权威发布

戊型肝炎危害大 呵护“心肝”应接种

安市疾控中心 **赵迁**

戊型肝炎是由戊肝病毒感染引起的，以肝脏炎症和坏死病变为主的消化道传染病。儿童多为隐性感染，成人则以显性感染为主，可以反复感染和慢性化。在甲型、乙型、丙型、丁型、戊型5种病毒性肝炎中，戊肝病毒是最晚被发现的，且未被大家重视。根据国家卫生健康委员会全国法定传染病疫情数据显示，近十年来我国戊型肝炎发病率持续上升，2012年至今，戊型肝炎报告发病数已连续6年超过甲型肝炎。

戊型肝炎病毒感染的潜伏期一般为2至8周，感染后会出现发热、疲乏、食欲不振、恶心、呕吐、尿黄以及瞳膜和皮肤黏膜发黄等急性黄疸肝炎表现。绝大部分患者3至6个月内康复，但孕妇、老年人、免疫功能低下者以及慢性肝病特别是肝硬化患者等特殊群体一旦感染戊型肝炎病毒，不但临床表现明显，重症肝炎比例显著增高，并且也可以转变为慢性戊型肝炎。

戊肝是人畜共患疾病，现在已基本确认戊肝病毒既可感染灵长类动物，还可感染家猪、野猪、牛、绵羊、山羊、鹿等动物，尤其家猪的感染率更高。另外，海鲜类产品也难逃戊肝的“魔爪”，其中贝壳类海产品戊肝感染率高。而戊肝病毒传播途径与甲肝病毒相似，最主要传播途径是“粪—口”传播，都是“吃出来的肝炎”。同时，母婴传播、血液传播和接触传播也是其传播渠道。所以，在日常生活中，使用被病毒污染的生活用品或者食入被病毒污染的生活用水、蔬菜水果、未煮熟肉类、海产品等食物都有可能导致戊肝。畜牧养殖者、餐饮业人员、学生或部队官兵、疫区旅行者，也属于易感人群。

感染戊肝后，易发展成重症肝炎。慢性乙肝及肝硬化患者，在感染戊肝病毒后，易发生急性肝衰竭，增加病死风险。我国作为乙肝大国，慢性乙肝患者多达2800万，研究发现，每10个乙肝患者就会有至少有1人出现戊肝的重叠感染。在这些乙戊重叠感染的患者中，每3人中就会至少有1人发生肝衰竭。孕妇患戊肝后病情表现更为严重，病死率可高达20%，且随着妊娠时间的延长，病死率也逐渐升高，导致胎儿流产和死胎。60岁以上的人患戊型常合并其它基础性疾病，易出现并发症，病死率高。

避免戊肝病毒感染，最主要的就是保证饮食卫生，预防病从口入。饭前便后要洗手、不喝生水、不吃生食、餐具做好消毒、食物要完全煮熟煮透，特别是海鲜或猪肉(包括内脏)等。此外，尽量减少在外用餐，且少点外卖，尽量在家自己做，不仅可以保证卫生，还有助于控制油盐，保证饮食健康。由于戊肝主要通过“粪—口”传播，因此与戊肝患者共餐也存在一定的感染的可能性，因此要尽量避免和戊肝患者密切接触，注意分餐制，且碗筷等餐具要消毒。16岁以上人群均可接种戊肝疫苗，尤其推荐戊型肝炎病毒感染的重点高风险人群接种疫苗。

红腹角雉

宋要强

点睛化龙山

红腹角雉(Tragopan temminckii)属鸡形目雉科鸟类，国家二级保护动物，精巧而美丽，极具观赏性，已列入世界濒危鸟类名录。雄鸟长相奇特，头顶具有乌黑发亮的羽冠，其两侧长着一对钴蓝色的肉质角，“角雉”由此而来。雄鸟体羽及两翅主要为深栗红色，满布具黑缘的灰色眼状斑，下体灰斑大而色浅。雌鸟上体灰褐色，下体淡黄色，杂以黑、棕、白斑。红腹角雉雍容华贵，素有“鸡中贵族”之称。

红腹角雉喜单独活动，只有在冬季偶尔结有小群。主要以植物的花、果实和种子为食，也吃各种昆虫；胆小而机警，善奔跑不善飞翔，每当走过林间开阔地时，常常先从灌丛边伸头张望，确认没有危险时才迅速通过。

3月是红腹角雉繁殖季节，清晨和傍晚，在寂静的森林中常能听到雄鸡“哇……哇……”的响亮叫声，像婴儿在啼哭，故红腹角雉也叫“娃娃鸡”。雄鸡求偶炫耀时，两只角就膨胀起来，高高耸立，肉裙也充血膨胀，突然展开，飘洒在胸前，就好像系了一条漂亮的彩裙，而且一会儿缩回，一会儿展开，更像是一朵不断开合的鲜花，令人眼花缭乱。同时微微张开双翅，尾羽也如同扇子一样展开，交替踏着舞步缓缓移动，以博得雌鸟的欢心。达到高潮时，肉角不断地颤动，同时发出低沉的“咕，咕”声，随后直起身体，煽动两翅，昂首冲向雌鸟完成交配。

红腹角雉求偶影像是由布设在化龙山保护区内的红外触发相机捕捉到的。近年来，化龙山保护区应用红外相机网格化布设技术，已陆续拍摄到林麝、黑熊、黄喉貂、鬣羚、毛冠鹿、红腹锦鸡、勺鸡等许多野生动物取食、嬉戏、求偶的珍贵影像，为化龙山自然保护区生物多样性资源保护和科学研究，奠定了坚实的基础。

我市第四届名中医评选结果揭晓

本报讯(通讯员 **邹伟**)近日，市卫健委、市中医学会、市中西医结合学会公布了我市第四届“安康市名中医”评选结果，陈卫红等4名中医师获此殊荣。

据悉，2020年10月以来，安康市卫健委、市中医学会、市中西医结合学会先后制定印发了《安康市名中医评选管理办法(试行)》及评审评价标准、量化考评打分细则等，并组织开展了第四届安康市名中医评选工作。为确保公平、公正，市卫健委提请省中医药管理局在省内聘请了5位知名中医专家作为评审专家。此次评选活动，经过个人申报、单位推荐、评选工作领导小组办公室初审(含资格及材料)、个人面试答辩、专家组评审及综合打分、领导小组审定、网站公示等程序和层层筛选，最终安康市中医医院陈卫红、傅鸿亮、陈垣及汉阴县中医医院王仁群等4名中医师脱颖而出，荣获“安康市名中医”称号。

此次评选，不仅及激发了广大中医药人员献身中医药事业和潜心钻研业务的工作热情，而且为加快实施中医院“名医、名科、名院”发展战略、促进我市中医药事业的传承创新发展起到了极大的推动作用。

关注女性健康从保护盆底做起

安康市妇幼保健院 **姚楠**

妊娠和分娩是绝大多数女性会经历的人生历程。而妊娠分娩和年龄是造成盆底损伤的重要因素。

妊娠期，胎儿的一天天长大，这全部的重量几乎就都让盆底来承担了，这样的重压一直持续到分娩。分娩时，胎儿娩出时的极度牵拉会让盆底组织损伤严重，甚至发生断裂，而这些盆底损伤在产后是很难完全自行恢复到孕前状态。更年期，女性体内雌激素水平减少，就会造成盆底支持组织萎缩而容易导致脱垂。除了妊娠分娩和年龄，盆底面临的考验还有很多，肥胖、经常搬重物、长期咳嗽、盆腔手术，都会让盆底各组织的损伤加重。

随着妊娠分娩和年龄的增长，盆底损伤的症状随之而来。如：大笑、咳嗽、打喷嚏、跳绳、提重物的时候漏尿，还伴有尿频、尿急、尿不尽，身上异味重。长期便秘，有下坠感、腰酸背痛、阴道松弛、阴道口异物感、阴道排气、反复的妇科炎症、性生活不和谐等，而且随着年龄的增长，盆腔脏器脱垂的患病率也会越来越高。

呵护盆底，要做到早预防、早检查、早治疗。生活中尽量减少增加腹压的行为，如久站久坐久蹲、搬重物等；孕期和产后尽早做康复运动，预防或改善阴道壁膨出；产后束缚带使用不宜过早、时间过长。

产后42天复查时行盆底筛查，根据盆底筛查结果及自身的症状，制定个体化的治疗方案，如：盆底肌家庭康复器的锻炼、不同频率的电刺激和生物反馈联合的治疗方法，改善症状，预防并发症。后期进行长期的盆底锻炼及随访管理，提高生活质量。

春季过敏性鼻炎防治有妙招

市人民医院 **陈菁菁 徐沙 郑富春**

过敏性鼻炎是一种由基因与环境共同作用而引起的多因素疾病，遗传学研究表明，过敏性鼻炎是一种复杂得多基因遗传性疾病，而环境因素主要是指存在于人类生活环境的各种变应原。职业生活环境不良长期吸入粉尘者、鼻中隔偏曲者、有家族遗传史者易发。常并发支气管哮喘、过敏性咽喉炎、过敏性结膜炎、上呼吸道咳嗽综合征。

治疗上因过敏性鼻炎为终身疾病，目前尚不能治愈；建议终身间歇性治疗。若出现鼻塞时间较长，需进一步检查，以确定是否继发鼻窦炎或鼻息肉，必要时手术治疗，但手术不能解除过敏症状；目前有选择性神经切断治疗过敏性鼻炎，主要针对严重且药物治疗无效的患者，其副作用也明显。患者若出现过敏性鼻炎症状持续不能缓解、服用抗过敏药物后症状不能缓解或不能耐受药物的不良反应，应及时复诊。

因春季花粉、植物飘絮较多，过敏性鼻炎在春季集中爆发。为了避免发作或者减轻症状，可以从以下几个方面着手：避免接触过敏源，如对花粉过敏者减少出门，佩戴口罩、眼镜等；对尘螨过敏者应保持室内环境清洁、干爽，定时清洗被罩，以清除尘螨；对动物毛屑过敏者不养宠物；勤扫房间，及时通风换气，保持空气清洁不刺激呼吸道；药物治疗时遵医嘱，通常需要治疗2至4周，不要擅自停药。

科技带来致富“金钥匙”

本报讯(通讯员 **叶柏成**)为进一步提升春茶产业质量，做大做强茶叶产业，持续不断让老百姓增加经济收入，不断巩固脱贫攻坚胜利成果，日益振兴乡村经济。日前，紫阳县麻柳镇在该镇麻柳村秦硒生态农业有限公司的厂房里，举行春季茶业技术培训活动。附近的老百姓一听到有专业技术人员来为大家讲解茶业技术知识，不等村委会通知就蜂拥而至，把偌大的厂房挤得满满当当。

当天对老百姓进行茶叶技术培训的老师，是来自安康市农科院茶叶研究所的刘运华，他把自己掌握的丰富的茶叶知识，深入浅出、耐心细致地对广大茶农进行了倾情传授。主要讲了茶园建设、茶园科学管理、低产茶园改造和茶叶采摘技术方面的内容，并现场与当地茶农就茶叶栽知识、茶叶采摘技术等进行了热烈的交流互动，现场气氛十分活跃，培训效果达到了预期的目的。

通过此次培训，茶农们纷纷表示，希望政府今后多开展这样一些传播科技知识的下乡活动，为老百姓传经送宝，增长才干，让老百姓找到一把致富奔小康的金钥匙。

近日，家住白河县茅坪镇的一名老人突发昏迷被紧急送往白河县人民医院急诊抢救，CT显示其右侧额顶颞叶出血性脑梗死。由于其年事已高且伴有多年高血压、心律失常，心率一度飙升至200次/分，在生死关头，ICU采取防出血、降颅压等一系列紧急抢救措施，并用微创气管切开技术打开气道，保证呼吸通畅。在经历了22天生死赛跑后，终于转危为安。ICU、老年病科、康复科结合中西医疗法共同为其制定出后期康复方案，目前患者的各项生命体征趋于平稳，已转入老年病科继续治疗。

何光晨 摄

汉阴县人民医院成功开展人工桡骨小头置换术

本报讯(通讯员 **吴荣利**)近日，汉阴县人民医院骨一科成功开展首例人工桡骨小头置换术，为患者成功保住肘关节功能，提高了生活质量。此项技术的应用，标志着该院骨科诊疗技术水平又有了新的突破。

患者入院时左桡骨小头粉碎性骨折。桡骨小头粉碎性骨折为肘关节内骨折，大多为较大暴力损伤，骨折粉碎、移位严重，复位固定困难，既往由于治疗理念及技术限制，多采用保守治疗或单纯行桡骨小头切除，患者多遗留有长期肘关节肿胀疼痛、活动受限、创伤性关节炎、关节僵硬、肘外翻、关节不稳等并发症，治疗效果不理想。

骨一科医疗团队对该患者进行了详细评估，建议实施人工桡骨小头置换术。主管医师耐心向患者讲解手术原理、方法及术后等情况，得到患者的认可，同意接受该项手术。经过充分术前准备，在麻醉科的配合下，为患者成功实施手术。术后复查拍片见人工桡骨小头假体选择合适，位置满意。目前患者伤口愈合良好，肘关节功能已接近正常活动度，术后效果非常满意。

市科协到包联企业对接年度帮扶工作

本报讯 (通讯员 **冯小平**)3月14日至15日，市科协主要领导到包联企业陕西安康天瑞塬生态农业有限公司、陕西轩意光电科技有限公司、平利县神草园茶业有限公司调研对接帮扶工作，指导企业做优产品、做精主业、做大规模。

在天瑞塬忠诚现代农业园区，他们边走、边看、边问，详细了解基地设施建设、种苗繁育、品牌打造、土地流转、劳动力等方面情况。希望公司在科技投入上下功夫。积极对接安康市农业科学研究院、西北农林科技大学等科研院所，用好本土人才，与市外专家团队保持密切联系，强化科技支撑，学习先进理念和技术，提高企业科技含量，增加产品科技附加值。在品牌影响力打造上下功夫。企业要立足于发展龙头企业，高站位谋划、高标准建设，用好安康优势硒资源发展富硒产品，强化包装宣传，不断扩大产品市场，积极打造叫得响的安康品牌。在管理水平提升上下功夫。要加强对企业管理人员、销售人员的培训力度，不断学习先进管理经验、管理理念，打造一支种植、销售、宣传专业化运营团队。同时表示，市科协作为包联单位，将结合工作职能，在专家工作站建设、人才引进、科普宣传、项目争取等方面提供服务指导，为企业健康稳定发展添砖加瓦。

在陕西轩意光电科技有限公司，他们参观了产品展示中心，听取了企业产品研发、生产加工和销售等情况介绍，勉励企业要紧盯行业前沿科技，加大产品研发力度，提升企业核心竞争力。就企业提出的招工难问题，与有关部门和县区职业技术学校进行对接联系，全力帮助企业解决用工难题。并表示将充分发挥职能优势，结合企业研发需求，积极与省内高校专家团队和省级学会进行对接联系，以陕西轩意光电科技有限公司为依托建立专家工作站，引进新技术、新工艺，推进产学研融合发展，推动科研成果转化，帮助企业做优产品、做精主业、做大规模。

在平利县神草园茶叶有限公司，听取公司年度发展计划、生产规模、项目建设等情况及存在问题后，希望企业用好用活专家工作站，想方设法为专家提供必要的研究、生活条件，联合探索新技术、研发新产品，助力企业健康稳定发展和乡村产业振兴。要进一步强化对外宣传，广泛参加各类宣介活动，充分利用中省市各类权威媒体宣传报道绞股蓝，发掘绞股蓝价值，讲好绞股蓝故事，真正让绞股蓝更好地造福人类。

科普在身边 安康市科学技术协会主办

平利县妇幼保健院视力筛查助健康

本报讯(通讯员 **张俊**)为全面落实妇幼健康惠民项目管理服务工作，呵护儿童健康成长，3月15日，平利县妇幼保健院组织医疗团队携带专业设备，首站走进该县第三幼儿园开启2023年儿童免费健康体检暨视力筛查行动。

平利县妇幼保健院每年定期组织医疗团队深入城区各幼儿园，免费开展包括身高、体重、心肺听诊、视力、口腔、血常规等项目检查，内容基本涵盖幼儿生长发育的全部重要指标。视力检查项目之前一直用基础视力表检查，受光线、位置、儿童认知等多种因素影响，不能客观真实反映儿童视力情况，今年该院一律使用最新引进的视力筛查仪进行儿童视力筛查，并将全部检查结果第一时间上传妇幼云平台，家长和学校可以通过幼儿信息查看检查结果。针对检查中发现的近视、龋齿、肥胖、消瘦、发育迟缓及特殊异常疾病等问题，该院医务人员做好记录，由儿保科专家进一步个体评估，为学校和家长提供健康教育指导及进一步治疗建议，并全程跟踪随访。

据悉，本次儿童免费健康体检暨视力筛查行动为期一个月，该院将严格按照时间节点统筹推进城区8所幼儿园2500余名在园儿童免费体检暨视力筛查，同时充分发挥妇幼健康惠民项目业务牵头指导职能，持续深入全县各镇托幼机构开展业务指导暨免费视力筛查行动。