



2月7日,安康迎来2022年第一场雪,正在校园值日的美术老师见足球场上积了厚厚的一层雪,于是突发奇想,利用北京冬奥会的元素在雪地里“踩”出一个冰墩墩,助力2022北京冬奥会,祝中国冬奥健儿再创佳绩。

彭文 张紫琪 摄

## 在一次次挑战中自我超越

记者 郭飒

正月初六,沐沐和妈妈又向“冰雪”出发了,这一次的目的地是宝鸡太白滑雪场。3年时间,陈婧带着今年6岁的儿子沐沐走过了数个滑雪场,每一次与冰雪近距离接触,都有不同的体验。

2014年,陈婧在哈尔滨第一次接触滑雪,当时就觉得这项运动很有意思。2019年,沐沐3岁的时候,陈婧便带着他一起体验滑雪运动,陈婧说,当时孩子学习的是单板,平衡力还可以,孩子感觉很刺激,也表现出浓厚的兴趣。最让她欣喜的是,看到孩子在摔倒后可以勇敢地自己爬起来,这让她有了新的想法:让孩子把这项运动坚持下去。“冰雪运动虽然在我们这里属于一个很小众的运动项目,但孩子愿意去尝试,而且能从中有所收获,就应该支持。”陈婧这样说。

为了让儿子能够有更多的滑雪体验,每到假期,陈婧都会带着儿子去相对专业的滑雪场,从宁陕到汉中、西安,虽然路途奔波,但是俩人也乐在其中。去年开始,陈婧在重庆一家滑雪训练中心给儿子报名参加系统训练,就这样,每到周末,他们母子俩就奔波在学习的路上。陈婧的微信视频号记录着这一切:跨城上课,晚上11时16分的火车,第二天早上7时到达重庆西,早上不堵车,大约20多分钟抵达酒店,放下行李开始早餐;上午10时正式开始上课,今天学习推坡,跟着教练慢慢练习……第二天,学习了换刃,有了一点进步,比较流畅……两天的学习结束,打道回府……陈婧坦言,跨城学习,路途劳累是肯定的,但是看着孩子一点一点的进步,觉得

付出还是值得的,“由于我跟他一起学习,一起练习,经常允许他完成一个目标,就可以获得一份奖品,慢慢也就坚持下来了。”

陈婧说,让孩子学习滑雪,一方面可以锻炼孩子的心肺功能、平衡性及柔韧性,另一方面可以锻炼他坚韧、勇敢的品格,让他一次次挑战中实现自我超越。“在练习滑雪的过程中摔跤是常事。记得有一次,在西安一个滑雪场,沐沐一个人撞倒旁边的网子上,在那里挂了很久,我以为这次事件以后他不会想要继续了,没想到他下来后又一次上了魔毯,想继续挑战,看到他这样的表现,我很惊喜。”陈婧说,“沐沐现在比我还勇敢,尤其是在面对坡度比较陡的一些雪道,他的心理素质比我要好一些。在不断地学习中,他也想要不断突破,慢慢尝试挑战难度更高的雪道。”

让陈婧备受鼓舞的是,她带着儿子辗转奔波练习滑雪,很多人都表示支持。看到她带着儿子滑雪的视频,很多爸爸妈妈都表示羡慕,还经常向她请教有关滑雪的问题。“这几天我和孩子也一直在关注冬奥会,看了比赛后,孩子对冰雪项目有了更深入的理解,孩子说,长大以后他也要参加滑雪比赛。”陈婧表示,安康目前宁陕和岚皋都有了滑雪场,这让他们很开心。她希望安康可以扩大冰雪运动项目的资源,配备专业的教练,让更多的人去体验及练习冰雪项目,推动安康的冰雪运动发展。

## 这块冬奥会雪上场地有“妙招”

迈入春分时节,北京冬奥会雪上项目的场地和赛道将面临怎样的考验和挑战?7日,张家口赛区古杨树场馆群召开新闻发布会,相关领域负责人介绍了这块场地应对极端天气的“妙招”。

作为雪上项目主要举办地,张家口赛区将产生本届冬奥会109枚金牌中的51枚,其中古杨树场馆群将产生31枚金牌。

古杨树场馆群主任郭英介绍,古杨树各项目对天气有着严格要求,在气象服务保障方面,场馆群构建了覆盖国家跳台滑雪中心、国家越野滑雪中心、国家冬季两项中心三个场馆,由19套核心设备组成的冬奥核心气象观测站网。

“这个气象观测站网可以实时获取、捕捉每一个场馆、每一条赛道的秒级、分钟级的风向风速、温度、相对湿度等气象信息。”郭英说,“我们还运用一大批高精尖的观测设备,用于每条赛道的气象观测,基本形成了‘多要素、三维、秒级’的气象监测网络。”

郭英介绍,冬奥气象团队开发了针对赛场的预报制作平

台和展示平台,把最新的科技成果都运用到赛场的预报中,目前来看,这套系统还是相当管用的。

为应对赛时可能出现的极端天气,场馆群在山地运行方面也做了工作。古杨树场馆群山地运行场地经理魏庆华说:“为应对可能出现的高温融雪或低温冰冻等极端情况,我们同气象部门紧密协同,赛前24小时、72小时、赛前一周、赛前15天,一共四个时段进行监控。”

魏庆华介绍:“我们在2021年11月初开始造雪,前后7周完成,根据比赛需要和场地使用需要,山地运行团队每天夜间进行5个小时塑形工作。比赛需要雪质稳定,没有特殊情况不会再造雪。为应对极端情况,我们在三个赛场准备了超过10万立方米的储备雪。”

“一旦出现高温融雪情况,我们有几种措施可以有效应对,比如调用储备雪,比如对赛道上融雪面进行剥离,部分融雪严重的位置我们会进行硬化处理。”魏庆华说。

(新华社记者 杨帆 卢星吉)

虎年春节最热门的娱乐方式可能就是冰雪项目了。

随着岚皋巴山湫池冰雪乐园在2月1日开业,截止到2月6日闭园,接待游客10683人,创收31.278万元。还有一些市民选择了去省内外滑雪场,追逐自己的冰雪梦想。

可以看出,冰雪消费呈现显著的本地化、小半径特征,能在“家门口”滑雪娱乐越来越受到青睐。同时,不管是去滑雪场滑雪,体验速度与激情;还是在冰雪乐园嬉雪,冰雪旅游正细分出越来越多的主题玩法。这些特色项目的开发将持续放大冰雪运动的效应,让更多人享受冰雪运动的欢乐和乐趣。

## 冰雪运动在安康值得期待

记者 田丕

2月2日,就在北京冬奥会开幕前两天,胡康鹏去了宝鸡太白的鳌山滑雪场,从2007年到现在,十五年的滑雪经历让他对这项冰雪运动越来越喜爱。

站在雪道坡顶,胡康鹏飞驰而下,脚下的雪板摩擦着雪面激起一阵雪花,像他这样喜欢滑雪运动的人现在越来越多。

冰雪运动相比较于其他运动项目,专业性和入门门槛都比较高,但随着近年来宣传力度的加大,更多的人关注和进入到这个运动领域。

一项全国调查数据显示,居民参与率达到24.56%,青少年冰雪运动参与率达到15.62%。在2015年以来参与过冰雪运动的受访群众中,受访群众“个人自发参与”的比重最高,为92.64%。从参与冰雪运动的目的来看,选择“娱乐休闲”的比重最高,为70.35%,其次是“强身健体”占比15.78%,选择“兴趣爱好”的占比11.49%。有近三分之二的受访群众表示愿意参与冰雪运动,近六成的受访群众认为当前参与冰雪运动的氛围较好。

滑雪是冰雪项目的重头戏,也是最热门的一项雪上运动。胡康鹏告诉记者,2007年他在银川度假时,一位新疆的朋友给他介绍了这个运动,当时正值春节,他在银川阅海公园看到一个滑雪场,在没有请教练的情况下,他自己试着滑,也摔了无数次。他说,“可以在雪道一冲而下,感觉太好了,还专门打电话感谢朋友给我介绍这么好的运动。”

有了第一次尝试,之后他在成都西岭雪山继续打磨自己的技术,一点点的进步都让他欣喜不已。

再后来,胡康鹏会在春节带着孩子在西安附近滑雪,从翠华山滑雪场、洋峪庄园滑雪场、太白鳌山滑雪场到张家口崇礼滑雪场,再到新疆天山滑雪场和阿勒泰将军山滑雪场。滑雪的范围不断在扩大,孩子也在滑雪中感受到不一样的体育教育。

在天山滑雪场,胡康鹏让孩子第一次站上高级道,从坡顶向下看,雪道坡度很陡角度很大,孩子觉得腿发软不敢下。胡康鹏告诉孩子,站在那里仔细观察他是怎么滑下去的。等到他再次返回山顶,他带着孩子一起滑了下去。回望滑过的路,孩子的成就感爆棚。

胡康鹏说,随着冬奥会的举办和生活水平越来越高,相应的条件也越来越充分,应该鼓励更多的孩子走出家门走出教室,走进户外,感受冰雪运动的乐趣。同时,和孩子一起培养一个共同的业余爱好,孩子青春期之后,也会多一个联络亲子感情的途径。还可以通过滑雪和孩子交流地理、历史、文化方面的知识。

在冬奥会的推动下,冰雪旅游、冰雪运动、冰雪装备等方面的热度都有了明显提升。国家体育总局发布的《中国冰雪旅游发展报告(2022)》显示,全国冰雪休闲旅游人数从2016~2017年冰雪季的1.7亿人次增加至2020~2021年冰雪季的2.54亿人次,预计2021~2022年冰雪季中国冰雪休闲旅游人数将达到3.05亿人次,中国冰雪休闲旅游收入更是有望达到3233亿元。

据国家体育总局数据,截至2020年底,全国已有654块标准冰场和803块室内外各类滑雪场,目前国内参与冰雪运动的人数已经达到了3.46亿。“带动3亿人参与冰雪运动”的目标已经成为现实。

我市宁陕县地处秦岭山区,开展冰雪运动有合适的自然条件。2020年9月8日,宁陕县教体科技局印发了《宁陕县冰雪运动进校园活动实施方案》的通知,文件指出,到2022年全县校园冰雪运动教学、训练、竞赛、管理体系基本健全,学校冰雪运动场地设施和师资队伍等条件保障更加有力,参与冰雪运动的学生显著



陕西省越野滑雪队目前在陕西安康国家雪上项目训练基地(秦岭四季滑雪场)积极备战省十七届运动会。

冯建国 摄



岚皋巴山湫池冰雪乐园里,游客们感受不一样的冬季运动。

陈智婷 摄