安康日报

激发思想共鸣 汇聚精神力量

—— 学习贯彻党的二十大精神中央宣讲团宣讲活动综述

新华社记者

党的二十大科学谋划了未来一个时期党和国家事业发展的目标任务和大政方针，擘画了以中国式现代化全面推进中华民族伟大复兴的宏伟蓝图，对指引党和人民向第二个百年奋斗目标进军、奋力谱写新时代中国特色社会主义更加绚丽的华章，具有重大而深远的意义。

一个多月来，学习贯彻党的二十大精神中央宣讲团成员分赴31个省（区、市）、新疆生产建设兵团和香港、澳门特别行政区及有关系统、部门、单位，开展系列宣讲活动，推动大会精神深入群众、深入人心。

连日来，中央宣讲团共作报告84场，举办各种形式的互动交流活动50多场，直接听众101万人，通过电视直播、网络转播等渠道间接收听收看人数达2200多万。

紧扣中央要求 掀起宣讲热潮

学习宣传贯彻党的二十大精神，是当前和今后一个时期全党全国的首要政治任务。

10月25日，习近平总书记主持召开中共中央政治局会议，研究部署学习宣传贯彻党的二十大精神。为推动党的二十大精神走进基层，会议指出，中央宣讲团要发挥好示范作用。

几天后，10月29日，中共中央关于认真学习宣传贯彻党的二十大精神的决定正式出台，“党中央将组织学习贯彻党的二十大精神中央宣讲团，赴各省区市开展宣讲”成为其中一项重要安排。

10月30日，学习贯彻党的二十大精神中央宣讲团动员会在京召开，中央领导同志出席会议并讲话，强调以高度的政治责任感和使命感，精心组织开展集中宣讲活动，引导广大党员干部群众深刻领悟“两个确立”的决定性意义，增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”，自觉把思想和行动统一到党的二十大精神上来。

动员会上，中央领导同志围绕做好宣讲工作，要求参加宣讲的同志原原本本吃透党的二十大精神，要坚持全面系统、突出重点，把准基调、把好导向，做到深入浅出、通俗易懂，让人民群众听得懂、能领会、可落实。

紧扣大会精神，一场场高规格的宣讲活动陆续展开。

10月31日下午，中国共产党历史展览馆气氛热烈，在京党政军机关干部、中央企业和高校负责人、理论工作者和各界群众代表约800人早早就座，现场聆听了中央宣讲团首场报告会。

在报告中，中央领导同志通过鲜活的事例、精辟的概括、生动的讲解，用摆事实、讲道理的方式对大会精神进行解读，既全面系统介绍大会基本精神、基本内容，又抓住重点方面、关键问题集中阐释，加深了听众对二十大精神的理解与把握。

按照中央部署，部分党和国家领导同志作为宣讲团成员在有关系统、部门或所在地区进行宣讲。

讲清楚党的二十大的主题，讲清楚过去5年的工作和新时代10年的伟大变革，讲清楚开辟马克思主义中国化时代化新境界，讲清楚以中国式现代化全面推进中华民族伟大复兴，讲清楚对党和国家事业的新部署新要求，讲清楚加强党的全面领导、坚定不移推进全面从严治党的部署和要求，讲清楚以顽强斗争应对风险挑战的要求……党和国家领导同志在宣讲中方向明确、重点突出，受到广大党员干部群众热烈欢迎。

大家纷纷表示，党和国家领导同志在宣讲中围绕大会精神、结合相关部门地区单位具体实际，既有理论高度又有实践深度，既是一次生动的理论辅导，又是一次深入的思想动员。下一步要按照党中央要求，在全面学习把握落实上下功夫，努力把学习成果转化为解决突出问题、破解发展难题的实际行动。

面向基层群众 全面深入阐释

11月9日，湖南省长沙市天心区暮云街道莲华村党员学习室不时传来阵阵掌声。中央宣讲团成员来到这里，与基层干部、村民代表围坐在一起，畅谈党的二十大精神。

在村里宣讲，“乡村振兴”自然是高频词。宣讲团成员围绕“加快建设农业强国”“建设宜居宜业和美乡村”等方面，紧扣党的二十大报告和莲华村实际，引发现场干部群众的强烈共鸣。

“村党支部要把责任扛起来、把队伍强起来、把样板树起来。”谈及以党建促振兴，中央宣讲团成员提出，要充分发挥党员干部先锋模范作用，选优配强驻村工作队和第一书记，持续推广典型经验，在党建引领中打造全面推进乡村振兴“新引擎”。

在河南省林州市，中央宣讲团成员11月7日来到这里，与基层干部群众面对面交流。

“红旗渠精神代代相传，今天能来到林州——红旗渠的故乡跟大家分享，感到特别有意义。”现场，中央宣讲团成员就传承和弘扬红旗渠精神等主题，结合党的二十大精神进行了宣讲。

“党的二十大报告对‘弘扬以伟大建党精神为源头的中国共产党人精神谱系，用好红色资源’提出了明确要求。听完宣讲后，我对新时代传承和弘扬好红旗渠精神信心更足。”红旗渠景区负责人林永艺表示，今后要让更多来到红旗渠的人，更好感悟历久弥新的红旗渠精神，让红旗渠精神在新时代进一步发扬光大。

从乡村到城市、从企业到机关，中央宣讲团成员深入基层一线，用透彻的分析、生动的解读推动党的二十大精神“飞入寻常百姓家”。

“党的二十大部署的新任务、新要求，为我们应对各种困难和复杂局面坚定了信心、增添了动力，提供了难得的政策机遇和发展机遇。”宁夏鲲鹏清洁能源有限公司联醇车间副主任张成龙表示，自己对宣讲团成员的宣讲印象深刻。

在宁夏宣讲期间，中央宣讲团成员走进该企业进行互动交流，并听取了企业建设、产品生产等情况汇报，并结合大会精神对企业发展提出了合理化建议。

“这种理论结合实际的宣讲特别鼓舞人，我们现在干劲十足、满怀信心。接下来，我们要把学习成果转化为工作实效，继续推动能源清洁低碳高效利用，让党的二十大精神在车间班组落地生根。”张成龙感慨道。

党的二十大精神涉及一系列重大理论问题和实践问题，学术理论界要紧跟党的理论创新步伐，先学一步、学深一层。中央宣讲团成员在福建宣讲期间，专门来到福建省习近平新时代中国特色社会主义思想研究中心与专家学者交流探讨。

该研究中心闽江学院研究基地执行主任郑传芳说，中央宣讲团的宣讲使我们进一步认清中国化时代化的马克思主义为什么行，帮助我们更加准确把握党的二十大报告提出的重要论断。

学深悟透、以学促行，作为一名理论工作者，郑传芳表示要坚持学思用贯通、知信行统一，力争推出有深度有说服力的研究成果，为学习贯彻大会精神提供坚实的学理支撑。

在广东、天津、重庆、广西、江西、甘肃、新疆、安徽、云南、山西等地，中央宣讲团成员围绕党员干部群众关切开展宣讲，现场互动频频，大家深受启发。

聚焦青年一代 鼓舞实干斗志

青年者，国家之魂。向广大青年群体讲清讲透党的二十大精神，是中央宣讲团承担的一项重任。

连日来，中央宣讲团成员来到北京、上海、内蒙古、吉林、河北、青海、湖北、陕西、西藏、江苏、贵州、海南、山东等地，与各行业各领域的青年人进行互动交流，精彩丰富的宣讲内容鼓舞广大青年接力奋斗、勇担使命。

11月2日，深秋的成都已现凉意，四川大学校园内学习的热潮仍丝毫不减。当天，中央宣讲团成员走进校园，与青年师生代表座谈交流。

“青年思政教师怎样更好教育引导学生”“四川在科技创新和人才强省方面有什么重大部署”……在互动交流环节，现场师生踊跃提问，宣讲团成员耐心作答。

“中央宣讲团成员以精准到位的解读帮助我们进一步加深了对大会精神的理解。”四川大学马克思主义学院2021级博士生张婕表示，作为新时代的青年学子，要在学而思、学而悟、学而行上持续用力、久久为功，争当党的创新理论的坚定信仰者、积极传播者和模范践行者。

11月3日下午，浙江大学古籍馆，党的二十大精神浙江大学师生宣讲团集体备课会正在进行，30多名青年教师和宣讲员代表围坐一起展开热烈讨论。

“今天非常高兴来到浙大，和大家一起学习交流。”中央宣讲团成员的到来，让大家惊喜不已。围绕“怎样把中华优秀传统文化讲活讲好”“如何结合自身专业特色做好青年理论宣讲”等话题，一堂示范宣讲课就此展开。

“中央宣讲团成员的宣讲‘干货’十足，为我们提供了一次优秀的宣讲范例。”浙江大学研究生理论宣讲团讲师崔文康表示，将结合自身专业特点，以讲促学、以学促讲，在学做结合中把党的二十大精神讲到更多青年心坎里。

一场场深入宣讲凝聚前行共识，一次次真情互动激发奋进力量。

11月9日，中央宣讲团成员来到位于黑龙江省的北大荒集团建三江分公司，与青年科技工作者等群体就如何以科技助力农业现代化发展等问题展开交流。

精彩纷呈的宣讲活动让“80后”科研人员、建三江分公司七星农场农业技术推广中心总经理张少波深受启发。

“通过这次宣讲活动，我对党的二十大报告提出的‘加快实施创新驱动发展战略’有了更深刻的理解。”张少波表示，作为青年科技工作者，要把学好大会精神与加大农业新技术推广应用的本职工作紧密结合，以优异的工作成绩为端牢中国饭碗贡献自己的力量。

在辽宁省沈阳市皇姑区三台子街道牡丹社区，聆听了中央宣讲团成员的精彩宣讲以及对大家普遍关心的灵活就业、养老托幼等问题的细致解答，牡丹社区党委副书记姜琳琳觉得浑身充满了干劲。

“社区是城市治理体系的基本单元，主要任务就是服务群众，我们青年社区干部正是其中的生力军。”姜琳琳表示，将对标党的二十大报告关于“完善社会治理体系”的部署要求，在网格化管理、精细化服务、信息化支撑等方面下功夫，带着责任、带着感情做好社区工作。

（新华社北京12月7日电）

中医医院智慧化

国家中医药管理局近日印发《“十四五”中医药信息化发展规划》。规划提出，深化数字便民惠民服务，加强中医医院智慧化建设，推动中医药健康服务与互联网深度融合。

新华社发 曹一 作

国务院联防联控机制公布《关于进一步优化落实新冠肺炎疫情防控措施的通知》

新华社北京12月7日电 根据当前疫情形势和病毒变异情况，为更加科学精准防控，切实解决防控工作中存在的突出问题，国务院联防联控机制综合组7日公布《关于进一步优化落实新冠肺炎疫情防控措施的通知》。

通知指出，各地各有关部门要进一步提高政治站位，把思想和行动统一到党中央决策部署上来，坚持第九版防控方案、落实二十条优化措施、执行本通知要求，坚决纠正简单化、“一刀切”、层层加码等做法，反对和克服形式主义、官僚主义，抓严抓实抓细各项防控措施，最大程度保护人民生命安全和身体健康，最大限度减少疫情对经济社会发展的影响。

一是科学精准划分风险区域。按楼栋、单元、楼层、住户划定高风险区，不得随意扩大到小区、社区和街道（乡镇）等区域。不得采取各种形式的临时封控。

二是进一步优化核酸检测。不按行政区域开展全员核酸检测，进一步缩小核酸检测范围、减少频次。根据防疫工作需要，可开展抗原检测。对高风险岗位从业人员和高风险区人员按照有关规定进行核酸检测，其他人员愿检尽检。除养老院、福利院、医疗机构、托幼机构、中小学等特殊场所外，不要求提供核酸检测阴性证明，不查验健康码。重要机关、大型企业及一些特定场所可由属地自行确定防控措施。不再对跨地区流动人员查验核酸检测阴性证明和健康码，不再开展落地检。

三是优化调整隔离方式。感染者要科学分类收治，具备居家隔离条件的无症状感染者和轻型病例一般采取居家隔离，也可自愿选择集中隔离收治。居家隔离期间加强健康监测，隔离第6、7天连续2次核酸检测Ct值≥35解除隔离，病情加重的及时转定点医院治疗。具备居家隔离条件的密切接触者采取5天居家隔离，也可自愿选择集中隔离，第5天核酸检测阴性后解除隔离。

四是落实高风险区“快封快解”。连续5天没有新增感染者的高风险区，要及时解封。

五是保障群众基本购药需求。各地药店要正常运营，不得随意关停。不得限制群众线上线下购买退热、止咳、抗病毒、治感冒等非处方药物。

六是加快推进老年人新冠病毒疫苗接种。各地要坚持应接尽接原则，聚焦提高60-79岁人群接种率、加快提升80岁及以上人群接种率，作出专项安排。通过设立老年人绿色通道、临时接种点、流动接种车等措施，优化接种服务。要逐级开展接种禁忌判定的培训，指导医务人员科学判定接种禁忌。细化科普宣传，发动全社会力量参与动员老年人接种，各地可采取激励措施，调动老年人接种疫苗的积极性。

七是加强重点人群健康情况摸底及分类管理。发挥基层医疗卫生机构“网底”和家庭医生健康“守门人”的作用，摸清辖区内患有心脑血管疾病、慢阻肺、糖尿病、慢性肾病、肿瘤、免疫功能缺陷等疾病的老年人及其新冠病毒疫苗接种情况，推进实施分级分类管理。

八是保障社会正常运转和基本医疗服务。非高风险区不得限制人员流动，不得停工、停产、停业。将医务人员、公安、交通物流、商超、保供、水电气暖等保障基本医疗服务和社会正常运转人员纳入“白名单”管理，相关人员做好个人防护、疫苗接种和健康监测，保障正常医疗服务和基本生活物资、水电气暖等供给，尽力维护正常生产工作秩序，及时解决群众提出的急难愁盼问题，切实满足疫情处置期间群众基本生活需求。

九是强化涉疫安全保障。严禁以各种方式封堵消防通道、单元门、小区门，确保群众看病就医、紧急避险等外出渠道通畅。推动建立社区与专门医疗机构的对接机制，为独居老人、未成年人、孕产妇、残疾人、慢性病患者等提供就医便利。强化对封控人员、患者和一线工作人员等的关心关爱和心理疏导。

十是进一步优化学校疫情防控工作。各地各校要坚决落实科学精准防控要求，没有疫情的学校要开展正常的线下教学活动，校园内超市、食堂、体育场馆、图书馆等要正常开放。有疫情的学校要精准划定风险区域，风险区域外仍要保证正常的教学、生活等秩序。

持续提高防控科学精准水平

—— 国务院联防联控机制新闻发布会解读“新十条”看点

新华社记者 董瑞丰 彭韵佳 李恒

国务院联防联控机制综合组7日公布《关于进一步优化落实新冠肺炎疫情防控措施的通知》，对风险区划定和管理、核酸检测、隔离方式等工作提出十个方面进一步的优化要求。当天，国务院联防联控机制举行新闻发布会，就“新十条”出台的背景、防控措施优化重点、药品和疫苗等热点问题作出权威解读。

防控为何能持续优化？近三年抗疫实践奠定基础

除养老院、福利院、医疗机构、托幼机构、中小学等特殊场所外，不再查验核酸检测阴性证明，不再查验健康码和行程码；对于跨地区流动人员也不再查验，不再开展落地检……我国的疫情防控政策再次作出优化调整。

国家卫生健康委副主任、国家疾控局局长王贺胜表示，近三年来，我国先后印发九版防控方案和诊疗方案，出台二十条优化措施和进一步的优化措施，以战略的稳定性、措施的灵活性有效应对了疫情形势的不确定性。

据介绍，近三年来，我国拥有了有效的诊疗技术和药物，医疗救治、病原检测、流行病学调查等能力持续提升，疫苗研发和接种取得积极进展，全人群疫苗完全接种率超过90%，群众的健康意识和健康素养明显提升。

“这些都为今天的防控工作奠定了坚实的基础，也为进一步优化完善防控措施创造了条件。”王贺胜说。

“新十条”有哪些调整？聚焦优化，强调精准

国家卫生健康委副主任李斌介绍，新制定的十条优化措施，对群众关心的核酸检测，阳性感染者、密切接触者管理，高风险区划定封控，老年人疫苗接种和群众就医用药保障，以及学校疫情防控和涉疫安全保障等防控工作作出进一步优化。

“可以大致分成两类，一类是聚焦优化，另一类是强调精准。”李斌表示，新措施基于病毒特点和疫情形势，结合近期各地疫情应对实践经验，对第九版防控方案、二十条部分措施进一步优化。同时，针对当前防控中面临的突出问题，特别是群众反映强烈的、对第九版和二十条执行不到位不准确等问题予以纠正。

“我们将继续边防控、边研究，边总结、边调整，走小步、不停步，不断优化完善防控措施。”李斌说。

国家卫生健康委新闻发言人米锋表示，这十条措施是为了持续提高防控的科学精准水平，执行中要坚决纠正简单化、“一刀切”，不搞“层层加码”。各地要按照要求，精准落实。

“新十条”是主动优化

当前，随着奥密克戎变异株致病性的减弱，疫苗接种的普及，防控经验的积累，我国疫情防控面临新形势、新任务。

国家卫生健康委疫情应对处置工作领导小组专家组组长梁万年表示，此次调整防控措施是主动优化，并不意味着面对疫情完全“放开”、不防了。

梁万年说，我国一直在密切关注病毒和疾病的变化，边防控、边调整、边加强能力建设，一直在研究防控策略调整的条件，持续因时因势动态优化防控策略和防控措施，寻找最佳的防控方案。

“做好准备、提升应对能力是需要时间的，不可能一蹴而就。”梁万年说，优化后的防控措施将更好地适应疫情防控的新形势和新冠病毒变异株的新特点，使防控更具可操作性和针对性，更高效地利用防控资源，更好地统筹疫情防控和经济社会发展。

药品储备和保障情况如何？保证可及性

“新十条”明确，各地药店要正常运营，不得随意关停。不得限制群众线上线下购买退热、止咳、抗病毒、治感冒等非处方药物。

国家卫生健康委医疗应急司司长郭燕红介绍，部分新冠病毒感染者出现发热、咽痛、咳嗽等症状，可以使用退热药、止咳化痰药物等进行对症治疗。对普通型或者有进展为重症风险因素的患者，可以尽早进行抗病毒治疗，但抗病毒药物一定要在医生指导下服用。此外，中药在病毒性感染治疗过程中有独特的优势。

郭燕红表示，基层医疗机构、药品零售网点等会按照工作部署做好相应准备，保证药物可及性，公众没有必要去抢购和囤积。

发热门诊是鉴别发热患者是否感染新冠病毒的一个重要场所。郭燕红说，按照发热门诊的设置要求，二级以上医院要做到应设尽设、应开尽开，全天候开放；医疗机构和地方卫生健康行政部门要公开发热门诊的地址、电话，让公众能第一时间获取发热门诊开诊情况。

老年人接种疫苗是否安全？获益大于风险

“新十条”明确，要加快推进老年人新冠病毒疫苗接种。

“中国的新冠病毒疫苗非常安全，接种以后获益远大于风险。”国家卫生健康委科技发展中心主任、国务院联防联控机制科研攻关组疫苗研发专班工作组组长郑忠伟介绍，通过对34亿剂次、超过13亿人接种新冠病毒疫苗的不良反应监测发现，我国新冠病毒疫苗的不良反应发生率与其他一些疫苗相当，老年人的不良反应发生率略低于年轻人。

“糖尿病、高血压等慢性病不是新冠病毒疫苗接种的绝对禁忌，只要这些慢性病控制得好，可以接种新冠病毒疫苗。”郑忠伟说。

冬季防控压力是否巨大？已做大量准备工作

冬季是呼吸道疾病的高发季节，增加了新冠肺炎疫情防控压力。

“我们已经做了大量准备工作，有些措施也在进一步加强。”李斌介绍，有关部门正在持续加强疫苗、药物的研发，疫苗接种和药物的储备，医疗救治资源的准备，病毒变异、疾病严重性、医疗资源使用情况的监测等，同时不断凝聚社会共识。

李斌表示，新冠大流行尚未结束，疫情风险仍然存在。当前需要密切关注新冠病毒的变异情况，各地报告感染后重症、死亡情况，以及医疗资源占用的情况，严防出现医疗资源挤兑等。

梁万年表示，对病毒和疾病认识的进一步加深、疾病危害性的下降、有效疫苗和药物的供给，以及应急处置能力和救治能力的提升等，是恢复疫情前生活状态的关键要素，当前要继续做好相关准备工作。

（新华社北京12月7日电）

积极争创全国文明城市，巩固国家卫生城市成果

—— 创建全国文明城市宣传标语

本社地址：安康市汉滨区大桥北路4号传媒大厦 邮政编码：725000 网址：sjk.akxw.cn 办公电话（传真）：（0915）3268520 电子邮箱：bs3268520@163.com 投稿邮箱：akrbbbb@163.com
印刷质量监督电话：（0915）3268656 新闻热线：（0915）3268533 广告热线：（0915）3212549 发投热线：（0915）3211149 定价：每年390元 安康日报印务中心印刷