

# 献血是一种团结行为 加入我们拯救生命

## 无偿献血

编者按：6月14日是“世界献血者日”，今年的口号是“献血是一种团结行为，加入我们拯救生命。”主题很简单，但包含的寓意却非常深远，号召广大健康适龄公民积极献血是无偿献血事业健康持续发展的重要保障。

与此同时，在今年公布的《全国无偿献血表彰奖励办法（2022年版）》中，新增了“无偿献血奉献终身荣誉奖”奖项，获奖标准为“累计获得无偿献血奉献奖金奖3次以上者”，因终身荣誉奖对个人仅表彰一次，也引起了广大献血者的关注。在我市，多名爱心人士即将获得此项荣誉，为了庆祝“世界献血者日”，我们选取了15名即将获得该项荣誉的献血者，分享他们与无偿献血的故事，也以此向全市无偿献血者致敬，礼赞每一份爱心奉献。

无偿献血需要赤诚与热情，更需要担当与勇气，当滴滴饱含着爱与奉献的热血从他们的臂膀缓缓流向储血袋，生命便汇聚成暖流在人与人之间接力。终身荣誉奖仅表彰一次，除了对诸多能够拥有这份荣誉的献血者衷心礼赞外，我们也期盼有更多爱心人士加入进来，团结起来，不断壮大我市无偿献血队伍，让生命生生不息，让爱心永驻人间。

## 致全市无偿献血者的感谢信

广大献血者朋友们：

世界卫生组织将每年的6月14日确定为“世界献血者日”，今年是第十九个“世界献血者日”，今年的活动主题是“献血是一种团结行为，加入我们拯救生命”，旨在让公众认识到定期无偿献血的必要性，呼吁更多社会公众广泛支持、参与无偿献血。在“世界献血者日”来临之际，市献血办公室、市卫生健康委员会、市红十字会、市中心血站谨向长期以来关心、支持无偿献血事业的广大无偿献血者和社会各界爱心人士致以崇高的敬意并表示衷心的感谢！

血脉之情大善大美，无私奉献至高至纯。当人们对无偿献血还存在种种疑虑，犹豫不前时，是献血者义无反顾地伸出手臂捐献热血，用实际行动证明了科学献血无损健康的道理；当急危重症的患者徘徊在生死边缘时，是献血者用饱含人间真爱的血液重新唤起了患者生的希望，在患者的记忆里，镌刻着献血者大爱无私、乐善好施的美

好品质，充盈着献血者心系他人、挽救生命的滚烫热情。

市委、市政府始终高度重视无偿献血工作，自2018年以来，市级“七大批子”领导连续四年“组团”献血，为全市无偿献血事业持续快速发展起到了引领和示范作用。2021年，我市有35610人次参加无偿献血，献血量达12.6吨，我市也连续六届12年被授予“全国无偿献血先进市”荣誉称号，2654人荣获“全国无偿献血奉献奖”，365人荣获“全国无偿献血志愿服务奖”，4家单位荣获“全国无偿献血促进奖单位奖”，为保障全市临床救治用血需求、护佑人民群众身体健康和生命安全提供了强有力的保障。感谢你们用殷红的血液挽救了患者的生命，感谢你们用无私奉献的行动传递了人间大爱，汇集了社会正能量。

血液安全事关人民群众生命健康、社会稳定和国家安全，是健康中国战略和医疗卫生事业高质量发展的重要内容，无偿献血是临床用血的唯一来源，是预防经血传播疾病的重要手段。目前我市每年需要血液14吨左右，

每年需要4万多名献血者奉献爱心。我们在衷心感谢献血者善行义举的同时，也希望广大献血者一如既往地真挚的语言和行动，去感召和引领身边更多的健康适龄公民加入到无偿献血大家庭中来，为建设健康中国、促进安康，顺利实现我市“全国无偿献血先进市”七连冠作新的贡献。

亲爱的朋友，让我们继承和发扬中华民族互助友爱的优良传统，带头履行无偿献血社会责任，共同推进无偿献血公益事业健康持续发展，让“人道、博爱、奉献”精神在安康山水间绽放光彩。

祝全市无偿献血者节日快乐，阖家幸福，安宁康泰！

安康市献血办公室  
安康市卫生健康委员会  
安康市红十字会  
安康市中心血站

【本次排名不分先后，按照姓氏首字母】



成锋，多年来坚持无偿献血，已累计献血40000毫升，先后被省、市、区表彰为无偿献血先进个人，荣获三次“全国无偿献血奉献奖金奖”和“全国无偿献血志愿服务奖二星级奖”。

成锋深知生命可贵，竭尽全力地用自己宝贵的血液去帮助他人一直是成锋的人生目标。多年来，他从未中断过献血，也多次在应急献血中挽救患者生命于危难中。成锋说：“无偿献血利人利己，是一项充满人道主义精神的崇高事业，在以后的生活中，我会以更大的热情投入到工作生活中，用自己的行动去带动和影响更多的人参与和支持无偿献血，为构建和谐社会作出自己的贡献。”



崔大权，累计献血37400毫升，荣获三次“全国无偿献血奉献奖金奖”和“全国无偿献血志愿服务奖三星级奖”，也是安康市中心血站供血科的一名送血司机。

崔大权平时肩负着一线送血的工作职责，看着同事们各司其职、各负其责地把好每一道关口，为确保血液临床安全供应和挽救患者生命健康的目标而默默努力着，他既自豪又感动。

“作为一名党员，用行动支持无偿献血，是我的社会责任；作为血站职工，我深知血液的珍贵，只要我的身体还符合献血标准，献血这条路，我就会继续走下去，我的家人也是。”崔大权坚定地说。



戴正峰是汉滨区千千万万建筑工人中普通的一员，自2006年第一次无偿献血至今已有了16年了。最初的献血量到现在捐献机采血小板，16年中他累计献血27600毫升，荣获三次“全国无偿献血奉献奖金奖”和“全国无偿献血志愿服务奖二星级奖”，这份荣誉对戴正峰来说不仅是一种肯定，更是对他的鼓励，鼓励他一路走来，用自己的行动感召更多人加入献血队伍，他的儿子也在18岁跟随父亲的脚步成为一名光荣的献血者。回顾这些年的献血历程，戴正峰觉得这不仅是宝贵的人生体验，更是他思想升华的历程。

戴正峰说：“献血救人已经是我生命中非常重要的事了，我还能献十四年，我会一直坚持下去。”



付恒远，18年累计献血28000毫升，参与无偿献血志愿服务240个小时以上，荣获三次“全国无偿献血奉献奖金奖”和“全国无偿献血志愿服务奖二星级奖”。

在这18年里，或献血车，或献血屋，时间到了他就准时到场，每次献完血，付恒远心中总是有莫名的激动，一想到自己捐献的血液能为他人的健康作出一点帮助，他的心中就满是喜悦。付恒远始终觉得无偿献血是一个无私奉献精神的具体表现，也是一种互助互助的行为，今天你献血救助他人，明天你需要血液时，又会得到他人的帮助。他想，只要身体好，就没有理由不继续献血，他也希望有更多爱心人士一起，用自己的血液挽救更多生命，在奉献中收获至高的快乐。



郭斌是一名累计献血36600毫升的普通安保人员，荣获三次“全国无偿献血奉献奖金奖”的他对于无偿献血有着别样的热爱，只要聊起无偿献血，他的话总是说不完。

郭斌说，献血对他而言更像是自然而然的事，在这些年的献血经历里，他遇到很多次应急用血的情况，只要血站工作人员呼唤，他都会第一时间赶到。曾有过一位白血病患者需要定期输血，郭斌在为他捐献过一次血小板后，心里一直惦记着这位患者，在郭斌看来，自己每献出一袋血，就跟一位患者有了牵挂，血与血之间建立起的无形联系是一种温情的存在，就仿佛这人世间多了许多亲人。郭斌说：“我献血，我健康，但我更想把这份健康分享给更多有需要的人。”



贺丽是三个孩子的母亲，26600毫升的累计献血量让她荣获了三次“全国无偿献血奉献奖金奖”。

回忆起和无偿献血的缘分，要从贺丽母亲生病住院时说起。多年前贺丽母亲身体不好，被病痛折磨了很久，在母亲住院期间贺丽看到了太多的生死离别，她深深感受到健康的重要性。在这样的感触下，贺丽献出了生命中的第一袋血。自从初次献血成功后，贺丽不仅成了一名固定献血者，她还当起了无偿献血义务宣传员。贺丽说，无偿献血既为了今天别人，又为了明天的自己，希望通过自己的努力为社会奉献一点爱心，在未来的日子里，自己会继续为无偿献血这项崇高的事业与无数人一起努力。



李军是一名普通的物业公司员工，坚持献血15年，累计献血量达30400毫升，荣获三次“全国无偿献血奉献奖金奖”和“全国无偿献血志愿服务奖二星级奖”。

在李军眼里，无偿献血不仅是爱心行为，更像是自己的一份事业，每当献血间隔时间到了，他都会主动联系血站工作人员预约献血，如有紧急需要，李军也会第一时间赶到。每当收到自己所献血液检验合格，被他人采用的短信时，他都感到非常快乐和满足。

献血健康自己，救护他人，李军想着今后还要带动更多的人加入献血队伍，他笑道：“人间自有真情在，献血路上踏实走，多做好事心底宽，全身轻松身体健，到了晚年喜笑言。”



李松霖是湖北省广电网络公司的一名职工，20年来献血量超过60000毫升，2007年加入十堰市红十字会无偿献血志愿服务队，李松霖作为无偿献血志愿服务队骨干成员，不仅带头参与无偿献血，还积极组织志愿服务活动。在这些年里，荣获三次“全国无偿献血奉献奖金奖”和“全国无偿献血志愿服务终身荣誉奖”。多年来，李松霖在全国各地都留下了爱心身影，他每到一处都参与当地献血活动，在安康也是多次献血，连血站工作人员也认识这位外来的献血达人。

李松霖说：“到目前为止，血液是不能人工合成的，这就需要更多的志愿者们伸出手臂参与无偿献血去帮助病患，帮助他人就是快乐自己！”



罗力是一名已荣获三次“全国无偿献血奉献奖金奖”的献血勇士。初次献血是2007年在江苏省扬州市，随着他再开创业脚步，罗力也把爱心留在了全国各地。

他敢于担当，富有爱心，不管身在何处，始终不忘参加爱心献血，以己所能去帮助别人，有不少朋友在他的感召下加入了献血队伍。

多年来，罗力已经将献血融入生活，时间一到就会主动去血站献血，有时碰到工作劳累、身体暂时不适合献血的情况，他一定会在身体恢复后把“补”上。罗力说，一个人的力量有限，他献出一血只是为社会作出一点小贡献，不算什么。可正是为了像罗力这样默默无名的献血者，将爱心一点一滴聚集起来，才能汇成大爱将人间温暖，为患者去生的希望。



吴忠明，是一名退伍军人，也是安康市中心血站一名普通的送血司机，常年默默无闻坚守岗位，传递着人间能量，托起人生大爱。自2006年5月到血站工作以来，吴忠明便与无偿献血结下了不解之缘。他工作尽职尽责，总能在第一时间将救命血液安全送达医院。安康地处山区，各县区高速公路通车之前，交通基础设施陈旧路况较差，他主动承担起外县的接送任务，16年来从未发生安全事故。工作之余他积极参与无偿献血公益事业，无论何时，他总是随叫随到。多年来，吴忠明共捐献血液27300毫升，三次荣获“全国无偿献血奉献奖金奖”，他用自己的实际行动，深刻诠释了血站人甘于奉献、不畏艰辛的职业精神，坚守着退伍军人使命担当、勇往直前的初心本色。



徐小莉多年来始终热心公益事业，2008年第一次献血至今，她从未间断，总献血量达到了34200毫升，三次荣获“全国无偿献血奉献奖金奖”。

谈起对无偿献血的看法，徐小莉没有过多的言语，作为一个普通人，能为社会作贡献的地方不多，她觉得自己有责任把这件事做好，都说献一次血不难，难得的是像徐小莉这样默默坚持十多年，这样的品格令人敬佩。

因为无偿献血，徐小莉荣获了很多荣誉，但是在她看来，这些荣誉都不重要，号召更多人参与无偿献血，才更有价值。

“坚持把身边的平凡小事儿做好，就能做到不平凡。”徐小莉是这样想的，也是这样做的。



杨帆是一名90后，也是安康回民爱心献血之代表。自2010年12月23日首次献血以来，12年什么时候需要，他总是随叫随到，累计献血49600毫升，三次荣获“全国无偿献血奉献奖金奖”和“全国无偿献血志愿服务奖一星级奖”就是他对于无偿献血不懈的最好证明。

回忆起第一次献血，杨帆说那纯粹是个偶然。回家路上经过献血车，抱着试一试的态度就走了上去，当时并没有什么特殊感觉。当他收到“血液已被用于床救治”的短信时，感到意义似乎有所不同了。从他开始尝试捐献机采血小板，这一献就是12年。在杨帆看来，无偿献血是他人生的一次意外惊喜和美好收获，也会让他受益终身。



曾宪军，目前已累计捐献33600毫升血液。她贤惠善良，乐于助人，丈夫常年外地工作，过节休假回到家中，曾宪军总会跟他谈起近期献血的趣事，女儿也在她的带动下，一起加入到献血行列。她用自己的爱心和奉献，挽救了无数生命垂危的患者，在平凡中彰显伟大。

曾宪军常笑言：“我献血这么多年，没有什么惊心动魄的故事，就是一颗平常心，不知不觉中就献了这么多血。”献血之余，曾宪军还积极参与无偿献血志愿服务工作，荣获三次“全国无偿献血奉献奖金奖”和“全国无偿献血志愿服务奖三星级奖”。曾宪军说，她只是做了一点小事，会一直坚持做下去，也会带动身边更多人参与无偿献血。



张成勇是镇坪县医院的一名主管检验师，也是安康有名的献血达人，在他献血的17年里，无偿献血总量累计52200毫升，拯救数百名危重患者的生命，先后获得三次“全国无偿献血奉献奖金奖”和“全国无偿献血志愿服务奖二星级奖”。

17年的献血历程里，镇坪到安康的车程在减少，他献血的热情却丝毫不减，持续高涨。作为一名医务工作者，张成勇心系患者，积极作为，精于医术，注重医德，从医数载，初心不忘；作为一名献血者，张成勇大爱无私，率先示范，用热血挽救更多人的生命，是他的终身追求。



张忠志是汉滨区委党校的一名职工，20多年来他坚守的是一份鲜红的信念，他的血液，流淌在的身体里，照亮了危急患者的生命之光。

从2000年以来，张忠志秉持“奉献、友爱、互助、进步”的志愿精神，坚持献血20多年，三次荣获“全国无偿献血奉献奖金奖”和“全国无偿献血志愿服务三星级奖”。张忠志最初只是出于一份社会责任献血，2008年发生了汶川地震，更加坚定了他献血的决心，2021年他还成功捐献了造血干细胞血样。

看到张忠志的五十多本献血证，不由得让人震撼。他常说，每次看见自己殷红的血液流进血袋，都感到激动和自豪，自己的热血能够让他人生命的绽放光彩，这样的付出是有意，也是有价值的。