

写给爸爸的一封信

亲爱的爸爸：您好！明天就是学校开家长会的日子了！爸爸，在这里，我想给您汇报一下这学期在学校各方面的情况。一是写字方面。在老师的教导和帮助下，我的字写得越来越好，写字的速度也更快了。二是文明礼仪方面。我能够积极参加劳动，放学后主动在教室里打扫卫生，给大家服务。有好几次老师让我走，我都没走，坚持留下来打扫卫生。三是阅读方面。每周阅读时，我都能大声读出来，老师常常夸我。爸爸，您上班很忙，妈妈要上班，回家还要带弟弟，也很累。我非常感谢老师以及您和妈妈的教导与鼓励，今后我一定会更加努力！爱您的女儿：罗舒楠 2021年11月17日

写给女儿的回信

亲爱的女儿：你好！这次班级家长会上，爸爸收到了你的来信。这是你第二次用书信的方式和爸爸进行思想交流，对此，爸爸非常高兴。信中你汇报了自己本学期的表现情况，特别是在写话、劳动、体育三个方面都有了不小的进步，爸爸内心十分欣慰。女儿，说心里话，这两年，爸爸妈妈由于工作忙，加上有了弟弟之后，对你关心关爱不足，特别是在学习上的辅导没有之前那么多，但你能自律自警，不等不靠，用心学习，没有落下学业，实属难能可贵。家长会上，沈老师还表扬了你和其他几位综合表现非常优秀的同学。为此，爸爸很感动，在这里也给你点个赞！我想，你的这些进步，除了自身的努力外，主要还是得益于沈老师、王老师和其他老师的关心呵护与谆谆教诲，没有她们的辛勤付出和匠心担当，也就没有你的成长进步。对此，爸爸想对各位老师道一声：“谢谢老师，你们辛苦了！”虽然你这学期有了一定的进步，但与老师的要求和爸爸妈妈的期望相比，还有不小的差距。亲爱的女儿，你身上也同样存在不少的缺点，比如：学习上，主动性不强，“双减”后，你彻底“放松”下来，回家不主动复习和预习功课；生活上，不会照顾自己，热了、冷了不知道脱衣、穿衣，这不，最近你又感冒了。爸爸说的这些，并不是责怪你，而是希望你都能够从内心里认识到自己的缺点，并积极加以改正，从而不断进步，成长为一名优秀的小学生。好了，时间不早了，这次就先交流到这里，希望我们今后能够经常通过书信的方式进行交流。爱你的爸爸：罗长宁 2021年11月22日晚

你的身影

小学六年级 李华楠

沉重的防护服，使我辨不出你的性别。严实的口罩和护目镜，让我无法看见你的面容。

但是我知道，你有一个响亮的名字——抗疫战士。

当北风裹挟着雪花席卷八百里秦川，新冠变异病毒反扑。一夜之间，车水马龙的大街，空旷了。熙熙攘攘的小寨，沉睡了。活力四射的校园，安静了。我十三朝古都大长安啊，按下了暂停键。

有人响应政府号召，居家办公。有人按照学校要求，

居家上网课。我的大长安啊，生病了。

危难时刻，我看见了，看见了你身着“大白”的身影，在迎着风雪逆行。

你，在小区，通宵为市民做核酸检测。你，在高速路口，阻断每一个病毒外溢。你，在大街小巷，和面目狰狞的病毒鏖战。你，在医院，同可恶的病毒赛跑。

勇敢坚强的抗疫战士啊，你的身影，就像一堵坚固的墙。你的身影，如同寒夜里的一道光。你的身影，好似刺破乌云的冬阳。

我凝望你的身影，无言地把五指并拢高举头上。请接受，少先队员最崇高的敬意！（指导老师：刘小飞）

红色足迹，我把你追寻

小学六年级 鲁沛源

我多想带上装满敬仰的行囊重走红军曾经走过的路我多想沿着遥远又遥远的长征路追寻红色的足迹

我仿佛看见在毛儿盖草原上在泥泞的沼泽中在终年积雪的雪山上一匹匹战马骨瘦如柴一位位战士饥饿消瘦他们就算吃草根、嚼皮带也不肯放弃北上的目标

我仿佛听见大渡河上的呐喊深山之中的脚步岷山脚下的口号一位位战士怒目圆睁一挺挺枪口喷射火光铁打的红军将士啊就算爬铁索 冒弹雨也不肯放弃北上的目标

袁家沟的那场大雪啊尽显我华夏大地山河壮丽我听见一代伟人站在窑洞前铿锵有力的声音：“数风流人物，还看今朝”

这震撼千古的结语发出了超越历史的宣言道出了改造世界的壮志

那一刻，思接千载那一刻，洞悉未来那一刻，豪情万丈那一刻，傲视古今

万里长征啊伟大的创举一座座终年积雪的雪山被红军将士踩在脚下人迹罕至的草地被红军将士首次穿越数十个少数民族居住区被红军将士顺利通过百余座县城被红军将士攻克国民党军的一次次围追堵截被红军将士冲破

伟大的长征伟大的创举革命的旗帜我们将高高举起红色的精神我们将继续传承

一次难忘的研学

小学六年级 朱瑞楠

“花篮的花儿香，听我来唱一唱……”这首已经传唱了七十多年的革命歌曲，越唱越新，越听越美。南泥湾，这个陕北的好江南，在我心中一直是个充满神奇的地方。2021年暑假，我参加了妈妈学校组织的研学活动，来到了向往已久的地方——南泥湾。

我们首先来到党徽广场，高大的雕塑矗立在眼前，心里升起一种莫名的激动和敬畏。还没有缓过神来，教官就指挥大家迅速集合。营地的操场红绿相间十分美丽，背后是一座绿色的大山，伴随着庄严的升旗仪式之后，举行了每个营的授旗仪式。

我被编入红17旅队，第一项活动就是劳动体验。听教官讲，当时王震旅长率领三五九旅，一边战斗，一边生产，开展大生产运动，用不到三年时间，把荆棘遍野、荒无人烟的南泥湾变成“处处是庄稼，遍地是牛羊”的陕北好江南。到这里来自然要体验“自力更生、艰苦奋斗”的革命精神。

劳动的“号角”一吹响，有的犁地，有的割麦子，有的织布……而我和其他几个队员到韭菜地除草。从没见过韭菜的我兴奋极了，一下子冲到地边，好奇地张望，根本无心听教官的话。不就是除草吗？有什么难的。不一会儿，我们就拔空了一大片地。当教官走到我们跟前，哭笑不得地说：“你们虽然拔了不少，但是大部分都是韭菜。”

听了教官大声训话之后，我们如同高傲的大公鸡被当头打了一棒，头也抬不起来了，而且目光呆滞，直直地盯着教官一声不吭。看到我们狼狈的样子，教官没有再批评了。“没关系，下次拔野草前捏一下，如果像莫比乌斯带一样能转动就是韭菜，反之就是野草。”

韭菜与周围的野草很像，如果不用手捏很难分辨。按照教官教的方法，我们小分队团结一心，很快就把野草挑出来拔掉了，一排排韭菜周围被我们清理得干干净净，一阵微风吹来，韭菜弯下了腰，像是在感谢我们把驻地打扫干净了一样。

除完草后，我们开始洗拔出来的韭菜。韭菜细长的叶子上不仅有小沙子，还有蛀虫。挨了教官的训话后，我们不再像拔野草时眉毛胡子一把抓，而是用水把细叶一皮一皮地冲洗干净。看着一筐洗好的韭菜，我心里乐滋滋，如果晚上能吃上韭菜饼多好吃！

这一次研学，我还参加了小牛耕地、打腰鼓、篝火晚会等活动，见到了很多，学到了很多……但是最让我难忘的还是拔草。因为拔草劳动让我明白了“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”的道理，并且使我在后来的学习中克服了盲目自信、眼高手低的坏毛病。

（指导老师：李军玲）

音乐让生活更美好

小学六年级 田佰倬

就是琴键中的一个，敲击着琴弦，诉说着我的无比放松；弹到《土耳其进行曲》，激昂的音乐加上重音、连音、跳音、非连音，像澎湃的波浪，好似有使不完的劲，睁开眼睛，脑海中音乐还在回响，回味无穷，音乐真的让生活更美好。有一次，我和朋友发生了矛盾，我怒气冲冲、气急败坏地回到家，饭

也不想吃，就径直走到钢琴旁，我弹了一首《星球大战》，把愤怒化作力量，渐渐，它抚平了我心中的怒火，再一首《眼泪》，越弹越深，越觉得不该如此。翌日便把朋友请到家中，为他弹一首《对不起》，朋友听后心领神会，自然不再跟我计较，我们和好了一。这一刻，我感到音乐就像无比亲近的话语，能跟人的心灵交流，有音乐真好！

我的生活因音乐而高雅，因音乐而精彩，因音乐而美好。（指导老师：陆黎明）

一天，妈妈下班回来，手里捧着一大束百合花，我赶紧凑了过去。妈妈找来一个漂亮的花瓶，灌满水，把百合花插进瓶子里。

百合花的花枝又细又直，像一根长长的管子。它的叶子碧绿的，长长的，扁扁的，就像一叶叶小舟。美丽的百合花就从这些绿叶中间冒了出来。它们有的还是花骨朵，绿绿的，摸上去鼓鼓的，像娃娃那胖乎乎的小脸蛋儿。有的才展开两三个花瓣，那半开半合的样子就像一个害羞的小姑娘。有的全开了，盛开的百合花雪白雪白的，有六个花瓣，每个花瓣顶端都微微向下弯曲，像一个小喇叭。

美丽的百合花

小学三年级 刘昱彤

叭，也像一位穿着白色纱裙翩翩起舞的小公主。金黄金黄的花蕊从花心中吐露出来，弯弯的，像一个月牙。

这么多的百合花，一朵一个姿态。看看这朵，很美，看看那朵，感觉也很美。突然，一阵淡淡的清香沁入心，我凑近百合花闻一闻，原来是百合花散发出的香味。

我又给花瓶里灌满水，希望它们喝水茁壮生长！

就这样百合花在我家里轮番绽放，大概两个周才完全开罢。这两个周，我的家里时时刻刻都弥漫着百合花淡淡的清香。（指导老师：刘丛芳）

冬日·街头·暖阳

小学六年级 钱奕冰

冬日的清晨，太阳公公好像还很怕冷的样子，正在慢慢掀开被子的一角，渐渐升起。街道上的环卫工人早都已经开始辛勤工作了，许多小店也已经开门了……

“卖包子喽，又大又香的包子喽……鸡蛋一元一个，蒸面三元一盘，稀饭免费喽！”随着志愿者徐明的叫卖声响起，爱心早点摊前也排起了长队。

在街头，长椅上坐着一个年轻的女子，披着长发，化着淡妆，低头玩着手机。过了一会儿，女子起身离开了长椅，但忘了拿包。这时一位清洁工老人打扫到这里，发现长椅上有一个女士包，老人抬头张望，发现离他最近有一名女子正在离去，于是这位大爷转身追了过去。“姑娘，你的包是不是没拿呀？”“啊！哦，谢谢您！”女子打开包却发现包里少了十几块钱，便大声嚷嚷：“大家都来看啊，我的钱被偷了，肯定是他拿的！”顿时，女子和老人身边围满了人，甚至有人还拿出手机拍了下来，大家都对这位老人议论纷纷：“这儿就这些人，差不多应该是他偷的。”“嗯嗯，应该是的。”“到派出所去！”……老人着急得涨红了脸，连忙解释：“不是我，不是我偷的呀！”可是，没有一个人相信这位大爷。

这声音惊动了爱心早点摊后的志愿者徐明和少年陆天，他们连忙走过来，问明了情况，徐明说：“大家都别着急，我们在这做爱心早点，为了号召更多的志愿者参与这种爱心活动，正在做着视频直播，可以看看再说。”

大家纷纷表示同意。看完视频后，年轻女子从衣服兜里翻出刚才才说的零钱，羞愧地低下头给老人道歉：“哎呀，大爷，实在对不起，我刚忘记了，我要去买早点，拿走了几十块钱，但是把包忘在椅子上了，一时着急，冤枉了您老人家，请您原谅，还要谢谢您，把包帮我找着，谢谢您！”老人憨厚地笑道：“不客气，找到就好，找到就好。”少年陆天说：“就说嘛，我们在这做志愿的这几天，看见老爷爷很辛苦，我们请他吃早点，爷爷从来都不去吃，都吃着自已带的馒头，我最敬佩这位老爷爷啦！”人群中响起了热烈的掌声。

这时，太阳公公也露出了灿烂的笑容，好像在说老爷爷的勤劳实在，志愿者的爱心助人，年轻小姑娘和其他群众的知错就改，在这大冬天最暖人心啊！安康真是一座名副其实的国家级文明城市！我为你们点赞！

平利积极落实“双减”护航学生全面发展

本报讯(通讯员 张禄)自“双减”政策实施以来，平利县扎实开展此项工作，在完成“规定动作”的同时，该县各校也在摸索适合本校实际情况的措施。

今年9月开学以来，平利县城关小学每天安排一课时托管服务和一课时集体活动。托管服务期间，学校安排专人对学生进行复习、作业、预习或课外阅读等，进行学生作业个别答疑，对学有困难的学生加强帮扶，对学有余力的学生给予指导。集体活动时间，学

校组织学生集体进行阅读交流、电影观赏、音乐欣赏、美术欣赏、体育运动、劳动实践、娱乐游戏、拓展训练等活动，培养学生兴趣爱好，提升学生综合素质。

老县镇中心小学精细学生作业管理，做到科学合理，优质减负。对作业分类分层要求，限数量、限时间，每天对中高年级作业在校园电子屏上公示，接受师生的监督。同时，把体育作为重要的教学内容，每周安排4节体育课，3次社团活动。

综合实践进橘园 凝心聚力促“双减”

本报讯(通讯员 刘成军 李自军)近日，紫阳县和平小学充分利用当地资源，带领70余名师生将课堂“搬”进了橘园，开展了一堂以“走进橘园，亲近自然，体验生活”为主题的劳动综合实践课。

在芬芳的橘园里，同学们采取小组分工，团队协作的方式，在老师的指导下进行采摘。在劳动过程中，学生们既锻炼了综合实践技能，又充分体验了采摘带来的乐趣，还培养了学生良好的团队合作精神 and 珍惜

劳动成果的良好品质。

自“双减”政策实施以来，紫阳县各校纷纷在作业“点”上着力，在特色“线”上发力，在课堂“面”上聚力，全面深化落实“五育并举”，确保“双减”工作落到实处。各校因材施教，让学生在体验式、参与式、互动式学习中提升核心素养。同时，全力拓宽优质资源共享通道，促进学生全面发展。

为积极配合“双减”政策和“五项管理”落地实施，安康市初级中学在精心组织社团活动的基础上，进一步调整活动方案，固化活动时间，落实指导教师、明确活动内容，做到社团活动既有热热闹闹的形式，又有丰富的内涵，极大地调动了班级学生参与的热情，使社团活动成为学校开展素质教育、落实“双减”政策的重要途径。图为市初中一年级近日举行的班级社团展示活动。邱新勇 摄



金寨初中让学生在“双减”中快乐成长

本报讯(通讯员 徐强 吴有臣)自“双减”工作实施以来，旬阳县金寨初级中学立足本校实际情况，紧紧围绕“减负增效”这一中心目标，转变思想观念，创新措施方法，让学生在“双减”中快乐成长，让学校在“双减”中健康发展。

按照国家“双减”总要求，落实学生课业负担，减轻学生心理压力，从开学到现在，学校利用周日例会时间，组织全体教师学习“双减”相关政策法规，让每个教师心中明

白，办事有度。紧紧围绕“减负不减质”目标要求，掀起课堂教学改革的热潮。着力进行备课研讨改革、课堂教学改革、作业设计改革等新课题，坚决杜绝课堂“满堂灌”，课后“题海战”。同时进一步加强“青蓝共进”和结对帮扶，让年轻教师迅速成长。学校管理人员采用推门听课的办法，各教研组采取组内公开课等形式，优化教学方式，提升教学质量。根据学生的年龄特点和兴趣爱好，结合

12月3日，由教育部主办的第六届全国小学生“学宪法，讲宪法”演讲总决赛中，我市汉滨区汉滨小学五年级学生邓艾语作为我省唯一一位选手获得二等奖的好成绩。据悉，邓艾语曾荣获“安康市美德少年”“汉滨区十佳少先队员”“全国少年中华说演讲比赛金奖”等十余个奖项。吴定国 摄

