

## 搭载多项新科技，「科技大篷车」来安康了

本报讯(通讯员 张能 邹慧蓉 尚欣蕊)8月5日一早,安康市科技馆门前排起了长队,这里来了辆神奇的“大篷车”。上面有能跑会跳的“变形金刚”,还有可以测试声音气质的神秘装置。“大篷车去延安的时候我就在网上看到了,终于盼到来安康了!”特地起早来体验的孩子说。

当人工智能赋予机甲以智慧,机器狗能够识别出人体,主动作揖卖萌;软糯可爱的火星仿生猫向你眨眼“放电”;猜灯谜机器人和你大玩“石头剪刀布”;小飞机器人上知天文下知地理,十秒内就能作出一首藏头诗……当人工智能和教育学习融合,一扇“智慧窗”就能复刻一场高效智能的课堂,教师通过智慧屏幕即可实时知晓每位学生的学习状态,助力因材施教;“智慧跳远”项目打造出“一站式”跳远 AI 教学,从测试到指导建议,还有航天模型体验、普通话评测、灭火器使用、VR 灾害体验、家庭急救等学习体验,让学科知识和通识知识在 AI 中活灵活现。

据介绍,此次科技大篷车安康站巡展活动结合了线上+线下的互动方式,设置了“遇见科技”“感受科技”“了解科技”“共筑未来”四个展区,包含 20 多项 AI 黑科技项目,让青少年们由浅入深地了解前沿科技发展,理解科学思维。

活动现场,人工智能、全息投影等科技手段在这片创新热土上发出信号,让晦涩难懂的科学知识变身生动有趣的互动体验,青少年们在机器人讲解、沉浸式展览等项目开启智润心,燃起对科学的兴趣。体验之余,还有强国征文大赛、青少年 AI 大赛等两项面向全国的比赛供青少年们大展拳脚,释放科创奇思。



## 理念先行 科技支撑

——看东七体检如何用科技服务群众

记者 周健

打开东七体检董事长赵红的微信朋友圈,她发的每一条消息几乎都与群众的身体健康息息相关。

从 2021 年 9 月试营业到现在,在将近一年的时间里,服务了 5000 余名群众,这个数字的背后,是东七体检依靠先进设备和强大专业团队所做的努力。赵红说,“通过高端的设备、先进的理念和新的科技给安康人民的身体健康护航,这是东七体检的初衷和目标。”

### 为了一个小目标,作了一个大决定

成立之初,赵红就确立了“看病凭医生,体检靠设备”的理念,购置了 128 层螺旋 CT、核磁共振、安翰磁控胶囊内镜、GE-E8 四维彩超、宇通流动体检车及移动 CT/钼靶联合筛查车等大型医疗设备,立足做三线以下城市体检品牌的领导者,服务于三线以下城市民众的健康。东七体检经过多年的运营实践,确定了自己独有的“133”体检模式,体检人数也从开业之初的不足 3000 人次,发展到了年体检量 2 万余人次,成为了一家专业的体检医院。东七体检也从渭南大荔县走向更广阔的地方。

2020 年,面对国内外疫情蔓延,企业经营普遍陷入困境的局面,东七体检逆势而行,决定投资 5000 万元,在安康设立旗舰店,把新的体检理念和体检高科技带入安康,造福安康人民。

经过 14 个月前期的筹备,2021 年 9 月,配置有西门子四维彩超、全维度热成像仪、中医四诊络仪、心理测评软件、体态适能评估仪、双能 X 线骨密度仪、钼靶乳腺机等多深度体检检测设备,以及 3D-VR 智能运动管理系统、营养宣教和一对一健康管理系统保障的专业健康体检中心开始试运营。

在从业过程中,赵红发现,体检中恶性肿瘤、冠心病、脑卒中等疾病发病率逐年上升并越来越年轻化,这刺痛了赵红的心。

东七体检进驻安康时就决定,一定要购置先进设备,做好体检中的肿瘤筛查。因为在赵红看来,没有做肿瘤筛查的体检,就相当于体检没做。很快,一种把 PET 与 CT 完美融为一体,一次全身扫描就可以获得人体的全部解剖、代谢功能及图像融合信息的 PET-CT 进入了赵红的视野。“PET-CT 由 PET 和 CT 两部分组成,PET 用于分子代谢功能成像,CT 用于精确解剖定位,凭借一次检查全身成像、准确显示人体代谢情况,精准探测微小肿瘤灶等独特优势。它兼具了 CT 和 PET 各自的优势,对疾病同时做到定位诊断和定性诊断,是早期癌症筛查、术前诊断以及治疗后效果评估的最有效手段。”赵红介绍道。

从此,拥有一台 PET-CT 成了赵红最想实现的小目标和执念。为了熟悉了解 PET-CT,赵红专门抽出时间走访了上海、西安等地综合性医院,进行了深入细致的考察和学习。经过 20 多个月的产品对接和手续完善,今年 5 月,安康首台具有一次成像可获得全身各方位的断层图像,具有灵敏、准确、特异及定位精确等特点的 PET-CT 落户安康东七体检中心,开启了东七体检更为高端的科技为民健康服务之路。

### 不让家里的“顶梁柱”倒下

东七体检自成立以来,就立足于群众,全力做好服务同时为群众考虑。早在 2016 年,东七体检就推出了“为家里的‘顶梁柱’免费体检”的公益计划,在降低群众家庭经济负担

的同时,增强老百姓的体检意识。十余年共投入 800 多万元,为 3 万余户家庭的“顶梁柱”做了免费体检。安康旗舰店运营后,已有 1000 多户家庭受益。

“老百姓因为健康观念和收入等原因,出现了早期不去看、晚期看不起的窘况,给家庭造成了巨大压力和负担。”谈起开展“为家里的‘顶梁柱’免费体检”公益计划的初衷,赵红如是说,“一开始,我比较热衷赞助或者参加各种爱心捐赠活动,但是有一天,我想明白了:要用我的专长来献爱心,那就是为家里的‘顶梁柱’免费体检。这是一件需要长久去做的事情,通过东七体检不懈地付出,让老百姓懂得坚持体检、未雨绸缪的重要性。做到更全面深入的体检,才能在疾病出现的最早期、萌芽状态就发现它并阻断它!”

### 在专业设备的背后是专家团队的支撑

“在有了购置 PET-CT 的想法后,东七体检就和西安交大第一附属医院建立了合作关系,依靠交大一附院的分子影像专家团队,运用 PET-CT 在安康成像,通过专门的网络平台由西安交大一附院的专家进行诊断,以保证诊断更为精准、科学。”赵红介绍,“自此,安康的民众要做肿瘤筛查和术前诊断以及治疗后效果评估,就不用再到西安、湖北十堰等大医院来回奔波,在家门口就能得到精准、科学的诊断。”

对于首台 PET-CT 落户东七体检,在 7 月 17 日正式开业之时,安康市科协副主席杨高给予了高度评价。他认为,首台 PET-CT 的到来,为重大恶性疾病的诊断特别是肿瘤的早期筛查、准确诊断、精准定位提供了强大助力,标志着安康市医学影像技术和肿瘤的早诊早治工作步入了一个新的发展阶段,对提高安康市在肿瘤的诊断治疗、科研能力和服务水平及开展肿瘤早诊早治,提升安康市人民健康水平有着深远的意义。

为了更好地服务群众,切实满足老百姓的就医需求,保障百姓的生命健康,东七体检中心还与西安交通大学第一附属医院东院区、安康市中心医院、安康市中医医院、安康市人民医院构建了双向转诊联盟,双方将重点在医疗合作、科教协作、人才培养、技术指导等方面展开合作。而这也标志着在东七体检中心体检的用户可以及时享受优质、高效的“双保险”医疗服务。



## 市级文明家庭:

### 张胜学一家的平凡与伟大

张胜学的家庭是一个平凡的家庭,也是一个愉快的五口之家:父亲、妻子、儿子和女儿。和大多数家庭一样,他们全家人遵纪守法、互敬互爱,用心进取、乐于助人,用生活中平平凡凡的事、点点滴滴的情诠释了家与爱的真谛,深受邻里的好评。

在生活中,张胜学家庭积极拥护党的领导,自觉遵守各种规章制度和村规民约。自觉履行法定义务、社会责任和家庭责任。积极响应党的号召,开展天麻、香菇的栽培以及鸡、猪等家禽的养殖,并

在本地做一些建筑活,勤劳致富,在 2019 年被评为脱贫攻坚“勤劳致富标兵”。

张胜学的父亲年老体弱,患有多种慢性病,常年药物不断,身边离不开人照顾。为了方便照顾,妻子放弃外出务工,在家照顾老父亲的饮食起居,并承担了家里的农活。张胜学也会抽空带妻子回娘家看看岳父,帮着干点活儿,给他晒晒被子,洗洗衣服,聊聊天家长里短。通过全家的共同努力,积极创造条件让家里的老年人享受晚年之福,因此还被评为

了小川村的“尊老孝亲”标兵。

张胜学夫妻结婚以来,始终注重尊重对方,做到相互理解,在生活中互相支持,互相关心,有矛盾或意见有分歧时,及时沟通,理智地解决生活上遇到的各种问题。做为普通普通的农民,他俩日子虽然过得辛苦但能互相理解、尊重、关心、支持。生活上能同舟共济,共同承担家务劳动。

他们夫妻还非常注重孩子的教育,鼓励孩子努力学习,用知识改变命运。他们尽最大努力供孩子读书,把孩子培养

好,希望他们以后能够对国家、对社会的发展尽自己的一份力量。张胜学和妻子平时生活俭朴不过分追求物质享受。在生活上也从从不溺爱孩子,经常教育兄妹俩一菜一饭,当思来之不易。也教育他们不大手大脚乱花钱,让他们从小养成勤俭节约的好习惯和独立的品格,教他们做人要坦诚,做事要严谨,树立远大理想,做对社会有用的人。在全家人的支持鼓励下,张胜学女儿成功考上了武汉一所一大学,儿子成为新疆库尔勒某消防中队一名优秀的消防员,参与了众多消防救援活动。

张胜学夫妻还热心帮助邻里。他们经常和邻近住户走动,团结友爱、守望相助,关系非常融洽。在这个家庭里,家庭成员之间构建了一个相互理解、和睦相处的生活氛围,他们用自己的实际行动进一步弘扬了伟大的中华民族传统美德。

年科技创新大赛获得竞赛项目二等奖,并荣获“安康市基础教育教学成果自制教具类评选学生组一等奖”,2021 年参加安康市青少年“党在我心中的”演讲比赛荣获二等奖,2021 年获得“安康市优秀少先队员”荣誉称号。

刘清阳还是文明小使者。她对人有礼貌,说话文明、诚实,遵守交通规则和公共秩序,经常和父母一起参加“车让人·人守规”文明交通劝导和“垃圾不落地、汉阴更美丽”志愿服务。她乐于助人,热心公益事业,总是用自己的实际行动践行着一个好学生的公民道德规范。她积极参与学校组织各类献爱心捐款活动,两年来把自己攒下的 200 余元零花钱捐给需要帮助的人;她穿不了的衣服,一件也不让扔掉,清洗干净后亲自送到县新时代文明实践“慈善爱心驿站”。每年端午节和重阳节,她提前策划服务项目,和老师同学们一起去敬老院看望孤寡老人,给他们剪指甲、梳头、打扫卫生、整理被褥,给老人们表演节目,与老人们一起过节。

刘清阳还是文明小使者。她对人有礼貌,说话文明、诚实,遵守交通规则和公共秩序,经常和父母一起参加“车让人·人守规”文明交通劝导和“垃圾不落地、汉阴更美丽”志愿服务。她乐于助人,热心公益事业,总是用自己的实际行动践行着一个好学生的公民道德规范。她积极参与学校组织各类献爱心捐款活动,两年来把自己攒下的 200 余元零花钱捐给需要帮助的人;她穿不了的衣服,一件也不让扔掉,清洗干净后亲自送到县新时代文明实践“慈善爱心驿站”。每年端午节和重阳节,她提前策划服务项目,和老师同学们一起去敬老院看望孤寡老人,给他们剪指甲、梳头、打扫卫生、整理被褥,给老人们表演节目,与老人们一起过节。

刘清阳还是文明小使者。她对人有礼貌,说话文明、诚实,遵守交通规则和公共秩序,经常和父母一起参加“车让人·人守规”文明交通劝导和“垃圾不落地、汉阴更美丽”志愿服务。她乐于助人,热心公益事业,总是用自己的实际行动践行着一个好学生的公民道德规范。她积极参与学校组织各类献爱心捐款活动,两年来把自己攒下的 200 余元零花钱捐给需要帮助的人;她穿不了的衣服,一件也不让扔掉,清洗干净后亲自送到县新时代文明实践“慈善爱心驿站”。每年端午节和重阳节,她提前策划服务项目,和老师同学们一起去敬老院看望孤寡老人,给他们剪指甲、梳头、打扫卫生、整理被褥,给老人们表演节目,与老人们一起过节。

## 市级“新时代好少年”:

### 刘清阳的孝心与爱心

汉阴县实验小学六(四)班学生刘清阳,有热心公益的好品质,有孝敬长辈的好品德,有勤俭节约的好习惯,有谦虚上进的好态度,有宽容乐观的正确心理,是老师家人眼中的好孩子,同学心中的好榜样,社会文明的小使者。

在每天的日程计划里,她都会列上帮父母做力所能及的家务,打扫卫生、整理自己的玩具是她和妈妈周末的必修课。自己的事情自己独立完成,今天的事今天做好,是她对自己的一贯要求。每天放学后及时回家,给即将下班的父母准备好拖鞋,泡上一杯茶;饭后帮妈妈洗碗、倒生活垃圾、给父母捶背、端洗脚水;一到周末,完成课后,她就帮父母洗衣服、晒被子、买菜,她把对父母长辈们的感恩和深爱,淋漓尽致地表达在日常生活中,她用幼小的身躯真挚的情感默默地传承着中华民族的善良和美德。

在学校里,她是老师的好助手,同学们的好帮手。主动帮助老师管理班级,任劳任怨不叫苦;午餐时经常主动承担给同学们打餐的工作,而她总是最后一个吃饭;作为班上卫生委员,每天放学后她总是最后一个走出教室,把门窗关好,把教室的电灯、卫生间的水龙头关掉后才肯离去。

“书山有路勤为径,学海无涯苦作舟”是刘清阳的座右铭。她对待学习一丝不苟,并有一股可贵的钻劲和韧劲,她遇事好问个为什么,喜欢和老师、同学讨论问题,勇于展示自我。她喜欢阅读和写作,《海底两万里》《西游记》《马小跳》《课外侦探组》《中国共产党一路走来》等书籍都是她的最爱,在读书中积累了大量课外知识,使她的写作如鱼得水,多次参加征文大赛,屡获殊荣。

她不仅爱读书,兴趣也很广泛,经常利用课余时间参加绘画、钢琴、科技制作、歌唱等兴趣班的学习和各类才艺展示,2017 年参加 CCTV-7《阳光大道》为你点赞全国优秀少儿才艺选拔》歌唱类优秀表演奖,2019 年制作的《电磁磁力大小检测台》参加第 34 届陕西省青少

## 市级文明校园:

### 高新四小小创文活动丰富多彩

安康高新区第四小学始终坚持以精神文明建设为动力,遵照“德育为先、能力为重、全面发展”的战略主题,以“培育世界格局的人,建设社区最美学校”为办学愿景,坚持优化育人环境,提高教育教学质量和学校文明水准。

学校通过召开家长会、主题班会、开展队活动等手段,加强宣传,营造了浓烈的文明校园创建氛围。并大力推进德育工作,全面提高师德水平。要求教师关心、爱护每位学生,严禁体罚与变相体罚,树立良好的教师形象。通过学习,让教职工懂法、守法。几年来,全校教职工无发生违法违纪现象。学校实行党组织领导下的校长负责制,切实加强教师职业道德建设,先后修订与完善了《高新区第四小学教职工目标管理奖惩考核细则》《高新区第四小学班主任工作考核细则》等措施和制度,不断规范教师从教行为,抓好活动组织实施,定期检查督促,及时总结经验,提出改进意见,使教师在教育教学工作中有法可依,有章可循。

在强化少年儿童思想道德教育方面,学校积极探索对未成年人进行道德教育的方法和途径,在提高学生道德认识,加强道德信念养成的基础上,让学生在实践中锻炼,在丰富多彩的活动中明白做人的道理,增长才干。学校少工委组织立足自身挖掘潜力,定期开展大队例会。红领巾监督岗充分发挥其重要作用,让队员们的纪律、卫生等行为有了监督,各组监督员以身作则,认真负责,及时记录并反馈,收到了良好的效果。广播站能结合学校工作特色及各方面的知识,对学生进行心理、安全等方面知识宣传,通过这一途径,对队员们进行有效的教育。重视每星期的升旗仪式,黑板报月主题鲜明,坚持文明班级评比制度等,充分调动了辅导员老师的工作积极性、主动性、创造性,也促进了班级管理工作的制度化、规范化。认真开展家长学校活动,做到目标明确,计划落实。通过家长会、家校联系意见反馈表,告家长书等形式对家庭教育的内容、方式、方法进行指导,重视单亲家庭、离异家庭孩子的家庭教育指导工作,积极开展心理健康教育。

此外,学校着力加强师资队伍建设和构建校园文化环境文化。学校遵循“育在平常、重在落实、贵在细节、或在坚持”的教育原则,坚持学校有特色、教师有特点、学生有特长的“三特”发展目标,在特色化、内涵式发展上不断扩大空间。我们以教师成长为切入点,力促新入教师上轨道,青年教师成骨干,中年教师能引领。素质教育方面,学校严格落实国家地方校本三级课程标准,开足开齐国家地方课程,构建了“艺术点亮生命,未来因你精彩”等文化课程体系,通过综合实践、社团课程、课外活动等课内外相结合的途径,全面提高学生综合素养。积极开展学校体育卫生工作,做好《学生体质健康标准》的测试工作和卫生保健工作,学校体育运动会定期开展。全力抓好校园环境卫生整治,清理卫生死角,规范张贴行为,戒烟、疫情防控等宣传。每周定期举行师生书法展示,每年举行一年级新生开笔礼、庆十一活动、体育艺术节、庆六一活动、六年级毕业典礼等活动,并常态化开展校园周边综合治理,有效消除不稳定隐患。