

文明旅游，做文明安康人

带上“文明”去旅行

通讯员 邹婷

傍晚，带着轻松舒适的心情，在河边散步，映入眼帘的是被草点绿的林间小路，心情顿时明朗起来。抬头望去，柳树情在风中起舞，公园里黄色、红色的花朵开的正密，一阵微风过后，会留下浓郁的花香……

正在惬意中，突然间看见不文明的一幕，为了和娇嫩的紫丁香合影，一个戴着发夹，留着飘逸长发的姑娘跨过了栏杆摆了很多姿势，然后开心地离开了这里。她把最美的瞬间留给了自己，但那些被踩倒的丁香却败絮零落。走累了，坐在路旁的亭子里，环视着这里的一切，当我看到身边的柱子时，心情瞬间难过起来。柱子上到处都是刀刻的印痕。虽然风还在耳边悄悄地吹着，但我的心情已经不再轻松，而是陷入了深深的沉思……起身离开亭子时，突然我被绊了一下差点摔在地上，低头看着我的脚，一个矿泉水瓶正倒在地上。无奈地向前走，发现几乎每个有人去过的地方都有这些饮料瓶。它似乎是一个无形的导游，带你到每一个角落，甚至没有一处空白，此时，快乐的心情早已被这些不文明现象冲击的烟消云散。

当今社会，随着国家日益繁荣昌盛，人民生活更加殷实富足，越来越多腰包鼓起来的人们争相出游，尽情享受钟灵毓秀的大好河山和多姿多彩的域外风韵。然而，个人的便捷在旅行中远远地超过了文明所在。常常，人们会为了了一时之快、一时之便，就把污染留在了宽敞的大街、芬芳的花丛、嫩绿的草丛等公共场所，实为不雅。文明是十分重要的行为，可是它却经常被人们忽视，抛之于脑后，有些国人在旅行时也出现了个别不文明行为，曾占据了国内外各大媒体的头条版面，着实让人不齿、令人汗颜。

问诊把脉，追根溯源，不难发现我国公民文明修养和公德心缺失是旅行中不文明行为产生的根源。为此，我们要对症下药，坚持刚柔并济、疏堵结合，从根本上铲除旅游不文明行为滋生的土壤。其一，使出增强素养“杀手锏”。通过文化熏陶和教育启迪，使公民自觉树立自律意识，让文明行为在公民的思想中生根发芽；同时成人不仅要教育孩子养成文明出游的习惯，更要以身作则、发挥榜样示范作用，为孩子文明出行树立标

杆。其二，筑牢机制约束“铁栅栏”。政府部门要加大旅游不文明行为的处罚力度，让不文明行为付出沉重代价，使文明者一路绿灯，不文明者寸步难行。其三，树好舆论宣传“风向标”。政府部门在广泛利用网络媒体向公民进行个人美德和社会公德教育的同时，还要对出游行为进行有效监督，对不文明行为实时公开曝光，在全社会大力营造文明出行良好氛围。

让我们重视起文明吧！只有文明才能让我们的城市不是金玉其外、败絮其中，使我们的城市不仅是工业发展迅速，人们的素质也是芝麻开花——节节高；城市也如同人类一样，要内外兼修，就必须人人将“文明”一词牢记在心上。与文明携手同行，每个公民一举一动、一笑一颦便摇曳生姿，构筑成一道道流动的迷人风景。文明旅行是一张展现个人素质的靓丽名片，让人自然流露儒雅风度；文明旅行是一副永久有效的通行证，让人处处畅行无阻；文明旅行是一面展示国人形象的窗口，让人倍受尊重与瞩目；文明旅行是一帧意境隽永的散文集，让人心灵受到熨帖温柔的安抚……

有时，一条小溪的梦想就是希望人们不要再往水里倒垃圾；一只小鸟的梦想就是希望人们不要再砍伐森林毁了它们的家园……文明是什么？文明是路上相遇时的微笑，是同学有难时的热情帮助，是平时与人相处时的亲切，是见到师长时的问早问好，是不小心撞到对方时的一声“对不起”，是自觉将垃圾放入垃圾箱的举动，是看到有人随地吐痰时的主动制止……文明是一种品质，文明是一种修养，文明是一种受人尊敬并被大家广泛推崇的行为。

为了不让更多的丁香花哭泣；为了不使草坪失去平衡；为了不让柱子伤痕累累；也是为了不让更多的人在这里留下悲伤和遗憾；请带文明去旅行。一滴水可以映照太阳的光辉，一个瞬间可以留下美好的记忆。文明出行，匹夫有责，真诚希望我们每个人都从我做起、从小事细节做起，与人为善，以礼相待，维护公德，遵守规则……始终高举文明火炬，共同浇灌文明之花，在旅途中一路播撒风雅芬芳。

简讯速递

汉滨区退役军人协会：

“八一”联谊展风采

本报讯(记者 胡智贤)“八一”建军节前夕，汉滨区退役军人协会举办庆“八一”“建功新时代 军魂耀金州”联谊活动！

据悉，今年7月，汉滨区退役军人协会联合本刊编辑部，在汉滨区退役军人协会中开展了第二届“利雅杯”“建功乡村振兴·军歌依然嘹亮”——寻找最美退役军人活动，先后寻找多名不同行业的“最美退役军人”，走进“最美退役军人”、宣传“最美退役军人”，宣传活动引起社会各界的高度关注和积极参与。

联谊现场，退役军人和各演出团队上演了歌舞文艺节目，一曲大合唱《团结就是力量》把现场气氛推上高潮，铿锵有力、气势磅礴的歌声让观众热血沸腾、精神振奋，现场掌声经久不息。

活动中，协会向该区全体退役军人发出号召，全体退役军人要争当最美、学习最美、致敬最美，继续发扬“特别能吃苦、特别能战斗、特别能奉献”的优良传统，坚守初心使命，勇于担当作为，发挥榜样作用，讲好退役军人故事，培育时代新人，弘扬时代新风，在全社会大力营造关心国防、尊崇军人的浓厚氛围，充分激发退役军人爱党爱国热情，永远听党话、跟党走，以优异成绩向党的二十大献礼。

岚皋县城关镇：

魔芋产业富乡亲

本报讯(通讯员 廖霖)近日，正是魔芋管护除草的关键时期，走进岚皋县城关镇东风村的魔芋种植基地，满目郁郁葱葱，高矮不一的魔芋，长势喜人，一派丰收在望的景象。

2019年，37岁的胡伟回乡创业，看到了魔芋的发展前景，便萌生了种植魔芋的想法。“魔芋对环境极为挑剔，对温度、湿度、光照和土壤都有着非常高的要求，东风村气候、土壤条件好，比较适合魔芋生长。”胡伟介绍说。

经过充分调研，胡伟选中了海拔1000余米的60多亩林地，在当地政府的支持下，他很快办理好了流转手续，种起了林下魔芋。

土地肥沃，魔芋长势良好，胡伟心里也很高兴，天天待在林下锄草、拔草、捉虫子，还时不时和大伙儿讲人工管护的好处，“人工除草，虽然费时，费力，还累人，但是采用这种‘笨’办法除草，既环保又安全，能种植出让人放心食用的富硒魔芋。”

一人富不算富，大家富才是真富。在东风村，像胡伟这样的产业大户还有很多，他们的“魔芋+阳高姜+油葵+传统蔬菜”产业多重奏唱响了乡村振兴的新乐曲。

近年来，东风村立足实际、因地制宜，充分利用土地资源、气候条件等优势，按照“林下经济、以短养长”的高效农业思路，积极调整农业种植结构，大力培育产业大户，积极鼓励群众走产业规模化发展的路子，激活村民的“造血”功能，不仅使当地村民实现增收致富，也为乡村振兴注入了新的活力。如今，东风村已发展林下魔芋269亩、阳高姜300亩、油葵80亩、传统蔬菜产业200余亩。

汉滨区政务服务中心：

优化服务强建设

通讯员 刘晨

近年来，汉滨区政务服务中心为解决办事群众在办理业务时遇到的各种困难，不断推出系列举措，大力推进信息无障碍建设工作，方便群众办事的同时，受到办事群众广泛好评。

设立便捷服务专岗。为高效服务来中心办事的老弱病残孕等特殊人群，汉滨区政务服务中心积极在群众办事大厅内设立了志愿服务专岗，优先接待老年人和残疾人，通过特殊人群爱心通道，切实做好引导工作，“一站式”为其服务，极大优化简化业务办理流程，节省办事时间。增设无障碍服务标识。该区中心紧密结合老年人、残疾人、哺乳期妇女等特殊群体的实际需求，在办事大厅内设置绿色通道指示和张贴无障碍志愿服务标志，引导特殊群体办理业务，努力提升特殊群体办事服务水平。添置人性化服务设备。中心在办事大厅志愿服务站放置老花镜、助听器、针线盒、充电器等物品，方便视力近视或听力障碍人员使用；设置轮椅方便残疾人或腿脚不便的老年人使用。同时在专门服务特殊人群，中心还在大厅内设置爱心座椅、无障碍卫生间和母婴关爱室等，努力提供人性化服务。建立帮代办服务队伍。为切实方便老年等特殊群体不会使用信息设备和智能手机办事，汉滨区政务服务中心建立帮代办志愿服务队伍为特殊群体提供通过网上办、掌上办等服务，帮忙在手机上办理驾驶证补换证、养老金认证等业务，先后共提供帮代办服务共6684次，极大提高了群众办事效率和办事满意度。

今年以来，中心不断加快推进信息无障碍建设，用实际行动践行“我为群众办实事”活动，有效保障了老年人和残疾人平等参与社会生活的权益，增强了老年人和残疾人等特殊群体的获得感、幸福感，让办事群众切身体会到政务中心的暖心服务。

汉滨区民政局：

智慧助老送上门

本报讯(通讯员 卜炜)近日，汉滨区民政局组织机关干部10余名志愿者，赴安康市生态休闲养老服务中心开展“点亮智慧生活，助老服务暖心”智慧助老主题志愿服务活动。

活动中，志愿者们围绕老年人在消费、出行、就医、办事等场景中经常遇到实际困难，聚焦查询和出示“健康码”和“行程码”、使用微信语音视频、拍摄抖音、查看时事新闻方面的操作技巧，面对面、手把手、一对一进行认真讲解，并发放防范养老诈骗宣传单，宣传相关知识。并以“打击整治养老诈骗”向老年人普及保健品诈骗、揭露医疗诈骗5大招数、老年人防诈骗6招等，现场安装国家反诈APP及指导老人学习智能手机的应用。

通过此次活动的开展，充分体现了汉滨区民政局对老年人的真切关怀，密切了群众关系，进一步增强了汉滨区老年人健康意识，提高了老年人的健康素养和识骗能力，营造了尊老敬老的良好社会环境。

旬阳阅读会：

欢歌载舞庆“八一”

本报讯(通讯员 鲁玲)为了庆祝“八一”建军节，颂扬人民军队的丰功伟绩。8月1日，旬阳阅读会举办庆“八一”联谊会，共叙军民鱼水情谊，共同展望美好未来。

活动现场，伴随开场鼓舞的音乐响起，一场精彩的“八一”联谊会拉开帷幕。来自七彩光培训中心的孩子们朗读了《少年中国说》，歌曲《中国人》、葫芦丝独奏《强军战歌》、相声《有文化的人》等精彩节目轮番上演。旬阳市的书画家王成刚专门为抗战老兵画了一幅肖像画，以示对老兵的敬仰之情。当地民间艺人蔡志义进行绝活表演，精彩的文艺演出赢得了现场观众热烈的掌声。

周末去哪儿

火龙果红透等你摘



记者 胡智贤



时下，走进恒口示范区长明现代农业园区，花团簇拥，瓜果飘香，田园美景尽收眼底，尤其是灯笼似的火龙果最惹人爱。

园区负责人穆荣政天天穿梭于火龙果园，为前来观光采摘的游客介绍火龙果的生长历程，引导游客采摘熟透了的果子。“这是从台湾引进的红心火龙果，通过大棚和连栋棚的综合控温控湿，果子长势很好，因为使用有机肥，生长期长，颜色和口感都非常好。”穆荣政说，现在建有5个连栋棚，面积50余亩，去年开始挂果，今年进入丰产期，火龙果是边熟边开花边成长，6月至11月都可以采摘，年产三四万斤，年收入30余万元。

火龙果棚周围，高低错落的格桑花在阳光下开的格外灿烂，欢快的鱼儿在鱼塘里悠游自在，享受着阳光，瓜果蔬菜一茬又一茬的结果售卖。面对着自己几年来一步步勾画出的田园风景画，穆荣政心里很满足。“2014年，我选择这片土地，开始做农业，前后投资了800余万元，从一个农业技术门外汉变成农业专家，

我个人在成长，园区也越来越有起色，我很看好将来的发展。”

“有机生态农业是农业发展的风向标，园区除了火龙果外，还种植有200多亩的蔬菜，开挖了13多亩的鱼塘，追求生态绿色种养。”对于下一步的发展，穆荣政胸有成竹，他说，园区共流转500多亩地，将以火龙果为主导产业，扩大种植面积，建生态餐厅、烧烤园、民宿、拓展运动项目，走农旅融合之路，助力乡村振兴，打造城市人家门口的“诗和远方”。

寻找“最美退役军人”

叮铃铃……一串清脆的电话铃声响起，熊波下意识的反应就是立马接听电话时准备出发，这也许就是10多年来从事医务工作养成的习惯，不管白天黑夜，只要电话响起，就预示着有新的使命去完成，他必须时刻处于待命状态。

熊波是一名普通的120急救司机，在汉滨区第三人民医院急诊科从事医务工作，同时也是一名退伍军人和党员。2001年他入伍成为一名军人、党员、士官，在部队曾被评评为优秀士官，五年的部队生活给熊波的人生留下了深刻的烙印。

2006年熊波从部队退役回到了家乡，2007年成了一名普通的医务工作者：“120急救司机”。

在熊波的印象里，120急救司机就是开着车把病人安全送达目的地，这样他们的工作就算完成，这工作普通得不能再普通。但是当他投身到医务工作者这个行列的时候才知道120急救工作不是那么简单和容易，他们每天都要面对各种各样的突发状况如：心梗、脑梗、心脑血管疾病、摔伤、车祸等突发事件，所以熊波怀着对医务工作的敬畏跟热爱，积极参加单位组织的各种急救措施培训，跟有经验的医生和护理人员学习现场急救突发状况知识，便于在突发状况事件中尽到自己的微薄之力。

2020年大年夜新冠肺炎疫情全面爆发，熊波接到医院紧急通知全员到岗随时待命，全员开会培训注意事项，120急救司机要确保做到用车必做消杀，消杀完了再用车的观念。确保在抗疫一线做到零传播零感染，在关键时刻作为一名退役军人在国家需要的时候工作在一线岗位的责任感。在疫情期间，熊波充分发挥军人的优秀品德及先锋模范作用，面对繁重工作，埋头苦干，冲锋在前。在接到急救任务的第一时间，不分昼夜，跋山涉水，在休息时间加班前往各隔离点及辖区乡镇进行核酸标本采样。国外疫情暴发后，应医院安排前往咸阳机场接送归国华人华侨到汉滨指定隔离点，真正做到了爱岗敬业、履职尽责。

岁月不居，时节如流。转眼间，熊波从事一线医务工作已14年有余，在此期间他被单位评选为“新冠肺炎防控先进工作者”和“优秀医务工作者”，作为一名党员、军人，熊波秉承退伍不退色的理念，坚守在救援一线。虽然工作中很累很辛苦，但是熊波爱岗敬业、恪尽职守、吃苦耐劳、勇于担当的精神没有变，对业务知识的学习劲头没有变。生命不息，学习不止，在今后的工作和生活中，熊波说，自己将进一步加强学习，严于律己，不断提高自己的思想政治觉悟和业务水平，把救护事业作为自己最大的职责和最高的使命，作出自己应有的贡献。

熊波：急救路上「急先锋」

通讯员 谢贤丙

刘家荣：换个战场再发光

通讯员 李祥瑞

他，用一个宽阔的肩膀，扛起一个拥有353名正式会员社会文化团体的重担；他，用自己的人格魅力，让全体会员凝心聚力，砥砺前行；他，用自己的实际行动，见证一个共产党员的誓言；他竭尽全力打造太极城地域文化品牌，兴文强旅，助推乡村振兴，彰显最美退役军人本色。他就是旬阳市太极城文化研究会会长刘家荣。

出生于1957年的刘家荣，是中国人民解放军新疆某部队退役军人，1976年冬入伍，在原部队历任战士、副班长、班长、代理排长，退役后在原旬阳县文化局任主任、副局长、主任、监督室主任等。2016年9月经原县委宣传部、统战部、文联推荐担任旬阳县太极城文化研究会会长至今，2020年兼任旬阳市乡贤联合会副秘书长。出版《根》《感悟十年接访》两部文集，其中《感悟十年接访》前言，由陕西省委、省人大、省政府主办的全国发行期刊《民情与信访》刊登。2017年至2021年刘家荣组织主编《太极城》7部文研集成，即《旬河特刊》《景点特刊》《红色特刊》《慈善特刊》《美食特刊》《会员特刊》《美丽中华太极城征文汇编》等70余万字。6年来，刘家荣亲自组织文研采风参与文化融合活动70余次。

刘家荣干一行，爱一行，认真负责，力求完美。当任教办主任，旬阳成教受全省表彰；任局党委办主任期间，被评为全县“优秀组工干部”受到中共旬阳县委组织部表彰奖励，担任行政股长，公文处理规范化成为全安康学习样板；担任局综治办主任，全省教育系统法制教育先进受表彰；担任局信访室主任，曾连续三年评先进并受县委、人大、政府联合表彰。服役期间和退役后曾先后获得表彰奖励30余次。在担任宣传部长、太极城文化研究会得到县委县政府、县委宣传部、县文联充分肯定，2018年至2021年连续四年被评为“优秀文化团体”受到宣传部和文联联合表彰奖励。

文化兴国运兴，文化强民族强。站在兴文强旅、乡村振兴的伟大征程中，刘家荣将带着研究会这个文化大团队，坚定不移，尽心竭力，让太极城这一地域文化品牌更加自信、更加繁荣。