

免费艺术培训点亮青少年暑期文化生活

通讯员 惠星



随着青少年暑假生活开启，由汉滨区文化馆总馆及各镇办分馆组织实施的汉滨区“文化小康再行动”暑期艺术免费培训在汉滨区城乡拉开了序幕。绘画、书法、剪纸、舞蹈等多项艺术免费培训服务内容，为青少年学生暑期文化需求提供了丰富多样的新选择。

在汉滨区文化馆总馆，由该馆业务干部精心组织安排的少儿绘画、民间剪纸、舞蹈、音乐、超轻粘土等六个科目在线上报名预约平台一经推出就吸引了广大市民群众的积极参与，热门科目上线几分钟就爆棚。为满足更多青少年暑期文化需求，该馆广泛听取群众意见建议，增设了书法科目，将总体培训名额扩充调整到120名。在做好疫情防控相关工作的前提下，严控各班次参训人次，分时段、分班次开展培训，保障学员健康。同时，结合陕西公共文化云——汉滨区全民艺术普及服务提质增效项目内容，各科培训指导老师利用微信班级群，对部分科目以线上、线下相结合的方式开展培训，指导青少年学

提升学习成效，满足暑期文化艺术需求。

在各镇办文化分馆，立足各自优势文化资源和艺术人才队伍，书法、泥塑、舞蹈、阅读等系列活动火热开展，让更多群众在自家门口就能享受现代公共文化服务。

据悉，近年来，汉滨区文化馆总、分馆扎实开展“文化小康再行动”系列全民艺术普及文化惠民活动，以文化馆为阵地，针对青少年学生、外来务工人员及老年群体等特殊人群开展艺术免费培训，并结合群众文化需求开展“送文化进警营”“送文化进军营”“送文化进机关”“送文化进校园”等流动艺术培训、展览，变被动服务为主动服务，让群众在家门口就能享受城乡均等的公共文化服务。同时，利用数字文化服务平台，汉滨区文化馆还先后开展线上展览、全民艺术普及系列微课及大型文化惠民演出直、录播百余场次，通过数字平台，打通线上线下服务瓶颈，让城乡群众更便捷享受高质量的现代公共文化服务内容。

我也说“创文”

安康市第一小学四年级(8)班 张沁铎

撷英

最近，安康发生了非常大的变化，这都得益于安康正在创建全国文明城市。我感受最深的还是我身边的一条街道——培新街的变化！

提起培新街，很多人都会想到小吃、冷饮和满大街手捧小吃、奶茶的男女老幼。妈妈曾问我这条街上那个字最多？我毫不犹豫地说了“茶”。因为这条街上除了有学生、孩子们喜欢喝的奶茶外，还有大人喜欢喝的富硒绿茶，整条街道靠东边奶茶店居多，靠西边茶叶店居多。店主很喜欢把物品摆在店面外面招揽生意，“人拥拥挤挤香喷喷”是培新街多年来的一大特点。

再次走进培新街，我有点不敢相信自己的眼睛！一抬眼，发现天空上少了些什么？原来工人们已经把空中乱糟糟的电线绑成了捆，垂下来的危险电线修理整齐，电线杆上的野广告刮

了下来；再看，原来脏乱的墙面已经刷上了新漆，并挂上了“社会主义核心价值观”“共创全国文明城市”等标语；街道两侧已经划上标识标线和停车位，人行道两侧划满摩托车停车位，出店摆摊的茶叶店、商店等都已主动将货物摆放店内，不再挤占人行道，拥挤的街道变得既宽敞又整齐，白白的墙映衬得整条街美观、干净、整洁；原来刺耳的“换旧手机、换电脑”的声音也消失了，变成“共创全国文明城市”志愿者服务宣传站。我一时都有点不敢相信这是我经常走过的培新街。

看来，创建全国文明城市需要每个人的参与和努力，我作为一名小学生，应该将社会主义核心价值观牢记于心，不乱扔垃圾，不随地吐痰，遵守交规，讲文明树新风。让我们团结起来，一起共建文明城市、幸福安康吧！

我与冠军擦肩而过

安康市第一小学六年级(1)班 郭儒霖

每个人应该都体验过两种不一样的滋味：一种是积极，另一种是消极。但是如果两种滋味体现在一件事上，那是怎样的感受呢？我就体验过从欣喜若狂到难过的滋味。

记得四年级第二学期的一个上午，这是我们学校本届运动会第三天，也是我最新颖的日子，因为我参加我最擅长的运动项目——掷沙包。赛前我和同班出站的邓力戈一直在教室里练习，连裁判员检录我们都没听见，直到最后一次检录，邓力戈听到他的名字，我们才匆匆跑去。

我们来到赛场，由于我是一班的，所以排在第一个出场。我镇静地站在指定地点，深吸一口气，然后胳膊在空中抡了一圈，拼尽全力把沙包向远处掷出，只见沙包在空中划出了一道优美的弧线，落到了“29m”的位置上。我长长舒了一口气，觉得自己扔得还挺完美。再看看后面的选手，要么出界，要么掷不远，最远的也才扔26米。我还有两掷，旁边的裁判员告诉我，你现在已经稳进决赛了。我不禁心

里乐开了花。这时旁边的几位好朋友也羡慕地说：“嘿，郭儒霖可以呀，一来就给了我们一个下马威，扔了这么远。”我谦虚地说：“哎呀，一般一般嘛。”可是嘴上这么说，心里已经高兴得不得了。

当裁判员统计决赛人员名单时，我骄傲地报出了自己的姓名。这时我似乎看见我在颁奖台的最中间，左手拿着奖状，右手拿着奖品，脖子上挂着金灿灿的奖牌，微笑地面对全校同学，我是全校最靓的仔。正当我沉浸在这美梦中，裁判员告诉我检录册上没我的名字，但我班的东泽航。我蒙了，怎么会是这样？想来想去，就是当初在申报项目时，我和东泽航在两个项目上都有争议，可能上报时出现了失误，所以被取消决赛资格。我的心一下子从云端坠到地上，难过极了，就这样我与冠军擦肩而过。

我强忍着眼泪，独自一人坐在墙角边，觉得周围的一切都在嘲笑我，刚才在旁边夸我的好朋友，也没了影子，哎，这种滋味好难受呀！（指导教师：卢慧君）

花红青涩味悠长

紫阳中学高一(8)班 程钰钰

早晨出门吃早点时，母亲看到了卖花红的，也许是勾起了她儿时的回忆，也许是想着我未曾见过，执意要买点，说是给我尝尝鲜。

卖花红的是个老婆婆，见母亲在指着她篮子里的花红给我说着什么，脸上便堆满了期待的笑，说：“买点吧，就这些了。”我一向对新事物不感兴趣。拒绝的话就在嘴边，可看着那期待的笑，却怎么也说不出口。

老人家卖东西朴实。满满一盆的花红，竟然只花了三块钱！我看那花红，青者居多，红者较少，比樱桃大，比橘子小。母亲说，花红吃起来是有点涩的。于是我便想，这花红大概是不好吃的吧。

我本着“好看即美味”的无厘头原理，挑了一颗白里透红、圆润可爱的花红，一口下去，失望地发现它是面的。我一口咬到了核，便越发地觉得它是苹果——你看那外观，你看那核！这分明就是苹果。可它的味道却是极其不好的，只一口，我的五官便不受控制地皱在了一起。它是苦的、涩的、不美味的，我从未见过哪种水果像它一样让人挑不出优点。

可我看母亲吃得很开心，一口接一口，一个接一个。父亲也一样。是因为儿时的回忆是美好的吗？我想是吧。见他们吃得那样开心，我便又拿了一个青的，犹豫着咬了一口，生脆，但还是苦涩。这苦涩仿佛比刚才的还要高一个等级，因为它脆，所以充满了汁水，这汁水被我咽下去，我只感觉喉咙好像都涩地粘在了一起，卡在喉咙中的痰也浑化了，牙齿和它们面前的肉也同样粘在一起，我不得不“龇牙咧嘴”地分开它们。

这花红，吃得我怪难受！

可我却好像爱上了这滋味。我还是会吃一口就皱起我的五官，但我吃得停不下来，一口接一口，一个接一个，我还是讨厌它的滋味，那种未成熟的水果的酸涩——酸到舌根生苦，苦到喉咙发涩，然后便是满嘴的涩，再是满嘴的酸苦，但是，待你咽下去后，等上个几秒，竟还能尝到一丝甜，只是那甜也是涩的，我不愿去回味。

虽然味道完全搭不上关系，但这外形和内心的核实在让我觉得它就是苹果——没成熟的、没长大的苹果。我去问父亲，父亲说它长不大，但它是苹果的一种(别名沙果、林檎)，故二者外观相似而味不同。我这才明白了。

父亲还说，这放在过去是个好东西，因为那时候水果少，能吃到花红是件幸福的事；这放到现在也是个好东西，主要是花红已经几近灭绝，看到它都稀奇，这种东西也没打农药，它虽然味不出众，但却是健康的不坏东西。

我越喜欢它了。它好吃吗？我还是不觉得好吃。可我竟愿意吃它了，一口接一口，一个接一个！

劳动教育实践基地为“双减”赋能

汉滨区果园小学自2021年9月以来，投入20余万元将两幢教学楼楼顶改造成红领巾劳动教育实践基地，因地制宜开展劳动教育。通过对楼面防水设施进行改造，建设作物种植区和瓜果蔬菜区，安装喷淋、滴灌设备，一个种植区如雨后春笋般“生长”起来。作为劳动教育实践基地，孩子们在劳动课时来到这里，在专业老师的指导下，学习播种、松土、浇水、施肥、搭架……立夏以来，菜园里的生菜、豇豆、辣椒、黄瓜、莲藕、葡萄等蔬菜瓜果纷纷开花结果，农耕园里的水稻、玉米、芝麻、黄豆、向日葵等农作物长势喜人。



王婷摄

自“双减”政策实施以来，该校积极落实“五项管理”，优化“课后服务”，在丰富德育、体育、美育等社团课程的基础上，立足学校实际，引进科技教育课程，思维美育、互动绘本、云播书法等双师课程，通过做好教育“加法”为“双减”赋能。红领巾劳动教育实践基地的落成，不仅成为师生劳动课程的鲜活课堂，还是科学、美术等学科活动基地，更是该校落实“立德树人”根本任务，践行“五育并举”理念的又一个缩影。

市级文明校园：

高新一小：文明之花竞芳菲

近年来，安康高新区第一小学以培育和践行社会主义核心价值观为核心，着力促进人的全面发展，着力提升社会文明程度。先后荣获中国好老师基地学校、教育部足球特色学校、陕西省平安校园、少先队先进集体、陕西省青少年爱挑战项目基地学校、安康市校本研修示范学校、安康市文明校园、五星级美丽新校园、安康市青少年思想道德建设先进集体等荣誉称号。

学校一直把文明校园创建工作摆在重要议事日程，纳入目标管理。精神文明建设由“一把手”亲自抓，分管领导负责抓，各责任部门负责人直接抓，层层抓落实，齐抓共建，形成合力，确保思想到位、措施到位、落实到位。

在校园文化建设上，从行为养成文化、感恩励志文化、优秀传统文化等方面强化成人、成长、成才教育。文化建设与校园景观相得益彰，打造生态优美、装

现代、文化多元的美丽校园，为学生创建全面发展、综合发展、特长发展的教育环境。

学校把培育践行社会主义核心价值观贯穿于教育教学各个环节之中，深入人心，内化为学生的价值追求，外化为学生的自觉行为。大力宣传，营造氛围，起草编写了《话说核心价值观》校本教材，将课程融入课堂，利用重大节日、班会等有形载体，组织全体学生认真学习关于培育和践行社会主义核心价值观有关文件。通过校园广播、黑板报、宣传栏、班级展板等方式开展经常性宣传动员，做到人人皆知、全员参与。学校把社会主义核心价值观主题教育实践活动纳入学校工作日程，树立典型，常抓不懈，形成良性循环。利用传统节日，结合学校实际，精心设计活动载体，组织开展中华文化经典诵读、传统民俗节日纪念和各种文体娱乐等丰富多彩的群众性文

化活动，把经典文化、红色文化、民俗文化融入节日活动中，不断满足师生“求知、求美、求乐”的精神文化需求。每年都开展学生和教工田径运动会、“三八”妇女节趣味运动会、一年级新生开笔礼、校园文化艺术节活动，球类、棋类比赛，拔河比赛及配合各类主题教育的演讲比赛等活动。与此同时，学校自觉遵守国家法律法规，坚持依法办事、依法治校，近年来学校没有一项违法事件。

结合学校实际，开展文明优质服务主题活动。制定文明服务规范和承诺书，广泛开展“做文明有礼高新人”活动，举办文明礼仪知识讲座，在全校广泛开展“一二三四”主题教育活动，举办文明礼仪知识竞赛、“文明生活”主题演讲或主题班会，制定师生文明行为规范。

学校还广泛传播志愿服务理念。运用学校宣传橱窗、广播站、校园网、微信公众平台、板报等渠道，广泛传播“学习

雷锋、奉献他人、提升自己”的志愿服务理念；大力加强志愿服务队伍建设，组建了党员志愿者服务队和青年志愿者服务队，文明礼仪知识讲座，在全校广泛开展“三关爱”志愿服务活动，使学雷锋活动常态化；经常性组织师生志愿者利用节假日到福利院、敬老院义务劳动；组织党员志愿者利用节假日到企业、社区、农村，特别是定点扶贫村和包联共建村，广泛开展社区服务、文明礼仪、知识讲座、文化娱乐以及关爱空巢老人、关爱留守儿童等活动；围绕“关爱生命、文明出行”重点组织开展多项活动。

除此之外，学校还加强校园网站建设的组织与指导，制定文明上网的制度和规范要求，加大网络志愿者传播技术应用和精神文明建设业务培训力度，组建网络文明传播志愿者队伍，利用各种互动平台，开展网络文明传播工作。

我市开展2022年传统体育进校园系列活动

本报讯(通讯员 李伟)日前，市教体局牵头组织开展2022年安康市传统体育进校园系列活动，贯彻落实国家体育总局、教育部《关于深化体教融合促进青少年健康发展的意见》(体发〔2020〕1号)精神，积极推广传统体育项目进校园，促进学生养成终身锻炼习惯，加强和改进未成年人思想道德建设工作。

8月1日，由安康市教育体育局主办，安康市第一小学和安康市体育中心承办的2022年安康市传统体育进校园启动仪式在安康市第一小学举办。启动仪式上，由市体彩12名武术队员进行了太极拳和太

极剑展演；市体育中心高级教练员马宜君为市一小70名学生现场教授武术初级拳并组织安康武术队队员与学生开展经验交流。8月6日至13日，市武术队队员代表安康市参加陕西省第十七届运动会青少年组武术套路比赛获得1金1银3铜，25人次获得4至8名的优异成绩。

9月中下旬，市教体局还将举办全市中小學生武术套路比赛。作为传统体育进校园系列活动的重要内容之一，各县(市、区)将提前组织辖区内选拔性竞赛，选派优秀队代表县区同市直各中小學校同场竞技。

平利学校运动场变身“群众健身乐园”

本报讯(通讯员 田彬彬)夏日傍晚，平利县滨河路上凉风习习，人们趁着难得的清凉在河边散步。在平利县城关第四小学综合运动场，孩子们在草坪上玩耍嬉笑，家长们在球场上打球锻炼。各年龄段的群众，在不同的场地和器材上舒展筋骨，感受着运动带来的快乐，学校运动场成为群众锻炼健身的乐园。

今年7月15日起，城关第四小学运动场面向社会免费开放，配备2名场地管理员，场内建有标准跑道、足球场、篮球场、羽毛球场，安装了8台乒乓球桌以及10把户外休闲长椅，方便群众运动间隙休息，专业的场地和运动器材受到周边居民

的热烈欢迎。8月7日，城关第三小学在做好防护网、照明灯等各类设施建设和场地管理服务的前提下，学校运动场也免费面向社会开放了。场内运动项目包括篮球、足球、乒乓球、羽毛球等，周边居民喜笑颜开，纷纷换上运动鞋，带上篮球、羽毛球或者乒乓球拍，全家出动一起锻炼，其乐融融。

近年来，平利县积极打造“15分钟健身圈”，推动学校体育场地设施对外开放和资源共享，满足学校周边居民的健身需求，引导群众树立积极、健康、阳光的生活方式，掀起全民健身运动热潮。

麻柳镇为学生筑牢生命安全防线

本报讯(通讯员 叶植自)连续三个月以来，为严防学生擅自下河洗澡游泳，筑牢学生生命安全防线，保障学生生命安全，紫阳县麻柳镇安全办与该镇中心学校教师联合行动，利用广播、短视频、镇村干部会、手机微信公众号、学生家长群等，连续发出坚决杜绝学生私自下河洗澡、游泳的紧急通知，发放安全

知识宣传册1000份，不断加大对大学生生命安全的宣传力度。

同时，该镇安全办还组织专人在麻柳镇沿河两岸、水深湍急处张贴标语、树立安全警示牌，禁止学生下河游泳戏耍。通过多渠道、多方位宣传，为广大学生筑起一道牢固的生命安全防线，确保中小學生愉快开心地度过暑假时光。