



给儿子的一封信

亲爱的儿子：这是妈妈第一次正式给你写信，希望你能从中读懂妈妈对你的期望，感受妈妈对你的祝福。现在的你已经是一名小学五年级的学生了，不久后的你将结束小学生涯，成为一名初中生。在妈妈眼里，你从小就是一个善解人意、尊老爱幼的好孩子。随着时间的推移，你的个性越发鲜明，逐渐有了自己的主张和思想。更多的时候，妈妈发现咱们的关系就像“猫与老鼠”，总是我在东，你在西，你在客厅，你在卧室。妈妈知道你面对我时总有一种紧张、害怕的心理，对此，妈妈真诚地向你道歉。这一次，请你相信我，我真的会尽量克制自己，控制好自己情绪，尽可能做一个不啰唆、不动手、守信用的好妈妈。儿子，我还想告诉你，在这个世界上，妈妈是最爱你的人。妈妈所做的一切都是为了你好，即使有时妈妈毛病很多，也请你不要有任何怀疑。我知道，你心里还是很爱妈妈的。是妈妈天天照顾你的衣食住行，辅导你的学习，带你去追梦，对吗？在妈妈认识到自己作为一个母亲欠缺的地方后，你也应该配合我，咱们一起改掉彼此的毛病，共同成长，共同进步，好吗？儿子，你知道吗？妈妈对你是有愧疚感的。自从有了妹妹后，没有好好给你做早餐，好久也没有和你躺在床上聊天了。每次看到你吃着速成早餐时，看到你渴望和我一起睡觉聊天的眼神时，我的心里很不是滋味，妈妈恨不得自己有三头六臂，能同时把你和妹妹照顾好。好在你很懂事，很贴心，一点都不怪妈妈把爱分给了妹妹，而且还会在闲暇时间照顾好妹妹。记得7月份还未放暑假前，就计划着带你去外婆家玩一周，结果你刚考完试，妹妹就因为细菌感染引起高烧不退而住进医院。爸爸不在家，你这个家里唯一的小男子汉，白天一边写暑假作业，一边看着妹妹的吊瓶，说让我好好睡一觉，免得晚上没精力照顾妹妹。平日里的晚上，你睡得很香，可在我医院的那9天，夜里几乎是我一翻身起来给妹妹量体温，你就会起来帮忙倒水给妹妹擦拭身体降温。还会记得有一天，大中午的妹妹闹着想吃甜甜圈，你二话不说，放下笔就向外走去，准备去蛋糕店给妹妹买甜甜圈。我说：“太热就不要去了，哄哄她就行。”你却说：“只要我的妹妹要，我就尽可能满足她，我不宠她宠谁呢？更何况她现在还病着。”拗不过你，你去了，回来时满脸通红，额头全是汗，急急忙忙来到床前打开袋子，如若珍宝一样取出甜甜圈喂妹妹吃，我看到袋子里没有了，忙问道：“你咋只买了一个，为什么不给你挑点你喜欢的蛋糕？”你却说：“妹妹吃不完，我吃，免得浪费。”同病房的人听到了，都夸你好懂事，好贴心，好有责任心。你知道吗？妈妈虽然嘴上没说什么，其实心里已经乐开了花，我为你的懂事而感到欣慰和骄傲。儿子，妈妈希望你能在学业上加把劲儿，考上一所理想的高中，因为只有进入了高中，才会有上大学的可能。希望你多点自信，因为自信会使人拥有力量，也会使人拥有战胜困难的勇气。祝你学习进步！天天开心！

亲爱的儿子：这是妈妈第一次正式给你写信，希望你能从中读懂妈妈对你的期望，感受妈妈对你的祝福。现在的你已经是一名小学五年级的学生了，不久后的你将结束小学生涯，成为一名初中生。在妈妈眼里，你从小就是一个善解人意、尊老爱幼的好孩子。随着时间的推移，你的个性越发鲜明，逐渐有了自己的主张和思想。更多的时候，妈妈发现咱们的关系就像“猫与老鼠”，总是我在东，你在西，你在客厅，你在卧室。妈妈知道你面对我时总有一种紧张、害怕的心理，对此，妈妈真诚地向你道歉。这一次，请你相信我，我真的会尽量克制自己，控制好自己情绪，尽可能做一个不啰唆、不动手、守信用的好妈妈。儿子，我还想告诉你，在这个世界上，妈妈是最爱你的人。妈妈所做的一切都是为了你好，即使有时妈妈毛病很多，也请你不要有任何怀疑。我知道，你心里还是很爱妈妈的。是妈妈天天照顾你的衣食住行，辅导你的学习，带你去追梦，对吗？在妈妈认识到自己作为一个母亲欠缺的地方后，你也应该配合我，咱们一起改掉彼此的毛病，共同成长，共同进步，好吗？儿子，你知道吗？妈妈对你是有愧疚感的。自从有了妹妹后，没有好好给你做早餐，好久也没有和你躺在床上聊天了。每次看到你吃着速成早餐时，看到你渴望和我一起睡觉聊天的眼神时，我的心里很不是滋味，妈妈恨不得自己有三头六臂，能同时把你和妹妹照顾好。好在你很懂事，很贴心，一点都不怪妈妈把爱分给了妹妹，而且还会在闲暇时间照顾好妹妹。记得7月份还未放暑假前，就计划着带你去外婆家玩一周，结果你刚考完试，妹妹就因为细菌感染引起高烧不退而住进医院。爸爸不在家，你这个家里唯一的小男子汉，白天一边写暑假作业，一边看着妹妹的吊瓶，说让我好好睡一觉，免得晚上没精力照顾妹妹。平日里的晚上，你睡得很香，可在我医院的那9天，夜里几乎是我一翻身起来给妹妹量体温，你就会起来帮忙倒水给妹妹擦拭身体降温。还会记得有一天，大中午的妹妹闹着想吃甜甜圈，你二话不说，放下笔就向外走去，准备去蛋糕店给妹妹买甜甜圈。我说：“太热就不要去了，哄哄她就行。”你却说：“只要我的妹妹要，我就尽可能满足她，我不宠她宠谁呢？更何况她现在还病着。”拗不过你，你去了，回来时满脸通红，额头全是汗，急急忙忙来到床前打开袋子，如若珍宝一样取出甜甜圈喂妹妹吃，我看到袋子里没有了，忙问道：“你咋只买了一个，为什么不给你挑点你喜欢的蛋糕？”你却说：“妹妹吃不完，我吃，免得浪费。”同病房的人听到了，都夸你好懂事，好贴心，好有责任心。你知道吗？妈妈虽然嘴上没说什么，其实心里已经乐开了花，我为你的懂事而感到欣慰和骄傲。儿子，妈妈希望你能在学业上加把劲儿，考上一所理想的高中，因为只有进入了高中，才会有上大学的可能。希望你多点自信，因为自信会使人拥有力量，也会使人拥有战胜困难的勇气。祝你学习进步！天天开心！

爱你的妈妈 2021年12月6日

传承先烈精神 逐梦百年中国

小学五年级学生 姚腾俊 今天，安康市第一小学组织我们观看了抗美援朝战争纪录片《保家卫国》。这个纪录片讲的是中国人民志愿军抗美援朝的历史，虽然影片很长，但我们一直沉浸在战争画面中，被深深震撼着，我热血沸腾，仿佛自己就是那个背着枪走上战场的士兵，怀着必胜的信念向硝烟四起的战场誓死冲锋。纪录片中有个画面让我难以忘怀：浩浩荡荡的志愿军正在渡过鸭绿江，年轻的他们神色坚毅，步伐整齐，没有依依惜别，只有义无反顾。我多么希望这时候时间能暂停一下，好让他们回望一眼熟悉的家乡，熟悉的亲人，可是他们头也不回地就通过了大桥，踏上朝鲜的土地，奔赴战场，许多人从此再也未能回来。

(指导老师：邓顶梅)

街边的银杏树

小学五年级学生 张筱妹 南环路的街道两旁，种着一棵棵高大的银杏树。我每天上学放学都要经过那里，这样，我就有机会欣赏银杏那美丽的姿态了。时令已经入了初冬。这是一个冬季少有的好天气，冬阳照在我的身上，暖烘烘的。我又经过了那排银杏树下，在这洒满冬阳的正午，我的眼睛，被一大片灿烂的金黄照亮了。这灿烂的金黄，是人行道上一排高大的银杏树。银杏树是那样高大，我需要仰起头，才能看得见它的全貌。银杏树修长的枝条上，摇曳着一片片金黄的叶子。在阳光的照耀下，那叶子黄得那么耀眼，那么灿烂，那么辉煌。那些叶子，像一把把展开着的金色小扇子，北风一吹，小扇子在树上翩翩起舞。有的叶子顽皮得很，它们离开枝头，随风在空中打着旋儿，之后，又飘飘悠悠落到地上，给大地铺上了一条金色的地毯。

(指导老师：王文瑛)



蚕宝宝成长记

小学四年级学生 张铭轩

10月1日 今天爸爸从紫阳给我带回一盒蚕宝宝，大约有20条呢！初次见到蚕宝宝时，它们都还比较瘦，像叶柄一样纤细，身长大约五厘米左右。身体呈现米白色，上面还有些小黑点，像极了米粒黑芝麻。它们的身体表面很光滑，犹如一片柔软的树叶，摸起来软软的。在蚕宝宝的身体下面有两排密密麻麻的脚，不仔细点儿还真看不出来，它们的脚像一个个小吸盘紧紧地贴在桑叶上。吃过午饭，爸爸骑车带我到附近田间去给这些可爱的小家伙们采了一筐新鲜的桑叶。担心小家伙们饿肚子，我赶紧给他们喂了几片，他们开心极了，津津有味地吃了起来，还不时好奇地探着小脑袋东张西望地打量着这个有趣的世界。

10月6日 清晨，我一起床就迫不及待地溜进养蚕的房间，突然发现很多蚕变了一个样子，它们好像穿越了时空，一下就变得很胖。我从冰箱里拿出一沓厚厚的桑叶，并散开晾成温的，把这一沓厚厚的桑叶都放在蚕宝宝的房间里，它们立刻狼吞虎咽地吃了起来。它们的嘴巴就像一把锋利的菜刀，在“沙沙”地切菜，真厉害！我一连看了两个小时，它们终于吃完了桑叶。蚕宝宝们，你们可真能吃啊！

10月11日 今天，我看到蚕宝宝们都不动，好像生病了一样。正在我焦急万分时，我发现蚕宝宝们开始吐丝了，那些丝像一条白色的线，又细又长。几个小时后，蚕宝宝们已经把自己裹进了一个雪白的球里，这就是蚕宝宝结的茧！我相信它们会越来越大的，加油！蚕宝宝们。通过这些天的观察，我知道了做什么事都要有耐心，不能太着急，只有这样才能有所发现，有所收获。

(指导老师：沈雪)

我市举行小学、学前教育教学成果展示活动

本报讯(通讯员 乐晓彦)12月14日，我市小学、学前教育教学成果展示活动在岚皋县城关小学举行。全市教育成果一等奖部分代表、省、市学科带头人、省、市教学能手及三级三类骨干教师共120人参加活动。展示交流活动分课堂教学课例展示、课堂教学经验交流、课堂教学改革

成果汇报、课堂教学改革专题讲座四个方面内容，分学科在四个分会场进行交流展示。各位展示教师教学形式多样，教学过程激情饱满，课堂氛围轻松活泼，并聚焦当下热门的教研主题，分享了自己在教育教学中的点滴思考和成功经验，展现了他们在课堂教学及教学改革的深入思考与探索，在全市教学

研中起到了引领作用。据了解，我市通过组织全市小学、学前教育各学科优质课、优秀论文和课改成果评选活动，从各县区、各学校报送的709件作品中评选出优秀作品431件，其中一等奖8件，二等奖142件，三等奖211件。本次交流展示活动，是从获奖的优秀作品中遴选出62件具有

代表性的作品进行现场展示交流，展示作品涵盖小学各学科和幼儿园五大领域，有大量第一课堂、第二课堂的研究成果，展现了全市小学五育并举、打造三个课堂的教育追求，充分发挥了教学成果在改变教育生态、改进教学方法、提升育人质量等方面的积极作用。

寒冬有温暖

通讯员 王辉 王栋 “非常感谢各位叔叔阿姨带给我们的礼物，我们非常喜欢，我们一定会刻苦学习，用优异的成绩来回回报社会。”就读于岚皋县城关镇汤坪小学五年级的董毅轩拿着温暖包开心地说。12月15日，宁陕县住建局携手“壹基金”公益基金会一行走进宁陕县汤坪小学开展“小手拉大手”冬季温暖包捐赠活动，向贾营小学、汤坪小学两所学校捐赠温暖包25个，帮助孩子们温暖过冬。活动现场，县住建局、村两委负责人和爱心人士共同为少年儿童发放了爱心温暖包，并一一为孩子们穿戴上了

蒿坪镇中心学校“五项措施”助推“双减”

本报讯(通讯员 胡名才)今年秋季开学以来，紫阳县蒿坪镇辖区内各学校的课后延时服务全面铺开。各学校“一校一案”精准施策，积极发挥学校教育主阵地的作用，通过作业、睡眠、手机、读物、体质五项管理，在“双减”之间让“双减”落地生根。工作中，他们着力加强教师队伍建设和提质增效上做文章。实施“师德师风提升”工程，在专任教师队伍中实施“课改工程”，在青年教师队伍中实施“青蓝工程”，以“党建引领促教育，教书育人争先锋”为思想引领，开展创先争优活动，发挥党员教师在新课改工作中的示范带头作用；着力建设“精品课堂”，深化“名师+”工程。学校紧扣课堂教学主阵地，深入开展课堂革命，培育一批“精品课”和“精彩课堂”，让学生在课堂上“吃得饱”“吃得好”“消化得了”；着力在校内做“加法”助力“双减”落地开花。学校将课后延时服务课程与日常教育教学活动一体化设计，服务内容呈现课程化、模块化、多元化，让兴趣摸得着、成长看得见；着力在作业管理上减“量”增“质”。给学生布置“走读安康”融合历史的实践作业，或开展“数学小讲师”等主题比赛，以实践激发学生内驱力；着力提升延时服务水平在特色活动上探索新路子。学校根据学生个性化需求，落地落实课后服务“5+2”模式，有针对性地指导学生完成学科作业、辅导答疑和拓展学习，组织文艺、运动、技术、生活类的兴趣小组和民俗社团的特色活动，全面培养学生的兴趣、爱好和特长。

白河团县委三步做好“小手拉大手”活动

本报讯(通讯员 吉路)都说父母是孩子最好的老师，白河团县委反向思维，分三个步骤，发动团员当好父母的宣传引导者，扎实开展“小手拉大手”活动。一是走好团委书记的动员步骤。结合全县阶段性工作重点，团县委及时组织各校团委书记召开工作会议，扎实做好工作动员和业务培训。二是走好老师对学生的培训步骤。各学校通过周一升旗、班会时间积极向学生宣传重点工作的相关知识，并引导学生回家向家长做好宣讲。三是走好学生向家长的传达步骤。通过学生向家长传达相关知识，家长们更愿意聆听，更容易接受，达到了事半功倍的效果。据悉，今年以来，白河团县委围绕疫苗接种、环境整治、禁暴禁赌及平安创建知识宣传开展的4次“小手拉大手”活动，均取得了较好成效。

高校应主动为地方发展大局服务

屈玉渊 高等院校是启承思想观念、孕育知识技术、汇集才智的策源地，是夯实城市根基、焕发城市活力、提升城市品位的新高地。高校主动融入服务地方发展大局、融入区域经济社会发展大局，是全面贯彻党的教育方针、准确把握教育发展规律的必然要求，是发展国家特色教育、凝练学校优势学科的必由之路。因此，高校要因势利导、顺势而为、主动担当，奋力书写高校服务地方发展的新篇章。

明确功能定位，优化专业设置。服务地方发展是高校重要职能之一，这在现代大学办学历程中尤其是欧美大学发展历程中更为凸显。随着知识经济时代的到来，高校由过去培养人才间接服务地方发展转变为高校充分发挥才智优势通过产学研用一体化直接服务经济社会发展，这是现代高校功能定位升级转换的必有之义，更表明高校为地方经济社会发展提供重要支撑。质言之，高校要立足国家发展大局，准确把握区域经济社会发展实际，明确功能定位，凝练学科特色，优化专业设置，完善人才培养体制机制，高质量服务地方经济社会发展。

盘活才智资源，主动担当作为。安康学院紧紧围绕区域经济社会发展实际和地方产业发展需求，通过调整专业设置和学科方向，凝练形成了以茶叶、魔芋、生猪养殖、富硒食品为特色的秦巴现代农业学科方向，以师范为特色的教师教育学科方向，以陕南民间文化为特色的人文社会科学方向，以陕南生态经济、生态旅游、汉江水资源为特色的秦巴资源保护利用学科方向。在此基础上，进一步凝练形成农林食品、医药康养、教师教育等6个专业集群，既盘活才智资源，更赢得地方和社会的认可，为自身发展带来更多机遇。

畅通联动机制，推动成果转化。新形势下，要进一步畅通高校和地方联动创新、协同发展的体制机制，建立常态化和制度化沟通的桥梁和通道，彻底解决“隶属问题”和“协同发展”“两张皮”的问题，坚持主动服务和靠后服务相结合，推动高校从地方经济社会发展边缘走向社会发展中心，真正让高校“思想智库”“人才高地”“科研高地”“知识高地”等标签和定位，发挥更大效能。要坚持市场化思维，统筹科研成果和市场转化，高水平部署贯通“人才链、创新链、资金链、成果链、市场链、价值链”封闭式科研转化链条，推动科研成果最大程度落地、最优成效产出；要拓视野、建机制、重奖励、优环境、强落实，确保科研人员的主观性和创造性得到最大程度激发、最佳比例获益，让高校服务地方发展蔚为风尚。



擀皮、调馅儿、包饺子，喜笑颜开过冬至。12月21日，社会爱心人士和志愿者们开展了“迎冬至、包饺子送温暖”志愿活动，让市慈幼康复托养服务中心的孩子们吃上了可口的饺子。据悉，每年冬至，都有社会志愿者义务为孩子们包饺子，让他们感受大家庭的温暖。 记者 张乔 摄