

组乐队上地方春晚 “双减”后的寒假别样精彩

新华社记者 魏婧宇 张晟 贺书琛

“上春晚真厉害！”“你们的表演太牛了。”……除夕傍晚，内蒙古自治区通辽市的手机台春晚刚在电视上播完，10岁的顺德乐就收到了几十条微信，老师同学们纷纷向在春晚上完成精彩表演的顺德乐发来祝福。

在今年的通辽市手机台春晚上，顺德乐和5名小伙伴组成“追梦少年”乐队，演唱了原创歌曲《美好的时代》。以前寒假总少不了要去补习班的6名小学生，用自己喜欢的方式度过了“双减”后的首个寒假，组乐队、上春晚，他们说“这个寒假别样精彩”。

“放假前，妈妈说这个寒假不上补习班了，问我有啥想做的。我学钢琴好几年，一直想组个乐队。”顺德乐和妈妈开始联系身边的小伙伴，吉他手做特尔夫、贝斯手希伦、鼓手吴苏洋以及小歌手李佳音和萨楚日雅等几名平均年龄只有9岁的小学生先后加入乐队，顺德乐成为乐队的键盘手。

寒假开始后，乐队成员们每天下午都聚在一起排练两个小时。做特尔夫去年曾参加过通辽市手机台春晚的表演，在和小伙伴聊天时，他提出可

以试试以乐队的形式上春晚。“登上舞台表演对孩子们来说是极好的锻炼，家长们都非常支持。”做特尔夫的爸爸吉日木图说。作为一名音乐工作者，吉日木图为孩子们创作了一首名为《美好的时代》的歌曲，“童年是最美好的时光，我们的国家也在最美好的时代，希望用这首歌给美好的生活留下记录”。

做特尔夫的妈妈李波是一名钢琴老师，孩子们定下“上春晚”的目标后，她便当起了指导老师，每天带着孩子们一起排练。“吴苏洋给个速度，咱们再走一遍。”“特别好，今天已经能唱四个小节了。”“从最开始弹不成曲调，到后来可以放声歌唱，“追梦少年”乐队在一次次排练中不断成长。

同样在成长的还有乐队中的每名小成员。李波发现孩子们在排练过程中学会了互相鼓励和团结协作。“有的孩子学得快，有的没学会就着急，孩子们互相学习、互相鼓励，还主动增加排练时间。”李波说，“这些孩子以前多是单人参加表演，这次组建了乐队，他们在合作中学会了欣赏别人，能发现其他人身上的闪光点。”

希伦是乐队中的贝斯手，但是之前她从来没有弹过贝斯。希伦的爸爸是一名贝斯手，希伦从小就喜欢看爸爸弹贝斯，但是她课余时间要上两三个补习班，一直没时间去学贝斯。“双减”后的这个寒假，希伦终于有时间学贝斯了。“贝斯很沉，但是她背着练习好几个小时都不喊累。”希伦的爸爸贺希格图说，这个寒假孩子的状态都不一样了，每天都很开心，假期真正起到了“充电”的作用，更有利于孩子开学后集中精力投入学习。

“追梦少年”乐队经过层层选拔，最终入选通辽市手机台春晚的表演名单。顺德乐的妈妈为孩子们精心设计了演出服装，穿着蓝白相间、带有民族特色的演出服，孩子们精神饱满地走向春晚的舞台。

“我们生活在美好的时代，心中燃烧梦想和未来……”音乐声响起，孩子们用歌声交出了一份特殊的“寒假作业”。“这是一份很有意义的‘作业’，孩子们学会了团结、收获了成长。”李佳音的爸爸李荣荣说，“希望孩子们都能度过精彩的假期，学习更多在学校学不到的东西。”



1月21日，在上海市闵行区莘庄镇康城社区的楼顶花园，上海师范大学康城实验学校的学生们在观察、记录自己种植的蔬菜长势。

“双减”后的首个寒假，上海各社区陆续开展丰富多彩的活动，培养孩子们综合素质，锻炼身体，加强社会实践。为了助力“双减”，上海各级少工委整合区域内的教育、文艺、体育等资源，为少先队员就近开展实践活动提供便利，让孩子们浸润在家庭亲情、伙伴友情和社区温情中，过一个安全、充实、快乐的寒假。

新华社记者 刘颖 摄

前瞻

我的姥姥

安康市第一小学三年级(2)班 范范宜

我最爱的人是我的姥姥，因为从我出生起，就是姥姥在带我。

我的姥姥虽然已经六十多岁了，但她看起来非常精神。她有一双很爱笑的眼睛，眼神里充满了慈爱和温柔。她经常嘴角上扬，笑声爽朗，似乎再大的困难，都会被她的笑声化解。我姥姥经常说“爱笑的女孩都有好运气”，所以每当我参加才艺比赛都能获得好的名次，因为我和姥姥都喜欢笑。我想这就是印证了姥姥说的那句话吧。随着我慢慢长大，我才明白姥姥说的“爱笑的女孩都有好运气”其实是用乐观向上的态度来面对困难，自信而勇敢。

我的姥姥特别能干。可以说是“家务界的天花板”。无论是姥姥自己家，还是我们家，只要有姥姥在的地方，就会被姥姥打扫得一尘不染、整整齐齐。当然，我姥姥最拿手的就是厨艺，我最喜欢姥姥做的“新疆拉条子”。“拉条子”好不好吃，是有讲究的，比如：和面时讲究面的软硬，盘面时讲究面的时长，拉面时就讲究力度，煮面时还要讲究火候，吃面的时候讲究大口大口吃，要知道姥姥的饭菜做得好不好，就看桌上的菜肴够不够吃。光盘行动就是对姥姥厨艺最大的肯定。

我的姥姥很勇敢。别看我的姥姥每天都乐呵呵的，但她可是做了两次手术的人。她教育我说：“身体是革命的本钱，要好好锻炼身体、爱护自己才能有力气做自己喜欢的事。人也要有信心、热爱生活、珍惜生命，才能够奉献社会。”虽然我现在还不知道什么是“奉献”，但我明白人要健康生活，有信心、有理想才能够成为对社会有用的人。

在我们每个人成长的过程中，都有自己非常爱的人，那个爱像温暖的阳光，滋润着我们的心田，伴随着我们长大。我的姥姥就是我心中那束最柔美的光，她用爱温暖着我的心灵，给我力量，让我勇敢、自信、乐观前行。我爱我的姥姥。

撷英

无论时光怎么流转，只要打开书本，里面永远有一帧帧令我看不够的趣味风景。不满足地合上书页，我的心久久萦绕着一缕幽远宁静的芳香。春秋代序，时光荏苒，是书带我领略或绮丽或平凡的万千景色，助我在信纸上书写自己的独到见解，伴我在无人夜晚进入甜甜梦乡。

年幼时，我的书架上摆的是《父与子》《笑猫日记》《雷锋日记》……从书中，我能读出父子之间最平凡的小事里藏着的是父爱的情深，漫画提醒着我，我的父亲也是如此这般对我疼爱呵护；能品味出小动物们的经历就像生活中的百态人生，引人入胜的故事教会我坚韧、宽容、感恩、自信；更能从真实质朴的日记里感受到雷锋那颗舍己为人，无私奉献的赤子之心。梁晓声曾说：“阅读可以使人具有长期的抵抗寂寞的能力。”我的父母常常因为加班顾不上我，而有了书的陪伴，我一点也不感到孤独。

长大后，我阅读了更多的书籍。《钢铁是怎样炼成的》教会我要成长必须具备

珍藏书香

汉滨初中高新校区八年级(19)班 温宇凡

坚强的意志和不惧挫折的勇气；《红星照耀中国》让我认识了一群有抱负、有力量、有风度的共产党人，看见了一个真实的苏区，了解了一段令我骄傲自豪的历史；《长征》将那段绝境中寻找生的希望的红军历险转战大半个中国的历史展现在我面前；《飞向太空港》让我见识了一群锐意创新、攻坚克难、团结协作、无私奉献的“最美航天人”；《昆虫记》为我揭开了昆虫世界又一个奥秘……初读诗词，我会体会到崔颢“昔人已乘黄鹤去，此地空余黄鹤楼”的落寞与感伤；品味王维“征蓬出汉塞，归雁入胡天”的飘零与孤寂；感受到李白“仍怜故乡水，万里送行舟”的思乡之情；体会到白居易“最爱湖东行不足，绿杨阴里白沙堤”的怡然自得；更懂得刘桢借赞颂松柏“冰霜正凄惨，终岁常端正”告诫弟弟要有坚韧的风骨。

培根曾说：“书籍是横渡时间大海的航船。”在书的世界里，我可以纵观夜寝，夏望繁星，秋赏满月，冬会初雪。尽管当下的社

会人心浮躁，但有书香浸润我的心灵，让我的心变得温暖沉静。

时光悠悠流转，书中的墨香历久弥新，书香会一直陪伴我成长，值得我永远珍藏。(指导老师：柏虎锋)



旋转的谷风车

镇坪县城关小学六年级(2)班 吴思萌

星期六，我跟着爸爸妈妈去外婆家。刚进院子便看到一个有着“四条腿、驼着背、张着大嘴巴”的“怪物”立在那里，我就像是刘姥姥进了大观园，充满好奇，东瞅瞅、西瞧瞧。正当我沉醉于“天马行空”的世界时，爷爷笑嘻嘻地对我说：“这个是谷风车。”

谷风车是农村过去筛粮食的主要工具，其作用就像北方的扬场。其构造构思巧妙，甚至可以说是充满诗意的农具。那张“大嘴巴”是风车的人料仓，里面有一个圆形装置是扇叶，由人工转动外面的摇柄产生风力。风车有三个出口，离扇叶最近的地方有一个出口是出最饱满的粮食，另一侧还有一个出口是出瘪粒，最尾部的出口出来的是草屑和灰尘。何时发明现在无从考究。

我和爸爸帮着爷爷把玉米倒进风车的“大嘴巴”里，爷爷右手摇动着“Z”形摇手柄，左手拨动着顶部那梯形风箱漏斗里的稻谷，神情专注。在他的一举一动之间，玉米顺着风箱的斜面往下滑落，那轻飘飘的瘪谷从左边的出风口吹了出去，掉落在铺在地板上的簸箕里头，有些

灰尘随着风儿在空中扬散。饱满的谷粒从爷爷身体正前方那斜斜的出口排排列列滚向箩筐里。一粒粒圆滚滚，金灿灿，从上而下滑落，争先恐后像是起飞的少年，又像是竞速的赛者。天生爱动手的我，怀着好奇心，也想试一试，于是便让爷爷去旁边休息。谁知谷风车就像是认生似的，要么玉米粒不下来，要么一股脑全从漏斗形的出口滚落出来，并没有把杂质清理出来，后来在爷爷的帮助下，我慢慢熟练起来。原来在控制粮食的下落速度和摇动扇叶的力量上都需要准确把控，看似简单，却非常考验使用者的技术。

如今新农村建设使农村面貌日新月异，许多电器设备代替了曾经的老旧农具，在很多发达地区的农村，谷风车怕是已成为历史的记忆，成为尘封的观赏物。但在我的家乡这样的山野小村落，谷风车的生命力，仍生生不息。又或者，对于像爷爷这一代与稻谷农田一辈子相依相伴的老人而言，这谷风车，不仅仅是农具，还是陪伴他们生活的伙伴，也是一种古老的历史，值得人们怀念。

爱的巧克力

安康市第一小学四年级(1)班 吕诺钧

我出生在一个有爱的家庭，我们一家四口相亲相爱。我从小就被爱包裹着，我享受着亲人的关爱，也学会了爱别人。

几个周前，我因为进步特别快，所以，老师奖励给了我一块巧克力。当我从老师手中接过这块巧克力时，我是多么开心啊。我爱惜地把巧克力放在手心，左看看右看看，我看着精美的包装，想象着它丝滑香甜的香甜，这香甜不光有巧克力本身的味道，更有老师鼓励的眼神，好想打开包装纸，享受这香甜的滋味。可我没有立即独自一人享用，我一下子就想到了我的姐姐，我咽了咽口水。

平日里，姐姐对我爱护有加，她是世界上最好的姐姐，我要把这颗巧克力带回家，送给姐姐。我小心翼翼地把巧克力放进衣服口袋，又在口袋里用力按了按，再次确认巧克力乖乖躺在衣服口袋里，这才放心。

终于等到了放学，就连最好的朋友张琳茜邀请我去她家玩我都拒绝了。我只想以最快速

度回到家中见到姐姐。我气喘吁吁地站在门垫上，连鞋子都还没有顾上换，赶紧大声喊姐姐。姐姐应声过来，赶紧接过我的书包，又弯腰帮我换上拖鞋。我站在姐姐面前，像变戏法似的把那颗巧克力捧到姐姐面前。姐姐一会儿看看我，一会儿看看我手心的巧克力，双眼写满了疑惑。

当我把这颗巧克力的来历讲清楚之后，姐姐的脸这才笑得像一朵花儿。姐姐很高兴。我看见她小心翼翼地拆开巧克力的外包装，一下子，带着光泽的褐色巧克力呈现在我和姐姐眼前，姐姐笑盈盈地把巧克力送到我的嘴边，她非要让我吃第一口，等我轻轻咬下一小口后，姐姐这才把巧克力送进自己口中。

就这样，我和姐姐分享了这颗甜甜蜜蜜的巧克力。

我觉得那颗普通普通的巧克力分外香甜，姐姐说，那不是普通的巧克力，那是爱的巧克力。(指导老师：洪安玲)

晚上，我正在床上津津有味地看着《西游记》这本书。我心里想着：如果我能和孙悟空过一天，那该多好呀！渐渐地，我进入了梦乡。

突然，我看见床边站了一个人，手拿大铁棒，身穿黄衣服，头戴紧箍咒。这不是齐天大圣吗？我问道：“大圣，你来干什么？”大圣说：“你认识我？”“那当然，大名鼎鼎的齐天大圣，谁会不认识呀！”我接着问：“大圣，你来这里干什么？”大圣说：“师傅说，有一种很厉害的怪物，让我来打败它，你可以帮帮我

吗？”没想到我还能和孙悟空一起打妖怪，我兴奋不已。

转眼间，孙悟空带我来到了一个奇妙的地方。天空中漂浮着许多奇奇怪怪的生物，有垃圾怪、零食怪、挑食怪……突然，垃圾怪睁开眼睛，向我扑来，吓得我站在原地不知所措，只见大圣一棒把垃圾怪打飞了。零食怪从口袋里拿出好多零食来诱惑我，我伸手就要拿，孙悟空又一棒把零食怪打飞了。

突然，地面震动了起来，从一座大门里走出来了一部巨大的手机，上面都是我玩

的游戏，我飞快地奔向手机，孙悟空朝我喊了一句：“别过去！”我好像没听见的，拿起手机就玩。孙悟空和手机怪打斗了起来，眼看就要战败了，孙悟空朝我喊了一句：“你难道还不知道吗？这些都是你的坏习惯所形成的怪物啊！”我突然反应过来，丢下手机，喊着：“我再也不玩手机了！”话音刚落，手机怪突然消失了。就这样，我和孙悟空一起又战胜了懒虫怪、游戏怪、校园霸凌怪……

早晨，我醒了过来，原来是一场梦啊！(指导老师：沈雪)

神奇的梦

安康市第一小学四年级(2)班 周玉潇

我的中国故事

汉滨初中高新校区九年级(17)班 陈皓嘉

我是一条画舫，也就是红船。时光如白驹过隙，于是我开启了漫长的旅程。

三百年前的清朝，我在一片黑暗中睁开了眼，工匠们小心翼翼地在我身上雕琢，然后我被安置到嘉兴的一个仓库，时间慢慢过去，我看着朋友们一个接一个被启用，我有着不甘于人的寂寞，我也有着远大的理想和抱负，我也在这世界留下些许痕迹。

时间来到了顺治七年。江南士人，在南湖举行了十郡大社，湖上名人云集，连州百艘。更早些时候，乾隆皇帝六下江南，多次登临南湖烟雨楼，一再赋诗，并亲手绘制了烟雨楼图，此时我正在湖畔，我远远望他一眼，只看见了“故步自封”，我便知道他不是我等的人。

于是我陷入了沉睡，我再次醒来时，眨眼间已过了百年，已是民国元年。而那个王朝已经化为乌有，那个曾经的帝王也成了一堆白骨。在轰鸣的汽笛声中，孙中山先生来了。再和中烟雨楼前，他微笑着与各界人士合影留念。我望着他，不由得回想起来他倡导的“三民主义”，我眼前一亮，这不正是大

好时机吗？我是多么希望他能坐到我这来啊，可惜他只是向南湖招了招手，未带走一片云彩。

湖畔轻松，人在春风中招展，没有人注意又是十年。这是一个阴天，下起了蒙蒙细雨。游人渐渐离去，秀丽的南湖格外显得清静幽雅，这时，又一群急急匆匆的青年登上了船，他们是从上海赶往南湖的。看着他们激动、兴奋、充满活力的表情，我感到今日之南湖，将会有一场大的变革发生。

我缓缓继续向前划行，不畏风和雨。过了一会，我感到他们的声音似乎变得高涨，掌声也似乎越来越热烈，突然我听见他们铿锵的话语高声说道：“第三国际万岁！中国共产党万岁！”我有些疑惑，直到后来我才知道，这个显得简朴、平淡，在社会上未引起任何注意，好像什么也没有发生的事，在后却被称为日月经天、江河行地的大事：中国共产党成立了！

就是在这样一个时候，一个新的革命火种在中国大地上点燃起来了。我清楚地看见这个古老大国的轨迹，因

一个政党的诞生而完全改写。回望百年历程，一个民族的抗争与图强，奋斗与崛起交织在一起。在国家命运的关头，中国共产党始终在时代的潮头挺起伟岸脊梁，最终带领中国人民走出如晦长夜，推翻如山屈辱实现了从站起来、富起来到强起来的伟大飞跃。

百年辉煌已被历史镌刻，立志千秋伟业的政党永不停歇。环顾今日之中国，我们上可与嫦娥托来家乡的愁思，下可至龙宫一探深海之美景，中国已然成为世界经济增长的主要稳定器和动力源。今日我们这代青年正处于中国之历史，也处于历史之中国。我们把握着历史的脉搏，也承接着的未来的恩泽。我想我们应该传承红船精神，在生活中始于创造，坚持创新。也将中国之历史沉淀下来的文化精髓一辈辈传承下去。我们将在红色的润泽下，铸就彪炳千秋的伟大乐章！

我想，这一刻，中国浓缩百年奋斗历程。我想，这一刻，铺展复兴光明前景。

这一刻，我的中国故事仍在继续。我将以彻底的革命精神，传承中华民族的火炬。我们责无旁贷！我们步履铿锵！