

外来娃成了基层群众暖心人

通讯员 曹靖 张小松 陈琛

今年的冬天似乎来得特别早，雾气笼罩的大山里气温又低了好几度。漫漫山路上，只留下几捆柴火摩擦地面的声音和些许喘息声。直到那个身影在镜头里逐渐缩小成一个点，我们才意识到，他身后的那捆柴看起来是多么“庞大”。可这个瘦小的西北汉子愣是一声没吭，一刻不歇，为了照顾同行的女同事还特意把又粗又大的柴火留给自己。

这个瘦小的西北汉子叫冯浩，延安人，2020年通过石泉县人社局招考分配到石泉县池河镇中心卫生院工作。2021年初分配任任务时，这个平时少言寡语的西北汉子主动请缨到包联户最多的地方去。

池河镇柏安村地处偏远，交通不便，特别是一遇大雨，道路就有滑坡、碎石滚落的危险，可冯浩仍然毅然决然地要去。领导考虑到他人人生地不熟，那里交通又不便，冯浩笑着说：“没事，车到不了的地方，这不是还有脚嘛。”同事劝他不要急

于冲锋陷阵，他一脸坚定地说：“我是从延安走出来的，延安人的魂不能丢！”就这样，柏安村的117户(407人)的健康帮扶工作成了冯浩的牵挂。

刚开始，很多群众对这个讲普通话的小伙子还不太满意，总觉得他来自外地，对这里的情况不了解，不比本地人亲。冯浩知道自己的不足，多次向领导请教，与村干部沟通，工作之余一有时间就去贫困户家里看看问问，“先混个‘脸熟’，见面三分情嘛，见得多了就熟了。”为了听懂方言，冯浩平日里经常向周围同事请教，现在他基本都能听得懂石泉县的方言，偶尔自己还能说上几句，不少群众都表示这个小伙子越来越像自家儿子了。

柏安村脱贫户中患慢性病的不少，且多是空巢老人，从冯浩走进柏安村的那一刻起就当起了他们的家庭医生。冯浩给他们留下了自己的电话号码，请他们牢记，如果有哪里不舒服了，随时给他

打电话，特别嘱咐他们千万不要乱用药，也不要拖着。有些高血压患者不注意，时常会忘记吃药，冯浩就经常打电话提醒他们要按时吃药。有一次，他入户时看到一位大爷不小心把手割破了，随便扯了一节布头把手包起来。之后他入户时常常自带一些创可贴、纱布等常用药品物资，有需要的就给群众发一些。为了提高大家的健康卫生意识，冯浩经常给大家讲一些保健知识，为了让大家安心看病，他一遍遍耐心地为贫困户讲解医保报销政策，及时解答他们的疑问，还亲自帮有困难的患者跑医保手续。柏安村的群众到医院去看病，他总是跑前跑后，为他们安排好一切。

前段时间，连日大雨，气温又陡然下降，冯浩心急如焚，时常打电话询问柏安村的情况。等雨一停，道路抢修人员刚清理出一条道路，冯浩安排好手头工作就出发了。当得知自己包联的脱贫户颜宗均为了储存取暖柴火要到离家很远的山

上去砍柴时，冯浩放下手里的东西就去帮忙。单薄的身体吃力地扛着沉重的柴火，汗水都浸湿了头发，同行的同事劝他少拿点，他眼看天快黑了，想着能多拿一些，就笑着说：“别看我瘦，我可有劲！”然后，他快走几步，悄悄藏起自己渐渐变粗的喘息声。

就这样，往返三四次，冯浩和同事终于为颜宗均储备了能用一段时间的柴火，颜宗均拉着他坐到燃起的柴火前歇歇，他才想起来摸摸自己勒红的手掌，揉揉自己酸痛的肩膀。颜宗均见了，拉起他的手看了看，有些不忍，一个劲儿地表示给他添麻烦，冯浩连声讲着“没事没事”，接着又赶紧向颜宗均讲起燃烧柴火一定要注意安全。

跳动的火光中，大家围坐在一起，感觉到了温暖，这样的温暖的光，照亮了群众的心房，也照亮了冯浩真挚坚定的脸庞。

市医保处着力为群众办实事解难事



本报讯(通讯员 王丹)小雪这天,天气终于晴好,脱贫户黄治明忙完了农活儿把媳妇抱上轮椅推到自家院子,好让她出门透透气晒晒太阳。

远远地,一辆小车径直向他家开来。车停好,两个小伙子抬着一个大纸箱,边招呼着边就往院子里来了:“老黄,你媳妇的新轮椅到了,快来看看好使不。”市医保处派驻白河县药树村第一书记杨庶弘和帮扶队长鲁佩星三两下就把一辆崭新的轮椅组装好,并把老黄媳妇挪到了轮椅上。老黄看着轮椅,稀奇、感激又满足的表情一脸脑全涌在了脸上。

今年8月,市医保处来到药树村进行对口帮扶。他们不仅帮助村上发

展产业、新村建设,还对老弱病残丧失劳动力的乡亲时时、事事记挂在心。家住山顶的五保户王佑春家门合页要赶紧修好,受灾严重困难户陈海清得找处房屋安置妥当,张蔓、刘亚钰、许优燕考上大学的学费要赶紧筹集,谢良军种植的125棵桂花树急于出手得帮他联系好买家……面对群众遇到的困难,市医保处竭力解决,用看得见、摸得着、感受到的实事赢得了群众的信任。



神奇的医学影像诊断



副主任医师吴保正在阅读研判图片

现代医学,特别是医学影像学的高速发展,使疾病诊断越来越离不开这种神奇的检查手段。

从祖国传统中医的望、闻、问、切,到西医的望、触、听、再到如今的B超、CT、核磁、胃肠镜乃至特殊造影剂引导下的派特CT,使人体潜藏很深的疾病都逃不开声波电波和磁场的探测扫描,特别是成像后的图片阅读研判,更离不开临床大夫背后一个特殊群体——影像医学工作者的幕后支持,也使记者对这门技术产生了强烈的好奇心。仅以肺部CT影像为例,要从一个很小的结节或一处模糊的体内物质图像判断它的良恶性,影像医生必须具备丰富的读图经验和精湛的综合识别技术,一丝马虎都会给病患带来不可逆性的灾难。

据安康市中医医院影像科副主任医师吴保介绍:CT扫描基本可发现人体肺部等重要脏器小到0.5厘米的病变,特别对肺等部位恶性结节病变检出率可达到百分之七八十以上,而且他们现在引进的具有国际领先水准的双源CT和3.0T核磁共振成像更加清晰,从医疗后台为临床大夫判断疾病治疗疾病提供了更加客观的依据。

狭路相逢勇者胜,疾病面前“怕”者生。这个“怕”不是害怕,而是在日益重视生命健康的今天,只有敢于正视自己身体可能出现的问题,做到早发现、早诊治、早治疗,你才是战胜可能出现疾病的勇者,完善自己人生的旅途。

记者 卜一兵 摄

市中医院在「陕西省血液净化技能竞赛」中获奖

本报讯(通讯员 郭鸣)11月21日,由陕西省护理学会举办的“血液净化护理质量提升及感控新进展培训班暨血液透析操作技能竞赛”在西安举行。

此次大赛前期共有50余家血液净化中心护理骨干以操作视频方式参加初赛,市中医院选送的由血液净化中心骨干护士的操作视频入围16强,参加决赛。决赛包括上机操作和理论考核。经过激烈角逐,该院选手最终荣获优秀奖。

此次竞赛是为了贯彻落实国家常态化疫情防控相关要求,进一步提升血液透析患者的生活质量,确保新冠肺炎疫情影响下血液透析治疗的安全性,达到全省操作同质化。经过此次培训和比赛,也进一步夯实了该院血液净化中心护理人员的基本理论和操作技能,提升了血液透析过程中并发症的应急处置能力,同时也增强了医院感控意识和疫情防控能力,更好地为血液透析患者的安全保驾护航。

早产儿出院喂养指导

安康市妇幼保健院 周笠

早产儿(胎龄小于37周的新生儿)常常会因为提前分娩而导致各脏器发育不成熟,但经新生儿科NICU监护和治疗,绝大多数早产儿可经口喂养且喂养量达到生理需要量后出院。不过目前很多家长对于早产儿出院后的营养支持重视程度不够,无法及时弥补早产儿所缺失的蛋白质及能量等,而延缓了早产儿追赶性生长速度,影响到后期的智力发育、认知功能等。

那么如何采取合适的喂养方式为早产儿提供营养支持呢?下面带大家了解一下。

母乳是新生儿理想的食物来源,不仅可以为早产儿生长发育提供营养,还可以提高机体抵抗力,促进早产儿智力发育。但一个月后的早产母乳对于早产儿来说,蛋白质等物质的含量则相对不足,此时需加用商品化的母乳强化剂,母乳强化剂联合母乳喂养可有效强化母乳营养成分,在促进早产儿体格发育方面较单纯母乳喂养更有优势。

早产儿配方奶粉是依据早产儿的生理特点配置而成,具有脂肪酸含量充足、能量密度较高的特点,可较好地满足早产儿的生长发育需求。但出院后随着早产儿生长速度的加快,早产儿的胃肠道消化功能逐渐增强,加之奶粉喂养量增多,继续使用容易导致热量或某些营养元素摄入过度,此时应根据医生建议使用早

市人民医院举行主题党日活动

本报讯(通讯员 何蕊)11月18日,安康市人民医院行政第一党支部党员来到汉滨区茨沟镇开展“赓续红色血脉 凝聚奋进力量”主题党日活动。

在纪委书记唐勇的带领下,党员同志们一行16人看望百岁抗战老兵惠德泉。在抗战老英雄家,党员医生们为他测量了血压,送去了常见药品和慰问金。惠德泉老人向党员同志们讲述了他当年的抗日、解放战争的光辉事迹:“与日寇激战10余次,浴血淮海战役、渡江作战,参加解放大西南战役,亲历解放西藏,在1942年至1955年13年间,随部队辗转18个省、市,收获一堆奖章、荣誉与奖励……”党员们认真聆听并表示,要以

先进人物事迹为榜样,学习老红军的崇高品质,传承他的精神力量。

在随后召开的座谈会上,大家重温了入党誓词,党员同志们讲述了陕南抗日第一军在茨沟镇的革命故事,分享了自己的感悟。唐勇在总结时强调,今年是行政支部第一支部作为创建全市卫健系统党建示范点的第一年,他希望全体党员一是争做纪律的模范,带头执行各项规章制度;在重点工作推进上做到闭环管理,踏石留印,争做创新的模范;今年是建党一百周年,是十四五开局之年,也是市人民医院按照三级乙等医院管理的第一年,党员同志们要发挥模范带头作用,用实际行动感染身边人,为医院高质量发展贡献力量。

方晓蕾当选为省医学会临床输血分会副主任委员

本报讯(通讯员 朱定良)在11月19日结束的陕西省医学会临床输血分会换届选举中,安康市医学会常委、安康市临床输血分会主任委员、安康市中心医院输血科主任方晓蕾高票当选为省临床输血分会副主任委员。据悉,地市级专家在省医学会中担任副主任委员以上学术职务的并不多见,只有两个比较强势的专业带头人。方晓蕾近十年来带领安康市临床输血界同仁埋头输血安全、精心钻研技术,科研与业务工作都走在同行业的前列。方晓蕾本人2016年还荣获全国“输血杨帆人才奖”,是全国地市级医院唯一。

陕西省医学会成立于1940年,是陕西省人民政府授予的5A级法人社团,是党和政府联系医学科学技术工作者的桥梁和纽带,是陕西省科学技术协会的组成部分。共拥有900个专科分会,67个单位会员,近9000名个人会员,荟萃了全省医学界的知名专家和各单位的技术骨干、学科带头人。陕西省医学会临床输血分会是我省临床输血及采供血机构人员组成的学术机构,成立于2003。陕西省人民医院杨江存教授担任主任委员,空军军医大学尹文教授担任主任委员。

异地备案提“速度” 服务群众有“温度”

通讯员 张孝荣

“太感谢了,原以为在外地看病报销起来很麻烦,现在只要一通电话就把事情办好了……”近日,家住白河县西营镇的村民陈某在河北务工,因病在当地公立医院就诊,在住院后通过电话与县政务服务中心医保经办窗口联系,经办窗口第一时间为其办理了异地就医结算备案。

“陈某住院10余天,共产生医药费用2.2万元,出院时,医院通过国家医保异地就医结算平台实行了“一站式”结算,基本医保报销9000元,大病保险报销2600元,医疗救助4700元,“三重保障”共计报销1.63万元,个人仅支付5700元。”经办人员说,这只是该县开展医保报销异地备案受益的个案。

据悉,为解决参保群众在外地务工等特殊情况“因病”在市外就医住院,返回参保地结算周期长、跑路多、垫资压力大等问题,白河县医保局进一步优化营商环境,简化申报材料,提高办事效率,积极推行异地就医备案服务,让参保群众享受到方便、快捷、优质的异地就医医疗服务,

以实际行动践行“我为群众办实事”,切实将党史学习热度变成为民服务的温度。

“今后,在全国各地,只要在异地的定点医院住院就医,住院后只需给我县政务服务中心医保经办窗口打一个电话,告知患者的身份证号以及就诊的医院和入院时间,短短几分钟,我们就能通过国家异地结算平台把信息传送到就诊医院,患者在就诊医院办理医保登记后,就可不用全额缴纳住院费用,出院时凭身份证、社保卡或电子医保卡就可以享受基本医保、大病保险和医疗救助“三重保障”一站式结算,当时就能拿到医保报销基金。”该县医保局局长晏晓斌说,只有不断增强服务意识,及时解决群众诉求,异地备案才能真正发挥“大作用”。

自2020年初该县开通异地就医备案直接结算以来,累计结算1469人次,支付基本医保基金1195.1万元,大病保险报销425.44万元,医疗救助113.98万元。

冬季来临,警惕这些高发传染病!

市疾控中心 陈果

近日,气温骤降,又到了病毒活跃期。除了新冠病毒外,我市传染病监测信息系统显示,近期流行性感冒、水痘、手足口病等传染病发病开始上升,这些传染病有什么特点,我们如何预防它们,让我们一起来学习一下吧!

一、流行性感冒

流行性感冒是由流感病毒引起的一种传染性强、传播速度快的急性呼吸道传染病。流感患者是唯一的传染源,主要通过空气飞沫传播,人群普遍易感。

临床症状:主要有发热、头痛、咳嗽、咽痛、流涕、四肢酸痛等,体质较弱的儿童、老年人和慢性病患者,感染流感后容易导致其他严重的并发症。一般轻症有自愈性,对症治疗,一周左右可痊愈。

二、水痘

水痘是由水痘——带状疱疹病毒初次感染引起的急性传染病,冬春两季多发,其传染性强,主要通过接触或飞沫传

播,学龄前儿童多见,中小學生甚至成人也可发病。

临床症状:发病初期伴发热、头痛、食欲不振、全身不适等症状。1-2周后躯干皮肤出现斑疹,主要呈向心性分布,逐步转化为丘疹、疱疹。皮疹分批出现,大小不一,故同一部位皮疹可同时存在斑疹、丘疹、疱疹和结痂疹,疱疹抓破后可留下疤痕。

三、手足口病

手足口病是由多种肠道病毒引起的常见传染病,多发生于5岁以下的婴幼儿,可通过消化道、接触和呼吸道等多种途径传播。

临床症状:大多数患者症状轻微,以发热和手、足、口腔等部位的皮疹和疱疹为主要特征,部分患者可伴有咳嗽、流涕、食欲不振、恶心、呕吐和头疼等症状。

四、诺如病毒性胃肠炎

诺如病毒性胃肠炎是由诺如病毒

引起的急性肠道传染病,具有发病急、传播速度快、涉及范围广等特点,主要通过粪——口途径传播,也可通过密切接触或气溶胶传播,常在学校、托幼机构、养老院、医院、工厂及社区等人群聚集场所引起暴发疫情。

临床症状:常见恶心、呕吐、腹泻和腹痛等消化道症状,由于诺如病毒感染多在冬季暴发流行,故也称之为“冬季呕吐病”。

五、预防措施

1.在传染病高发季节,应尽量避开前往人群密集或空气流通差、室内密闭的公共场所;同时,注意保持家庭和工作学习场所的环境清洁,日常应勤打扫,多通风。

2.注意个人卫生习惯。养成饭前便后勤洗手,外出返回后应使用肥皂或洗手液清洗双手及面部的习惯,时刻保持手卫生,避免脏手接触口、眼、鼻等部位。

3.养成良好的饮食饮水习惯。不吃生冷食物,不喝生水,水果和蔬菜食用前应认真清洗,肉类、海产品一定要煮熟煮透方可食用。

4.密切关注孩子健康状况。家长应时刻关注孩子身体状况,出现身体不适,及时报告学校老师;幼托及中小学应严格执行晨、午检及因病缺勤登记制度,一旦发现异常,家长应及时带孩子就诊,如确诊为传染病,应根据相关要求居家隔离治疗,确定痊愈后方可复学。

5.养成良好的生活习惯,规律作息,合理饮食,适当运动,增强自身免疫力。

6.积极接种疫苗,是预防传染病最有效、最经济的手段。目前,流感、手足口、水痘均为二类疫苗,家长可带领孩子前往预防接种门诊自愿、自费接种。

