

# 紧密医共体：撑起群众健康“保护伞”

通讯员 余磊

近年来,平利县紧紧围绕“党委统筹、政府主导、权责明晰、分工协作,资源下沉、提升能力”的工作思路,整体提高县域医疗资源配置和使用效率,提升基层医疗卫生服务能力,促进医保资金有效利用,居民医药费用负担合理控制,有序就格局基本形成。逐步建成目标明确、权责清晰、分工协作的新型县域医疗卫生服务体系,形成服务、责任、利益、管理“四位一体”的紧密型医共体,为群众健康撑起了“保护伞”。

为推动全县医共体建设,制定印发了《平利县紧密型医疗卫生共同体建设实施方案(试行)》,成立了以县委副书记、县长任主任,分管副县长任副主任,相关部门主要负责人为成员的医共体管理委员会。先后制定出台了《平利县县级公立医院人事编制备案制实施方案(试行)》《平利县公立医院大型医疗设备集中采购实施方案》《平利县2022年城乡居民基本医

疗保险付费总额控制实施方案》《平利县深化公立医院薪酬制度改革实施方案》等相关文件,明确了医共体建设内容、目标和保障措施。

在管理机制上,根据地理位置、服务人口、现有医疗机构设置和布局等情况,在保持原有机构性质、名称、政府投入、优惠政策、功能定位、法人资格、职工身份保持不变的基础上,以2所县级公立医院(县医院、县中医医院)为总院组建两个紧密型医共体,明确了医管委、总院和分院工作职责,并制定了医共体章程、议事规则、管理办法和考核办法等一系列内部运行管理制度;在医共体内实行医疗业务统一管理,按照医疗、护理、院感等业务规范,统一业务技术标准。总院根据各分院实际情况和居民疾病谱,结合诊疗需求,按照功能互补、差异化发展的要求,科学制定实施各医共体分院特色科室建设规划和年度计划;通过各种

方式下沉人力、技术、管理等资源,推进县域医共体分院特色科室建设;在医共体内实施城乡居民基本医疗保险付费总额控制,将平利县城乡居民基本医疗保险基金按照两家医共体参保人数核定全年基金使用总量,由总院负责统筹管理,并建立医保资料审核和考核机制,根据考核结果确定清算费用。同时,以总院为纽带,发展远程医疗服务,向下辐射各分院及部分村卫生室,向上与省市三级医院对接,开展远程专家门诊、远程医疗会诊、远程预约转诊。

为提升医共体服务能力,依托医共体建设,整合医共体内各医疗资源,将优质资源下沉,建立远程影像和心电图诊断中心,通过远程会诊和专家下派等方式让群众在家门口享受二级医院优质服务。特别是在2022年底新冠病毒感染医疗救治中,充分发挥医共体优势,上下联动、紧密协同、高效运转,形成县、镇、

村三级联动抗疫模式,医共体总院派出巡回医疗专家组对各分院新冠患者进行现场救治指导,圆满完成了“保健康、防重症”医疗救治任务。同时,在各分院实施“抓业务促发展”活动,实行一名医共体总院班子成员联系一家分院,根据各分院医疗业务发展需求,总院制定帮扶计划,选派业务骨干下沉到各分院开展业务带教指导,全年在各分院开展各类手术50余例,义诊70余次,有效提高了各分院医疗技术水平。2022年,县域内基层医疗卫生机构门急诊占比71.3%,较2021年增长8.1%,住院人次增长34.8%,业务收入增长32.5%。通过打包付费建立的医院内部控费机制,有效控制了医疗费用不合理增长,进一步规范了医疗服务行为。2022年,医保审核扣费与2021年比较降低24.9%,平利县医共体实现核定医保总额资金结余102.9万元,结余率1.7%。

## 团队合作 麻醉护航

本报讯(通讯员 龚世勤)近日,汉阴县人民医院骨一科收治了一位从高处坠落至全身多处骨折的患者,在骨科和麻醉科医师的通力协作下,创新采用超声引导下多神经联合阻滞麻醉的方式为患者成功实施手术。

此患者合并有肩胛骨、锁骨、肋骨以及掌骨骨折,需要同时完成多处骨折的切复内固定术。麻醉科医师接到手术通知后,立即到床旁详细了解患者病情,认真分析各项检查指标。一般情况下,全身多处骨折需要实施全身麻醉,但因该病人有多根肋骨骨折、肺挫伤、胸腔积液等情况,加之肩胛骨骨折术中需长时间俯卧位,对肺功能和术中麻醉管理要求极高,行全身麻醉存在较大的风险。针对上述情况,经过手术团队再三斟酌,最终决定采取超声引导下多神经联合阻滞麻醉方式实施手术。

术前,在麻醉科主任喻胜平和汉阴市人民医院对口支援专家庄科的指导下,先为患者实施左肌间沟、左锁骨下臂丛神经阻滞及左侧颈浅神经阻滞麻醉,完成锁骨和掌骨的切复内固定术。接着又在超声引导下为患者实施左侧肩胛背神经、左侧副神经、左侧胸椎旁T2-3、左侧胸椎旁T5-6多神经联合阻滞麻醉,完成了肩胛骨骨折切复内固定术。术中麻醉效果满意,且局麻药用量在绝对安全范围内。在手术室医护团队和骨科医师团队的默契配合下,历时5小时,顺利完成手术。

## 市人民医院举办 护理学术论坛暨全市大赛

本报讯(通讯员 刘真羽)4月14日,由市护理学会主办、市护理质控中心协办,市人民医院承办的伤口造口失禁专科护理学术论坛暨安康市慢性伤口病例大赛在市人民医院举办。会议邀请了省市伤口造口失禁护理专业委员会、省护理质控中心领导,来自全市17家二级以上医疗机构150余名医护人员参加了会议。

在前期初赛中,组委会共收到23份病例投稿,省、市专家经过网络评审,最后10份病例进入决赛。决赛现场,10位选手紧扣主题,精神饱满,结合临床实际进行了精彩展示,专家评委本着公平公正的原

则,对参赛选手依据评分细则逐项评分。王倩护士长、刘雅老师分两组对选手进行细致点评。

随后,陕西省伤口造口失禁护理专业委员会主委周琴以《慢性伤口的评估与非手术干预》为题,西安交大一附院普外肿瘤病区兼普外科护士长乔莉娜以《手术室压力性损伤的管理》为题,陕西省人民医院神经内二科王倩护士长以《成人失禁相关性皮炎护理实践专家共识解读》为题,陕西省护理质量控制中心秘书刘雅以《护理专业质量指标监测与改进》为题,深入浅出的为参会者进行了讲解。



春季到来,万物复苏,同时也是传染病的多发季节。为科普健康知识,指导师生科学预防传染病,近日,石泉县江南中学邀请城关镇卫生院医生来校为全体学生举办2023年春季传染病防控知识讲座,以此培养学生良好的卫生习惯,筑牢校园健康安全防线。张磊 摄

## 白雪:做好临床医生的另一双眼睛

通讯员 宋孝波 刘佳欣

走进汉滨区第一医院超声科,洁白的墙,规范整齐的指引牌,明亮的走廊上排起一队准备就诊的患者。

不到七点五十分,超声科室医生白雪就早早地来到诊室,将诊室里的桌椅、电脑、仪器等擦拭一遍,迎接新一天的工作。从业20余年的她,身着白大褂,炯炯有神的双眼,干练、温文尔雅是给人的第一印象。

一旦坐在了机器旁边,白雪就严肃了起来,投入到紧张的工作中去。她右手握着探头帮病人做检查,有时候对于一些体位较难查的患者,还得扭着身体去,不时还告诉旁边的助手需要记录的内容,长时间的近距离看仪器显示屏和电脑,给她们带来了近视、视疲劳等问题。

“干我们这行成天坐着,保持一个姿势,也没什么时间活动。容易近视和患腰椎间盘突出。”白雪不好意思地笑了笑,“超声诊断医生这个行业挺辛苦的。有时间忙起来,一天要做60多例。”

“躺下。”“肚子露出来。”“鼓肚子。”类似的话白雪她们每天要重复无数遍,手

握小小的探头,时刻重复扫描的动作,超声科的工作平凡而乏味。但在这样看似简单又意义重大的重复当中,通过对病人的全面评估,用她们的“火眼金睛”发现疾病的蛛丝马迹,从而实现早发现、早诊断、早治疗的目的。

“白老师,这周四想请您为我们讲解先天性肥厚性幽门狭窄超声的诊断等知识。”科室主任袁宗成笑着邀请白雪为科室年轻医生进行基础知识培训和疑难病理讲解,帮助更多的年轻医生成长。白雪笑着爽快地答应了下来。

“超声诊断是临床医生的另一双眼睛,帮助临床医生更好地进行进一步的诊断和治疗。”说到这里,白雪笑着说,“医生要不断地进行学习,帮助病患减轻痛苦和实现病患的早日康复。”

白雪在协助科主任做好行政管理工作、拓宽超声诊断思路、帮助同事巩固基础知识的同时,她还主动深入关庙镇社区卫生服务中心、新城社区卫生服务中心、香溪社区等基层为孕产妇及社区老年人开展健康体检、下乡帮扶、义诊支医等活动。

“以前体检路途远,害怕身体吃不消,现在在家就能享受专家的医疗服务,方便!”在瀛湖镇中心卫生院,家住瀛湖镇瀛湖街道的孕妈谢松巧接受完汉滨区第一医院医疗服务团队的检查后,感慨地说。

谢松巧所提到的检查就是汉滨区第一医院开展的医共体建设。近年来,汉滨区第一医院的团队经常来到成员单位开展健康体检活动。而白雪也是这个团队中的一员。

“看到老人、孕妇脸上的笑容,医疗保健知识的提高。”忙碌了一早上还没来得及喝口水的白雪揉了揉眼镜,坚定地说,“老年人基础病多,让他们在家门口享受优质服务。辛苦一点很值得!”

汉滨区第一医院医疗服务团队从城区到乡村,从社区到村组,为孕妈妈们讲解孕期保健知识、孕期体检等相关知识,并提供问诊、胎心监护、彩超等孕早期体检项目,为乡村老年人普及医疗保健常识,让更多的群众在家门口享受优质服务。

无论在超声检查时对患者细心耐心,

还是在乡镇健康体检中对群众的热心,抑或是在工作中对年轻医生业务知识的用心……白雪充分发挥着“组团式”帮扶的强大优势,用实际行动践行着一名好医生对病患的承诺。

“耐心、信心,特别认真地对待工作。她也是为子女、为人妻、为人母,肯定需要比男同志付出更多的艰辛和努力。”认识白雪的朋友都这样感叹道。

二十多年盯着一方黑白屏,坚持下来的原因是什么?

忙完一天的工作,白雪拿出笔记本,总结着工作。而笔记本首页赫然写着这样一段话:“病人健康是我最大的快乐!”

白雪不单单是超声科的主治医师,也是乡村振兴“组团式”帮扶医疗队的成员之一。2022年6月安康市中心医院和汉滨区第一医院结对对口帮扶单位,派驻医疗帮扶团队专职开展“组团式”帮扶工作,在超声科、神经内外科、儿科、病理科、皮肤科等科室“零距离”面对面的全方位帮扶。患者们的笑容是白雪坚持的动力,这也是帮扶工作的至高境界。

## 远离狂犬病,科学防控是关键

安康市疾控中心 李明刚

近日,广西一8岁男孩被村里的狗抓伤,伤口没有第一时间得到处理,小狗死亡5天后,该男孩也出现了发热、四肢抖动等症状,最终抢救无效死亡,这样的悲剧每年都有发生。为让大家远离狂犬病,在这里,安康市疾控中心带领大家进一步认识狂犬病,科学防范狂犬病。

什么是狂犬病?狂犬病又名疯狗病或恐水症,是由狂犬病毒所致的急性、进行性几乎不可逆转的致死性脑脊髓炎。人畜共患,多见于犬、猫、狼等肉食动物,人多因被病兽咬伤而感染。临床表现为特有的恐水、怕风、咽肌痉挛、进行性瘫痪等,最后死于呼吸、循环和全身衰竭。近几年,我国疫情有上升的趋势。

哪些动物可携带狂犬病?几乎所有的温血动物均可携带狂犬病。传播狂犬病的动物主要是狗、猫。此外野生动物(鼬、獾、老鼠、蝙蝠等)和其他家畜(猪、牛等)也可以传播。

人是怎样感染狂犬病的?人狂犬病主要是被带有狂犬病毒的动物(如患狂犬病的狗)咬伤、舔伤、舔伤口或粘膜而引起的感染。人一旦发病,几乎100%死亡,病死率是所有传染病中最高的。

狂犬病的潜伏期多长?人感染狂犬病毒后,一般2至8周发病,长者可达一年以上。

如何预防狂犬病?尽量避免与狗、猫等动物接触;家养的狗、猫每年要注射狂犬疫苗并栓养;被犬、猫等动物咬伤后,在就医之前尽快用20%肥皂水和一定压力的流动清水交替冲洗伤口15分钟以上,直到伤口不渗血为止。然后用2%-3%碘酒(碘伏)或者75%酒精涂擦伤口,不可用口吸伤口或者包扎伤口。并及时去医院犬伤门诊就诊,进一步处理伤口和狂犬疫苗等注射。根据医生建议接种狂犬病血清或做免疫球蛋白;及时到就近医院做进一步的伤口处理并注射狂犬疫苗,必要时可注射抗狂犬病血清或免疫球蛋白;饲养宠物的市民可提前接种狂犬疫苗。



## 胎膜早破对宝妈和胎儿的影响

安康市妇幼保健院 闵爱

妊娠达到或超过37周发生者称足月胎膜早破,未达到37周发生者称未足月胎膜早破。

产生胎膜早破的原因主要有:生殖道感染,也就是阴道、宫颈相关的感染所致,是胎膜早破的主要原因,因为炎症侵袭宫颈内口局部胎膜,使胎膜局部张力下降而导致胎膜早破;羊膜腔压力升高,宫腔压力过高如双胎妊娠、羊水过多等因素导致胎膜破裂;羊水流出不均,胎位异常、胎头和骨盆未衔接好,靠近宫颈的羊膜囊受力不均,导致胎膜破裂;创伤,患者因为某些原因行羊膜腔穿刺术,剧烈活动如性生活刺激、腹部撞击等一些外力均可能引起胎膜破裂;营养不良,孕妇缺乏铜、锌及维生素等缺乏,影响胎膜的胶原纤维、弹性纤维合成,胎膜抗张能力下降,容易引起胎膜破裂。

胎膜早破容易导致宝妈宫内感染,其风险随破膜时间延长和羊水量减少程度而增加;胎膜早破后宫腔压力降低,导致胎盘提前从子宫壁脱离;羊水破裂后使羊水减少,致使脐带受压,宫缩不协调以及胎儿窘迫,导致剖宫产率增加。

在孕37周之前发生胎膜早破,因为宫内感染、胎儿窘迫、胎盘早剥等一些原因迫使胎儿提前出生;因胎膜一旦破裂,宫腔与阴道相通,易引起宫内感染,引起新生儿吸入性肺炎、颅内感染、菌血症等;胎膜破裂,胎头未入盆及胎位不正的胎儿脐带脱垂风险增高,另羊水减少使脐带容易受压,可致胎儿窘迫;胎膜破裂发生的孕周越小,胎龄发育不成熟的风险就越高;羊水减少严重、时间长,可使胎儿受压,导致胎儿骨骼发育异常,如肢体粘连等。

胎膜早破后,要就近快速卧床,以左侧卧位为宜,降低脐带垂风险;携带好产检档案、待产包及时就医;住院后遵从医嘱,减少下床活动,适当肢体活动,预防血栓形成;保持外阴清洁,预防感染发生;自数胎动,监测胎心安危。

## 康复治疗,让中风患者重获幸福

本报讯(通讯员 徐彬)4月11日早上,走进岚皋县医院内科二病区病房,就看到感人的一幕:刚做完康复治疗的曾大妈紧紧握住康复治疗师徐彬的双手,感激地说:“徐医生,我身体活泛(动)多了,都能勉强扶着站起来,没想到身体恢复的这么快,这都是你康复治疗的功劳啊,感谢你呀。”此刻的她脸上洋溢着幸福的笑容。

曾大妈是一位额颞叶大面积脑梗死并伴有冠心病的患者,前不久,因左侧肢体偏瘫无法运动入住医院,渡过急性期的第8天,在中医科的会诊下,制定了以针灸理疗为主的康复方案,开始进行床旁康复训练。早期康复介入发挥了重要作用,经过短短两周,她的病情就有了明显的好转。最初,瘫痪卧床,生活完全无法自理,现在,可以坐起来了,在辅助下可穿脱衣服,在搀扶下甚至可以站起来,完全可能恢复正常生活自理能力。

岚皋县医院脑卒中患者多以半身不遂卧床为主,开展神经内科的早期康复介入对患者后期恢复有着不可替代的作用,它不仅能够有效预防各种并发症,显著提高患者日常活动能力和生活质量,还能缩短患者住院时间,节约医疗费用。岚皋县医院致力于康复医学学科建设,依托中医科,陆续开展了运动疗法、偏瘫综合肢体训练、耐力训练、平衡功能训练、关节松动训练、吞咽功能训练、言语训练等康复项目,得到了患者的高度评价。“县医院中医科将添置一批先进的理疗设备,培养和引进中医理疗技术人才,逐步开展疼痛康复、骨科康复等项目,为广大患者提供优质的康复服务,为患者插上希望的翅膀。”该院中医科主任、政协委员周东升对神经内科康复项目前景信心满满。

## 紫阳县医院顺利救治 子宫内腺癌患者

本报讯(通讯员 杨明安)“手术后感觉好多了,症状也得到了缓解,我现在正在好好配合后续治疗。”紫阳县医院妇产科医务人员在对患者罗老太电话随访中,她这样说到。

罗老太今年72岁,一年前发现病症。住院期间,医务人员对罗老太进行了宫腔镜检查及诊断性刮宫,病理检查显示患有子宫内腺癌。因考虑罗老太年龄较大,并有子宫脱垂、尿失禁等多种并发症,经妇产科团队反复讨论,多学科会诊和综合评估,为其制定了详细的手术治疗方案及术中应急预

案。最终,医务人员顺利为罗老太实施了子宫内腺癌分期手术和脱垂尿失禁修复手术,术后其恢复良好,进行了放疗一个疗程后,未见癌症复发。

此次手术的顺利实施,标志着紫阳县医院妇产科在恶性肿瘤领域取得了突破性进展。近年来,该院妇产科团队以苏陕医疗对口帮扶为契机,在常州市第一人民医院等上级医院专家的指导下,顺利完成了多例恶性肿瘤的手术,科室医疗技术水平得到了显著提升。