

# 应对猴痘，我们要搞清这几个问题

## 中国抗癫痫协会今年首场线下活动在市中医院举办

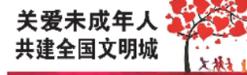
本报讯(通讯员 郭鸣)7月23日,中国抗癫痫协会2022年首场线下学术活动——中国抗癫痫协会青年委员会西部行(安康站)暨安康市癫痫规范化诊疗学习班在安康市中医医院顺利举行。

会上,协会负责人分别进行了工作汇报,市中医院介绍了该院癫痫诊疗发展现状及存在的不足和下一步改进计划。西安交通大学第二附属医院、空军军医大学唐都医院、空军军医大学西京医院专家教授分别从《儿童时期的癫痫综合征》《难治性癫痫的外科治疗》《癫痫与偏头痛》进行了专题讲授。会议期间,专家们分别到市中医院脑病科、儿科、神经外科进行了义诊,义诊现场气氛热烈,专家们各展所长,指导癫痫患者规范用药,并开展健康宣教,提升了癫痫患者规范化防治理念。

“防疫抗病,健康中国”——中国抗癫痫协会西部行活动致力于西部欠发达地区医生传经送宝,助推乡村振兴,安康市中医医院是协会帮扶的第118家医院,协会将通过线上、线下一对一的帮扶,在当地培养一批癫痫专家团队,按照二级癫痫中心创建标准及要求不断提升专科能力,优化制度流程,规范癫痫治疗,开展癫痫多学科会诊,加强患者宣教,造福安康百姓。

## 未成年人思想道德建设应知应会(节选)

10. 爱国主义教育基地和公益性文化设施免费接纳未成年人参观学习有安排、有效果。
- 全市博物馆、纪念馆、图书馆等公共文化设施和爱国主义教育基地对未成年人全部实行免费开放,全区乡村学校少年宫文化馆、文化站、镇(街道)文化活动室免费接纳未成年人开展各类活动。
11. 切实抓好县级青少年活动中心、市级示范性综合实践基地、研学实践教育基地(营地)、“青年之家”综合服务平台等青少年校外活动场所建设、管理、使用工作。
- 全市切实抓好青少年活动中心、市级示范性综合实践基地管理,建立校外未成年人心理健康辅导站,引导未成年人健康成长,同时广泛组织未成年到校外活动场所参加文体、娱乐、科技或其他参观学习等活动。
12. 定期开展预防未成年人网络沉迷宣传教育,加强互联网上网服务营业场所管理,杜绝接纳未成年人的违规经营行为,取缔“黑网吧”。
- 全市广泛做好预防中小学生沉迷网络引导工作,引导学生绿色上网、文明上网。坚决取缔“黑网吧”,网吧设有明显的“未成年人不得入内”等警示牌;严格实行实名上网制度;杜绝接纳未成年人现象。网吧接纳未成年人设有举报电话(12318)。
13. 整治中小学校周边环境常态化、效果实。
- 全市常态化开展校园周边环境重点整治,定期开展学校周边交通秩序专项整治,完善学校门前交通设施。开展校园周边娱乐场所、音像制品、非法出版物等影响学生健康成长的场所及制品,营造有利于未成年人健康成长的社会文化环境。
14. 本市主要新闻媒体、网络媒体和社会媒介做好关爱保护未成年人健康成长的宣传。
- 我市采取有效措施,规范公益广告发布,在安康日报、汉滨新闻网以及各类网络媒体和社会媒介,加强关爱保护未成年人健康成长的宣传,积极营造全社会关心支持未成年人健康成长的浓厚氛围。



## 前瞻

张,注意不要去疫区,保持良好卫生习惯即可。

为什么这么说呢?首先,猴痘的传染效率并不高,目前据专家估计,其R0约为1-2,也有专家认为猴痘病毒R0甚至不到1,总之猴痘的传染性,跟奥密克戎完全不在一个数量级,控制起来难度小很多。其次,就如前文所说,在我国,很多人特别是中老年人接种过天花疫苗,而天花疫苗对猴痘病毒也有可观的保护力。而常规的消毒手段也都能对付猴痘病毒,现在咱们这种天天戴口罩,洗手勤消毒的环境下,它也不容易掀起什么风浪。另外,猴痘病毒被发现已经几十年了,陆续有小规模的疫情暴发,而这次猴痘疫情暴发在欧美,很早就有了预警,而且猴痘病毒的检测、治疗手段也比较成熟了,并不像新冠疫情刚开始的时候那样措手不及。

最后,猴痘病毒是一种双链DNA病毒,其遗传物质比较稳定,自然条件下不容易发生突变,比起三天两头冒出新成员的新冠病毒,可以说是个“老实毒”了。正因为如此,其疫苗研发起来阻碍更小,效果也会更好且更持久。

(来源:科普中国)



提到猴痘,我们一听就会觉得因为猴子是病毒的主要传播者,所以起了这个名字,但事实上猴子有点无辜……猴痘病毒的确能通过很多动物(也包括猴子)传播给人,但目前一般认为啮齿类才是猴痘的主要传播者,猴子只是不幸背了这个锅。

而猴痘病毒传染给人,很多都是因为人类接触了带有病毒的野生动物所致,以前的跨国传播案例里,也往往与动物运输有关,这其实也提醒我们,应当保护好环境,同时避免接触野生动物。

同其他很多病毒造成的传染病类似,猴痘病毒也需要借助动物的血液、体液及分泌物等,通过呼吸道、消化道和接触传播开来。像携带猴痘病毒的啮齿类、其他染病的动物、猴痘病人都有可能传播。

根据联合国的报告,近日爆发的猴痘病例有很大一部分发生在男同性恋、双性恋和其他男男性行为者身上,很多人可能据此认为猴痘是一种性病,并且将该病的流行怪罪在这些少数人群头上。

其实,之所以出现这种情况,是因为恰好有一群性少数参加了同一个聚会而已。猴痘传播途径不少,飞沫、患者接触过的物品都有可能传播猴痘病毒,所以说猴痘并不是一种性病,任何人都有可能被感染。

猴痘也有潜伏期,约为7-14天,为了保险起见,英国规定猴痘患者的密切接

触者,需要隔离21天。

天花和猴痘到底有什么关系?

天花病毒和猴痘病毒经常被相提并论,它们确实关系比较亲近,都是正痘病毒属的。但从杀伤力上来说,二者却相差很大。

猴痘的病死率在1-10%,而天花则可达30%,而且天花的R0可达3,也就是说在无疫苗接种、无防护的情况下,1个天花患者能传染给3个人,正因为如此,天花在人类彻底消灭前的100年里,杀死了约5亿人。

幸好,人们很早就发现了对付天花的人痘、牛痘的方法,最后终于研究出了针对天花的疫苗,于是天花节节败退,到了1980年,世界卫生组织宣布,在全世界内彻底消灭了天花病毒。因此1980年以后,全球都陆续停止了天花疫苗的接种。

那么天花疫苗和猴痘又有什么关系呢?原来,由于猴痘病毒跟天花病毒关系比较近,接种过天花疫苗后,同时能获得对猴痘病毒的保护,目前估计约有85%的保护率,也有研究者认为保护率其实没有这么高,但仍有一定的保护作用。

猴痘来了,我们需要担心吗?

在我国,相关专业的研究者及疾控专家,当然需要谨慎对待,关注猴痘疫情动态,并且进行一些未雨绸缪的研究工作,但是对于普通老百姓来讲,则不用对此紧

世界卫生组织7月23日宣布,在多个国家和地区发生的猴痘疫情构成“国际关注的突发公共卫生事件”,这是世卫组织发布的最高级别警报。

截至目前,已有75个国家和地区向世界卫生组织报告了超过1.6万例猴痘病例。

世界卫生组织的结论意味着什么?在目前中国还没有被猴痘疫情所影响的情况下,我们需要为此担心吗?后续会对我们的生活产生影响吗?今天一次为大家说清楚。

猴痘是什么?

猴痘是一种罕见的人畜共患病,罪魁祸首是猴痘病毒,这种病毒属于痘病毒科下的脊椎动物痘病毒亚科的正痘病毒属,同属病毒的命名常与感染的动物有关,像什么兔痘、水牛痘、骆驼痘……而同亚科的病毒命名也有许多是这个风格,像什么鸡痘、猪痘、山羊痘……

人感染猴痘病毒后,症状包括皮疹、起水泡并发展成脓疱、发热、疲劳、肌肉痛等。猴痘是一种自限性疾病,也就是说只要不出现严重并发症,即使只对治疗或者不进行治疗也会自己好,但是少数人的病情可能会很严重,发生虚脱、衰竭而死。而且猴痘的病死率并不低,视毒株和病人的具体情况,病死率约为1%-10%,对儿童来说尤其凶险。

猴痘是怎么传播的?



## 医保知识全知道(八)

71. 哪些情形属于异地长期居住人员?

答:指异地安置退休人员、异地长期居住人员、常驻异地工作人员、长期外出务工人员等。

72. 异地就医人员如何办理住院直接结算?

答:异地就医人员在住院前,先申请办理异地就医备案手续,出院时即可享受直接结算。

73. 异地长期居住人员如何办理异地就医备案手续?

答:异地长期居住人员可提交《基本医疗保险异地就医备案个人承诺书》到参保地医保经办服务大厅办理异地就医

备案手续。

74. 转外就医人员如何办理异地就医备案手续?

答:转外就医人员可持医保电子凭证或有效身份证件、转诊转院表在二级以上定点医疗机构医保科办理转诊转院备案手续。

75. 国家异地就医备案小程序如何使用?

答:“国家异地就医备案小程序”适用于跨省异地就医备案,使用流程如下:在微信中搜索“国家异地就医备案”小程序,点击进入操作界面,点击快速备案,按要求选择并提交备案相关的个人信息、就医地信息等,即可完成备案申请。

备案提交后可接收到短信提示,系统将在2个工作日内通知备案结果。

76. 职工异地就医报销与本地就医报销有什么区别?

答:职工异地安置人员报销政策按统筹区内标准执行。

职工经统筹区内二级以上定点医疗机构转诊到统筹区外定点医疗机构住院治疗的,按本地就医对应报销比例降低10%;未经转诊到统筹区外定点医疗机构住院的,按本地就医对应报销比例降低15%;孕产妇、65岁及以上老年人、危重症等特殊患者不受转诊限制。

77. 城乡居民异地就医报销与本地就医报销有什么区别?

答:城乡居民已办理转外或异地居住就医备案手续的,报销政策按统筹外就医规定的标准执行。未办理备案手续(急诊急救除外)在统筹区外定点医疗机构住院发生的医疗费用,起付标准按规

定标准提高10%,报销比例按规定标准下降10%。

78. 职工异地就医门诊或药店可以直接刷卡结算吗?

答:可以,我市目前已开通了职工医保省内、省外异地就医普通门诊费用直接结算。我市参保职工可持本人医保卡,在已开通异地门诊费用直接结算的定点医药机构购药刷卡直接结算。

79. 我市已开通异地就医直接结算的定点医药机构有多少家?

答:我市目前已开通异地就医直接结算功能的定点医药机构共1233家,其中定点零售药店和诊所1015家、定点医院218家,具体名单可在安康市医疗保障局网站查询。

80. 异地就医费用直接结算的待遇政策规定有哪些?

答:异地就医费用直接结算时,执行就医地目录,按照参保地政策报销,实行就医地管理。

## 热点

### 市妇幼保健院专题部署全面从严治党

本报讯(通讯员 罗超)7月22日,市妇幼保健院党委召开2022年上半年全面从严治党专题会议,听取党委主体责任、纪委监督责任、党委主要负责同志第一责任和党委班子成员“一岗双责”履职情况。

会上,院长邹伟从“坚持全面从严治党,营造风清气正政治生态;加强思想政治教育,提升党员干部政治素养;持续夯实党建基础,提升基层党建工作质量;发挥党建引领作用,推动重点工作全面落实”四个方面汇报了院党委主体责任落实情况,剖析了存在问题和潜在风险,提出了整改措施和努力方向。詹胜萍从“监督检查,警示教育,作风建设”三个方面汇报了院纪委监督责任落实情况。院党委班子成员分别立足本职工作,就落实“一岗双责”情况进行了汇报。

会议要求,院领导班子和班子成员要紧紧围绕新时代党的建设总要求,以三级妇幼保健院和市直公立医院绩效考核为主线,发挥好党委的领导核心作用和纪委的监督作用,以严谨务实的工作作风、扎实有效的工作措施,全面推动医院各项工作再上新台阶,以优异成绩迎接党的二十大胜利召开。



近日,在岚皋县民主镇明珠社区,工作人员正在为社区居民详细讲解城乡居民医疗互助政策。据了解,城乡居民医疗互助是继合作医疗的又一次报销政策。旨在进一步提高城乡居民医疗保障能力和水平,充分发挥城乡居民守望相助、乐善好施、互帮互助的优良传统,精准有效降低因病返贫致贫发生率。赵坤 摄

## 市中心血站走进帮扶村开展创文主题活动

本报讯(通讯员 郭兵)7月19日,安康市中心血站走进帮扶村开展“酷暑送清凉 关爱润人心”创文主题活动,为奋战一线的驻村工作队、村组干部送去关心、关爱,鼓励他们继续发扬敬业和奉献精神,在做好常态化疫情防控和驻村帮扶工作的同时,以更饱满的热情投入到创建全国文明城市中,为争创文明社区、美丽乡村作出新的更大贡献。

多年来,安康市中心血站坚持每年开展“夏送清凉”“暖冬关爱”“党日慰问”等形式多样的关心关爱活动,切实将党的温暖送入一线,进一步提升了基层干部职工的获得感、归属感、幸福感,为不断增强基层干部队伍的凝聚力、战斗力发挥了重要作用。

当天,站长周元鸿以“创建全国文明城市 争做新时代文明人”为主题,为大家进行了专题培训,从争做文明行为的践行者,争做文明健康生活的倡导者,争做文明道德风尚的传播者,争做文明城市创建的参与者四个方面进行了详细解读。



## 汉阴县人民医院党建引领为医卫发展注入红色动能

本报讯(通讯员 刘勇 胡国庆)今年以来,汉阴县人民医院聚焦“五力”,突出“五好”,全面开展“党建领航,护卫健康”主题实践活动,不断提升医院党组织领导力和党员队伍凝聚力、战斗力。

聚焦领导力,着力建设好班子。该院将院领导班子成员培训纳入干部教育培训总体规划,严格落实党组织领导下的院长负责制,建立健全院级组织会议、院长办公会议、书记院长定期沟通等议事决策机制,充分发挥院级党组织统筹全局、协调各方的领导核心作用,实行院级党组织和医院管理层或理事会“双向进入、交叉任职”,并落实经常性的谈心谈话制度,形成齐抓共管、推动落实的良好格局。

聚焦执行力,着力构建好作风。该院坚持用制度管人管事,突出公立医院发展的公益性,精准对接群众实际需求,实施医德医风促进行动,突出问题整治行动、医院文化塑造行动,提高群众对医疗服务的满意度。着力培养过硬作风,深入开展“缩短距离,改变作风,让脚步到科室;减少流程,服务临床一线,让资源到科室;严守‘八项规定’,树好形象,让口碑到科室”活动,在密切联系服务对象和医务工作者中展现新担当、新作为。

聚焦创新力,健全一套好机制。该院建立健全现代医院管理制度、人才引进培养和选拔任用制度,切实解决公共卫生服务短板弱项。制定议事决策范围、事项、程序清单和党务公开、院务公开目录,保障党员干部职工的知情权、参与权、表达权和监督权。建立协同联动、研判预警、督办考核等风险应对机制,完善党办、院办、科室分级响应处置机制,推动了医院管理从被动“堵风险”向主动“查漏洞”转变。

聚焦落实力,争创一流好业绩。牢固树立落地、落实思想,制定时间表、任务图,明确责任主体、责任科室、责任人和完成时限,持续加强医院党的建设,推进改革发展和疫情防控强弱项、补短板工作。加大执纪监督力度,认真落实督办制度,强化对党建、党风廉政、医疗服务、重大项目、维护稳定等重点工作的督导落实,实现党建与医疗服务工作互促共进。

## 关于绝经激素治疗的一些误区

安康市人民医院 张治洋

绝经激素治疗会引起癌症吗?

雌激素是女性的软黄金,对维持女性一生的健康起到决定性的作用。当然,在接受雌激素治疗时患者常常担心会因此得癌。那么到底是不是会得癌呢?

现在的研究表明,雌激素可能与雌激素依赖的肿瘤相关,如子宫内膜癌和乳腺癌。但是,规范的雌激素治疗(补充生理剂量)不会增加子宫内膜癌的发生,甚至可能降低子宫内膜癌的发生。对于乳腺癌而言,美国一项著名的研究显示,单用雌激素治疗中,平均使用7.1年未增加乳腺癌风险。即便是雌孕激素联合治疗5年以上,乳腺癌发生风险也远低于女性被动吸烟、绝经

后体重增加等因素所带来的危险性。同时,相关研究证实,规范的绝经激素治疗也不增加甚至降低胃肠道癌症风险。因此,在专业医生的规范评估、指导和管理下,接受雌激素治疗,会获得很好的效果,明显提高生活质量,因此,不必过分担心患癌的风险。

更年期综合征不是病,忍一下,熬过两三年就没事了?

75%的围绝经女性会出现不同程度的更年期症状。由于卵巢功能衰竭是一个正常的生理变化,许多人认为既然是正常改变,出现的症状就不需要治疗,顺其自然,忍一忍就过去了。为此有的患者忍了

多年发现已经错过了治疗的好时机。那么更年期以后到底对身体有什么影响呢?

除了潮热、失眠、焦虑抑郁等情绪改变这些近期的症状,此外还有许多并没有马上感觉到的变化,例如绝经前女性心血管疾病的发生率仅为男性的10%左右,绝经后女性的心血管疾病死亡率与男性一样,之后随着年龄的增长,每递增10岁女性相应的心血管疾病死亡率为男性的7倍。另外,女性绝经后骨量丢失在增加,超过25%的55岁以上的女性患有骨质疏松症,80岁以上有75%的女性患有骨质疏松症。上述这些改变如果能在绝经早期进行干预,就可以延缓心血管疾病、骨质疏松症等疾病的发生,有助于提高个人后半

辈子的生活质量。

绝经激素治疗后续只需要自己开药服用吗?

使用绝经激素治疗相关疾病是一个严格的医疗过程,规范治疗是必须的。包括在使用雌激素治疗前,医生需要详细询问患者家族史并做好相关检查,以排除激素使用禁忌,然后再为患者制定个性化雌激素治疗方案。还有服药过程的1个月、3个月、6个月以后每年一次的随访,每年一次的全身体格检查是必须的。MHT治疗也是个个性化的,治疗期间不得随意停药,遵医嘱服药的2年内还需要有医生的监控。