

新冠重组毒株现状知多少

世界卫生组织发布的最新一期新冠周报指出，新冠病毒仍在继续进化。鉴于目前其在全球范围内的高水平传播，新冠病毒可能会继续出现更多的变异毒株，包括重组毒株。专家表示，戴口罩、接种新冠疫苗等防护手段仍然有效。

多种重组毒株出现

周报说，世卫组织正在追踪多种重组毒株，包括德尔塔毒株亚型 AY.4 与奥密克戎毒株亚型 BA.1 的重组毒株 XD，以及奥密克戎毒株的亚型 BA.1 与 BA.2 的重组毒株 XE。

虽然重组毒株 XD 的传播范围有限，但它仍被世卫组织标记为“监测中的变异毒株”。目前证据表明，XD 并不比其他毒株更易传播。迄今大部分 XD 毒株感染病例出现在法国。

周报指出，重组毒株 XE 也正被追踪。这种重组毒株于 1 月 19 日

在英国首次被检测到。截至 3 月 29 日，“流感数据共享全球倡议”平台上的新冠病毒基因组序列中，已有约 600 个被确认为 XE。早期估测显示，与奥密克戎毒株亚型 BA.2 相比，XE 的社区传播优势要高出 10%。不过，这一发现仍需进一步确认。

除 XD 和 XE 外，英国卫生安全局近日发布的报告还提到了重组毒株 XF。XF 是德尔塔毒株与奥密克戎毒株亚型 BA.1 的重组毒株。

重组毒株并不罕见

世卫组织在周报中说，重组在冠状病毒中很常见。据英国卫生安全局介绍，一个人同时感染两种或更多变异毒株时，这些毒株的遗传物质在感染者体内混合，就可能出现重组毒株。

英国卫生安全局首席医疗顾问苏珊·霍普金斯说，重组毒株并不罕见，特别是在几种变异毒株同时流行时。

在新冠疫情期间已发现几种这样的毒株，与很多其他种类的毒株一样，大多数重组毒株会较快消亡。

世卫组织认为，新冠病毒进化以及出现包括重组毒株在内的新变异毒株的风险依然很高。全面持续的社区采样和病毒基因测序、各国及时共享数据，对于追踪和了解新冠病毒至关重要。

防护手段依然有效

墨尔本大学人口和全球卫生学院院长、临床流行病学家南希·巴克斯特教授建议，戴口罩仍是非常有效的防护手段；在室内应当戴口罩，而且要戴防护效果好的口罩；做好通风、保持室内空气品质也很重要。

悉尼大学传染病学专家罗伯特·博伊教授也表示，戴口罩、保持社交距离、勤洗手等必要防护措施在这几年里已被证明行之有效，应当继续坚持。

无论对 BA.1 还是 BA.2 毒株，疫苗加强针都可发挥作用。尤其是老年人、有免疫缺陷或其他健康问题的人，应当成为新冠疫苗加强针的重点接种对象。

世卫组织周报还显示，奥密克戎毒株仍是全球流行的主要毒株。在过去 30 天内采集并上传到“流感数据共享全球倡议”平台的约 41.7 万份新冠病毒基因组序列中，约 99.8% 为奥密克戎毒株。其中，BA.2 亚型约占过去 30 天“流感数据共享全球倡议”平台所收集新冠病毒基因组序列总数的 93.6%，BA.1.1 亚型占比约为 4.8%，BA.1 和 BA.3 亚型占比均不到 0.1%。

(新华社记者 李曼)



安康市医保经办处获全省医疗保障系统首批优质服务示范窗口。

市医保经办业务自 2019 年进驻政务中心大厅以来，多次被授予全市“巾帼文明岗”“红旗窗口”等荣誉，涌现出一大批“巾帼标兵”“形象大使”“先进工作者”，我市异地就医工作案例上报国家医保局参评；全省医保经办暨异地就医直接结算工作会在我市召开；异地就医便民举措入选安康市审批服务改革“十大案例”；行风测评连年获评。

科学设置，优质经办。选派 9 名工作人员常驻政务中心，办理各项业务，实行科长到厅帮办、处领导周巡查制度，定期召开政策培训、业务考评，提高服务水平。同时，积极推行“五制”（首问负责制、全程代理制、一次性告知制、限时办结制、责任追究制）、四公开（办事程序公开、办事依据公开、办事时限公开、办事结果公开）、三亮明（亮身份、亮承诺、亮标准），推广预约、延时、应急服务。年均办结业务量 3 万余件，无一错办、漏办事件。

规范业务，一窗综办。将医保经办的十大类 33 项业务全部纳入大厅窗口办理，制定了医保经办政务服务事项清单和办事指南，厘清各环节职责，统一标准、规范受理、明确时限，确保来访办事群众只进一个窗口，只跑一次路，实现医保业务“一窗式”办结。

减证便民，高效快办。进一步精简证明材料，压缩办事时间。取消了结婚证、准生证、参保凭证、外伤证明、未就业证明等五项证明材料。全面推行参保申报、异地就医备案、男性参保职工申请未就业配偶生育保险报销、申领生育保险待遇、零星电子发票报销 5 项医保证明事项告知承诺制和意外伤害住院费用报销告知承诺公示制，用《承诺书》替代提供各类证明材料，最大程度方便群众办事。

智能审批，网上通办。推进医保信息化建设和异地就医结算工作，简化备案流程、拓宽备案渠道、及时拨付医疗费用。全市 1065 家（3 家三级医院、45 家二级医院、1017 家）医药机构接入异地就医平台，方便

外地来安就医人员。2021 年，我市异地就医结算医保基金共 2.9 亿元 4.4 万人次。



关注

多学科联合救了急性脑卒中患者的命

通讯员 彭先波 赵国星

39 岁的男性患者刘某，因突发急性脑梗死，出现意识不清、言语不利、半身不遂。在当地二级医院接诊后第一时间给予静脉溶栓治疗，然而症状改善不明显。患者正值壮年，是一个家庭的顶梁柱，希望能到上级医院进一步救治。当地医院立即与安康市中医医院卒中中心联系，通过卒中绿色通道收住安康市中医医院脑病科。

塞，还存在于该血管起源处的颅外段（左侧颈内动脉）极重度狭窄，仅残留一丝血流通过，即脑血管串联病变。如果要完成颅内动脉取栓，必须经过颅外狭窄处，能否通过狭窄？通过后如何处理？颅内闭塞血管再通？取栓后狭窄如何处理？手术难度大、风险高，患者这么年轻，稍有差池将是灾难性的后果。

市中医医院脑病科卒中团队决定，先利用微导管通过患者左侧颈内动脉起始段狭窄处，行球囊扩张，使取栓装置能够顺利通过狭窄处，并到达闭塞的左侧大脑中动脉，然后用取栓

支架联合抽吸导管取出颅内血栓，最终血管再通快速恢复血流。

术后虽然患者左侧大脑中动脉血流恢复，但左侧颈内动脉起始部仍有明显残余狭窄，远期预后不明显，此时可考虑狭窄处急诊植入支架，或择期处理。卒中团队慎重考虑，经观察发现患者颅内血流稳定，决定择期再处理残余狭窄。

术后第二天，患者言语、肢体功能明显改善。经针灸康复等中西医结合综合治疗，术后 1 周患者完全可独立平地行走，术后 2 周完全生活自理，但存在认知功能障碍。患者左侧颈内动

脉起始部狭窄若不及时处理，不但有再发脑梗死的可能，患者将可能发生血管性痴呆。卒中团队遂考虑为患者行颈动脉支架置入或内膜剥脱手术。市中医医院副院长王晓玲会同医学科组织影像中心、神经内科、神经外科、麻醉科等全院多学科联合会诊，从患者最大获益出发，最终决定为患者行全身麻醉下颈动脉内膜剥脱手术。

在该患者脑梗死发病后 1 月，市中医医院神经外科为该患者开展了左侧颈动脉内膜剥脱术，手术顺利，术后复查 MRA 显示原狭窄处血管重影良好，目前该患者已康复出院。

热点

旬阳强化义务教育学校作业统筹管理

本报讯(通讯员 梁敏)旬阳市师训教研中心日前举办“义务教育学校作业统筹管理实践研究”专项课题(理科类)主持人培训研讨会，将作业设计纳入教研内容，作为学校学科教研、集体备课的重要内容，经常性组织作业设计交流研讨，开展教师作业设计培训，提高教师作业设计能力。

培训会上，该中心举行了“旬阳市义务教育学校作业统筹管理实践研究”立项启动仪式和“拉手结对”活动启动仪式。开展“拉手结对”领航教师和结对教师签订了“拉手结对”共研共享共赢协议。在学科教研员的精心组织下，分小学、初中、高中开展数学及理化生、信息技术学科作业设计与实施的深度研讨，12 位学科教研员和学科教师分别从“提纲挈领、追根溯源”“把脉问诊、对症下药”“传经送宝、举一反三”“答疑解惑、指点迷津”等四个主题在学科作业设计沙龙活动中做优秀案例分享、典型经验共享和思考建议交流。通过分期培训，旨在促进全市义务教育学校“双减”工作落地落实落细，全面落实“立德树人”根本任务，奋力实现“减量增效、减负提质”工作目标，为助推旬阳教育高质量发展积极贡献智慧和力量。



本周是全国肿瘤防治宣传周，今年的主题是“癌症防治，早早行动”。为提高广大市民防癌抗癌能力，普及市民预防癌症意识与水平，4 月 19 日上午，安康市人民医院在院前广场开展宣传义诊活动。活动中，专家们为患者和群众解答体检中异常数值的意义，宣传讲解预防癌症科普知识，现场筛查出易患人群、中高风险人群，并对本时段发现的高风险人群免费进行消化道内镜检查。

何蕊 摄

市妇幼保健院开展道德讲堂活动

本报讯(通讯员 杨哲)4 月 12 日，市妇幼保健院行政后勤党支部组织开展“六个一道德讲堂”活动，旨在宣传道德模范，传承道德力量，弘扬爱岗敬业、乐于奉献、大爱无疆的精神。此次活动分为“六个一”环节：唱一首歌曲、看一部短片、诵一段经典、讲一个故事、做一番评论、送一份祝福。在令人振奋、全体共唱《我和我的祖国》的热烈气氛下，本次活动拉开了序幕。观看短片环节，神舟十二号、十三号乘组实现中国探月工程“六战六捷”的事迹激励了在场的每一个人。随后在欧阳朝晖的带领下，全体人员齐

诵经典《可爱的中国》。援西安抗疫人员赵华俊、周高丽向大家讲述了所在小队团结协作、共击疫情的抗疫点滴，引发了现场的阵阵掌声，与会党员纷纷表示向广大“最美逆行者”致以崇高的敬意。最后活动在“送一份祝福”的温暖氛围下结束。

本期道德讲堂活动，借助唱、看、诵、讲、评、祝六个环节，提升了全体人员的党性修养和道德素养，在今后的工作中不断将道德标准和道德要求内化于心、外化于行，更好地为妇幼健康做出不懈奋斗。

汉阴县医院党建激发新活力

本报讯(通讯员 刘勇 胡国庆)汉阴县医院充分发挥党组织政治核心和示范引领作用，以“中层干部、党员干部和职工代表联系职工”为纽带，以“上联支部、下联职工、互联互通、区域统筹”为原则，以服务职工、关爱职工、促进发展为出发点和落脚点，建立党委领导、支部主导、全员参与的职工关心关爱网络化管理和精细化服务的结对共建平台，健全常态化、全覆盖职工关心关爱长效机制，全力实现党建与医疗服务工作互促共进。

该院明确人员分工和工作职责，建立成长关爱、建议响应、困难帮扶、投诉办理 4 个工作组，统筹推进全院党建工作发展。认真落实“严实细精”要求，建立七链工作法，推动党建

工作横向到边，纵向到底。以各支部及支部所辖的科室为主线，下属七个党支部分别建立关心关爱链，具体承担政策宣传、沟通联系、互帮互助、保护隐私 4 项职责。各级链长负责将院党委决策部署、医院重大决议传达给每名职工，保障职工对“三重一大”事项的知情权、参与权、监督权；链长每季度与所联系职工开展谈心谈话，征询其个人成长、对医院发展的建议和在工作生活中的急难愁盼事项，及时给予办理，对超出本链能力范围外的事项，协调四组统筹办理，并反馈职工本人。各级链长主动关心关爱结对职工，共同协商解决工作中的难题，不断提高全员职工向心力和凝聚力。

生孩子到底有多痛？

罗后凤

分娩是女性生命中最重要的一个阶段，在这个过程中要经历这个世界上最高级别的疼痛，正因如此，也赋予了生命更伟大的意义。而在大多数人的认知中，仍然以为“女人生孩子”如同电视剧上演的情景一样，那么就让我们一起来认识一下生孩子到底有多痛。

生孩子为什么一定会痛？

胎儿为了从准妈妈的子宫内娩出，需要一种叫作“产力”的力量，这种力量可以将胎儿及其附属物从宫腔中逼出来，而子宫收缩力(传说中的宫缩)是临产后的主要产力，要伴随分娩的整个产

程。子宫收缩力，能够使宫颈管缩短至消失，宫口扩张、胎先露下降和胎儿娩出。正常宫缩是宫体肌不随意、有规律的阵发性收缩并伴有疼痛，每次宫缩由弱渐强，一般持续约 30 秒左右，随后由强渐弱，直至消失进入间歇期，一般 5 到 6 分钟。当宫口开全(10cm)后，间歇期仅 1 到 2 分钟，宫缩持续时间长达约 60 秒，宫缩如此反复出现，直至分娩结束。宫缩强度也随产程进展逐渐增加，宫腔压力由临产初期 25 到 30mmHg，至第一产程末增至 40 到 60mmHg，第二产程宫缩极期时可高达 100 到 150mmHg，而间歇期宫腔压力仅为 6 到 12mmHg，阵痛强度随宫腔压力上升而

加重，随着产程进展，宫腔压力的进一步升高，子宫韧带及腹膜受到牵拉，产妇在这一阶段会感受到剧烈的疼痛感。

分娩期如何减轻疼痛呢？

椎管内分娩镇痛：它是世界上主要的分娩镇痛技术，是将小剂量麻醉药物通过椎管内给药途径注入产妇产体内予以分娩镇痛，可明显阻滞子宫和阴道的支配感觉神经从而达到迅速镇痛的目的，镇痛效果确切，是帮助孕妈妈们在可承受的疼痛范围内享受分娩的过程。

Lamaze 呼吸法：也被称为心理预防式的分娩准备法。这种方法是通过对神

经肌肉控制、呼吸技巧训练的学习过程，有效地让产妇在分娩时将注意力集中在对自己的呼吸控制上，减轻对疼痛的感知，适度放松肌肉，能够充满信心在产痛和分娩过程中保持镇定，达到加快产程并让宝宝顺利出生的目的。

乐蓓尔镇痛：使用分娩镇痛仪缓解疼痛，它通过电刺激腰部较粗的传入神经，而激活脊髓背角或中枢下行性的抑制系统，激发人体内源性镇痛物质内啡肽的产生，提高机体镇痛，从而达到镇痛效果，它无创安全，对母婴无副作用。同时可以自己调节镇痛强度。

自由体位待产：准妈妈可以在产程中采取走、坐、卧、站、蹲、侧卧、漫舞等姿势，选择自己感到舒适并能缓解疼痛的体位，帮助宝宝进入更加适合生产的位置，最终促成分娩顺利。

顺产好处多，不管是对宝宝、妈妈还是家庭，宝宝为了与您相见，要走过一段黑暗崎岖的路，她/他没放弃，你也要坚持。

无偿献血暖人心 爱心传递助文明

本报讯(通讯员 屈闵)4 月 17 日是个周末，美尔家公司的员工们积极响应号召，特意利用休息时间组织参与爱心献血活动，36 人成功献血 12400 毫升。

在活动现场，大家都严格按照防疫要求，保持适当间隔距离，有条不紊地填表、体检、初筛、献血。余延芹是生活部的一名员工，自 2006 年起她每年都坚持献血，从福建到安康，每一处都留下了她爱的身影。“我对献血这件事特别有兴趣，就是说不出的喜欢，以前我都是一个人去献血车上，这次公司组织集体献血我特别兴奋，前两天就一直跟同事们聊天，鼓励她们来试一下，献血无论是对自己还是对别人都有好处，尤其是我每次收

到血液已经用出去的短信，就很开心，只要我的身体健康，我一定每年都来献血，决不食言！”余延芹坚定地说。

美尔家公司副总经理王淑铃带头献出 400 毫升血液，这也是她第四次献血。王淑铃表示，组织这场爱心献血活动是想通过实际行动为安康人民健康保障出一份力，用热血帮助更多的人，概括成最简单的一句话就是：“只要人人都献出一点爱，这个世界将变得更美好。”

