

# 无影灯下的生命守护神

## ——探访安康市中心医院麻醉科

记者 郑运祥 通讯员 邹斌

夏季的来临让山城安康出现持续的高温天气,在正午阳光照射下,使人不时会感到一阵阵刺热。而位于市中心医院南院区外科大楼六楼的麻醉科手术室,因为环境的需要,这里依然保持着春天般的温度。

下午3点左右,当记者按约抵达麻醉科手术室门口时,这里早已围满了等候亲人安全出来的患者家属们。

换好鞋套、穿上消毒服,在市中心医院麻醉科主任马玉林的引导下,记者有幸踏入这扇神秘的大门,走进市中心医院麻醉科,近距离了解这个永远站在离生命最近的地方争分夺秒,被称为“无影灯下的生命守护神”的先进科室和优秀团队。

### 鲜为人知的“幕后英雄”

网上曾做过民众对于麻醉学科认知的调查,结果显示,近70%的被调查者不知道麻醉医生在手术过程中做了什么事,他们都认为,麻醉科医生在整个手术过程中不需全程守护在患者身边,基本上是打了一针麻醉药,就可以离开手术间。

直到现在,对麻醉医生的认识局限于此的仍大有人在。面对记者,马玉林坦言,目前民众对麻醉学科、麻醉医生真正工作的内涵和内容知之甚少,这也促使他们近年来在各种场合下都呼吁要做好麻醉宣传工作,让民众真正了解麻醉。

麻醉,其实就是在手术或者侵入性检查时,由麻醉医生创造可控、可逆的特殊生命状态,对患者的生命功能开展全方位监测,对伤害性应激反应、脏器系统的功能以及内稳态进行调控、支持与保护,尽可能保持人体各项功能的平稳平衡。

“在整个手术过程中,患者的心跳、血压、呼吸等与生命相关的所有脏器功能,都是由麻醉医生来维护和维持的。特别是患者如果出现了休克、心脏骤停等危急情况,都需要由麻醉医生迅速反应,一步一步纠正、缓解患者的危急状况。麻醉医生在手术中所承担的任务和风险,是很多人难以想象的。”马玉林表示。

一台完美的手术,需要手术医生精湛的技术,背后也需要麻醉医生对疼痛控制得恰到好处和对病人生命体征的安全管理。“因此很多人都说我们是‘幕后英雄’。但现在,已经有一些对此有了解的患者,能够意识到麻醉的重要性。”马玉林回忆说,时常有老患者主动要求某个麻醉医生来负责他手术中的麻醉工作。

不仅限于手术中的配合,术前的访视、术后的随访,也都是麻醉医生确保一台手术完美无缺的重要工作内容。尤其在术前的访视中,麻醉医生需要了解患者是否存在其他疾病,还要对患者整体身体情况能否耐受手术、麻醉风险进行详细的评估,从而制定精准的个性化麻醉方案,最大程度降低手术风险、减少术后并发症的发生。

默默守护,是对麻醉医生的生动诠释。每次成功手术后,当患者及家属满怀感激地向手术医生送上鲜花和掌声的时候,幕后工作的麻醉医生却在远处默默分享喜悦,抑或是早已投入新的手术中去了。但是,马玉林和同事们却依旧对自己的职业充满热情与自豪。

### 呵护患者生命安全

“手术医生治病,麻醉医生保命。”这是市中心医院江北院区麻醉科主任张大政从事麻醉科工作多年来的感悟。

坐落在安康高新区的市中心医院江北院区麻醉科,相较于南院区麻醉科,重点负责产科麻醉、骨科麻醉以及高危妊娠产科麻醉等,年平均实施手术6000余例。张大政说,手术麻醉后,患者处于最脆弱、最危险的阶段,重要生命体征被抑制,重要脏器功能受到威胁,充满各种不可预知性,麻醉医生必须一路陪伴、形影不离。

“因此,为了保证病人的生命安全,我们上班经常是‘白+黑’‘5+2’。”张大政在介绍麻醉科相关医务人员的日常工作时总结,这些医务工作者在下班途中,甚至休息的时候,因为遇到危急病患被叫回科室加班也是常事。

如果把麻醉操作比喻成一次航空飞行,术前“安检”、术中“护航”、术后“落地”,直到患者康复出院,这趟“飞行旅程”才算是安全返航。近年来,在马玉林、张大政两位主任的带领下,市中心医院麻醉科全体医护锐意进取,不断提升医疗服务能力,奋力成为呵护患者生命安全的“醉美天使”。

在科室建设和发展方面,目前,市中心医院麻醉科已成为集临床麻醉、急救复苏、疼痛治疗、无痛诊疗、教学与科研于一体的临床一级临床科室。2015年成为市级重点专科;2018年成为陕西省麻醉超声可视化技术培训分中心;2020年成为陕西省麻醉专科联盟成员单位。随着麻醉科业务发展的需求,2018年之前,医院已投入800余万元用于手术室的扩建和麻醉设备的添置,近3年又相继投入270余万元用于业务的扩展(麻醉设备、麻醉信息系统升级等)。同时,科室近几年大力发展手术室外麻醉与镇痛,优先发展无痛胃肠镜、无痛纤维支气管镜等诊疗操作和分娩镇痛的麻醉,不断满足安康人民群众对舒适诊疗的需求。

在临床研究方面,该科着眼向围术期医学转变,不仅关注手术期患者的安全,更重要的是围术期积极主动作为,改善患者的长期转归和生活质量。长期关注麻醉学中心脑保护,特别是老年脆弱脑功能的保护,研究术后认知功能障碍的发病机理,针对病因采取综合措施防治术后认知功能障碍。完善各种术中监测手段,重视麻醉深度监测、术中内环境监测,不断优化全麻术中管理策略。开展胸科手术中单肺通气患者病理生理研究,针对胸腔镜手术探索适宜的肺保护通气策略,有效减少患者的术后并发症。大力开展麻醉可视化技术应用研究,为降低手术麻醉风险,改善手术患者预后提供技术保障。

### 推动科室稳步前行

高水平的医疗服务,需要高水平的人才队伍支撑。尤其对于麻醉科而言,因其具有医学多学科性交融的特点,就要求从业人员必须具备丰富的基础知识和扎实的基本技能。

近年来,市中心医院麻醉科注重在日常工作中营造浓厚学习氛围,培养出了一大批素质优秀、技术过硬的麻醉医师。目前,有医师共计37名,其中主任医师3人、副主任医师9人,主治医师18人、住院医师7人;学历配比上,硕士研究生5名,全部医师学历均在本科及以上,分别在神外麻醉、骨科麻醉、普胸麻醉、产科麻醉、颌面外科麻醉、疼痛等各专业开展工作。有护士61名,其中副主任护师2名、主管护师22名、护师37名,本科学历占71.9%。

作为麻醉科重要组成部分的疼痛科,科室副主任赵侠勇就是其中的学科骨干之一。作为集中华医学会疼痛学分会第七、八届委员口腔颌面疼痛学组委员、陕西省医学会麻醉学分会第五届青年委员会委员等众多头衔于一身的疼痛学专家,赵侠勇擅长颈肩腰腿痛、三叉神经痛、各种病理性神经痛等多种疾病的诊治工作。在麻醉方面,对可视化B超引导下神经阻滞麻醉技术、困难气道插管技术都有着较丰富的经验,擅长小儿、老年、疑难及危重症病人麻醉管理。

学科建设及人才梯队培养关系科室的可持续发展。市中心医院麻醉科还通过对全体人员进行有计划地培养或继续教育,以及选派麻醉医师外出进修、在职教育等,促进科室业务的发展和人才的培养。

追求卓越,医无止境。面对建设省内一流重点专科的机遇与挑战,响应国家《关于加强和完善麻醉医疗服务意见的通知》,抓住国家促进医疗卫生事业发展的有关政策,市中心医院麻醉科正加速提升科室管理水平、增强竞争力,以社会需求为导向,以学科建设为龙头,以人才培养为中心,以医、教、研、管理工作为主体,深化改革、发展特色、强化管理,奋力带领全市麻醉学科再上一个新台阶。

行走在医院时,看着即将建成的门急诊综合大楼,马玉林有更大的蓝图:逐步扩大科室规模建设、设备建设和基础建设,实现科室跨越式发展,创建品牌科室,将科室建设成为医疗设备先进、技术力量雄厚、地区一流的麻醉手术中心,达到省级临床重点专科水平。

## 麻醉科：默默无闻地守护生命

安康市中心医院麻醉科是集临床麻醉、急救复苏、疼痛治疗、无痛诊疗、教学与科研于一体的安康市医学重点专科。是陕西省麻醉超声可视化技术培训分中心、陕西省麻醉专科联盟成员单位,2022年进入省级重点专科创建阶段。

科室现有手术床位21张,常年开放手术床17张。现有医护98名,其中主任医师3人、副主任医师9人。配有德国Drager、美国Ohmeda等高端麻醉机,多功能监护仪、纤维支气管镜、可视喉镜、血气分析仪、神经刺激仪、麻醉超声、脑电双频谱指数(BIS)等先进设备,为开展困难气道插管和支气管插管、神经定位、麻醉深度监测、有创压力监测、患者病情实时监控和治疗等提供了必要条件,充分保障麻醉质量和病人安全。

科室全面开展各种全麻(全凭静脉麻醉、全凭吸入麻醉、静吸复合麻醉、全麻复合椎管内麻醉)、椎管内麻醉(硬膜外神经阻滞麻醉、蛛网膜下腔神经阻滞麻醉、腰硬联合麻醉、骶管阻滞)、神经阻滞麻醉(颈丛神经阻滞、臂丛神经阻滞等),同时开展控制性降压、多种有创血压监测、可视化气管插管以及超声引导下神经阻滞和血管穿刺技术。全年手术量10000余例,病种齐全。近年来积极开展无痛分娩、无痛胃肠镜、无痛支气管镜等舒适化医疗诊疗技术,取得了良好的社会效益。2016年建立了疼痛门诊,配备了先进的疼痛治疗设备,治疗各种急性和慢性顽固性疼痛,为患者创造无痛轻松生活。

## 安康专家,你的专家

## 建设区域医疗中心 打造名医名科名院

系列报道 之二十四



**马玉林**,安康市中心医院麻醉科主任兼疼痛科主任,主任医师,硕士。中国中西医结合针药复合麻醉委员会委员、中国心胸血管麻醉学会围术期康复分会委员、中国心胸血管麻醉学会非心脏手术麻醉分会委员、中国心胸血管麻醉学会胸科麻醉分会委员、陕西省医学会麻醉学分会委员、陕西省麻醉质量控制中心委员、陕西省医师协会麻醉科医师分会常务委员、陕西省医师协会疼痛专业委员会常务委员、安康市临床麻醉质量控制中心主任。擅长疑难危重患者的麻醉。



**张大政**,安康市中心医院江北院区麻醉科主任,副主任医师。陕西省医学会疼痛学分会委员。从事临床麻醉及疼痛诊疗工作30余年,在急危重症麻醉、危重病人的急救、疼痛治疗等方面具有丰富的工作经验。擅长疑难危重患者的麻醉。



**赵侠勇**,安康市中心医院麻醉科副主任兼疼痛科副主任,主任医师,博士在读。中华医学会疼痛学分会口腔颌面疼痛学组委员、陕西省中西医结合学会疼痛学分会副主任委员、陕西省医学会疼痛学分会委员、陕西省医师协会疼痛学分会委员、陕西省康复医学会疼痛康复专业委员会委员。从事麻醉及慢性疼痛诊疗工作20余年,在头痛、三叉神经痛、颈椎病、肩周炎、腰椎间盘突出症、带状疱疹性神经痛、糖尿病性周围神经病、骨关节炎、癌痛以及多汗症等方面具有丰富诊疗经验。擅长老年、疑难及急危重症病人麻醉管理。



**吴纯斌**,安康市中心医院江北院区麻醉科副主任,主任医师。陕西省医师协会麻醉学分会委员、陕西省中西医结合学会麻醉专业委员会委员、安康市麻醉质控中心委员。从事临床麻醉工作26年,目前研究方向为超声在麻醉中的应用。擅长骨科手术、高龄患者及危重病人手术的麻醉。

## 院坝会「话」出基层治理「同心圆」

通讯员 曹景

“我们召集群众在院坝里‘打擂台’,就是要比谁办法多,比谁更公道正派。院坝会不仅展现了基层议事决策的公平公开,也能让广大群众积极参与自治,从而体现出更加融洽的干群关系。”良田村党支部书记钟家刚说。

据了解,今年以来,石泉县池河镇各村(社区)掀起了“比学赶超”的工作氛围,从良田村、五爱村,到集镇社区、西苑社区、明星村,都通过院坝会进行着一场场力量角逐。

4月18日,在集镇社区老街上演了一场别开生面的院坝会,大家围坐一圈,你一句我一句地说着各自的意见,场面格外热闹。社区党支部书记谭可兴作为会议主持人,就当前的反诈宣传、安全生产、人居环境整治等工作进行了深入浅出的讲解。现场的一位居民告诉大家,“通过这种方式,让我感觉村干部离自己更近,不懂的政策可以现场咨询,丝毫没有会议室里的约束。”

4月初,良田村就堰渠修复一事也分小组进行了多场院坝会,不少村民在开会过程中,就当前的解决方案提出了意见和建议。为鼓励群众积极参与生产自救,村党支部书记钟家刚面对面和大家一起商量此事,帮助群众打消疑虑,打开心结。钟家刚说,“按往常,挨家挨户叫村民帮忙,一般都不理,有意见大家也不说,现在村民心中的隔阂消除了,感受到干部的用心和难处,就愿意参与配合了,现在堰渠修复进度很快,全靠他们支持。”

3月底,明星村召开了2022年人居环境一季度评比工作。会议从村上开到组上,也都是通过院坝会的方式。不少参会的村民表示,就想看看自己能不能上榜,门口挂个“人居示范户”的牌子,全家人脸上都有光。会议最终决议出26组名单,其中人居环境示范户77户、人居环境帮助户39户。明星村党总支书记刘家满说,“通过院坝会进行民主评比,很容易把两类户评选出来,从而在全村形成‘比学

赶超’的优良氛围,激发村民‘爱护家园,美化家园’的自觉和热情。”

今年5月份,五爱村也通过院坝会的形式,分组别开展了多场次网格员培训、乡村治理宣传培训以及系列产业技术培训。通过现场专业的讲解和指导,网格员的履职能力和主动为群众办事的意识明显增强,群众也比以往更愿意参与乡村治理。不少村民还纷纷表示,“用处很大,再也不用坐在会议室里听天书了。”村党支部书记唐继明说,“通过面对面交流,可以让老百姓明显感受到我们服务理念的转变和服务水平的提升,从而坚定对干部的信心。”

西苑社区是池河镇的基层治理示范社区,为促进社区全面发展,党支部会定期举办“乡贤能人院坝会”,来商讨发展中遇到的瓶颈问题。比如通过商讨集体经济发展的瓶颈,社区打造了“幸福西苑”直播间,下一步还计划打造商品物流超市。为活跃气氛,有时候人们还会即兴给大家表演三句半、舞蹈、歌曲等,不少普通党员群众听说后也会主动参会,只为一睹能人风采。西苑社区党支部书记陆隆俊说,“通过这种方式,不仅可以为支部凝聚‘智囊团’的智慧,让社区更好地发展,还可以让乡贤能人们更有归属感、价值感和满足感,群众也会被带动起来。”

“随着信息技术的迅猛发展,电话、微信已经普及,当代干群关系受到影响。通过院坝会这一传统机制,可以让干部放下架子、沉下身子,与群众距离更近,这种独具泥土味、家常味、方言味的会议方式,也让更多的人愿意参与到乡村建设和治理中来。”池河镇党委书记朱小晋说。

据悉,近年来,随着乡村治理模式的改变,池河镇在干群关系搭建形式上不断丰富,通过“讲政策、议难题、评典型、搞培训”等方式,持续释放传统“院坝会”活力,切实发挥出“聚民意、凝共识、纾民困、聚合力、促振兴”的工作实效。

## 汉阴纪委监委助推作风建设见实效

**本报讯**(通讯员 唐明琦)今年以来,汉阴纪委监委部署早、机制全、施治准,指导细,持之以恒抓好加强作风建设。

部署早。汉阴县纪委监委结合县情实际印发了《专项整治通知》,迅速召开常委(扩大)会议,学习传达贯彻全市专项整治推进会精神,围绕“案件质量提升年”,对作风建设专项整治从加强协调联动、信息共享公开等5个方面全面安排部署,做到早安排、早部署、早行动。

机制全。该县建立健全“一专项、一方案、一专班”的整体工作推进机制。由县纪委

监委牵头统筹协调;由牵头单位制定本领域专项整治方案,成立工作专班,定期组织召开联席会,会商解决工作推进中的问题;相关派驻纪检监察组监督督促,发挥专项整治监督“探头”作用;成员单位各负其责,齐抓共管助推工作落实落地。

施治准。结合整治工作重点,确定教育、医疗、社保等6大重点整治领域。充分运用“三单一通报”工作机制,要求牵头单位结合自身职能深刻检视,深入排查本行业本系统作风建设突出问题,建立问题排查清单;畅通监督投诉举报渠道,接受群众监督督

报,建立反映问题清单;认真分析研究反映问题清单和问题排查清单,制定切实可行的工作措施清单,建立台账销号管理,针对不同领域特点“对症下药”,确保专项整治工作有序推进。

指导细。针对专项整治涉及面广、涉及部门多的工作特点,出台《专项整治工作指引》,将阶段工作重点、方法措施、时限要求、责任单位予以明确。在派驻纪检监察组日常监督的基础上,县纪委监委领导班子成员定期对专项整治工作进展情况进行督导检查,对存在的问题精准指导。

## 洞河镇为建设美丽洞河发力

**本报讯**(通讯员 朱烁旭)为打造生态宜居、文明有序的农村人居环境,连日来,紫阳县洞河镇开展新时代文明实践“住在山水间共享好生态”环境卫生整治志愿服务活动。

志愿服务活动分为两个部分。各村(社区)新时代文明实践站志愿者根据村情实

际,分片区对河边、沟边、路边、房前屋后等重点区域进行集中清扫及垃圾清运。对乱堆乱放、乱贴乱挂等乱象口头教育,并要求限期整改;开展新时代文明实践生态环境保护专题讲座及护路员、护河员、护林员业务培训,进一步明确公益岗位工作职责、工作要

求、工作时限,让生态环境理念深入人心。下一步,该镇将常态化开展新时代文明实践“住在山水间共享好生态”环境卫生整治志愿服务活动,利用各村(社区)新时代文明实践站平台,充分调动志愿者积极性、参与性。强化奖惩机制,每月评选“人居环境流动之星”,每季度评选“人居环境优美村”,激励广大干部群众自觉主动参与人居环境整治,建设更加干净、优美、舒适的洞河。

## 西营司法所开展法治宣传活动

**本报讯**(通讯员 洪元文)为大力宣传社会主义核心价值观建设成果,推进“八五”普法深入开展,提高群众法治意识,6月27日,白河西营司法所结合西营镇举行“蔓里时光·荷您有约”农旅康养文化节启动仪式汇演时机,在西营镇蔓营村游客接待服务中心广场开展了法治宣传活动。

宣传活动中,西营司法所所长从人民群众的工作、生活实际出发,重点开展了民法

典、《信访工作条例》、防电信诈骗等重点内容的法治宣讲。通过剖析民法典深奥的法律条文,让群众领悟到民法典是我们生活的百科全书,是保障我们自身权益的利器;通过学习《信访工作条例》,使群众懂得了信访工作必须坚持党的全面领导,必须坚持以习近平同志为核心,必须依法按政策解决问题;通过分享一个个鲜活的诈骗案例,使群众能够熟练地识别诈骗惯用的伎俩,知悉如何守护自己

的“钱袋子”。本次宣传活动,不仅丰富了群众的法律意识,增强了群众防范风险和识骗防骗的能力,还激发了群众学法、用法的自觉性和主动性。在下一步的工作中,西营司法所将进一步加大与镇村的沟通协调力度,持续性地开展法治宣传工作,以优异的成绩迎接党的二十大胜利召开。