

城镇职工大病医疗救助政策解读

安康市医疗保险经办处 张瑾

为进一步完善多层次职工社会医疗保障体系,减轻重大疾病患者医疗负担,安康市政府办公室于2010年出台了《安康市城镇职工大病医疗救助办法》(安政办发[2010]10号),建立了全市统一的城镇职工大病医疗救助制度,经过多年的运行和调整,现已形成覆盖门诊、住院和年度救助三个层面的救助体系,年度最高支付限额40万元。

参保范围:
我市已参加安康市城镇职工基本医疗保险和大病医疗保险的用人单位,按照全体参保人员工资(包括退休费)总额

的1%缴纳城镇职工大病医疗救助保险费(国家机关、事业单位按规定另行参加公务员医疗补助)。

救助标准及办理方式:
(一)门诊救助标准
参保患者在一个年度内在定点医院门诊就诊,个人自付费用扣除个人账户当年划入额度后(门诊慢性病患者已扣减过当年划入额度,不再扣减),超过3000元以上的部分按照80%比例救助。次年的一季度可持定点医院发票、检查报告单、门诊处方、身份证及医保卡复印件到参保地医保窗口办理。随着国家医

保平台的不断完善,很快将会实现在定点医院机构的直接结算。

(二)单次住院救助标准
在定点医院住院治疗的参保职工,享受过基本医疗保险和大病保险待遇后,单次住院的个人自付合规费用超过4000元以上的部分按照80%比例救助。现已在医院开通“一站式”结算,没有在医院直接结算的,可持住院结算单、发票、身份证及医保卡复印件到参保地医保窗口办理。

(三)年度救助标准
一个年度内,参保患者在享受过基

本医疗保险、大病保险、单次住院救助后,剩余的住院自付合规医疗费用累计超过1万元以上的部分按70%的比例救助。可以在医院进行“一站式”结算,没有在医院完成直接结算的,可持住院结算单、发票、身份证及医保卡复印件到参保地医保窗口办理。



我市培训新冠肺炎疫情流行病学调查人员

本报讯(通讯员 原凌云)11月8日,安康市新冠肺炎疫情联防联控指挥部统一安排,安康市疾病预防控制中心承办,全市新冠肺炎疫情流行病学调查队视频培训顺利举行。培训会由安康市疾病预防控制中心副主任周以军主持,强调近期国内疫情多点爆发,各级要充分认识形势,加强公安、公安、工信合作,各级流行病学调查队伍平战结合,强化业务学习,在应急状态下区域联动、相互配合,利用信息化技术手段,高质量完成流行病学调查任务。随后,市疾控中心传染病控制科负责人重点介绍了当前全球及全国新冠肺炎疫情严峻复杂的形势,讲解了新冠肺炎病毒及德尔塔变异株的基本特点,全市各支流调队的工作职责及流行病学调查要求,密切接触者判定原则及流调报告撰写等内容。

通过本次培训,有效提高了我市流行病学调查队伍流调溯源的工作能力,为更好应对新冠肺炎疫情的防控工作打下坚实基础。

市人民医院开展志愿服务系列活动

本报讯(通讯员 何蕊)近日,按照团市委、市志愿者联合会要求,市人民医院组织志愿者们开展了系列公益服务活动。

11月5日,市人民医院志愿者开展“捡拾垃圾保护汉江”志愿服务活动。当日,志愿者们两两分组,从亲水广场沿江而下,穿梭在河堤和汉江岸边,拿着铁夹、钉耙、垃圾袋,将河岸以及河滩上的塑料袋、一次性餐具、饮料瓶等生活垃圾捡到袋子里,用实际行动倡导公众环保意识,呼吁共同爱护母亲河,以实际行动学习雷锋精神。

11月6日,8名志愿者在江北大道和火车站的岔路口处开展以“引导

文明交通 倡导文明出行”为主题的志愿服务活动。活动现场,志愿者们分组值守在两边路口,统一着志愿者衣帽,手持“文明交通”指挥旗引导行人、车辆规范通行。对违反交通规则人员进行礼貌劝阻,及时制止随意横穿马路、不走斑马线、越线闯红灯等违法行为;搀扶老人,帮推病患轮椅,引导上学孩童,从斑马线安全通行,热情高效解答过往行人询问。志愿者们认真执勤,帮助各方的同时,还利用红灯禁行时间,为来往通行人员发放宣传单,普及文明出行注意事项、安全常识,让市民更好树立“摒弃陋习,抵制违规,严守法则”的文明出行理念。

送你一朵小红花

记者 田丕



“医护人员辛苦了!工作一天辛苦了吧,送你一朵玫瑰花。”一张写有几句画着一朵玫瑰花的纸条被悄悄地放在了救护车上,等到司机晚上11点多收车时才被发现。

前几天发生的这一幕感动了汉滨区中医医院所有医护人员的心,在寒冬的天气里,寥寥几笔字画带来的问候让他们心里暖暖的。

汉滨区中医医院院长胡自勇说,接到区疫情防控

指挥部紧急通知后,需要对汉滨城区及周边镇办居家隔离观察人员上门进行新冠病毒核酸采样,其中244名由该院承担。

区中医院迅速抽调1辆救护车和4名医护人员,组成流动采样队,自10月25日开始,每天从早上8点到晚上11点,走街串巷,深入各小区,上门进行核酸采样。由于居家隔离人员住所不集中,遍布城区各个小区、巷道和关庙、张滩、吉河、建民、五里等镇办,必须提前逐一电话联系到位,采样队员身着“全副武装”的防护服,按规范准确采集标本。截至目前,已完成交办任务名单的二轮次全部核酸采样、检测,结果均为阴性。

古稀老人意外刺伤 援岚医生火速救援

本报讯(通讯员 黄启珍)家住岚皋县南营山镇的叶老汉半年多前确诊为食管癌,历经手术、放疗、化疗等一系列过程,后休养在家。10月28日,叶老汉想为子女分担些压力,拿着刀到自家菜地准备割菜到城里变卖,因身体虚弱脚下一滑,刀刺进了自己的上腹部,顿时出血不止,家人发现后立即送往岚皋县医院。

外一科曾照兵主任接诊后迅速组织科内实施抢救,一方面积极抗休克治疗,一方面开通抢救绿色通道,并与病人家属沟通建议就地手术,同时联系江苏省淮安市第一人民医院援岚专家肿瘤内科周磊副主任医师、普外科张正元副主任医师、影像

科周海飞主治医师共同参与对叶老汉的救治。经术前联合讨论,周海飞医师分析影像学资料,周磊医师评估患者基础疾病,抢救小组决定由张正元医生、外一科盛翔医生完成该手术。

自接诊到开始手术共用时40分钟,经手术小组奋战,刀被完整取出,手术总体出血量约20毫升。因抢救及时,患者腹腔伤情得以控制,转危为安。老人家生命得以保住,但是食管癌问题亟待进一步解决,肿瘤内科周磊医生表示待其康复后为老人家制定食管癌个体化治疗方案并开展肿瘤病人的心理疏导,为老人后续治疗指明方向。

市中医院在教学查房竞赛中再获佳绩

本报讯(通讯员 吕友慧)11月4日,广州中医药大学本科教育65周年系列活动“2021‘一方杯’非直属附属医院教师教学查房竞赛”决赛圆满落幕,市中医院副主任医师陈亮参赛作品《缺血性中风临床教学查房》在众多参赛项目中脱颖而出,荣获非外科组三等奖。

此次广州中医药大学举办的本科教育65周年系列活动——2021“一方杯”非直属附属医院教师教学查房竞赛分为预赛和决赛两个阶段。预赛由各个附属医院实践教学基地以提交教学查房视频的形式,推选1名教师的参赛作品参加学校选拔。决赛在广州中医药大学进行,由竞赛组委会统一提供模拟病例的标准化

病人(SP)进行现场教学查房。据悉,本次竞赛共有39支队伍参赛,竞赛分为外科组和非外科组,共评选出一等奖4名,二等奖6名,三等奖10名,优秀奖19名。

近年来,市中医院教学工作得以扎实有序开展,教学条件不断改善,教学设施不断完善,教师教学能力不断提升,教学质量再上新台阶,医院逐步走上医教协同、教学相长的良性循环之路。通过本次临床教学查房竞赛,大家学习到了沿海城市外院临床带教工作方面的很多先进教学理念,将继续强化实践育人环节,促进临床教学规范化,提高教师临床带教水平,为培养高素质的中医药人才做出更大贡献。

一份感谢信 浓浓医患情

通讯员 梅亮

“家里遭逢变故,在一片担忧与慌乱之时,是你慷慨地向我们伸出援手,拉出陷入泥沼中的我们。”近日,紫阳县医院骨科医师陈国富收到了一封患者送来的感谢信,饱含了患者对陈医师的感激之情。

家住双桥镇的曾某,今年43岁,前不久在家中干活时不慎从4米高处坠落,导致骨盆骨折、右肘关节骨折并出现大出血休克。情况危急,家属立即将曾某送至紫阳县医院进行救治。通过急诊抢救,最终曾某脱离了生命危险,但是全身多处骨折,后半生极有可能再也无法行走,作为家中的顶梁柱,这个消息对于曾某的家庭来说无疑是毁灭性的。

曾某转入骨科后,陈国富医师为其进行积极治疗,并联合全科医师讨论治疗方案,决定为曾某分次进行手术。先进行较复杂且难度高的骨盆骨折手术,待曾某恢复一段时间后再进行肘关节手术,这样既可以减少麻醉时间,也降低了整个手术风险。最终曾某顺利通过两次手术,顺利康复出院。此次收到曾某的感谢信,不仅是患者对医务人员的信任,更是他们努力的结果。

这些日常伤害子宫和卵巢的行为,你有吗?

安康市妇幼保健院 邓红爽

子宫和卵巢对女性的重要性不言而喻,但是我们生活中的一些行为,可能会不经意间伤害了我们的子宫和卵巢。

对子宫伤害最大的行为莫过于人流手术。不管是人流还是药流,早期都有出血、残留、感染的风险;长期有宫腔粘连、月经不调、不孕不育等风险;做的次数越多,风险越高;长期慢性咳嗽、长期便秘、如厕时间长等行为会增加腹压,长期腹压增加,会造成盆底功能障碍,子宫脱垂、尿失禁等不良情况;肥胖可引起代谢紊乱,影响排卵,并增加患子宫肌瘤和子宫内膜癌的风险;不洁性生活和性生活紊乱及不卫生的性生活会导致病原体通过阴道进入子宫,造成阴道炎、宫颈炎或子宫内膜炎。如发生性行为过早、性伴侣过多等,都是宫颈癌的高危因素。

情绪剧烈波动,会造成闭经,偶尔一次可以经过调理复原,但如果经常情绪剧烈波动,中枢神经改变

就会比较明显,影响内分泌紊乱、月经周期改变,造成不可逆的卵巢功能衰退;长期熬夜会导致内分泌紊乱,发生卵巢早衰者多数是长期睡眠不足,如加班、聚会、酒吧、上网、通宵达旦或昼夜颠倒等;吸烟是卵巢早衰的危险因素,烟草中的有毒物质对生殖细胞有破坏作用,不光是自己吸烟,被动吸烟对卵巢伤害同样严重;环境中的内分泌干扰物,比如说杀虫剂、装修材料、油漆、染发剂、橡胶等等,女性长期接触这类化学物质,会导致卵巢功能异常,不孕不育、胚胎发育不良等,严重者还会导致癌变;肥胖会伤害子宫,但是如果短期内过度减肥同样会伤害到卵巢。短期内减重太多,下丘脑分泌的激素会受影响,卵巢受影响,有一种病叫作“继发性闭经”,会造成卵巢永久性早衰,是不可逆的!

日常生活中,女人要爱护自己,请先从爱护自己的子宫和卵巢开始。

“我18岁了,可以献血!”

通讯员 奕涵 刘涛

11月8日,市中心血站,安康职业技术学院联合开展“青春勇担当 志愿有力量”无偿献血活动。

早上9点,献血活动拉开序幕。血站工作人员为同学们宣传无偿献血知识,讲解介绍献血流程和注意事项,而来自安康职业技术学院的无偿献血志愿服务队则热心地协助同学们填写健康征询表和献血登记表,安抚献血前紧张的同学。

体检、血液检测、献血,一切井然有序。大家纷纷表示,无偿献血捐献的不仅是血液,更是生存的希望,生命的活力,是一个又一个爱的接力棒。

向阳阳是安康职业技术学院数媒专业的学生,2019年进校后,就加入无偿献血

志愿服务队,他对“奉献”二字有着自己的理解。

向阳阳说,人生中有很多人会路过你,也有很多人会帮助你。我想做那种帮助别人的人,把这种正能量传递下去,这就是我加入志愿者的初衷。

今天的向阳阳既是志愿者也是献血者,他率先登上献血车,利落挽起袖子。

今年刚满18岁的汽修专业大四学生惠建铨,听到血站工作人员询问年龄,迫不及待地在人群中喊道:“我18了,我可以献血。”这是惠建铨人生中第一次献血,他既兴奋又紧张。“刚满18周岁,没有献过,想体验一次,献血可以帮助到别

人,对社会也是一种奉献,算是我给自己的一个成人礼吧!”

同样是第一次献血的新能源汽车技术专业学生余海涛则淡定很多,他表示,疫情的有效防控让他感受到了祖国的强大,而他选择用无偿献血的方式表达对祖国的感恩。“祖国让我们每个人都打上了免费的新冠疫苗,作为当代青年,我也想做力所能及的事。”

无偿献血是一项社会公益事业,是社会文明进步的重要标志。安康职业技术学院学生工作部部长魏景峰表示,近年来,学院全体师生积极响应国家号召,充分发挥学院医学专业特长知识优势,通过开展丰富多彩的主题活动,大力

推动学院无偿献血工作并获得“全国无偿献血促进奖单位奖”荣誉称号。

与此同时,学院成立了无偿献血志愿服务队,在参与献血的同时争做献血工作的招募者、服务者和传播者,积极推动无偿献血事业的持续稳定发展。

此次无偿献血活动将持续到11月12日,希望广大学子积极踊跃参与其中,奉献自己绵薄之力,用自己的血液点亮更多的生命之光。



11月4日,汉阴县中医医院中医药文化进校园活动走进凤台小学。医院科科长任俊儒指着中腕穴向学生讲解介绍穴位的位置、作用,并告诉他们在胃不舒服、不想吃饭时可以自己按摩中腕穴,能起到健脾开胃的作用。学生一边听课一边模仿,学得认真专注。

陈妍 摄