



9月注意预防手足口病等常见传染病

安康市疾控中心 陈果

9月正值开学季又遇中国传统节日——中秋节,短时间内学生聚集、人员流动大,较易造成疾病的传播。因此,安康市疾控中心提醒大家:目前,在做好新冠肺炎疫情防控的同时,也要重点关注学校手足口病、流感、病毒性感染性腹泻等常见传染病的预防。

近期内疫情多点频发、局部暴发,波及范围较广,陕西省多地也持续报告本土病例且存在社会面传播,目前我省仍存在中高风险区。而9月面临各级学校逐步开学、中秋假期临近,人员流动加大,故大家切不可麻痹大意、放松警惕,仍需做好必要的防护措施。

9到10月为手足口病秋季小高峰,该病是由肠道病毒引起的急性发热出疹性传染病,以手、足、口腔等部位的皮疹、疱疹和全身发热为主要特征,通过消化道、呼吸道和密切接触等途径传播。建议养成良好的卫生习惯,尽量少带孩子去人员流量大的地方,并接种肠道病毒71型(EV71)灭活疫苗。托幼机构、学校等集体单位,应加强晨检、消毒、全日健康观察等日常防护工作,发现疑似病例应及时隔离并通知家长带去就诊。

病毒性感染性腹泻主要由诺如病毒、轮状病毒等病毒感染引起的急性胃肠道疾病,主要表现为腹泻、呕吐

等症状,易造成学校、托幼机构等集体单位出现聚集性、暴发疫情。随着学校开学,天气逐渐转凉,病毒性感染性腹泻的发病数逐渐增加,开学后托幼机构、学校等需加强防范。

流感是由流感病毒引起的一种急性呼吸道传染病,人群普遍易感,一般在秋冬及冬春季、季节交替更替之时较易引起传播流行。在学校、托幼机构和养老院等人群聚集的场所可发生暴发疫情。现阶段又是新冠肺炎疫情防控特殊时期,更应加强流感防控,防止增加流感病毒和新冠病毒的叠加感染风险以及鉴别诊断难度。建议接种疫苗、注意个人卫生、保持室内空气流通、保持健康生活方式。如果出现发热、全身疼痛、咳嗽等流感样症状,应及时就医,尽量居家休息。明确诊断后,应将患者隔离至主要症状消失,并做好患者用品和分泌物的清洁、消毒。

夏秋季雨水旺盛,气候潮湿,是野生菌类生长的旺盛期,一些野生的毒蘑菇与食用菌类外形相似,仅靠肉眼和根据形态、气味、颜色等外貌特征难以辨别,极易误食而引起中毒。建议不采摘野生蘑菇,不购买野生或来历不明的蘑菇,不食用野生蘑菇。即使在正规市场上购买野生蘑菇也不能放松警惕,没有吃过或不认识的野生蘑菇不要轻易食用。



丛林“独行者”——勺鸡

陈戈

勺鸡(Pucrasia macrolopha)属于鸡形目雉科,因柳叶形羽毛和明显的飘逸型耳羽束,又被称为柳叶鸡、角鸡。属国家二级保护动物。

勺鸡为中型鸡(61厘米)而尾羽较短的雉类,有明显的飘逸型耳羽束,雌雄外表大相径庭。雄鸟头顶及冠羽近灰,头部呈金属暗绿色,拥有棕褐色和黑色长冠羽,颈部两侧各有一白色斑团,胸部栗色羽毛覆盖,体羽呈灰色和黑色纵纹,显得神采奕奕。雌鸟则体型较小,以棕褐色为主,头部呈暗绿色,朴实无华。

勺鸡叫声响亮、震耳,发出粗犷的khwa—kha—kaak或kok—kok—kok,ko—kras声音,倒数第二音高,但重音在最后。

勺鸡栖息于针阔混交林、山脚灌丛、开阔的多岩林地、松林和杜鹃林。它们性格孤僻,天生高冷,不仅不喜欢和其他雉类“亲戚”相处,就是对自己的“族人”也相当冷漠,是丛林“社恐”的典型代表。最直接的表现就是,它们钟情于独居或者雌雄相伴过幸福的“二鸡世界”。当然,为了摆脱“单身鸡”的身份,“社恐”的雄鸡也会鼓起耳羽束跳着舞蹈,卖力的表演,以赢得雌鸡的芳心。

前瞻

汉阴县医院党员队伍建设特色凸显

本报讯(通讯员 刘勇 胡国庆)近年来,汉阴县人民医院突出双向培养,坚持从严从优原则,切实规范发展党员工作程序,优化党员队伍结构,不断提升党员队伍建设科学化、规范化水平。

突出党员发展质量,实施“双向培养”工作制度。将年轻、业务能力强、有培养前途的业务骨干作为党员发展对象优先培养,引导和帮助广大党员、医护人员增强业务能力和创新能力。

严格责任落实,全程跟踪督导。认真落实医院党委主体责任,对发展党员工作统一指导、制定方案、跟踪培养。对工作中存在的问题逐一筛查,采取“一对一”“面对面”方式,严格把关工作流程,仔细审查资料完整性。全面落实支部书记“第一责任人”工作要求,组织党支部对新发展党员的培养教育,积极参加支部“三会一课”、主题党日等学习教育活动。

严格发展程序,把牢党员入口关。注重党员发展质量,坚持条件成熟一个,发展一个,认真执行“入党申请自愿、跟踪培养到位,组织审查合格、党员票决通过、发展全程公示、档案资料完整”工作程序,确保党员发展制度化、规范化。

加强党员队伍建设,实行党员积分制管理。把党员积分分为学习分、活动分、履职分、医德分、守纪分、评议分六大类,对受到上级表彰认定的新技术新项目,经党员个人申报、医院核实认定后,根据受奖级别给予1到5分加分。对触犯刑律或严重违纪的党员干部实行一票否决,直接确定为不合格等次,促使每位党员自我约束、自我检查、自我提高。

市农宣中心推进纪律教育学习宣传月活动走深走实

本报讯(通讯员 龚静)全市纪律教育学习宣传月活动开展以来,市农宣中心扎实开展以“严守纪律规矩 加强作风建设”为主题的系列活动,转作风、严纪律、提效能、促发展,确保活动持续走深走实。

为确保活动走深走实,该中心以“开展一次调研、查摆一次问题、落实一场整改”丰富活动内容。赴市农科院及恒口示范区对粮油教学基地和田间学校开展实地调研,查看田间学校基础设施建设,大豆、玉米、水稻等粮食教学基地现状,机械耕作情况,产教融合现状等,并提出意见建议。中心领导率先垂范,身体力行积极参与支部组织的生活会,切实开展批评与自我批评,每位干部职工对照“勤快严实精细廉”新风气标准,结合自身实际仔细查摆问题。针对调研存在的问题和会议查摆问题,迅速进行问题汇总梳理,把解决党风廉政建设、作风建设方面存在的突出问题和群众反映的热点难点问题作为纪律教育学习宣传月活动的重点整改,让“勤快严实精细廉”在单位落地生根。

同时,他们把纪律教育学习宣传月与“四强”党支部建设相融合,与创建全国文明城市相融合,与廉洁育人工作相融合,充分发挥纪律教育保障功能,促进乡村人才振兴事业健康新发展,以优异成绩迎接党的二十大胜利召开。

热点



为扎实推进创建全国文明城市工作,普及健康知识,引导健康文明的生活方式,有效提升居民健康素养水平,9月2日上午,安康市中心血站组织20多人在金州医院门口开展了医疗健康志愿服务公益活动。

郭兵 摄



市科协“反诈”科普志愿服务活动进社区

本报讯(通讯员 冯小平)为进一步提高社区居民尤其是中老年居民防诈骗意识和反诈能力,守护好自身的钱袋子,8月31日,市科协邀请市公安局反诈中心三级警长康洋到创文帮扶的汉滨区老城街道兴安社区作“反诈”知识科普宣讲。

市科协党组成员、秘书长叶斌斌希望社区居民牢记“天下不会掉馅饼”,接到陌生电话、短信时,瞪大眼睛,仔细甄别,三思而后行,切莫贪小利而吃大亏,成为电信网络诈骗的受害者。社区要进一步加大反诈宣传力度,教育引导群众增强防范意识,下载安装反诈APP,更好预防和减少财产损失。

康洋以《电信网络诈骗犯罪识别与防范》为题,给大家系统讲解了从什么是电信网络诈骗、电信网络诈骗的起源、诈骗组织架构及人员组成、当前电信网络诈骗形势、常见诈骗类型及案例特点、电信网络诈骗防范难点、断卡行动、受骗后的补救措施等知识,结合现实案例,阐释了日常生活中常见诈骗类型及案例特点,让广大居民对防范电信网络诈骗有了更加深刻的认识,进一步绷紧了反诈防诈的弦。

市中医院在第十届全国医院品管圈大赛中获佳绩

本报讯(通讯员 郭鸣)9月1日至3日,由《中国卫生质量管理》杂志社主办的“第十届全国医院品管圈大赛暨陕西省第八届品管圈大赛”在西安成功举办。来自全省各级医疗机构的百余组团队报名参加,最终80个团队进入决赛。市中医院选送的“守护圈”在比赛中荣获中医医院组三等奖。本次大赛分为三级医院护理组,二级医院综合组,中医、企业、专科、民营医院组,二级医院组,课题研究组等5个专场。参赛选手对所呈现的内容、PPT的制作、演讲的技巧、现场比赛要点等方面认真准备。比赛现场,选手们精神饱满,配合默契,生动地讲解了整个活动过程,图文并茂地展示了活动成果,以出色地表现赢得了评委的好评。

市中医院选送的“守护圈”在比赛中荣获中医医院组三等奖。本次大赛分为三级医院护理组,二级医院综合组,中医、企业、专科、民营医院组,二级医院组,课题研究组等5个专场。参赛选手对所呈现的内容、PPT的制作、演讲的技巧、现场比赛要点等方面认真准备。比赛现场,选手们精神饱满,配合默契,生动地讲解了整个活动过程,图文并茂地展示了活动成果,以出色地表现赢得了评委的好评。

岚皋县医保局为旅游代言倡导健康生活

本报讯(通讯员 段茂芳)日前,岚皋县医保局组织干部职工利用业余时间进行户外锻炼,徒步登南官山、神河源、千层河等旅游景区,代言岚皋旅游,倡导健康生活。

岚皋县医保局将干部职工业余时间徒步岚皋旅游景区作为本单位落实县委“制惯性、提效能、转作风”的一项重要举措,由局工会给每人配备了饮用水、风油精、藿香正气水等生活及防护物资,沿途组织干部职工演唱爱国歌曲、岚皋民歌、拍照发圈宣传岚皋旅游、识花识草、学地

质地貌知识、交流徒步感受等活动,以丰富活动内容内涵。“最大的‘医保’是科学饮食和运动!”岚皋县医保局局长许祖琴说:“我们就是要通过开展干部职工业余时间徒步景区的形式,向外推荐岚皋旅游,带动消费,倡导积极健康的生活方式,共筑全民健身‘大医保’!”

据悉,岚皋县医保局已组织干部职工分批次利用周末等时间徒步岚皋旅游景区3次,个人宣传岚皋旅游200余次,发动吸引县外亲朋好友来岚皋旅游100余人次。



9月3日,市疾控中心组织48名志愿者,分24组对马坡岭前进社区的23栋居民楼和散居居民进行创文问卷调查,确保入户调查宣传不漏一户,不少一人。

赵迁 摄

市人民医院成功救治一名烧伤病人

本报讯(通讯员 尹明明)近日,安康市人民医院烧伤救治与创面修复中心成功救治了一名烧伤病人。

日前,龚师傅自驾小轿车在行驶过程中车辆出现自燃,导致其面部及双下肢大面积烧伤,病情危急。入院后,烧伤医团队展开了紧张而有序的抢救工作:迅速建立静脉通路,大量补液、保暖等抗休克治疗,同时进行营养心肌、利尿、创面清创等抢救措施,使其病情趋于稳定。后经一月余的精心治疗,创面完全愈合,龚师傅身体状况良好,痊愈出院。

龚师傅在住院治疗期间,得到了市人民医院领导的高度重视,多次到病房看望、慰问。

市人民医院自1996年开展烧伤专业以来,经过几代人的不懈努力,建立起了一支高水平的治疗、护理团队,配备先进的医疗设备,对各种类型烧伤、烫伤等有着丰富的临床经验,成功救治80余例大面积烧伤患者,为全市广大烧伤、烫伤患者搭建了高水平、高技术的治疗平台,避免患者辗转转到省级各大医院治疗,减轻患者及家属痛苦。

市农科院赴镇村对接科技服务

本报讯(通讯员 李学宏)9月5日,市农科院组织果蔬专家、魔芋专家赴汉滨区张滩镇对接“三区”人才服务乡村产业建设工作。

在张滩镇余湾社区,他们与分管农业副镇长、农综站站长等镇村干部进行了座谈交流,对张滩镇发展特色果蔬、优质水稻、畜牧养殖等特色产业取得的增收成效给予充分肯定,建议镇村要围绕农业科技化水平,提升农业产业的标准化、规模化和品牌化,加大经营主体培育和带动作用,持续推进乡村产业振兴。随后,专家一行深入余湾社区二组600亩柑橘基地进行现场考察,对当前易发生的病虫害等果园管理进行现场指导,并就下一步果园培肥、修剪、培训等科技服务工作与镇村干部进行了对接。

14分钟的紧急救治

通讯员 德木兰

9月2日晚上,安康市妇幼保健院产科上演了一场“生死时速”,医护人员通力合作,仅仅用时十几分钟,就顺利为一名脐带脱垂、胎盘早剥的孕妇实施紧急剖宫产手术。

当日23时18分,该院产科病区副主任谢晖接到恒口示范区中心医院120电话,即将送入一名脐带脱垂、胎盘早剥的孕妇,希望做好急救准备。该院立即启动高危孕产妇急救绿色通道,产科、手术麻

醉科、新生儿科、产房、超声科等相关科室人员很快就位,等待接诊。

23时38分,孕妇转入安康市妇幼保健院,主治医师发现120医生全程用手托举胎先露,防止脐带受压致胎儿窒息。入病区后,听胎心为80次/分,该院立即启动紧急剖宫产应急预案。大家分头行动,沉着应战,术前谈话、术前准备……在医护人员共同努力和紧密配合下,于23时52分顺利取出宝宝,母子平安!