

文明花开满城芳

精神文明，是一座城市的最美底色，是一种润物无声的精神力量，是社会发进步最深沉最持久的力量。汉阴，是一座以培育和践行社会主义核心价值观为主线，全面贯彻《新时代公民道德建设实施纲要》精神，积极选树培育典型、发挥标杆引领作用，大力开展“道德模范”“汉阴好人”等各类典型标杆评选表彰活动，截至目前，全县共有各级道德模范34人、各级好人75人，各级“文明家庭”“最美家庭”110户，县级

“好媳妇”“好婆婆”“好妯娌”150人、“文明小公民”400余人，一个个“可敬、可亲、可学”的典型引领、情感认同提高了市民道德素质，一个个闪光的名字，犹如一盏盏精神明灯，引领他们崇德向善、见贤思齐。人人向善，新风满城，学习模范、礼遇模范、争做模范的氛围日益浓厚，为建设“富强、活力、人文、美丽、富裕”锦绣汉阴提供了思想保障、道德支撑和精神力量。

『市级文明家庭』沈成一家

通讯员 李敏

“村里的群众就是我的亲人，他们幸福就是我的快乐。”2月16日，沈成面对笔者时表示，“作为村里的负责人，多为群众办实事是我每一件事。在以后的工作中，我将尽心尽力为大家做好每一件事。”

在汉阴县涧池镇马鞍桥村，谁家哪户家里是什么情况，谁家家庭有困难，沈成都非常清楚。“他就像我的家人一样关心我、照顾我。”一听到沈成的名字，年近八旬的村民赵刚赞不绝口。他儿孙都在外打工，常年一个人在家。沈成经常去看望老人，带他去医院看病，把老人像家人一样对待。

沈成当过兵，退役后不改军人本色，敢于担当，善于作为，在他的带领下，马鞍桥村连续四年被汉阴县委表彰为先进集体，他个人也被市委、市政府表彰为全市脱贫攻坚工作先进个人，获评第二届汉阴好人。

本色不改 勇于担当

沈成的母亲谦虚、好学、勤奋，是汉阴县客家协会的负责人，也是汉阴吴氏家族的带头人，兢兢业业工作40余年，是爱岗敬业的楷模。在母亲的影响下，他在部队就曾立功受奖。他说：“我虽然退伍了，但在部队这所大学里收获很多，懂得做人要有担当、要有社会责任感。”

2018年，沈成当选村支部书记。善打硬仗是村民对他一致的评价。

2020年，新冠疫情暴发后，他从正月初二就值守在疫区一线，把守涧池镇的北大门40余天未回家。

汉阴去年“8.22”暴雨发生时，沈成第一时间投身救援工作。哪里有灾情哪里就有他的身影，一天24小时吃住在哪里。背着千斤的大爷转移至安全地点，逐户查看灾情，全然不顾被雨水淋透的身体……许多感人的场景被群众拍转发朋友圈，传递着人间最真实的温暖。

“沈书记，又去看望谁啦？”长期行走在田间地头的沈成，每天都能收到村民们最真诚的问候。如今，“有事就找沈书记”这句话已经成为村民遇到困难时的“口头禅”。

值得一提的是，4年来，在市县帮扶部门的大力支持下，沈成积极争取项目和资金，建成农村安全饮水工程4处，修建通组水泥路2.7公里，6条产业路

3.5公里，完成危改78户，易地搬迁8户。高标准建成便民服务站、村部附属用房和两处标准化村卫生室，完成地质灾害治理工程2处。完成入户低压电网改造260余户，实现全覆盖，群众生活条件得到有效改善。目前，马鞍桥新成立公司三家，合作社三家，家庭农场六家，建成桑园300亩，青脆李、脆红李、红桃350亩，小龙虾养殖园10亩，培育牛羊养殖大户2户，成功引进广东顺德康康民项目，总投资3000万元，在马鞍桥村新建和改造居民用房20栋，流转土地30亩，打造康养、休闲、自然农耕为一体的生态民宿，推动乡村旅游发展。

马鞍桥村集体经济稳步壮大，群众增收渠道拓宽，民生保障明显提升。多年来，沈成经常日夜值守在村，牺牲了很多陪伴家人的时间，有人问他，你后悔吗？他笑着回答：“敬业爱岗不求利，耕耘教坊甘做牛，这是母亲常说的一句话。”他牢记母亲的教诲，传承好家风——爱岗敬业，永无止境。

夫妻同心 拼搏人生

沈成一心扑在工作上，妻子刘康华，在同事的印象中，也是一位十分爱岗敬业的优秀女性，他们俩都特别“拼”。

“人生需要拼搏、挑战，只为绽放最美丽的自己。”刘康华常常这样告诫自己。

2021年，刘康华在全县特岗招考中以优异成绩考入观音河镇中心小学，后来又先后荣获全县小学和初中教学能手称号。

刘康华在负责草桥小学工作期间，她带头集思广益改善校园环境，创新草桥小学理念，搭建了传统文化的有效平台，将学科知识与学生综合素质进行拓展。通过创编皮影戏剧，让德育教育由单纯的说教变成思想的碰撞、心灵的交流，也更加注重了道德实践与道德评价的作用。学校的英语皮影戏也吸引了教育部、德国、法国等教育专家的参观学习，并在2019年获得“陕西省第六届艺术展演实践工作坊”全省第一的优异成绩。陕西日报等媒体曾专题采访报道。

学校先后获安康市“德育工作先进单位”，安康市“平安校园”等多项荣誉，多项工作做法在《中国教育报》《教师报》刊登推广，成为市内外参观学习考察必看的典型。

如今，刘康华从教育行转到县委办公室工作，面对新环境新任务，她更忙了，她总是早到晚走、不懂就问、任劳任怨。

“学如弓弩，才如箭镞，识以领之，方能中鹄”，沈成说，“夫妻既是生活中的伴侣，又是事业上的互助者，在家交流工作经验体会已经成了习惯，也以此方法减压释重，相互取长补短，遇到困惑相互开导，相互鼓励支持，彼此间共同观点是‘先做人后做事’，走自己的路，坚定做人原则，摆正位置，统筹事业与家庭的关系，做到家庭事业两不误。”

孝老爱亲 幸福相随

沈成夫妻结婚9年来，相互尊重和理解，工作中互相支持，生活上互相关心。

沈成任村支书工作任务重，在家时间少，相对照顾家庭的精力就少。沈成的爷爷已近90高龄，父亲经常住院，妻子刘康华总是说：“你忙你的，家里后方有我。”照顾老人、办理住院等就落到她的身上。妻子总是十分尊重体谅丈夫，认为丈夫干的农村工作有特别重要的意义。

而沈成一直认为，“自己取得的每一点成绩，既有自己的辛勤付出，也有妻子默默地支持，更离不开好家风、家训的熏陶。”

为了减轻丈夫的工作压力，刘康华承担起家庭的所有事务，把家中的事情管理得井井有条，从不让丈夫因家事分心而影响工作，为了让丈夫做清白白白的村干部，她不滥用力气，不迷失自己，她建立起比一般家庭更加纯朴和节俭的作风，牢固地守护着自己家门。

她的贤惠和支持，也得到了深情的回报。只要沈成有空在家，总是修修补补，干这干那，承担起丈夫在家应承担的职责，对于孝敬老人、教育孩子、处理邻里关系，他总是与妻子一起商量，互相配合，二人互敬互爱互商互谅，成为人人称赞的模范夫妻。

家风无形，但却潜移默化地规范、熏陶与培养着孩子的行为。他们的女儿朵朵在这个和谐的氛围中渐渐长大，在长辈的言传身教下，刚上二年级的朵朵就特别懂事，处处能替他人着想，从不乱要东西、乱



花钱，在家能主动帮妈妈做一些力所能及的家务，周末爸妈工作忙的时候，就主动上街买早餐给爸妈送去。

朵朵常常笑着对父母说：“你们养我小，我陪你们老，将来和爸妈一样，一定做一个孝顺的孩子，这也是件幸福的事儿。”



人民调解员雷兴培 一心服务打开两把“心锁”

记者 王旭

见到雷兴培时，他离正式退休只有8天了。他静静地坐在办公桌前，整理着工作材料，临近春节的忙碌似乎与他无关。到了这个年纪，按说可以轻松一下了，但他选择一路向前，脱贫攻坚期间他一心扑在贫困群众身上，因患了心脏病，才在领导劝说下卸下担子。在雷兴培看来，为减少非理性离婚现象的发生，保护弱势群体权益，去年6月，汉阴县民政局在县政府服务中心成立婚姻家庭纠纷调解中心，雷兴培主动请缨，到调解中心担任人民调解员，继续发挥服务群众的“光”和“热”。

到岗工作的第二周，一桩“离婚案”就给雷兴培来了个“下马威”。赵某因丈夫在外忙于生意，自己在家照顾小孩，缺少关爱和沟通，导致感情破裂，无法继续生活。当时场面闹得不可开交，双方父母纠集七大姑八大姨来了30余人，稍有不慎，就会造成不稳定事件。

热情接待、笑脸相迎、热茶送上，群众的火就能消一大半，再说一些掏心窝子的话，群众情绪彻底缓和了，沟通才会更顺畅。雷兴培凭着多年的群众工作经验，不慌不忙，待双方情绪都缓和了，再询问矛盾焦点，采用情绪疏导、借助外力、抓主要矛盾、亲情唤起等调解技巧，通过情、理、法逐个“击破”，最终两家人亲明气散，小两口重归于好。

“大部分来办理离婚手续的都是年轻夫妻，离婚原因有性格不合、家暴、婚外情、婆媳关系、经济问题、子女教育、家庭责任心不强等。”千奇百怪的调解案例让雷兴培应接不暇。这些矛盾并不是完全不能调和，他尝试找到矛盾的根源，使双方在思想上产生共鸣。

调解成功后，不少群众主动送来锦旗表示感谢。张某某和江某夫妇就是其中之一。前几个月，江某抱着刚满5个月的婴儿，拉着两三岁的孩子，到离婚登记大厅欲办离婚。

雷兴培见状赶忙把他们喊到调解中心“喝茶”，询问后得知其家有五口人，父亲身体不好，家里两个孩子，江某丈夫张某某在因丈夫平时爱玩手机，不干家务，妻子不满，冲动之下说出离婚。

交谈中，雷兴培以双方已有的感情基础为突破口，列举几个冲动离婚又后悔的案例，再把离婚之后孩子、老人的抚养赡养等问题一个个抛给他们。见两人离婚想法有所“松动”，赶紧找个台阶让他们先回家冷静几天，最后两人重归于好。

“一些男性好逸恶劳，婚后把养育子女和整理家务定为女人的天职，摆出一副事不关己的姿态，有的甚至还会对妻子指手画脚、横加指责。一些女性无法忍受丈夫蛮横无理且‘巨

婴’似的生活态度而选择结束保姆式婚姻。”

翻开婚姻家庭纠纷调解记录本，里面详细记录着来调解的具体事项、结果。每次调解结束，雷兴培都会及时记录调解笔记，认真总结调解成功的原因。“作为调解工作者，深知不幸婚姻对当事人带来的痛苦，我们不反对离婚，但反对盲目离婚、冲动离婚。”

因此，“劝和不劝离”是雷兴培始终秉持的信念，但如果遇到实在难以调解的案件，雷兴培也会最大限度地保护弱势群体的利益。“有两口子闹离婚，男方要求女方净身出户。两人结婚十几年，育有两子。这咋说都不公平。”

最后雷兴培对男方讲理讲情，为女方争取了8万块钱。“万一真的要离婚，那我们多替弱势群体考虑，得讲公道话，坚持公平正义。”

此外，他时常关注妇女儿童维权工作。让他印象最深的是，原本汉阴县实验小学有个9岁的小女孩郭某某，父亲在外跑长途运输，常年不在家。她被继母“磋磨”得连学都上不成，最后偷跑到奶奶家。“她父亲再婚后，现在加上她一共有四个孩子。继母对她不好，动辄打骂，晚上小孩子换尿布，冲奶粉都是她一个人的事情，书都读不成。”

接到情况反映后，他与县妇联、县检察院工作人员驱车去看时，郭某某原本正在门口吃饭，一听到汽车声，就赶紧往后面山上跑。“她以为是后妈来了，害怕到这种地步。”这让雷兴培心疼坏了。他们赶忙联系孩子继母，进行反复说服教育。“我们把孩子送到了学校后，还请校长找心理老师多开导开导她，以免留下心里阴影。”

目前，雷兴培主要围绕婚恋咨询辅导、家庭矛盾调解、婚姻危机干预、家庭指导、婚姻法规普及五大方面开展专业化服务。

工作再难也得有人去做，做了总会有改善。自从雷兴培到婚姻纠纷调解中心以来，共受理调解婚姻家庭纠纷800对，其中成功调解180对，劝导成功率达到22.5%。2020年离婚对数首次降至649对，对首次调解、劝和、给了当事人一定的考虑和缓冲，减少了冲动型离婚，挽救了180个婚姻家庭，使400余名儿童有了温馨之家。



抗疫护士连雅倩

用爱守护生命的春天

通讯员 王子涛

连雅倩，汉阴县人民医院一名90后护士，才工作两年的她，已经四次走进新冠肺炎疫情隔离医学观察点，彰显了白衣天使无畏艰难、大爱无疆的初心使命。

2020年12月，因为怀揣着对工作的热爱，入职初期的连雅倩，服从组织安排，向前辈们学习，第一次义无反顾地踏入隔离点，开始了新的挑战。

2021年12月31日，正在手术室忙碌的她接到了前往隔离点驻守的通知。这个消息对她来说并不突然，主动申请前往一线的她放弃了与家人团聚跨年的机会，带着信念第三次进驻集中隔离酒店，积极投身到抗击新冠肺炎疫情的战场，这一次她又奋战了两轮。在隔离酒店内想念家人时，只能抽空打视频电话，但每次拨通前总会有一种近乡情更怯的忧思，家人们的理解与支持以及那满载关心与担忧的叮嘱，像催泪弹一般袭来，总是让她泪流满面。

作为一个刚刚步入工作岗位的年轻人，一开始也会有焦虑、不安，看到发热的隔离人员心里也会担心，但她凭借良好的心态，很快就调整了过来。在集中隔离点你帮我。“保护别人就是保护自己”，对于这一点连雅倩深有体会，她会与同伴互相帮忙穿戴隔离服，调整防护面罩，为伙伴喷洒消毒液，帮助他人戴手套的时候总是会将对方的防护服牢牢塞在里面，再严密封上一圈医用胶布。

她的日常工作是围绕着隔离人员展开的，天不亮就要起床，进行采核酸、测体温、送餐、收垃圾、做消杀等一系列工作。完成这些工作后，还需要登记整理当日隔离人员信息，标注注意事项及做好第二天的准备，这一切忙完就已经晚上十一点了。她自己的时间规划表更是详细地展现着她忙碌的一天，“5:30起床，6:00污水消毒、采集核酸……23:00洗漱”，从早上5:30到晚上23:00，工作安排得满满当当。日复一日从事着烦琐的工作，她不叫苦、不怕累，在每一轮值守后，评估了自己的身体状况，觉得自己已经积累了一定经验，能够很好地胜任这份工作，便毅然申请投身于第二轮防控工作中。

她细致入微，体贴他人、善于换位思考，担心隔

离人员会有焦虑、低落的情绪，便化身“暖心大姐”关注每一位隔离人员心理问题，每天在测核酸、量体温的时候，她会通过微信群互动交流、开玩笑等方式，来缓解他们心理压力。即便遇到不配合的人员，也会细致告知注意事项，积极主动沟通，耐心劝导，始终站在被隔离人员的立场去想问题。

一位隔离人员正好在隔离期内过生日，连雅倩得知消息后，立马帮他订了一个小蛋糕，并告诉酒店工作人员给她准备了一碗长寿面。她说：“换位思考就会体会到身处隔离点内人员的孤单，要用自己的爱与关怀温暖每一位隔离人员。”也正因为她的细致入微，在解除隔离时，一封封感谢信送到了她的手中，信中内容真挚深切，饱含着对她连日来工作的认可与感谢。

驻守隔离点的日子，并不是一帆风顺的。很多时候工作忙起来到下午三四点才能吃上早饭，她默默扛下了饥饿。每次脱下防护服时浑身已湿透，但在隔离点内没有那么多换洗衣服，她在防护服里只穿薄薄一层衣服。对她来说，这些困难都不算什么，比较困难的是生理期。隔离点内购买物品不便，穿着防护服也不好换洗衣服，生理期内每一次弯腰对她都是一种折磨，这一切她都默默坚持下来了。

一线的工作很苦很累，她却充满干劲、热情满满，能够让她坚持不懈却又甘之如饴的是投奔一线时父母亲人的理解与支持；是跨年夜互相慰藉的那句“跨年快乐，加油！”；是隔离人员过生日时的开心与快乐；是解除隔离时大家送到手里的一封封感谢信。

正如她自己所说：“我能来集中隔离点是幸运和光荣的，我被委以重任，一定不辜负使命，与所有人一道奋勇向前，去换一个充满期待的春天。”

