

游巴山画廊·品岚皋味道

美景



千层河



杨家院子旅游度假区



巴山珍稀植物园



神河源省级森林公园



桂花架梁古梯田

巴山珍稀植物园

巴山珍稀植物园位于岚皋县城莲花山北坡,目前,共收集各类植物200余种,其中本地品种占95%以上,栽植珙桐、红豆杉、鹅掌楸等巴山区域分布的国家和省级重点保护珍稀植物近100种。该园占地面积500余亩,2019年建成开园。建设布局分为天地区、东门区两个主要区域,园中建有植物展示专类园区24个。园内资源禀赋奇特,科学价值高,主题突出,体系完整。2021年7月被授予国家AAA级景区。

桂花架梁古梯田

桂花架梁古梯田位于岚皋县南官山镇桂花村,古梯田有3000亩,最高海拔1280米,最低海拔530米,沿山势自上而下,层层铺叠,气势磅礴。随着季节更替,古梯田也在变化着自己的着装。这里种植“火山稻米”,有很高的营养价值。每年种植时和收获时当地人都会举办展现岚皋农耕文化的“插秧节、搭谷节”,场面壮观。

南官山

南官山景区位于岚皋县东部,由二郎坪、金顶、火山岩、高山栎、莲花寨五大景区组成。因主峰金顶海拔2267.4米,直插云霄,旁列两峰,三峰耸峙,形如笔架,故又称笔架山,是国家AAAA级旅游景区。山上植被丰富,是理想的“天然氧吧”。南官山以云海、佛光、日出、雾凇为代表的天象景观绚丽多彩,享有“云中净土,世间桃源”的美誉。

千层河

千层河景区属国家AAA级景区,位于岚皋县西南部石门镇境内。境内动、植物种类繁多,有高等植物926种,野生动物110种。景区以千层河、神仙河、秀水河、横溪河四条河流为主体,是集潭、池、瀑、溪、泉于一身的水景区。景区内水千姿百态、含珠吐玉、三步一潭、五步一瀑,晴日细流涓涓,雨后飞瀑片片,被誉为“陕南小九寨沟”。

神河源省级森林公园

神河源省级森林公园位于陕西省岚皋县与重庆市城口县交界的大巴山神田主脊的北坡,园内最高海拔2470米,最低海拔1280米,由神田草原、巴山湫池、朝阳洞三大景区组成,有景点80多处。这里有被称为大巴山最大的高山草原,置身原上,古洞探幽,草原滑翔,骑马射箭,其乐无穷。

杨家院子旅游度假区

杨家院子旅游度假区位于岚皋县西南部四季镇,度假区依托四季麻柳古树群、杨家院子原始村庄及小桥流水等原生生态环境,打造了生态采摘、亲水娱乐、运动康养、特色美食、民宿体验、富硒食品加工等功能区域。创新推出非遗作坊小院、乡愁馆、民俗苑集群、农家乐集群、溪边亲水步道、文武篝火主题街、竹园田园综合体、四季花谷自驾风景线、四季风光摄影打卡点等旅游新业态。

美食



吊罐炖汤

吊罐罐体厚,又为生铁所铸,所以用来炖汤特别适合,炖的肉糜而不烂,爽朗上口,其汤味醇和,香味更是悠远绵长,不敢说是“余香绕心、三日不绝”,但用“香飘一两里”来形容绝非夸张,不仅是家人冬日里进补的佳品,更是山里人招待客人的佳肴。



洋芋丝汤

都说佳肴是吃起容易做起来难,但洋芋丝汤是个例外,做起来不难,吃起来也是实实在在地舒坦,酸酸辣辣、浓香四溢,是开胃爽口之佳品。



酸辣腐芋豆腐

酸辣腐芋豆腐软绵兼有、爽而不腻、滑而不油,让人于不知不觉间涎水上涌、满口生津了。



蛋皮炒腊肉

蛋皮炒腊肉是土生土长的岚皋菜。烹饪好的蛋皮炒腊肉色香味俱全。如黄金般闪耀的蛋皮、腊肉与如翡翠般碧绿的韭菜、青椒相得益彰,勾引着人的食欲。入口更有丝丝缕缕的浓香和淡辣,便齿喉弥漫而下,久久萦绕回荡于五脏六腑间,让人吃了还想吃,吃了永生难忘。



岚河烧辣子鱼

辣椒是农家自产的时蔬,鱼是岚河水孕育出的鲜鱼,皆是原生态无公害食品。一个鲜绿,一个鲜嫩,色香味美,佳偶天成。



南官山半边莲

半边莲是纯天然无污染的绿色植物、正宗的山野菜。多生于岚皋海拔逾千米且半阴半阳、土壤肥沃、环境湿润的高山林间,以南官山居多,因而统称南官山半边莲。而半边莲可清炒、可焯浆水酸菜,也可将其晒干和腊肉同炒,晒干后还可做蒸肉垫底,是独具岚皋特色的梅菜扣肉。



巴山小豆汤

小豆是五谷杂粮之一,可与其他谷类食物混合煮干饭、熬粥、做豆沙包等当主食,亦可做成多种菜肴,最有特色的应是与酸野油菜同煮而成的巴山小豆汤了。



辣子鸡

岚皋辣子鸡以鲜香和味醇而著称。鲜香,源于选材的讲究。味醇,源于烹制的精妙。岚皋辣子鸡的选材讲究的是“三鲜二现”,即新鲜的土鸡、新鲜的辣椒、新鲜的佐料和现宰、现做。