

# 我爱我的家乡

安康市第一小学五年级(11)班 高铭泽

我的家乡,在陕西省的最南部,是一个被群山环绕的山城。长江最大的支流汉江从这里流过,连绵不断的山峰在这儿拔地而起。她有一个很好听的名字,叫安康,她象征着安康人民的生活平平安安,身体健康健康。这里有雄伟壮观的汉江三桥,四季如春的滨江公园,还有风景优美的瀾湖、香溪洞、南官山、龙王山……

安康的山有着自己独特的风格。安康的那一座座山峰就像那绿色的波浪一般,青山靠着碧水,构成了一幅迷人的画卷。春天,山上的花五颜六色,美丽极了!一眼望去,整个山像花的海洋。夏天,汉江两岸的山脉像一条披着绿衣的长龙,停卧在汉江边。秋天,漫山红色、黄色的树叶像给大山披上了美丽的彩衣。冬天,山顶的白雪映衬在群山之巅,像极了冰激凌。

我爱我的家乡,更爱家乡的人。这里的人日出晚归,辛勤劳作作为聚力建设幸福安康贡献着自己的力量。富裕起来的安康人,没有忘记安康的山山水水。加大森林保护力度、退耕还林还草、大力发展林下经济等等,这让安康的生态环境不断优化。我们的家乡安康遵循“绿色、循环”发展理念,既要发展经济,又要碧水蓝天,如今的安康,山更绿、水更清、人更美,也实现了从“穷山恶水”到“青山绿水”再到“金山银山”的华丽转变。

生活在美丽安康的青少年,要好好学学习用自己的行动,让安康的天更蓝、山更青、水更绿!我们也期待着安康再一次的美丽嬗变。

(指导教师:陈永安)

# 生命的意义

紫阳中学高二(8)班 程圭钰

到底什么是生命的意义?在我看来,生命的意义与生俱来,且随着年龄、认知、思想等因素的变化而变化。

首先,一个完整的人可以看成由三部分组成的个体:肉体、灵魂、心灵。基本完整的肉体是完成生命活动、通过所作所为来实现生命的意义体现人生价值的不可或缺的一部分;灵魂由思想来“染色”;心理至少要伴随着潜意识才能代表一个独立的人的心灵。

其次,我们应该知道,心灵是如何确定目标(即生命的意义)及其方向并驱使着肉体朝着目标方向前进的;若潜意识起到了阻碍的作用,心理又是如何运转并输出

更强大的精神力量让肉体不受潜意识的影响,继续前进的;在肉体受到心灵的指挥的同时,是否也会因为能力有限等原因而给心灵传达信息,向心灵提出请求重新寻找一条可行的路……那么,心灵选择的方向一定正确、有利吗?答案在于,我们想要最终选择正确的方向且不出差错的话,就应该不断的成长、增长我们的阅历、提高我们判断对错的能力……而在我们成长的过程中,心灵的选择也许会不断地改变,这也对应着我的观点:生命的意义会随着许多因素的变化而变化。

# 我的家乡从未走远

安康市初级中学八年级(二)班 詹怡菲

我的家乡是一个小乡村,远远比不上城市里的高楼大厦,也不及漫天星光的一抹亮光,但就是这个小小的地方却承载了我无数的快乐。

起风了,再次翻开了时间的书本,仿佛又回到了昨天。记忆中,每当春初之际,茶香四溢,又是一年采茶的季节,山歌再次响起“三月三,上茶山……”当时天真无邪的我们每天最期盼的就是星期五,放学回家,当天下午写完所有作业,第二天早早地起床和奶奶一起上山采茶。虽然总是会说要和奶奶一起起床,但是总会因为起不来而赖床,时常都是小伙伴来找我,这才慢慢悠悠起床收拾自己。然后我们几个就一起上山去采茶,边走边聊天,大家都聊得热火朝天。下午的时候,我们几个小孩儿都累了,就跑到阴凉的地方去玩,我们常常困惑“为什么大人总是搞得那么快,而我们总是那么慢,并且大人从早采到晚都不累吗?”这也是我童年时期的一大困惑。后来,因为进城上学就再也没有像那时那样和伙伴们一起去后山采茶,现在想想还是有些怀念。

记忆中又回到了故乡那个大院,似乎依稀看到地上还有用粉笔画的跳房子的方格子,耳旁还似乎若隐若现听到小伙伴的欢歌笑语,围墙旁边的空地上那几块大石头是我们玩累了休息的地方,好像也在诉说着昔日的故事。秋天,还未踏进大院的大门,就可以听见一股

股淡淡的花香,就知道桂花开了。每次回家乡我最爱那桂花。下雨时,两旁的桂花树被蒙蒙细雨沾湿了,更显得娇艳动人,芳香扑鼻。静下心来,我感到那香气一丝丝、一缕缕地飘来,那幽幽的桂花却像个调皮可爱的小姑娘,在我不经意间,又迈着轻盈的脚步,悄悄地钻进我的心中。我静静地靠在墙上,仿佛又听见了当年孩子们嬉戏打闹的场景,院子的每一个角落都充满着欢声笑语,甚是欢喜。

走进爷爷的客房,看见书桌上的《唐诗三百首》,又回到了记忆的起点。小时候我贪玩,每次都会趁爷爷不注意跑出去,可是每一次都会被爷爷抓住,说道:“背完一首古诗再跑出去玩。”但我总是不情不愿,可耐不住爷爷的性子,只好乖乖背诗。翻看着记忆中的《唐诗三百首》,再次看到了儿时的自己,虽然嘴上背着“山一程,水一程,身向榆关那畔行,夜深千帐灯。”但眼睛时不时地往外看,仿佛曾经的自己就在眼前。

回头看,家乡很大,装满了我整个童年,但家乡也很小,装不完我的想念。每当十五月圆的时候,虽然不能回家看月亮,但却和家乡看的是同一个月亮。李白说:“举头望明月,低头思故乡。”月光带着我的思念,和我的家乡诉说着。

我的家乡从未走远,也不会走远,即使在身在异乡,却又心系家乡。

(指导老师:王龙强)

# 岁月不居 时节如流

安康市高新中学高一年级 屈睿睿

# 撷英

“鹤鸣九皋,声闻于天,粗励能甘,纷华不染。”“去年明年犹当望,今朝卧薪展宏图”,这是54岁的邓清明的态度与言行。作为现役年龄最大的航天员,今年他正执行着人生第一次飞天任务,这是沉甸甸的荣誉,亦是背后默默付出的心甘,是二十余年、八千余天不间断的训练,即便如此,他依然屡次落选。没有怨言,没有失落,面对女儿的不解,他人的质疑,有的只是一句:“主份备份都是航天员的本分。”如今,他卧薪二十年得以飞天,正是因为他他在总结过去的时候,无视风雨,选择奋进,换得蔚蔚蓬勃。

“吾冀以尘末之微补益山河,萤烛末光增辉日月。”不问成与否,问奋尽何在,方可成就民族复兴不二法门。正是这些人,成就了中华民族的

脊梁。纪念固然重要,但更重要的是当下,是卧薪尝胆。因为他们坚信,江河之所以能夺隘而出,是因为积聚了千里奔涌、万壑归流的洪荒伟力!

近日因背景太假而走红的刘元杰,在乡村振兴这条路上,他尝试过很多方向,不变的是他的初心,是“努力的意义不在于摆脱贫困的家乡,而是帮助家乡摆脱贫困。”他是这样说的,也是这样做的,红遍全网后他依旧执着于把新疆的特产通过直播带货的形式销售出去,被人民日报等一众媒体点赞。岁月厚重的注脚与历史的路标一直都在,至于走向何方,只需初心不忘!

岁月不居,时节如流。有太多值得铭记的时刻与日子,记住它,带着初心向前走便是,不必回眸满襟湿,只为抬头山河绿!

# 普法宣传进校园 “花样”宣讲促成长

本报讯(通讯员 刘成军 唐艳)3月15日,紫阳县焕古镇中心小学邀请该县公安、交警部门来到学校,举行法治宣传进校园活动。该校700余名师生聆听了生动有趣的法制教育课。

活动中,焕古镇派出所负责人围绕青少年犯罪的现状和特点,结合近几年审理过的典型案例以案说法,并从校园欺凌发生的原因及概念、校园欺凌涉及的法律知识、如何预防校园欺凌行为的发生等三个方面进行了深入浅出的讲解。尤其针对盗窃、抢劫、寻衅滋事、电信诈骗等校园多发性犯罪,详细阐述了违法犯罪的定义、范围、特点、成因以及如何预防违法犯罪,并对未成年人违法犯罪应该受到法律处罚的规定等法律知识进行了细致剖析说明。紫阳县交警队

民警从涉及师生交通安全隐患的种类、交通安全应注意的重点及如何有效避免交通事故方面入手,对交通安全各方面应注意的重点内容做了精细地诠释,并希望全体同学共筑思想、行为和生命的安全长城,全力杜绝交通事故的发生。

宣讲结束后,民警们还与同学们进行了互动交流,倾听同学们的内心想法,解答同学们的各种疑问。同学们纷纷表示,通过这堂法制教育课,不仅提高了自己辨别是非、善恶的能力,还学会了用法律来保护自己。在以后的学习生活中要增强法律意识,提高防范意识,抵制不良诱惑,做一名学法、知法、守法的好学生。



# 我市举行第十八届书信文化活动暨图书进校园活动

本报讯(记者 张乔)3月17日,安康市第十八届书信文化活动暨“文化进万家 书香满安康”图书进校园活动在汉滨区培新小学举行。

学生们激情有力的情景剧《书信传情 和美共生》将活动拉开序幕。活动现场,第十七届书信活动先进单位、优秀组织单位、优秀指导教师以及一等奖学生受到表彰,安康市邮政分公司为学校捐赠图书50000册,安康花旗食品有限公司为学校捐赠图书10000册。活动中还展出了第十七届少儿书信“向党说说心里话”主题优秀作品及历届青少年邮票大赛获奖作品,由市委宣传部、汉滨区委宣传部、市群艺馆、市邮政公司、老城办五星社区联合

发行的《创文明名片》,分发到每个参会人员手中,大家手举文明名片,共同喊出文明口号“安康是我家乡文明靠大家”,将活动氛围推向高潮。

据悉,全市第十八届书信文化活动以“十年中的成长”为主题,以书信为载体,体验“见信如面”的文字表达魅力,激发广大青少年爱祖国爱家乡的情感,引导青少年继承发扬“天下兴亡、匹夫有责”的担当意识,营造青少年儿童向上向善的良好文明风气。安康邮政全市189个网点将全力做好书信文化服务工作,并在全市9县1区全面开展图书巡展活动,弘扬中国传统书信文化,传播全民阅读习惯,营造书香安康氛围,助力城乡文化振兴。

# 牛头店镇九年制学校在2022世界机器人大赛中获佳绩



3月18日,2022世界机器人大赛陕西城市选拔赛成绩揭晓,镇坪县牛头店镇九年制学校三支代表队一路过关斩将,在Enjoy Ai人工智能普及赛中荣获两个一等奖、一个二等奖。

据介绍,此次大赛由中国电子学会、陕西省关心下一代工作委员会、陕西省教育厅、共青团陕西省委共同主办,西安电子科技大学承办,于3月11日至3月12日在西安电子科技大学远望谷体育馆举行,共吸引来自全省的1000支队伍、近2000名选手参加比赛。

赛中,牛头店镇九年制学校三支代表队奋力拼搏,团结协作,克服地图、场地、设备等不利因

素,沉着冷静,积极思考,默契配合,在全省1000支参赛队伍中脱颖而出,获得可喜成绩。

近年来,该校高度重视创客教育,投资100余万元建设创客教室,配备机器人、3D打印、激光雕刻、航模等设备,成立了“机器人社团”,把机器人学习作为拓展学生兴趣爱好、培养学生创新能力、提高学生信息素养的重要手段。通过电脑编程、工程设计、动手搭建与技术构建,在大量的操作练习中,不断强化学生的日常观察和积累,在实践中总结完善解决方案,极大地提升了学生的创造力及创新能力。

张飞轮 摄

# 市初中教师邱新勇《初中语文教学与高效课堂策略研究》出版

本报讯(通讯员 张璐)安康市初级中学教师邱新勇写作的《初中语文教学与高效课堂策略研究》一书近期出版面世。

《初中语文教学与高效课堂策略研究》一书是邱新勇长期从事中学语文教学的一次全面总结。在八个章节里,从对语文的理解,到语文教学课堂设计,再细分到语文教学的导入艺术,语文阅读能力的提升,语文写作方法的研究,高效语文课堂的构建,以及语文教学、特别是高效课堂未来的发展方向,都是他在语文教学中慢慢悟出来的,凝聚着他对于当今语文教学教育的独到思考,对语文课堂教学的尝试,对语文高效

课堂教学的探索,为推进初中语文新课改,提高语文教育教学质量构筑了一级重要的学术阶梯。

邱新勇先后在小学、中学从事多学科教学,期间当过班主任、中小学教导主任和校长。他先行先试,从小学二年级的语文教学,到初中、高中的语文教学,学段跨度之大,知识落差之大,教育对象变化之大,都没有影响他在语文教育教学道路上探索的步伐,他所带班级的语文成绩也一直名列前茅,所带的学生,有些做了教师,有些步入政坛,都是所在单位的佼佼者和业务骨干。

# 旬阳二中开展“学习雷锋精神,争当时代先锋”活动

本报讯(通讯员 赵新生 龚悦 陈德宝)3月15日,旬阳市第二中学开展了以“学习雷锋精神,争当时代先锋”为主题的师生远足活动。

该校利用国旗下讲话、校园广播、电子屏幕等做好宣传教育,营造良好的活动氛围。各班还开展主题班会,动员同学们积极参与志愿服务活动,激励同学们传承红色基因、亲近自然、磨炼意志。全体高三师生整装待发,旗帜直指毛公山巅。整齐有序的队伍在警车的引导下,一路过街巷、跨大桥、攀山路,

一路欢歌,一路鼓励,凭着顽强的毅力、坚定的信念直至山顶。巍巍毛公山,悠悠汉江水,见证师生用脚步丈量意志、用激情续写奋斗的励志旅程。

当日,山顶风展红旗如画,年轻朝气的脸庞与鲜艳的色彩交相辉映。朝气蓬勃的学子们在毛公山上激情朗诵毛泽东诗词《沁园春·长沙》《沁园春·雪》。全体高三老师庄严宣誓,铮铮誓言,美诠释“山高人为峰”。宣誓仪式后,同学们回归自然、放飞心灵,踊跃表演丰富多彩的节目,展现青春该有的模样。