



吴万娥 作

西安疫情期间，邱萌在西安雁塔区居家隔离了一个月。她看到每天上门做核酸检测的医护人员、看到为大家配送物资的小区服务人员、看到日夜守护的志愿者们。正是他们的付出、他们的奉献才能让所有人的生活过得井然有序。她和妹妹决定做点什么，于是就画了这组图，她希望大家都能够安全防疫，平安过好年。



做好防护 战疫必胜
春节与他人保持距离，出门时一定要戴口罩，公共场所规范佩戴口罩。



节倒计时

牢记这些 返乡防疫提示

春节临近，返乡途中有哪些防疫注意事项？春节期间走亲访友、家庭聚餐需要注意什么？国务院联防联控机制有关专家进行回应。

记者在采访中了解到，在国务院客户端微信小程序中设置了各地疫情防控政策查询服务，用户可以选择出发地和目的地，查询各地抵离政策。

对于乘坐火车出行的旅客，国铁集团客运部副主任朱文忠介绍，铁路12306手机客户端提供购票出发地与到达地疫情防控政策实时查询功能，同时还为注册用户提供行程提醒、列车运行变更通知和电子临时乘车身份证明等多项服务。

据了解，铁路部门延长了互联网售票改签业务办理时间，提供24小时退票服务，同时调整了退票手续费规则，方便旅客灵活调整出行计划。

对于乘坐飞机出行的旅客，民航局飞行标准司司长韩光祖提示，要全程佩戴口罩、机上不换位、减少不必要的走动、有序使用盥洗室。

交通运输部应急办副主任周受提醒自驾出行旅客，要配合疫情防控的检查，在高速公路服务区等场站停靠时，要遵守扫码登记、测温等各项规定，正确佩戴口罩，保持安全距离，加强个人防护，减少停留时间。

春节假期有走亲访友、举办酒席的习俗。近期，各地纷纷出台政策，提醒民众假期做好个人防护不放松。

农业农村部农村合作经济指导司副司长毛德智提示，要因地制宜移风易俗，不要搞大操大办，家庭聚会、酒席要严格按照当地疫情防控要求进行，尽量压缩人员规模，避免大规模聚集。

毛德智提醒，春节期间尽量减少外出串门、拜访、聚餐，特别是重点返乡人员，要自觉遵守相关规定。确需外出的，一定要科学佩戴口罩并按时进行更换，勤洗手，少接触，保持一定的距离。如有发热或异常情况第一时间报告、就诊。

(新华社记者 徐鹏航 宋晨)



安全防疫 平安春运
不聚餐、不串门、在家过年健康过年，少聚餐、网上办，携手同心抗击疫情。



看书学习 快乐寒假
在家合理分配学习时间，德智体美劳全面发展。



勤于洗手 勤于开窗
要勤于洗手，消灭病菌。在家要保证充足的睡眠，不熬夜。室内要经常开窗，使空气流通，保证室内空气新鲜。



饮食健康 生活规律
处理食材时，生食、熟食的工具要板类分开，肉类与蔬菜要分开烹饪。饮食营养均衡，少吃冷冻食品。



加强锻炼 增强体质
多运动提高自身免疫力，身体强壮，病菌不入侵。

邱萌，中共党员，95后，出生在安康市岚皋县，自幼学习美术。2019年毕业于西安工程大学。做过美术老师、插画师、平面设计师。

邱义紫，17岁，现就读于岚皋中学高二文科6班，兴趣爱好有绘画、看书、体育运动等。

(本版插图由邱萌、邱义紫绘制)