

以科技创新为引擎助推“三宜”石泉建设

记者 周健 通讯员 曹兴君

5月16日,在陕西省科协科普工作会议上,石泉县科协作为唯一县级科协代表,就基层科协组织建设、科技助力乡村振兴、科技志愿服务等工作开展情况作交流发言。

石泉县委、县政府高度重视科技、科普工作,多方面统筹谋划、多措并举、协同发力,扎实推动科普工作提质增效和石泉县科协全力推行“12345”工作法的结果。

“12345”科技工作法就是以实施《全民科学素质行动规划纲要(2021-2035年)》为主线,进一步健全大联合、大协作科普工作机制,充分发挥《纲要》实施协调机制作用,组织实施好青少年、农民、产业工人、老年人、领导干部和公务员5项公民科学素质提升行动;抓好组织体系建设和人才队伍建设,进一步完善县镇

村网络组织及县级学(协)会、企业协会增补改造工作,在164个村(社区)建立了科普领导小组。在池河镇探索建立科普网格化管理试点,打通科技为民服务的“最后一公里”;创新开展“我为群众办实事”实践活动,充分发挥科协资源聚集优势,将科普力量融入便民服务体系。依托“科技之春”“全国科普日”等活动,动员科技人员参与到“科技宣讲、科普宣传、青少年科普、技术推广、移风易俗”五项科技志愿服务活动中,得到广泛好评。

石泉县委常委、组织部部长向成城表示,要坚持以科技创新驱动引领高质量发展,进一步在全县营造崇尚科学、崇尚创新、尊重知识、尊重人才的浓厚氛围,持续提升全民科技素质,柔性引进高端人才,积极盘活乡土人才,大力培养优秀青年人才,为实现高质量发展超越提供坚强人才支撑。该县印发了《石泉县院士专家工作站建设管理办法》,对经协调小组认定挂牌“石泉县院士工作站”“石泉县专家工作站”,根据院士专家项目合作的规模、前景、预期效益等情况,给予每个院士工作站80万元、专家站30万元资金补助。并实行动态管理,三年为一个考核评估周期,为人才引进和科技创新提供了机制和资金保障。

自2018年以来,石泉县科协主动争取承接全市重大科普活动6次,在全市率先成立县级科普志愿服务支队,连续4年被中国科协评为全国科普日优秀组织单位。2020年,被中国科协表彰为全国科普日活动优秀组织单位和科普大篷车项目“明星车队”。胡松被中国科协授予全国优秀基层科协“三长”称号,是全省唯一受表彰的基层“三长”代表。2021年,郭永忠获得陕西省全民科学素质工作先进个人荣誉称号。

石泉县在县委、县政府高度重视下,科协工作取得了显著成绩,科协深化改革、专家工作站建设、科技志愿服务、科技助力乡村振兴等方面工作成效突出,多项工作受到中省市科协表彰。今后,还要按照“四个服务”(为科技工作者、创新驱动发展、提高全民科学素质、党和政府科学决策服务)要求,抓好工作落实,把科技创新作为“三宜”建设新引擎,奋力谱写新时代追赶超越新篇章。”市科协主席谢康告诉记者。

接全市重大科普活动6次,在全市率先成立县级科普志愿服务支队,连续4年被中国科协评为全国科普日优秀组织单位。2020年,被中国科协表彰为全国科普日活动优秀组织单位和科普大篷车项目“明星车队”。胡松被中国科协授予全国优秀基层科协“三长”称号,是全省唯一受表彰的基层“三长”代表。2021年,郭永忠获得陕西省全民科学素质工作先进个人荣誉称号。

石泉县在县委、县政府高度重视下,科协工作取得了显著成绩,科协深化改革、专家工作站建设、科技志愿服务、科技助力乡村振兴等方面工作成效突出,多项工作受到中省市科协表彰。今后,还要按照“四个服务”(为科技工作者、创新驱动发展、提高全民科学素质、党和政府科学决策服务)要求,抓好工作落实,把科技创新作为“三宜”建设新引擎,奋力谱写新时代追赶超越新篇章。”市科协主席谢康告诉记者。



市中医院与中电建安康医院建立医联体

本报讯(通讯员 苏桐)日前,中电建安康医院一行到安康市中医医院对接医联体签约相关事宜,并就医联体正式签约。

座谈会上,中电建安康医院和安康市中医医院分别就医院的基本情况和发展历程做出了相应介绍,中电建安康医院就目前所面临核心人员缺失、中医学力量匮乏等困难对我院提出帮扶请求。

市中医院从远程医疗、对口帮扶、人才培养等方面详细介绍了医联体工作开展情况及医院“一体两翼”整体情况,尤其在“十四五”改革规划下,医院发展把“稳增长、调结构、控成本、提效率、保基本、挖潜力、开新源”一条主线,医院高质量发展总体思路与实践路径明晰,力求成为“中医特色明显、西医能力突出、综合实力强劲,覆盖全生命周期的秦巴区域现代化、智慧型中医诊疗中心”。

两院签订医联体协议是积极响应国家关于推进医疗联合体建设和发展的有关要求,安康市中医医院将充分发挥三级公立医院资源优势,落实医院社会责任和义务,结合医院实际情况,帮助中电建安康医院提高整体能力建设,在人力、技术、管理等方面给予支持,共同推动区域医院的发展,满足群众就医需求。



6月21日,市人民医院召开2022年宣传工作会议,邀请安康日报社专刊编辑部主任陈俊、安康广播电视台新闻频道资深记者王仁玉为全院宣传骨干授课。

前瞻

何蕊 撰

医保知识全知道(三)



21. 与用人单位解除劳动关系或领取失业金期满后的人员,如何办理医保接续?

答:应于3个月内持《解除劳动合同证明》、社保卡、身份证及失业证等相关证件前往原参保地医保经办机构办理医疗保险接续;超过3个月办理接续的,待遇享受等待期为6个月。

22. 职工参保缴费后享受医保待遇的时间有哪些规定?

答:用人单位及其职工首次参加职工基本医疗保险的,其参保登记缴费到账日次月对应日起,开始享受基本医疗保险待遇;续保职工在规定的日期内完成当期缴费的,自缴费起始开始享受基本医疗保险待遇。

23. 哪些情况需办理医疗保险关系转移接续?

答:职工医保(不含退休人员)和城乡居民医保参保人员跨统筹地区就业的、户籍或常住地变动的、原参保地已终止的,需按规定办理医疗保险关系转移接续。

24. 转移接续如何申请办理?

答:通过线上或线下方式均可申请办理基本医保关系转移接续。转出地和转入地经办机构已上线全国统一医保信息平台的,且

已开通转移接续业务线上办理渠道的,申请人可通过国家医保服务平台首页下方的地方网厅入口提交申请,直接在线上办理;也可在转入地或转出地医保经办机构窗口申请办理。

25. 跨统筹区转移接续职工基本医保时,外统筹区的缴费年限可以累计计算吗?

答:可以。医疗保险参保人员在办理退休(职)时,统筹区外的实际缴费年限都可累计计算。

26. 我市参保职工可享受哪些医保待遇?

答:目前参保职工可以享受基本医疗、大病保险、大病医疗救助(公务员医疗补助)。其中,基本医保最高支付限额12万元。

27. 职工门诊特殊慢性病有哪些?

答:目前共有26类。血友病、类风湿性关节炎、慢性心源性心脏病、肾病综合征、甲状腺功能减退、甲状腺功能亢进、心肌病、糖尿病、高血压二级以上、肝硬化、冠状动脉硬化性心脏病、慢性再生障碍性贫血、脑血管疾病后遗症(康复期)、慢性活动性肝炎、系统性红斑狼疮、白血病、癫痫、帕金森病、结核病、各类精神病、肺气肿、慢性阻塞性肺病、大骨节病、中重度氟骨症、慢性克山病、白癜风。

28. 参保职工门诊慢性病如何报销?

答:经认定的门诊慢特病患者在其上年个人账户支付完毕后,对于符合医保报销范围的相关慢特病药品费基金按60%支付,个人负担40%,统筹基金年度内支付1000元,血友病

在统筹基金年度内不设支付限额。

29. 职工门诊3种特殊疾病如何报销?

答:恶性肿瘤门诊放化疗、尿毒症透析、器官移植术后抗排异治疗的门诊医疗费用,统筹基金支付80%、个人负担20%。

30. 特殊药品如何报销?

答:在特殊药品定点医疗机构和特殊药品定点药店发生的国家谈判药品和纳入特殊药品管理的常规药品产生的费用,先由个人自付10%后,剩余的90%由统筹基金支付70%、个人负担30%。对基本医疗保险支付后剩余的合规费用,可继续进入补充医疗保险,在门诊发生的剩余合规费用进入门诊救助(补助)项目,在住院发生的剩余合规费用进入住院救助(补助)项目。

热点



日前,石泉县迎九年制学校组织150余名学生赴后柳镇中坝作坊小镇景区开展非遗研学旅行活动。师生和非遗传承人一起实操体验了编草鞋、扎染手帕、活字印刷、古法榨油、搗糍粑等民俗手艺,体会家乡的民俗文化和风土人情,深刻感受非遗文化的独特魅力和广博内涵。

叶帆 张磊 摄

石泉卫健局开展防范养老诈骗宣传活动

本报讯(通讯员 曹靖 袁冬娥)为进一步提高老年群体反诈意识,全力维护老年人的合法权益,保障老年人的财产安全,石泉县卫健局连续多日组织全县医疗卫生单位开展防范养老诈骗专项行动宣传活动。

工作人员采取面对面的方式,对老年人宣传常见不法诈骗套路,如养生排毒骗局、红头文件骗局、保健品骗局、中奖骗局、免费赠送骗局、“熟人”骗局、祛病消灾骗局等等,并向老年人详细讲解如何预防诈骗的相关知识,告知其对诈骗电话要采取不听、不信、不转账、不给钱,不明短信

不点击、不回复,不将个人资料、银行卡信息、手机号码等内容泄露给他人,守好自己的钱袋子以免遭受诈骗,如遇可疑情况要及时拨打报警电话。

截至6月20日,石泉县卫健系统各单位(含11所镇卫生院)通过微信公众号、悬挂横幅、散发宣传册、播放反诈宣传片等方式,对预防养老诈骗工作进行了全覆盖式宣传。据统计,此次宣传活动共发放宣传彩页1.6万余份,悬挂横幅59条,答疑解惑450余次,结合行业特点将防范养老诈骗专项行动工作落到了实处,为老年群体的安全生活竖起了一道“防盗门”。

汉阴县人民医院第三批编制备案制考核顺利完成

本报讯(通讯员 凌晓霞)近日,汉阴县人民医院第三批编制备案制考核工作顺利,15名优秀专业技术人员纳入编制备案制管理。

据了解,汉阴县人民医院第三批编制备案制考核分理论和述职考核两部分,理论考试成绩占80%,述职考核成绩占20%。5月21日,共144人参加了以专业知识、核心制度和医德医风等相关知识为内容的理论考试。5月24日,19名理论成绩名列前茅的专业技术人员参加了述职考核,最后按综合成绩由高到低择优选拔15名专业技术人员纳入编制备案制管理。

近年来,汉阴县医院根据《汉阴县公立公立医院编制人事制度改革工作方案(试行)》及《关于明确县公立公立医院编制人事制度改革几个具体问题的通知》精神,在制定《人事分配制度改革方案》过程中,出台了“每年按照3%的比例对应聘技术人员综合考核后纳入编制备案制管理”的相关规定。实施编制备案制管理以来,先后两次通过综合考核择优选拔40名专业技术人员,报主管部门批准及人社局备案后纳入编制备案制管理,实行同工同酬。此举极大调动了专业技术人员的工作积极性,使优秀人才脱颖而出且安心留院工作。

坐月子应该怎么吃?

安康市妇幼保健院 黄小莉

在产后第1周,新妈妈似乎对“吃”都提不起兴趣。所以不论是自然分娩还是剖宫产,这一周的重点是开胃而不是滋补。饮食要清淡,由于产程中失血,以及进食过少会导致体液丢失,因此要注意多喝水补水,可以预防便秘的发生。多喝水、多喝汤,还能帮助新妈妈增加乳汁的分泌。花生与红枣配合食用,即可补血,又能补血,对在生产过程中消耗了大量体力和营养物质的新妈妈,可加快身体恢复。产后新妈妈身体太虚弱,马上进补催奶的高汤,反而可能导致乳汁分泌不畅。在产后第1周内,尽量不要吃寒性的水果,也不要吃冷饭菜。进食辛辣食物,容易造成大便干燥,排便困难,不利于排毒,还会影响母乳的质量和宝宝的

健康。高级滋补品如人参,具有强心奋作用,会影响产后休息。深海鱼类体内含有丰富的EPA,会抑制血小板聚集,建议新妈妈在开奶之后再食用。白萝卜富含B族维生素和钾、镁等矿物质,可促进胃肠蠕动,有助于体内废物的排除。在水后6小时,新妈妈喝萝卜汤,促进排气。进入月子第2周,新妈妈的伤口基本愈合,胃口也明显好转。这时候新妈妈要注重调理气血,尽量多食用补血食物,如动物肝脏、鱼、虾、黑芝麻、紫菜和豆类、豆制品、蔬菜水果等,还可以选择补气药物搭配食用,如黄芪。可根据个人口味适当放些葱、姜、蒜等温性调料,不仅可以促进食欲,还能促进血液循环,帮助恶露排出,但盐尽量少放。宜多吃谷物

和豆类,不仅能提供充足的热量,还有利于补充丰富的B族维生素。但要注意不食用太过粗糙、坚硬的食物,以免影响消化。食用鱼、虾、蛋等优质蛋白,忌过多食用补品、药膳。适当食用补品、药膳对身体恢复有好处,过多会导致新妈妈上火,还会打乱身体的饮食平衡。产后哺乳的新妈妈不宜立即喝老母鸡汤。老母鸡汤中含有一定量的雌激素,会抑制催乳素发挥作用,从而导致乳汁不足,最好是选择鸡炖汤。

产后第3周,新妈妈可以多进补,这不仅可以促进身体恢复,还可以通过月子里的健康饮食生活方式,改善怀孕之前的便秘、怕冷、易疲劳等问题。哺乳妈妈要注意补充催乳食物,保证充足的水分,才能够更好地分泌乳汁。易适量补充催乳食物,除了鲫鱼汤、猪蹄汤,每日喝牛奶、多吃新鲜蔬菜,都有利于通乳催乳。鲫鱼是传统的催乳食物,此汤可作午餐与米饭同食用,在催乳的同时帮助新妈妈恢复体力。

产后第4周是新妈妈体质恢复的关键时期,身体各器官逐渐恢复到产前状态。哺乳妈妈可以选择一些高热量的食材,但不要吃过量。食物仍应以易消化为主,以防消化不良。宜减少油脂的摄取,如食用麻油鸡汤,可将浮油撇去,鸡肉去皮食用,不但能摄入充足的蛋白质,还方便新妈妈产后瘦身。增加蔬菜的食用量。适当吃点粗粮,食用低脂、低热量的滋补食物,忌食刺激性食物。

两高校持续开展爱心献血活动

本报讯(通讯员 寇杨)6月13日至17日,安康市中心血站联合安康学院、安康职业技术学院开展持续5天的爱心献血活动。

学生们在工作人员的引导下,填写献血登记表、测量血压、抽血化验,经检验合格后陆续开始献血。看着现场一袋袋传递着爱心的储血袋不断增加,大家为自己的奉献和勇敢感到自豪。学生们说,无偿献血不仅是一种助人为乐的美德,更是公民

应尽的责任和义务。多年来,安康学院和安康职业技术学院等大中院校持续开展无偿献血活动,将无偿献血作为学校德育教育的窗口,充分展现了当代大中专院校学生热心公益、奉献社会的情怀。

