



恒口“七月会”

□ 李道平

类繁多，五花八门。

耍猴是“七月会”民间文化娱乐的一种。据老人讲：“四川猴子河南耍，耍猴的都是河南人。”耍猴戏很简单，主要演员就是一只猴子，找一块空地，主人小锣一响，很快就能吸引很多大人小孩围上来。猴子出场沿着场地跑一圈，表演翻筋斗、倒立行走等节目。

耕牛是“七月会”的主要交易项目。牛市设在恒口古街东头的恒河边沙滩上，每天都有来自南北二山的几十条牛在这里交易，牛市的交易方式与其他不同，买主和卖主不直接交易，通过一个中间人捏买进行交易，这个中间人俗称“牛伢子”。交易时，买主和卖主把手伸到牛伢子的左右袖筒里捏指头谈价，牛伢子以手语从中撮合。成交后，牛伢子抽取一

定的报酬。后来，也有买主和卖主自行交易，但依然用捏指头的方式，双方握着手，手上搭盖毛巾或衣服作以隐蔽。

唱大戏是“七月会”的文艺大餐。过去人们把汉调二黄称“大戏”，把皮影称“小戏”。每年“七月会”县剧团都要在此唱7天7夜的汉调二黄，每天上午和晚上各一场，演出剧目很多，都是古装折子戏或本戏。露天场地没有座位，一些居民老早就把凳子、椅子搬进场占最佳观看位置。

热闹的“七月会”，在那个年代对地域物资流通、经济发展都起到了很大的推动作用。如今，“七月会”虽然被新的市场大潮所淘汰，但在安康的商贸发展史上却写下了浓墨重彩的一笔，成为了永久的记忆。



社区

漩渦鎮多举措「汗」卫美丽小镇

本报讯(通讯员 熊华 袁航)酷暑难耐，汉阴县漩渦镇集镇管理专班顶着高温酷暑奋战在集镇综合治理第一线，开展环境卫生、车辆乱停乱放、商家占道经营等巡查管控，他们用汗水和坚持在塑造集镇的新颜，“汗”卫着这座美丽的小镇。

施划停车位，道路拓宽通达。连日来，针对集镇社区停车设施不足和非机动车乱停放等问题，该镇根据实际需求，合理规划区域、科学施划停车位。对辖区过境路、街道、超市、学校周边、沿街商铺非机动车辆占压人行道、绿化带、消防通道等违规停车现象进行了集中整治，陆续适时增划新停车位。伴随着一个个规范整齐的停车标识标线在街道和过境道路旁亮相，车道、人行道越来越宽了，出行越来越快捷方便。“有了停车位，街宽了，路畅了，路边车辆有了‘归宿’，乱停乱放的问题得到了根治，为政府点赞！”看到新划的停车位，沿街群众拍手叫好。

开展文明执法，当好“集镇卫士”。“您好！请不要占用道路摆摊卖菜，请到农贸市场去，那里干净卫生，感谢您的支持和理解。”集镇管理专班正在对占道经营的卖菜群众进行耐心劝导，全力当好“集镇卫士”，每天认真排查梳理问题，对占道经营、乱堆乱放、“两违”监管巡查，着力解决脏、乱、堵的乱象，用过硬的工作作风体现该镇干部的执行力，切实保障高温天气下的小镇的容颜和环境整洁。

加强宣传引导，创建卫生小镇。以开展“环境整治”、“创建文明乡镇”、“环境优美乡镇”等活动为契机，积极开展环境卫生整治，深化集镇改水、改厕和除“四害”工作。将街道全段划分了若干个清洁区，镇各部门分别认领一个区域，定期打扫确保清洁区的干净整洁。同时向群众宣传卫生健康知识，引导群众积极参与爱国卫生运动，营造良好的创建氛围。

高温仍在持续，创卫正在进行，集镇管理专班战高温、斗酷暑，饱经“烤”验，他们用汗水诠释“集镇管理”蕴含的使命、责任和担当，在这个火热的季节，他们用实际行动带给广大群众实实在在的幸福感。

小区焕新颜，手写感谢信

本报(通讯员 汪学敏)8月15日，一封百字的手写感谢信送到了汉滨区江北街道东社区办公室，字里行间洋溢着居民对创文工作的感激之情。

“感谢你们在40℃高温下依然坚持战斗，创文工作彻底改变了我们小区的现状，以前没人管理的时候，花坛、绿化带杂草丛生，随处可见的垃圾，楼梯道杂物堆满导致出行困难等等，都让居民倍感失望。但是，现在不一样了，有人管了，有人办实事了，社区支部书记王明军带领班组成员在持续高温下战斗，让我们小区面貌焕然一新。”这是一位80岁老人的心声。

近期，东社区为创建全国

文明城市和巩固省级文明社区成果，认真对标对表按照创文测评标准和省级文明社区标准，逐一整改提升，认真开展入户走访和实地查看具体情况，根据小区居民的意见和建议，及时对薄弱环节问题进行整改。清运垃圾、清理“野广告”、整治绿化带“不文明”种菜行为、清理楼道杂物、粉刷广场外墙面……短短半月时间，小区面貌焕然一新。

“东社区一直把‘共创文明城、争做文明人’作为创文工作理念，进一步建立健全全国文明城市、省级文明社区体系长效机制，让社区更宜居，提升居民幸福感和获得感。”社区书记王明军表示。

汉滨8个抗旱分队全力确保人畜饮水安全

本报讯(通讯员 李永明)面对持续的酷暑干旱，汉滨区水利局迅速启动抗旱应急预案，挖掘水源潜力，补足短板，确保人畜饮水安全，全力以赴抗旱减灾，把损失降到最低程度。

今年干旱少雨，高温天气持续高达50余天。由于用水量频繁增大，部分村民吃

水困难，农作物和农业园区用水十分紧张，针对咄咄逼人的旱象，根据省市水利部门的要求，汉滨区水利局把抗旱减灾列入水利工作的重中之重，迅速下发了抗旱减灾的相关政策文件，并组成8个抗旱工作领导小组，冒着酷暑高温深入各镇办和田间地头，查看旱情，现场指导抗旱工作。

全区7个供水分站迅速启动安全饮用水应急预案，全体干部职工蹲点包片，敲门入户大排查，积极加固和维修饮水管道，确保群众安全饮用水不中断。对个别饮水困难的村组，发挥抗旱服务队的作用，提供上门送水服务。短短一个多月时间，抗旱服务队就为基层群众送水

200余吨。对农业用水和农业园区用水，采取抽、蓄、引的办法，杜绝跑、冒、渗等人为耗水现象，制定科学的配水措施，大力推广应用科学节水措施，全力保苗，在用水的关键时期，及时为农业用水争取抽水设施50台套，确保干旱之年的农业经济作物的用水需求。

生活

社区当家人「马大姐」

记市敬业奉献道德模范马英

1967年出生的马英，是从紫阳嫁到安康城区的回族人。婚后，不愿当个整天围着锅台转的家庭主妇的她，进入社区做一名“服务员”。一路走来，她从文书、副主任到社区书记主任“一肩挑”，20余载始终把自己置身于群众中，坚持群众工作无小事的原则，用满腔热情为群众做好事、做实事，受到辖区居民的广泛拥戴，大伙亲切地称她社区当家人“马大姐”。

鼓楼社区地处安康老城，背街小巷多、基础设施陈旧，居民的生活环境比较差，各种问题层出不穷。2011年6月以前的农贸市场，是个人尽皆知的“烂道”，没有路灯，地势低洼，一下大雨路面积水，出入十分不便，群众多次联名向上反映。作为一名人大代表，马英多次通过人代会和相关场合向上反映。功夫不负有心人，终于争取来了农贸市场背街小巷改造项目，历时半年改造，宽敞明亮新街让居民出行方便了，

生活大变样。寺道巷巷以老旧民房为主，过去一到下午光线特别暗，巷子居民出门很不方便。马英了解到情况后，积极与市政管理处联系，多次争取协调，2012年7月，巷子里全装上了新路灯。

无物业老旧小区的生活环境，是马英的一块“心病”。为了改善他们的生活环境，近年来，马英社区坚持每周五组织党员义务大清扫，把无物业老旧小区中的林带、居民散步的活动场以及居民区堆积的垃圾都清扫干净，并督促辖区自行建立业主委员会，社区形成了党员义务参加劳动、主动发挥党员先锋模范作用的良好氛围。

“谋一件好事，做一件实事。”这是马英一直秉承的为民服务宗旨，20多个春秋，她把青春与热血洒在基层这个城市的角落，不求回报，甘于奉献。她全身心投入工作，用真诚和博爱去关心、感化居民群众，走进鼓楼社区的大街小巷，听到最多的话是：“马英人好心好，不是亲人胜亲人”。连续两届当选为市人大代表，获得“省民族团结先进个人”“巾帼文明岗”“基层党建工作先进个人”等殊荣。在她的带领下，社区也多次被评为“先进集体”……



(汉滨区委文明办供稿)

市级文明家庭

范小丽家庭：用爱做底色，让家更温暖

在平利县老集镇太山村，范小丽一家可以称得上是全村人羡慕的家庭，相亲相爱、父慈子孝、和睦邻里，这样的词语都可用来形容他们，用他们自己的话说，“一个幸福的家庭一定是有爱的”。

1998年，山西姑娘范小丽认识了憨厚实在又不失机灵的平利小伙子吴丰平，为了爱情，她远嫁到老集镇太山村。对于一个从外省来的媳妇，一家人给了她最大的包容、接纳，担任村支书的公公、通情达理的婆婆像对待女儿一样疼爱她，使她更快地适应陌生的环境，融入家庭。刚到平利时，范小丽饮食习惯，婆婆就变着花样给她做。如果和丈夫有了口角，不管是不是丈夫的错，公公婆婆总是批评儿子，有时候丈夫也会故作委屈地说：“我咋感觉自己是自个儿上门女婿呢？”无论谁家有什么事情，吴丰平总是第一时间陪媳妇赶回山西。嫁过来20余年，范小丽没有远嫁的苦恼。如今，当年怯生的外地媳妇成为这个家的顶梁柱，夫妻二人携手创办了太山农

家乐、龙泉山庄农家乐、龙泉富硒豆制品专业合作社，生意做得红红火火。丈夫吴丰平于2012年当选为村委会主任，2015年当选为村党支部书记，2021年当选为村党支部书记、村委会主任，全身心投入到全村1017户3704人服务中，看着一家老小幸福生活的样子，范小丽觉得年轻时候的选择是正确的。

吴丰平从村党支部书记位置退下来多年，但仍然深得乡亲的尊重，谁家有困难，有个家长里短的都喜欢找他，调解邻里纠纷，接济困难群众是常事，他总是教育后辈要爱党爱国，遵纪守法，要做正直、老实、善良的人。年轻的儿子媳妇一直传习着家风，诚信经营是他们生意的信条。为做好老县老豆腐品牌，他们流转土地种黄豆，同群众一起上山劳动，指导种植技术。为保证饭菜口味，范小丽总是6点多就到菜市场挑选新鲜的蔬菜。开业10余年，他们的农家乐越办越红火、规模越大，已成为老县餐饮的一块金字招牌。

“有爱心，肯帮忙”是员工和乡亲们

对他们的评价。多年来，不管是村里谁有困难他们总是第一时间出钱出力，哪里有需要，他们就把手送到那里，汶川地震、武汉疫情，他们第一时间捐款，就连水滴筹捐款他们都为陌生人捐出数千元。对邻居和员工，更是像自家亲人一样关心。创业的初丈夫挑大梁，范小丽只用把饭菜质量关，自2012年吴丰平当选为村委会主任后，农家乐的管理及一切家务都落在了范小丽的肩膀，既要照料年迈的公公婆婆，又要照顾两个孩子，常常不分白天黑夜地忙碌，而她从不吝啬。

太山村是原来的几个村合并过来的，贫困户人口多且分散，能帮助困难群众脱贫致富一直以来是他们共同的心愿。脱贫攻坚期间，作为企业法人的范小丽主动承担了31户帮扶任务，一边要照顾生意，一边要完成帮扶工作，走村入户的山路上时常留下她的身影。为了更好地解决困难群众就业问题，2017年他们创办了平利县龙泉富硒豆制品专业合作社，流转土地百余亩，吸纳困难群众务工，同时开办种植富硒黄豆培训班，共带动62户贫困户近200人，每年均增收近3万元。

(平利县委文明办供稿)

味道，在“高手如云”的密林中崛起，被信念牵引着向上，义无反顾地向上。它们忍受遍布身骨的荆棘，顽强地争夺着阳光雨露，左冲右突，左旋右盘，终于在一定程度伸展枝叶，孕育出一串串红彤彤的果实。

“五味子，你平凡而不平庸。”当我生活中遇到困难时，只要细细品味五味子，必有收获。要下山了，一棵粗大的倒木阻断了去路。我没有急于跨过去，久久端详着它，抚摸它裸露出泥土的根须，聆听它粗壮的树干被蛀虫疯狂的啃噬声，内心涌起悲哀与惋惜。它曾经直插云霄，伟岸无比；它曾经遮天蔽日，虬枝横指，生机盎然，得到无数仰望与赞叹。然而，在一次次狂风暴雨来临之际，在那次大自然的考验中，它轰然倒下了。教训那些扎根不深的树木，须戒浮躁，深入泥土石缝中。

遍览万物皆自得，洞悉百花亦赏心。每次登化龙山，我都能有所感悟。

登化龙山偶拾

□ 张远翠

生命之河，不可能总是风平浪静。风霜雨雪、雾霾沙尘难免不期而至，它掠过我原本平静的湖面，在被不时缠绕时，总会感到烦躁、沮丧、惆怅和消沉，觉得生活黯淡无光。那么，如何才能柳暗花明呢？

到大自然中去。若是春天走进森林，撞见那些颇具夸张的松涛，在不算浓重的绿色中，沿着一条若隐若现的小径，踏着去年金秋时飘落的枯叶，感受无所顾忌，毫不遮掩，自由伸展的惬意与酣畅！山桃、山梨、稠李子、五味子等刚吐出芽苞儿，而得天独厚的阳坡上一部分梅花开得纷纷扰扰，一阵劲风掠过，雪花状花瓣四散飘落，戏得蜜蜂粉蝶们四处追寻。一场春雨后，那多情的花瓣又似含着春泪，携愁春怨。那香气时浓时淡，时有时无，正如那句“梅须逊雪三分白，雪却输梅一段香”。

往森林深处走，树木的枝叶筛碎了太阳的光束，影像变得婆娑起来。寻一株粗大的红松或臭松树下躺着，枕着它们裸露的根部，倾听山风的协奏，鸟儿的歌唱。身前那一大片百合花和金针菜摇曳晃脑，像极了一大群欢呼雀跃的拉拉队……此时我的心，平静中泛起诗意的涟漪，将渐渐消褪的惆怅与疲惫荡涤殆尽。

往前走，钻出丛丛狗脊，绕过簇簇野蔷薇，远眺近眺，耳听心受，花草树木掩映中，一股细若丝线的山泉从山石的缝隙中调皮地跳了出来。我随它走去，感叹它的时隐时现，惊奇它的九曲十八弯。它是快乐的，无论是钻入阴湿的丛林，还是误入冰冷的石缝，或是被一片繁花似锦的草地诱惑，也不因山花的馨香，鸟儿的啼鸣，小鹿的亲吻，而迟疑沉溺，留恋安逸。它依然脚步匆匆，向前！

告别泉边，我发现一株株柔弱的五

游泳，一次心灵的蜕变

□ 余洁

在这个炎热的夏天，高度怕水的我居然学会了游泳。

小时候，家里姊妹众多，我身体羸弱，父母忙于农事，平时由哥哥照顾。大人们出门前，总会反复叮嘱：“小孩子不要到堰塘和水库附近去玩”。大约四岁时，有一次母亲和几位邻居剪秧红薯秧，大人们忙着干活，我就在田坎边玩，玩着玩着，一个倒栽葱掉到坎下的深水田里，母亲飞奔过来，抱起满头泥水的我。自此，使我产生了恐惧。

十二岁时，一场夏雨过后，我和姐姐一起去三姑家，过月河离大桥太远，我俩选择走浅水处过河。哪知水浅处就是河流最湍急的地方，虽然水位还未到膝盖，但是走在水里非常费力，我俩紧紧拉着手，尽量把脚抬低，有两次差点被水流冲倒，好不容易过到河对岸，已是满头大汗，瘫坐在河边的石头上，好久才缓过气……这一次经历，加深了我对水的恐惧。第二年春节过月河木桥时，我紧紧盯桥面，不敢多看水面一眼，还未到对岸，身后就有一位姑娘落水了。冰冷的河水，刺骨的寒风，我打着寒战快速走过木桥，姑娘被救起，虽没有生命危险，受到的惊吓却不小……这些看似无关紧要的早年生活经历，却在我阳光明媚的童年，渐渐形成了一个不小的阴影，喜欢水却又深深恐惧着。

今年暑假，连续高温，体虚的我总是觉得身体不适，朋友建议我去学游泳。抱着试一试的心态报了名。购买装备后，在沟通中告诉了教练我怕水。“有我，这都不是问题。”简单的一句话，让我心定了。第二天步入训练馆，教练教我们在岸边先做热身，然后下水。几天下来，当同组的伙伴们早已掌握了一个个技术要领时，我还在教练不厌其烦的指导下，慢慢琢磨费力练习。我愧疚地向教练道歉，他总是安慰我：“不要想得太多，好好练，每天都有进步，挺好！”第四天拿浮板练习时，慌乱之中差点呛水，幸亏教练一把拉住了我，当晚回家满脑子都是在水中挣扎的画面，这之后的好几天我都不敢拿浮板。每当教练让我自己练习拿浮板时，我就像一只可怜的小羊担心自己遇见狼一样，除了恐惧还是恐惧。终于，在“全民健身日”这天，总算克服了这个心魔。教练让我先不做动作，只拿板子漂起来，这个方法很奏效，我不再害怕了！教练总是在我沮丧的时候，给予我足够的勇气，好几次都想放弃，却又在教练的鼓励中有了新的突破。去掉浮板，教练让我放松再放松，眼睛看着池底，想像一下就是来解除疲劳、悠闲享受的，像树叶一样慢慢漂着。这一招真管用！说来也怪，心静下来，全身放松，平衡感也有了。渐渐的水不再那么可怕，甚至当我漂浮在水面划水的时候，有一种愉悦感。当我一次又一次勇敢无畏的跃入水中，身体不再是那么沉重。我知道，自己终于熬过了心理这一关，甩掉了压在我心头的大石头。对比第一天训练时，教练只是让我站在水中，我的手紧紧抓住池边，战战兢兢，如临深渊，心慌气短，经过教练的悉心指导，同伴的鼓励，自己越来越强大的心理，都一点一点把我引向成功的彼岸。这让我明白了，只要有足够的勇气，不断努力前行，就能看到前方的美好。

这次游泳的经历，注定让我终身难忘。从童年开始，一直与我相伴的令我窒息的怕水，在这个夏天终于打开了那扇窗，顿时觉得风清月明，气定神闲。人，只有先战胜了自己，才能让许多看似不可能的事成为可能。

