动,精心录制的宣讲短

视频“文明有我‘痰’吐文雅”在网络平台一经发布,便火爆出圈,转载量迅速飙升至十余次,客观上为带动学生家庭和社会人群提高自身素质,摒弃随地吐痰等陋习提供了正能量。

在活动中提升,在实践中成长。通过专题教育活动,学生们更加了解创建文明城市的必要性和重要性,并在生活中逐渐成为文明理念的传播者,文明行为的践行者,摒弃陋习的引领者。



市科技局专题调研乡村振兴帮扶工作

本报讯(通讯员 孟辉)5月8日,市科技局到石泉县中池镇堰坪村调研乡村振兴定点帮扶工作。

在堰坪村村委会,调研人员与中池镇主要负责同志及堰坪村驻村工作队队员进行了座谈交流,驻村工作队队长详细汇报了堰坪村今年以来工作进展情况、存在问题及工作打算。

调研组认为,堰坪村要立足村情实际,以乡村振兴为统揽,坚

汉阴县人民医院“五个强化”推进清廉医院建设

本报讯(通讯员 刘勇 胡国庆)今年以来,汉阴县人民医院突出医疗机构特色,开出“廉洁处方”,以“五个强化”为载体,扎实推进清廉医院建设。

强化组织领导,夯实工作责任。院党委成立相应领导小组,专题研究部署清廉医院建设。医院纪委与各科室签订《党风廉政建设和行风建设责任书》,与医护人员签订了《廉洁行医承诺书》,与药品耗材供应商签订《医药产品廉洁购销承诺书》,不断增强医护人员廉洁从医意识。院党委书记定期组织召开党委会议,严格按照有关规定讨论和决定医院改革发展、财务预决算、“三重一大”等重大事项,确保党风廉政责任

制落地落实。

强化风险防范,规范权力运行。建立医院党委主体责任清单、纪委监督责任清单、廉政风险防控清单,将干部任用、人事招聘、职称评定、基建维修、药品和设备采购、物资采购、资金支付、医保基金使用等纳入重点权力防控清单,建立电子化廉政防控系统,实行月申报月检查月通报。完善廉政谈话提醒机制,采取集体谈话、一对一谈话等方式,对科主任、护士长、新任干部、关键岗位干部开展谈话活动,做到抓早抓小,防微杜渐。

强化内涵建设,完善制度机制。对医疗质量、医疗安全、工作纪律等方面完善

各项管理制度,规范临床路径管理、处方点评、临床药事等工作。建立医药代表来院拜访医务人员管理制度和有奖举报收受“红包”、私自收费制度,实行医药代表供应商来院接待登记,有效杜绝收受红包、回扣等不正之风。

强化作风建设,提升服务质量。积极开展优质服务先进科室、优质服务之星评选活动,全面优化门诊服务流程,减少患者就医“三长一短”现象。严格执行院长接待日制度,院领导班子成员每周一至周五上午在门诊大厅坐班接待群众来访,积极解决群众看病就医难题。面向社会各界聘请18名行风监督员,为医院的发展建言

献策。每季度开展住院、门诊患者满意度问卷调查,定期召开医患工休座谈会,并在院内设立意见箱,公布投诉电话,广泛征集合理化意见和建议。

强化教育培训,营造良好氛围。紧扣“以病人为中心”主题,利用科室晨会时机,切实加强职工廉洁从医、医疗业务教育。围绕“构建和谐医患关系,做一名优秀的医护人员”主题,每月开展一次医德医风、医疗护理工作专题讨论,查摆问题,分析原因,研究整改措施。每季度开展一次体验患者就医活动,切身感受就医过程中的堵点、难点,明确整改方向和具体措施,着力营造风清气正、务实高效的医疗环境。

市人民医院庆祝五四青年节暨国际护士节

本报讯(通讯员 朱小燕)为隆重纪念五四运动104周年及第112个国际护士节,5月4日下午,市人民医院召开庆祝“五四”青年节暨“责任·成长”主题演讲比赛。

此次活动由总护理部组织,各临床护理单元参与,前期共有28名选手踊跃报名。经过初赛筛选,15名选手脱颖而出进入决赛。赛场上,选手们结合自己工作成长的心路历程,从不同的角度畅谈了自己对“责任与成长”这个主题的思考,通过一个个鲜活的故事,一句句感人的话语,一张张生动的照片...向大家阐述着他们

在职业成长道路上的艰辛与坎坷,成长收获、热情与执着;呈现了安医人脚踏实地、埋头苦干、无私奉献;塑造了安医人护理人员自强不息、有责任有担当的天使形象。她们时而柔声细语、时而激昂慷慨、时而娓娓道来,声情并茂的演讲赢得了现场评委和观众的阵阵掌声。

经过激烈的角逐,比赛最终评选出一等奖1名,二等奖2名,三等奖3名,优秀奖9名。比赛的成功举办,引发了听众对“责任·成长”的思考,激发了年轻护理工作新时代新担当、投身护理事业共成长的坚定信念。

市中医院开展“手卫生日”宣传活动

本报讯(通讯员 郭薇 马丽丽)5月5日,安康市中医医院感控科联合重点部门、内科系统、外科系统部分科室代表,以“共同加快行动,拯救生命——清洁您的双手”为主题开展了“世界手卫生日”宣传活动。

活动现场,他们通过门诊大厅电视屏幕播放手卫生宣传视频,摆放宣传海报,发放手卫生知识宣传手册等方式向就诊人员及民众演示正确的洗手步骤及手卫生知识普及,现场的医生、护士、保洁人员以及就诊患者及家属积极参与,认真学习。

此次活动让大家充分认识到手卫生的重要性,并树立手卫生观念,改变行为模式,自觉遵守手卫生规范。同时带动大众响应、参与,掌握手卫生知识,形成无需监督自我约束的手卫生文化。

农技培训赋能乡村振兴

本报讯(通讯员 段明珠 舒凯)近日,岚皋县农业农村局联合农业科技报社(杨凌)组织开展了为期6天的培训提升,主要围绕“三农”政策、实用技术、服务能力等方面,重点结合农技推广、乡村振兴、农业高质量发展等内容开展知识更新提升培训,通过现场观摩和讲解带带实战相结合的方式,参训农民及农技干部达2300余人。

在理论授课环节,授课专家主要围绕魔芋、茶叶、猕猴桃、粮油、畜牧等农业产业增产技术、病虫害防治、精细管理及如何施肥、果树修剪等内容进行详细讲解,专家还对农户提出的问题进行了逐一解惑。在田间教学现场,农技专家通过实践操作、现场指导等形式,为农民现场讲授农业种植技术,从整地、播种、施肥(含农肥选购鉴别)、锄草、修剪、病虫害防治,收获注意事项、种子筛选等实际生产环节的技术要点,同时耐心手把手现场示范实操。培训结束后,为每个学员发放了蔬菜种

子、农业科技报和农业科技宣传册。

本次培训周活动,还对全县100余名镇级基层农技人员开展了为期6天的培训提升,主要围绕“三农”政策、实用技术、服务能力等方面,重点结合农技推广、乡村振兴、农业高质量发展等内容开展知识更新提升培训,通过现场观摩和讲解带带实战相结合的方式,参训农民及农技干部达2300余人。

据了解,今年以来,岚皋县积极组织农技专家深入田间地头,为农业特色产业“把脉问诊”200余场次,指导和帮助农民群众解决农业生产中遇到的实际困难和问题,为农业生产提供技术保障,积极推动产业提质增效。下一步,该县将继续加大农技人员和农民教育培训力度,强化知识更新,结合时令深入开展农业特色产业培训服务活动,全力助推县域乡村产业全面振兴。



病人好转了,我就踏实了

通讯员 陈钧伟

从医50年来,他始终坚守在临床诊疗工作的第一线,用精湛的医术和视患如亲的医者情怀为广大患者祛除病痛,深受当地群众的信赖。他就是岚皋福兴老年病医院中医科大夫李意前。

每天早上8时,李意前都要准时带着中医科的医务人员到福兴老年病医院住院部为住院患者做针灸理疗。在他看来,能通过中医治疗缓解病人的病痛,是他的首要责任,也是他作为一名中医科大夫的荣耀。

李意前告诉笔者,中医作为医学的瑰宝,能够传承和发扬,是他年轻时的理想。中医适宜技术有着简、便、效、廉的特色,而且治疗过后的副作用相对较少,也适合中老年人。

李意前出生于上个世纪五十年代,经历过国家最困难的时期,也见证过缺医少药的年代。为响应党的号召,李意前18岁

时到岚皋卫校参加短期培训班,师从老中医熊明刚、曹刚林、祝敏济等,系统地学习了中西医课程;结业后,先后在四季镇原委溪卫生院和城关卫生院工作直到退休。

“在城关工作的那几年,我们当时在六口住院部上班,每到值班病人尤其是危重病人的时候,我们都不敢睡觉,时刻都盯着病人,直到第二天天亮,病人好转了,我们就踏实了。”李意前介绍说。

退休后的李意前也没有闲着。2016年,岚皋县老年公寓建成营业,为解决入住老年人看病问题,探索医养结合服务模式,老年公寓设立了集针灸理疗和中医康复为一体的国医馆。李意前受聘担任国医馆医生,他先后参与和见证了该馆的建设、开诊和扩展。2019年,随着公寓老年人入住量增多,原有的医室不能满足就医需求,后通过公建民营的形式,花费

600万元开办了岚皋福兴老年病医院,设内科、中医科、康复理疗科等科室,李意前担任门诊部主任兼中医科大夫,承担全院的中医疗疗工作。

“现在工作环境比之前的国医馆好多了,好多诊疗项目都能开展,入住的老年人看病就医也很方便。”李意前告诉笔者。

提起中医大夫李意前,入住老年公寓的老人们都会津津乐道,称赞他精湛的医术和热情周到的服务。方礼兰老人由于长期的劳作,患有颈椎病多年,颈椎时常不能伸展,多次就医治疗未见好转。入住老年公寓后,李意前决定采用中医针灸疗法为他治疗。

“我这脖子痛了好多年,一直都伸不直,李大大夫就给我针灸;我走路不方便,他就到我住的地方给我做治疗,现在颈椎病也好转了,我们也成了好朋友,他是我

信得过的医生。”方礼兰说。

作为一名临床经验丰富的老中医,在平时的生活中,李意前也将毕生的所学、所悟、所感给医院的年轻医生们倾囊相授。

“作为中医科最年轻的医生,我经验不足,李医生经常帮助我,给我指导,他很和蔼,没有一点架子,我们都尊重他。”中医科医生罗维说道。

疫情期间,医院的医务人员大多被抽调到疫情防控第一线,考虑到李意前年龄偏大,医院就安排他留守在门诊部。由于缺少值班医生,李意前经常放弃双休日,加班加点坚守在医院临床救治工作的第一线。

面对中医药事业的传承和发展,李意前说:“只要我的身体情况允许,我会一直干下去,我也会争取多带几个年轻人。”

白河县医院药械化不良反应监测工作获评优秀

本报讯(通讯员 吴金花)近日,全市药械化不良反应监测工作推进暨培训会举行,白河县人民医院荣获“2022年度全市药械化不良反应监测工作优秀医疗机构”。

近年来,该院高度重视药械化不良反应及化妆品不良反应监测报告工作,药剂科要求各科严格执行药械化不良反应报告制度,根据各科性质,将药械化不良

反应任务分解,并落实专人负责,定期对各临床医技科室完成情况进行考核和公示,最大限度保障患者用药用械安全。

白河县医院将以此获奖为起点,严格落实药品安全“四个最严”要求和国家关于药品安全工作的系列指示批示精神,以更有力的担当作为,坚守药品安全底线,为临床安全用药保驾护航。