



晒谷安康

追溯恒口贡米的前世今生

刘明

食为政首，谷为民命。

《三字经》写道：“稻粱菽、麦黍稷、此六谷、人所食。”表明稻米为六谷之首。

粮食安全问题，关乎民生大计、国家发展之根本，是国家发展历来最重视的问题之一。春耕春播是全年农业生产的开端，千年农耕文化的沉淀与传承，孕育出硕果珍品——晒谷安康·恒口贡米。

贡米是中国古代封建社会时期由盛产稻米的地方经过对本地优质稻米精心挑选而敬奉给皇帝享用的大米，也称作御米，是对当地稻米的最高褒奖。

(一)

在恒口示范区袁庄村，群山环绕中，云雾笼罩，我们邂逅了一位大概七十多岁的老人，他很开心的事。

听说要请他给我们讲恒口贡米的故事，他煞有介事地愣了愣，说带我们去田间看看，再讲。过了春分，耕种的土地上，我们感受到的是“农家少闲月，五月人倍忙”的景象！在这里，没有轰隆隆的机器声，只用耕牛犁田，育苗平整，农忙的身影在正暖的春光与如织的细雨中穿梭。

据介绍，这里有600多亩稻田，村民遵循传统古法农耕，坚持人力手工采收。以鱼养稻，以稻护鱼，稻鱼共生系统发源于千年前的盛唐，如今在这里传统保留。

引泉水，施家肥，自然生态不催熟，孕育了口感软糯，品质优异的好稻米。这也反映了行政首长负责制下粮食安全的“恒口担当”，健康绿色“从土地到餐桌”品质有保障！这里生态环境优雅，还能偶遇朱鹮哦……

一杯热气腾腾的绿茶放在落座的茶几上，关于恒口贡米的传说也在清香缭绕的气雾中展开。追溯“恒口贡米”的渊源，“恒口”，意指“恒河汇入月河的河口”，宋代建镇，明清时期，会馆林立、商贾云集。《明史》记载：陕北有榆林堡，安康有恒口堡。

相传，朱元璋建立大明王朝后，以“发展生产，阜民之财”为基本国策。

明嘉靖年间，明朝第十一位皇帝明世宗朱厚熜一次南下荆州考察粮食生产。荆州（安康万历十一年前称荆州）官员带着荆州各州县大米前去朝拜，明世宗唯独吃了恒口大米后龙颜大悦，命令荆州（安康）官员每年向朝廷上贡壹仟石大米（约12万斤）。皇宫外内官宦大臣吃了以后赞不绝口，明世宗为了褒奖地方官员，免了恒口等三个州县的赋税。恒口贡米，自此揭开了历史篇章。

“恒口的米为什么就那么好呢？”面对这突如其来的问题，老人竟然机智地对答如流：“这就好比：枸杞为什么是宁夏的好呢？酒为什么是贵州的茅台最出名呢？再比如人参，为什么东北长白山的人参最好呢……”“所谓‘名泉出名酒’‘好土出好米’，比如现在的恒口贡米！一方水土养一方人，为啥恒口黄酒出名，就是米好，水好啊！”我又接上一句，我赞许地点头。

听到这里，我这个土生土长的恒口人自愧不如，从小吃恒口贡米长大，吃进嘴里的是香糯可口，流在血脉中的却是传说和记忆。如今，从老人家的口中，我仿佛又想起了，“稻田黄，谷粒香，盼我早早回故乡”……

(二)

“我们打小的时候，就听上一代的老人说，咱们的米还给朝廷进贡呢。”

“别看我今年74岁啦，我各项体检指标都正常，年轻的时候就吃白米饭（没有菜），都觉得米饭香，我一个人就能吃四大瓷碗，哈哈。”

听说，村里还有一个84岁的老人，至今还能干农活，种菜园，挑大粪，听老人倍儿棒。

……

看到老人们自豪的表情，我们的自豪感也是油然而生。天蓝水碧，春华秋实。四季轮回，应季而收。饱满的谷粒凝结的是农人对故土的深情，沉甸甸的是农人对初心的坚守，对“健康”的执着。颗粒归仓，穰穰满家。

稻花香里说丰年，仓满粮足笑开颜。大自然巧夺天工的造化之美与耕耘树艺的匠心独具，成就晒谷有大米、品质生活，秉承健康、绿色、安全理念，臻选优质稻种，纯天然绿色无公害优质栽培，引进国内外先进加工设备，精细化加工，采用先进的氮气冷链技术加工贮藏，以科技护航，立足全产业链，从春种到秋收到餐桌的全程质量管控模式，做到每一粒大米晶莹圆润、色泽如玉、口感独特、持久鲜香。

我们也和老人交流搜集了相关资料。

恒口的米为什么好吃呢，除了必要的海拔高度和适宜的气候，土壤也是最关键的因素。

恒口示范区位于秦岭南麓、汉江之畔，地处月河川道中游，东面毗邻安康高新区，西面连接汉阴县，是安康国家主体功能区中重点开发区域，也是安康践行“两山论”的核心地标。总面积382平方公里，辖96个行政村（社区）、22.6万人，境内有月河、恒河等大小河流20余条，各类水库35座。全年气候温润，年平均气温15.7℃，雨量充沛，年降水量800毫米左右，全年空气质量优良天数340天以上，空气负氧离子含量局地高达3万个/立方厘米，辖区54%的土壤硒含量达中硒以上水平，森林覆盖率65%。无霜期达263天，年日照时数1811.5小时以上，为稻米提供了优良的生长条件。

“还是你们说的好，讲科学，哈哈。”老人开心地说到。

听完老人的叙述，我们说到处看看，老人同意了。

正是育苗季节，老人很快就去田里干活了，那身手的熟练程度，一看就知道是农村的一把庄稼好手。

从村落的老屋经过，“风景旧曾谙”，熟悉的一砖一瓦，陌生的乡亲，我只能远远的在镜头中拉近彼此的距离，不惊不扰。院墙下那只黄狗还是叫得欢腾，不知是兴奋我们的到来还是拒绝我们的喧嚷。

手把青秧插满田，低头便见水中天……

夕阳的余晖，映照在水里，倒映出一片田园诗意。

农谚云：“早粳熟得早，底肥要吃饱。”农户用农家肥和青绿肥发酵后下田做底肥，有机肥让土壤不仅结实，还全是养分。

此刻，我的眼前，似乎能看到一派丰收的景象——蝉鸣蛙叫，鱼在稻田里嬉戏着泛起阵阵涟漪。青山绿水白鹭飞，荷红菡萏稻鱼肥。十月金秋，稻田里，那一株株饱满的稻穗充满着成熟的喜悦，秋高气爽，硕果累累，一股成熟的气息扑面而来，让人心旷神怡。

(三)

返回的途中，穿过山岭隧道，恒口新区在向我们招手。我们不约而同地谈论起遇见的老人，都为其矍铄和精巧所折服。

“这老头比我们年轻人都厉害，估计是和他们长期以来的饮食有关吧？”

“晒谷安康·恒口贡米，你搜搜看有啥不同？”

“快看，找到啦！”

“纯天然富硒米自然是富硒土壤里长出来的，主要是来自土壤中的可溶性硒酸盐、亚硒酸盐，通过植物根部被吸收，然后，进入植物的内循环系统，通过根-茎-叶-颖壳/籽粒的路径，参与了蛋白质的合成，最后，来自土壤的离子状态的硒，被以含硒蛋白的形式保存在籽粒里。天然富硒土地生长的大米，含有多种营养物质，如蛋白质、脂肪、碳水化合物、钙、磷、铁、锌、维生素等。与普通大米相比，恒口贡米的蛋白质、维生素、粗纤维、硒含量等指标突出，是产妇、老弱、婴幼儿的良好滋补食品。硒本身所含的特殊营养价值，使得富硒大米的营养价值更高，还有抗氧化、抗衰老的作用呢。”

“怪不得，那些老人还能挑粪种菜，下田干活！”

“晒谷安康·恒口贡米，果然不错哦。”

大家你一言我一语地谈论着。

河堤边的柳树如烟，小雨若有若无地飘起来，月河川道的油菜生机盎然，天蓝水清，绿草铺地，一幅乡村画卷徐徐展开，所有的情绪和念想都是那么沁人心脾。

我仿佛看见了一茬一茬的稻桩子和草垛静静地等待春耕的到来……

