

不要安逸地躺在那个盒子里

亲爱的笑笑： 今日提笔，爸爸想和你分享一下我的一些心里话。人的一生虽然短暂，但是如果活出自我、活出精彩，也算没有白白来到这个世界。三年级的时候，你们学习了蚕的一生，于是我们用鞋盒子在家里养了几只蚕，并每天观察，直到它们结茧，最后成蛾。终其一生，它们的世界也就只有一个鞋盒子那么大。是不是很悲哀？笑笑，如果我们失去了对这个世界的想象力和好奇心，我们就好像那些没有离开过鞋盒子的蚕一样，也会很悲哀。从小你就喜欢探究未知的领域，总是缠着我问东问西，到现在依然如此。为了维护在你心中的那个“全能老爸”的形象，“迫使”我不断地学习，不断地提高自己。虽然我也知道，总有一天我会给你一个你想要的答案，但是到那个时候，我希望我们可以一起寻找答案，一起解决问题。所以请坚持你的想象力和好奇心吧，不要安逸地躺在那个其实并不属于你的鞋盒子里！孩子，还记得在你很小的时候每次遇到流浪者你都会说的那句“献爱心”吗？还记得在你蹒跚学步的时候也会把广场上的垃圾捡起来扔进垃圾箱吗？现在是不是依然如此？你看，好的品格会成为习惯并且伴随你的一生。一个人如果认真学习专业知识，再难的专业经过几年的努力也会驾轻就熟，但是德育却需要我们用一生的时间来学习和实践，这就是有些人貌似很富有，却过着行尸走肉般的生活，精神很贫瘠，但是有些人却在艰苦的生活中依然非常充实地寻找快乐的原因，“世界以痛吻我，我要报之以歌”。孩子，昨天爸爸在送你上学的路上和你聊了爸爸也曾经是一个“文艺青年”，音乐、美术、书法、运动……都很喜欢，虽然我不懂音乐，却用学习不久的哆来咪吹出我的青春回忆；虽然我笨手笨脚，却能在画布和字帖上留下几笔；虽然我有心无力，却连续两年在安马的赛道上为团队

扛起大旗。如果你喜欢什么，勇敢而快乐地去学习属于你的技能吧，不是为了将来让你用它们来谋生，而是你能在以后开心或者是伤心的时候有一种宣泄情感的方式，在你孤独独处的时候能有一个陪伴你左右的“朋友”。说到“朋友”，爸爸想说的是我们的一生会认识许多人，有些人会与你擦肩而过，最终成为路人或者照片里的回忆，即使曾经亲密无间，朝夕相处，你们可能也会因为彼此对自身和世界观的认知不同而分道扬镳。所以，不必为来来往往热闹喧嚣纠缠苦恼，如果没有遇到好朋友，不是谁的错，请你相信，这个世界上总有人和你用同样的方式思考，找寻这样的朋友，无论彼此身处何方，你们将不畏惧，不慌张。说完了朋友，我们来说说“敌人”吧。从今天开始，爸爸正式向“拖延症”“宣战”了！想必你也看到了，今天早上我们吃完早餐，我利用你还在发呆的空隙把厨房收拾干净了，昨天以前这项工作是在我下午下班回家后才干的。今天下班后我还把昨天泡的衣服洗了。“今日事今日毕”并不是光写在日记本里的，更要落实到每一件小事中来。让我们一起行动起来，成长路上不需要“拖延症”的陪伴。笑笑，你的每一次成长爸爸都给你记录并保存，当你看到你幼儿园接送卡的时候，是否会想起那句“你今天第一个来接我”的经典台词？当你看到你三岁生日那天留下的小手印的时候，是否会情不自禁地用现在的手去做比较？当你看到你乳牙盒子的时候，是否会想到第一次掉牙的慌张和手足无措？当你看到你母亲节给妈妈贺卡的时候，又是否会对你当时的绘画水平嗤之以鼻……这些都是宝贵的纪念，是你无论以后身在何处的甜蜜回忆。最后，爸爸希望你能像自己的名字一样，笑着面对生活，虽然生活常常有一团糟，笑着解决困难，尽管困难比你想象的要强大，笑着对待身边的每一个人，也许他们有些人对你并不怎么友好。还是那句话“世界以痛吻我，我要报之以歌”。祝：快乐学习，健康成长！你的“好朋友”：朱超苗 2020年11月11日



这盛世，如您所愿

汉滨小学六年级(6)班 刘憬煜

电影《长津湖》的观影之旅已结束。战火中那一声声冲锋的号角，那一个个不惧生死的英雄，那一座座高傲地耸立于异国他乡、前浴阵地的冰雕，那一个个令人泪目的场景却依旧历历在目，使我的心久久不能平复。那最冷的夜、最热的血、最可爱的战士们、最坚毅的军魂，都久久萦绕在我的心间……电影伴随着主人公伍千里的脚步，向我们叙述了71年前那场发生在朝鲜惨烈的血肉之搏。故事发生在1950年，那是朝鲜50年难遇的寒冬，气温一度低至零下40摄氏度。由于战事紧迫，许多战士还没来得及带御寒的棉衣，就已投身于朝鲜战场。衣着单薄的志愿军昼伏夜行，严密伪装在皑皑白雪的山脉中。天气条件太恶劣，加之敌人的空袭太过频繁，

志愿军的粮食补给一直未能准时送达。当美军大鱼大肉地过感恩节时，我们的志愿军战士们却只能用冻土豆充饥。为了更好地阻击敌人，设伏部队只能匍匐在雪地上纹丝不动。严寒的冬季，在无边无际的野外阵地上，单薄的军装怎能御寒，许多战士还未在战场上冲锋就已化为冰雕，与皑皑白雪融为一体。美军司令麦克阿瑟看到这一幕，不禁为之震撼，用一个标准的军礼表达了对中国人深深的崇敬。麦克阿瑟那番话更让人为之动容：“我们的敌人有如此的决心，我们是永远战胜不了他们的。”的确，志愿军战士们有着如此钢铁般的意志和英勇无畏的战斗精神，此乃真英雄也！值得所有人敬仰！电影中，雷公牺牲的情景更令人催泪欲

别忘了，给生活加点糖

汉滨初中高新校区八年级(19)班 温宇凡

生活，一个普普通通的词语，不同的人却有不同的感受。有人说，生活是甜蜜的、幸福的、温暖的；有人说，生活是苦涩的、艰辛的、困难的。但我想说：“嘿！别忘了，给生活加点糖！”去年9月，我升入初中，随之而来的学习压力是初中生活给我的“见面礼”。课间，奋笔疾书的“唰唰”声取代了玩耍打闹的嬉笑声，同学们都想尽量利用零碎时间完成家庭作业，好留出时间做自己想做的事；琅琅的背书声取代了同学之间的聊天声，大家都想尽快记住当堂学的知识点，免得加重考前复习的负担。每个人都马不停蹄地在学海中赶路，分秒必争。大人们常说：“吃不了学习的苦，就得吃生活的苦。”“人在某一个阶段偷过的懒，日后是要花数倍的力气来补偿的。”这些道理我都

明白，可现在的教育态势着实给了我不小的压力。老师们挂在嘴边的变成了“升学率”，家长们聚在一起讨论的话题变成了“你给孩子报提班没？我给你推荐xx教育。”“只有一半考生能上高中，我娃怕了。”“今年xx学校录取分数线是……”我家也不例外，“作业写完了吗？”“要背的东西背了吗？”“任务完成了吗？”是每天的例行问话。为了在这样的教育大环境下缓解学习的压力，以良好的心态迎接我初中生涯的第二年，今年暑假，我报名参加参加了吉他班。从那时起，我就下定决心要学出个样子来。前五节课时我表现突出，遥遥领先于其他学员，经常得到老师的称赞。正当我沾沾自喜时，现实却给了我一个下马威。第六节课时，开始学和弦，不论是左手按弦时的疼痛，还是右



手拨弦后的红肿，都让我险些放弃。坚定的信念和不屈的精神使我忍着疼痛咬牙坚持，课上认真听讲，课下勤加练习。终于，我的指尖磨起了薄薄茧，左手按弦时只需轻轻按着，右手就能弹响了。功夫不负有心人，经过不断努力，现在的我已经掌握了初级的指弹和弹唱。每当我觉得无聊或者不想学习时，就会抱起我心爱的吉他弹奏几曲，自娱自乐，徜徉在音乐的国度里，周遭的一切与我无关，慢慢地令我放松、令我内心舒畅，仿佛有一种力量，引领我向前。花瓣开了，因为阳光；生活美好，因为有“糖”。朋友！多给生活加点糖，我们的生活就会多一份温暖、多一份幸福、多一份快乐！（指导老师：柏虎锋）

“北偏北？” “我听过东偏北，西偏北等等，北偏北是什么？” “再和我墨嘴，作业帮上说的北偏北，就是北偏北，一天学习不行话还多的很，再不好好学习，小心我揍你……” 一个没有数学思维的妈妈去给一个12岁的儿子讲解六年级数学方位题，那会演绎成一个什么样的灾难片？这个故事还要从几个月前的一个晚上说起。那一晚如同往常一样，下班回家，孩子写作业我做饭，吃饭洗碗，我将所有的活干完后，端着小板凳就坐在儿子身边。也如往常一样，拿着手机打开作业帮，将孩子做的作业放在手机前拍照搜题判对错。一道数学方位题，我看了眼参考答案，看了眼试卷想都没想就用笔打了一个大大的“X”，继续着下一道题，等所有题都判完了，让儿子修改

错题，儿子与我便有了开头的那一段非友好不公平对话。当然，那场争斗在儿子的辩论和网络的强大攻势下，我败下了阵，虽然败了，但我属于那种输理不输阵的人，一句“我现在又不考大学了，你赶快好好学习”，给它画上了句号。当然，我以为此次争斗画上句号后就没了以后，可事实是，从此在后面的多次因为学习而发生的争斗中，儿子因惧怕我的武力征服，每次小声嘟囔的则是“北偏北还好意思？”日子就这样一天天的过，“北偏北”成为我和儿子后来生活中的一个口头禅，在我俩开心一起做游戏时，臭儿子还会冒出来一句，妈妈北偏北你是咋想出来的？这时我就会用手挠他痒痒，和他打闹在一起，嘴里说着：“还说我吗，北当然可以偏北，还说北偏北吗？”儿子在我的挠痒痒攻势下会给我求饶：“下次再也不说了。”在我开始唠叨他学习时，他又会不经意间冒出一句“你都北

偏北了还说我呢？”这时的我也会慢慢地静下来，想想自己有没有换位思考，自己都北偏北了，还嘴硬儿子。现在的小学生学了很多我上初中才学习的一些知识，家长望子成龙的期盼有多重，孩子的压力就有多大。作为一个虎妈，我习惯了给孩子制定各式各样的规则，并坚信，我制定的如指南针一样的规则，儿子必须遵守，因为我是妈妈。现在回过头想想，大人也未必就是对，我们也有错的时候，所以，今后的日子要让北偏北少点，让儿子开心的唱着“我还是从前那个少年，没有一丝丝改变，时间只不过是考验，种在心中信念丝毫未减……”

本报讯(通讯员 唐洁 陈惠芳)“双减”政策颁布以来，白河县行政审批服务局迅速行动，主动作为，扛牢责任，靠前服务，以“四从”推动“双减”政策落地见效。从“快”安排部署工作。局党组迅速召开会议，传达省市“双减”工作会议精神和政策文件并对工作进行专题研究部署。成立以局长及相关人员组成的“双减”工作领导小组，全面负责“双减”工作调查摸底、政策衔接、审批服务、信息推送、资料建档等工作。每周召开一次“双减”工作研判会，对政策口径、摸底底数、审批进度、存在问题、解决方案等进行集体会商，研究解决。从“细”开展信息核查。为使“双减”工作底子清，情况明，该局第一时间通过市场主体业务管理系统(市场主体库)和陕西法人库系统(民办非企业库)对外培训机构进行了摸底调查，同时对主管部门反馈的已取得办学许可证的教育培训机构进行信息核查，对有照无证和有证无照的情况进行信息核查比对，核查结果推送给教体、市场监管、民政等主管部门，确保信息资源共享、监管责任落实、工作有效衔接。从“严”落实审批职责。为使学科类营利性培训机构能够尽快启动注销和重新登记工作，该局联合主管部门对学科类校外培训机构开展了“营转非”审批业务培训，现场指导其通过简易注销程序提请市场主体资格注销，并尽快重新登记为非营利性机构。审批过程中，窗口工作人员全程在线，主动服务，对服务对象存在政策把握不清楚、流程不明白的及时解答和协调，确保重新审批准确及时。从“全”加强强审管互动。在依法依规做好学科类培训机构登记为非营利性机构工作基础上，对核查过程中发现校外培训机构监管部门尚不明确、原始档案资料不齐全的，及时主动上报相关信息，函请相关部门协同解决监管问题。通过齐抓共管，助推“双减”工作落地见效，确保“双减”工作按时全面完成。

白河助推「双减」工作落地见效

“摸摸你的鼻子。”“在这里！”“摸摸你的耳朵。”“在这里！”“摸摸你的尾巴。”“老师，我没有尾巴。”“那谁有尾巴呢？”“猴子、公鸡、小狗、小猫……”“哦，原来小动物才有尾巴吧。”近日，镇坪县幼儿园中二班教室里传出阵阵欢笑声，一场妙趣横生的家长助教活动正在这里举行，孩子们欢呼雀跃，争抢着举手回答问题，他们与徐德岑妈妈共同参与着语言活动《比尾巴》。在徐德岑妈妈有趣又亲切的引导下，孩子们兴趣高涨，小手举得高高的，争先恐后地想要展示自己的本领，课堂气氛活跃泼热烈。紧接着，老师和幼儿亲密互动，共同学唱儿歌，在轻松愉快的师幼问答和幼儿对答游戏中，孩子们很快便学会了这首儿歌，齐声唱了起来。近年来，镇坪县幼儿园坚持定期开展家长助教活动，一方面深度挖掘了“家长库”育儿课程资源，让孩子广泛接触各领域知识，开阔视野。另一方面充分发挥了“家校共育”的优势作用，让家长在与孩子的互动中、与老师的交流中，增进对幼儿教育工作的了解。

高新六小让“主题党日”活动“党味浓厚”

村振兴打造学校“农耕文化”特色品牌活动，了解了安康高新区水田沟小学党建工作开展情况。两校党支部分别交流了各自党建工作开展情况，并就基层党建工作中存在的一些难点、热点问题进行了交流讨论。并通过党支部书记微党课、“请党放心 强国有我”红领巾学党史宣讲、少先队活动课培训讲座、省市教学能手示范引领观摩、党员教师交流研讨等活动，促使两校共同提升课堂教学能力及研修水平，进而带动引领提高教师队伍整体素质，促进教育质量全面提升。

石门初中确保校园平安稳定

普及心理健康知识，提升心理健康水平；全面落实“五项管理”，全面促进学生身心健康。积极探索学校管理新方法、新思路，多措并举，细化安全管理，确保校园平安稳定。以师生安全为中心，认真研判校园平安创建新情况、新问题，坚持教育与管理，治理与建设相结合，切实维护学校师生正常教育教学秩序，从制度上引导学校、学生和社会增强安全意识。以养成教育为主导，培养学生良好的行为习惯；以留守儿童关爱工作室为堡垒，培养学生独立、自理、自强能力，宣传、



突然而至的降温，让清晨天气更为冷冽，汉滨小学大门外，早早到校的小男孩在等待学校开门的间隙，拿出自己喜欢看的书坐在妈妈的电动车上认真地阅读起来。 姜明摄



11月2日，汉滨区瀛湖中学举办第六届科技节暨第27届秋季运动会。全校580余名运动员进行了11个大项86个小项的比赛，取得了比赛成绩和精神风貌双丰收的效果。 王媛媛 摄