

『冠军基地』是这样炼成的！

通讯员 谭海波 李兵



图片说明

- 1.俯瞰安康国家雪上项目训练基地。
- 2.国家队正在安康国家雪上项目训练基地训练。
- 3.北京冬奥会双人滑冠军隋文静和韩聪向安康宁陕县的国家级雪上项目训练基地送上锦旗。
- 4.陕西省第八届滑雪大会在安康国家雪上项目训练基地举行。
- 5.基地工作人员正在对隔离的国家队队员测量体温。
- 6.中国雪橇国家集训队在出发道训练。

4月8日,北京冬奥会冬残奥会总结表彰大会在北京隆重举行,安康(宁陕)国家雪上项目训练基地、宁陕县山水文体有限责任公司负责人林晋炎应邀参会。

“我个人感到无比荣幸,今后,要继续发展社会体育事业,为民族振兴贡献一份力量。”林晋炎说。

作为国家雪上项目训练基地,在北京冬奥会和冬残奥会上,在基地驻训过的运动员分别夺得了1金1铜和11金8银11铜,为中国冬奥事业取得了不俗成绩,被誉为“冠军基地”。作为一个成立仅仅三年的基地,安康国家雪上项目训练基地这个“冠军基地”是如何炼成的?

“我在这训练两年了,各方面都挺好的,像空气呀环境呀、海拔,都挺适合越野滑雪训练的。”日前,正在安康国家雪上项目训练基地进行训练的陕西省越野滑雪队队员吴春林说道。

安康国家雪上项目训练基地位于陕西省安康市宁陕县广货街镇,地处秦岭中段南麓,属北亚热带湿润气候,全年最高气温28摄氏度,最低气温零下10摄氏度,平均气温6.8摄氏度。气候温和,雨量充沛,野生植物种类繁多,林特资源丰富,2018年被评为“中国天然氧吧”。

训练基地位于山中相对开阔的山间小盆地,海拔1000米,典型的小高原训练场所,与北

2月11日晚,在北京冬奥会男子钢架雪车比赛中,中国选手闫文港发挥出色,以4分1秒77的成绩获得铜牌,取得历史性突破。“冬奥会,中国钢架雪车队实现历史性突破。作为秦岭深处的滑雪人,我们感到骄傲。”训练基地负责人林晋炎难掩自豪。

据林晋炎介绍,雪橇、雪车和钢架雪车项目在北欧、北美的一些国家已有上百年历史,而在我国则起步于5年前,运动场地建设存在短板。尤其是新成立的雪橇、钢架雪车和雪车国家队,在备战北京冬奥会中,受到了场地的制约。

面对资金困难、国内没有可参照实例等难点,基地利用2018—2019年冬季训练间歇的4个

2月20日,在第二十四届冬季奥林匹克运动会圆满闭幕之际,中国花样滑冰协会向训练基地发来感谢信,感谢基地为国家花样滑冰队备战冬奥期间提供的优质训练资源和专业服务保障。

感谢信中说:“贵基地在花样滑冰国家队(集训)队赴瑞典斯德哥尔摩参加2021世界花样滑冰锦标赛回国隔离期间,为队伍提供了优质的训练资源和专业的服务保障,同时也在周密防范疫情的基础上因地制宜为重点运动员安排了精细化的康复保障,为队伍‘冲刺’备战作出了积极贡献!今天取得的骄人成绩,离不开基地得天独厚的气候环境、齐全的训练设施以及贴心的服务保障。这里已然成为国家花样滑冰队的另一个‘家’。在欢庆胜利的同时,特向贵基地各级领导及广大工作人员表示诚挚的感谢,并致以崇高的

A 良好的环境是前提

京冬奥会比赛场地海拔相近。“这种小高原到亚高原,很适合运动员提高体能,提高运动成绩。”据训练基地负责人林晋炎介绍,这里有适合作为运动训练的优良环境。

从基地出发向东沿省道102到达黄花岭为23公里上坡优质沥青路面,垂直拔高900米,向西沿新建的县道铁文公路到达文公庙为15公里缓上坡沥青路面,这两条新修的优质沥青路面,车辆稀少,非常适合运动员进行体力和耐力提高训练与越野滑雪运动员滑轮训练。

训练基地交通方便,距西安南三环80公里,距西安机场和高铁站100公里,约两小时车

程,从西汉高速、西康高速、210国道均可方便到达。

基地现在是陕西唯一一个双国家体育训练基地:国家体育总局授牌的一一陕西安康国家雪上训练基地,中国残疾人联合会授牌的一一陕西安康国家残疾人雪上训练基地。

同时,还先后获西北大学国家秦岭野外综合教育基地、旬河源国家湿地公园、秦岭四季滑雪培训基地、陕西省首批小学生研学教育实践基地,是休闲旅游、企业团建、大学生户外实践、中小学研学、冬夏令营、康养保健的绝佳选择。

B 完备的场馆是基础

月时间,建成了国内首个拥有3条雪橇、雪车和钢架雪车出发训练道的冰屋基地,和与之配套的体能训练馆,为国家队选手备战冬奥创造了非常重要的训练条件。

据了解,安康国家雪上项目训练基地拥有西北地区最大且全年运营的室内滑雪场,是一个四季可滑雪的室内场馆,于2016年建成,馆内有200×40米长滑雪道与戏雪道,面积8000平方米,坡度10度,5000平方米的接待大厅。

为了保证国家集训队备战冬奥会,基地建设有600平方米体能训练馆、400平方米温水游泳池、100平方米桑拿房,6条80米塑胶跑道。10个现代化多媒体教室,每个教室面积有60平方米,一

个容纳180人的多功能厅,一个80人和一个30人的会议室,可以开展教学。

在吃住方面,基地拥有标间100间,每间面积60平方米,有可住4至8人的大套间及木屋50间,可同时入住500人以上。餐厅面积1500平方米,可同时接待500名以上教练员和运动员食宿。

2020年,基地又完善了枪库,扩建800米的沥青环形跑道,设计施工增加了北欧冬季两项射击平台、延伸加长雪车出发道,还新建了标准的足球场草坪,周围设砂石跑道,作为辅助型训练设施。训练基地基础设施完备,为吃、住、训一体化的半封闭训练环境,有利于运动队实行军事化管理。

C 优质的服务是保障

敬意!”“运动员长期在这驻训,我们就全方位的让他们做到一个温馨的服务,是他们感觉在这里就像在家一样。”基地负责人林晋炎说。

2020年,面对疫情严峻形势,为确保中国冬奥健儿们有一个安全、封闭、可靠的集训场地,训练基地采取有效措施保备战、促发展。主动放弃其他市场经营项目,自筹资金,打造出国家队运动员全封闭隔离、训练专用区域。

运动员在隔离期间,基地坚持每天有条不紊的进行内各区域消毒工作,保障每位运动员单人单间进行隔离,房间内均配备所有生活物资。且每日由专人对运动员测量体温,发放每日所需物资。每日三餐,营养搭配,均由专人负责配送。“运动员来自不同的地方,我们基本上一个

星期一次食谱,他们有特别想吃的,只要不违反兴奋剂(制度)前提下,厨师给微调。”基地餐饮部主管陈香说。运动员训练时,基地都会将他们的房子打扫干净,让他们有一个舒适的环境可以好好休息。

同时,为了保障隔离期间运动员能坚持训练,基地对每个房间都配备运动器材进行体能辅助训练,确保运动员安全前提下,同时保障基本的体能训练。每位运动员在隔离期间,仍旧在努力训练中。

基于安康国家雪上项目训练基地在“防疫情、保备战”方面作出的突出贡献,基地被国家体育总局命名为全国体育事业突出贡献集体,负责人林晋炎作为代表,被邀请参加北京冬奥会冬残奥会总结表彰大会。



图6