

国家医保信息平台将于11月5日正式上线

本报讯(通讯员 王丹)日前,笔者自市医疗保险经办处获悉,全国统一的医保信息平台上线工作已进入倒计时阶段,全市医保系统加班加点,争分夺秒,确保停机切换顺利上线。新平台上线后,将会为我市以及异地参保人员提供更加智能、便捷、高效的医保服务。

建设统一的医保信息平台是贯彻落实党中央国务院加强医保工作决策部署的重要举措,是一项重大的民生工程和政治任务。我市高度重视新平台上线工作,站在全国“一盘棋”的高度,切实提高政治站位,自今年6月我市推进国家医疗保障信息平台上线动员部署以来,全市上下凝心聚力,攻坚克难,通过强化组织、上下联动、狠抓关键、部门配合、咬住节点、对标对表,经过百余个昼夜的奋战,完成了政策适配、目录匹配、接口改造、数据测试、宣传咨询等上线前的各项准备工作,为新平台顺利上

线筑牢了坚实的基础。我市已报请国家局和省医保局审核同意,将于11月5日上午8点正式上线运行国家医保信息平台,届时,全面实现全市范围内医保线上业务和医保信息数据与全国互联互通,标志着安康市医保经办服务工作又迈向一个新的发展阶段。

新的国家医保信息平台将实现医保经办服务全国统一。新平台将为监督管理提供智能化支撑、为公共服务提供便捷化支撑、为决策分析提供大数据支撑,真正实现“让群众少跑路”。

我市医保新平台启用后,上线运行工作将按照“统一分类、统一维护、统一编码、统一发布”的总体要求,进一步加大平台运维管护,完善制度机制,实现信息化管理、标准化运行、智能化监管、便捷化服务、大数据支撑,为参保群众提供更加标准、更加规范、更加高效的医保经办服务。



2016年,王凤琴和她的几个姐妹一起,在恒口示范区袁庄村创办了姐妹合作社,种植水稻。但是由于各种问题的出现,合作社一直亏损,不到3年,其他姐妹都放弃了,但王凤琴选择了坚持。经过不断学习和学习,王凤琴的富硒大米逐渐做出了特色,备受市场青睐。如今,她又开始学习直播带货,因为在她心里,帮助家乡的父老乡亲推广优质农产品、带动大家一起参与乡村振兴,才是她真正的追求。

“凤”鸣直播 “琴”系硒田

记者 郭飒 通讯员 李自林



王凤琴说,也许是自己的真诚打动了粉丝,后来还有很多通过线上了解到产品的人来到线下门店,让她非常感动。

其实王凤琴做直播的初衷,不光是想销售自己的大米,而是想通过这样的形式,宣传家乡的农产品,让更多优质的农产品介绍给全国各地的人。也正是由于她对家乡的这份热爱之情,让她在从事农业生产之后,尽管经历了种种挫折,依然选择了坚持。

2016年,王凤琴从广东回到家乡恒口示范区袁庄村,和其他几个姐妹一起创办了姐妹合作社,流转了500亩土地,种植水稻。但是第一年就面临了大旱,300多亩水稻都无法抽穗,剩下的200亩减产,用王凤琴自己的话说“简直就是亏得离谱”,但她还是咬咬牙坚持了。然而,由于不懂技术,接下来的两年,合作社依然处于亏损状态,姐妹们打了退堂鼓。“还没满3年,我的姐妹们都放弃了,虽然我心里很难,但是我不想放弃,因为我回乡创业的目的就是想让这片土地富起来。”

曾经的姐妹合作社,只剩下王凤琴一人,但她相信,她的付出一定会有回报。为了降低成本,王凤琴四处筹资,先后修整了园田道路,又通过苏陕合作项目对道路进行硬化,并购买了烘干设备和旋耕机。“我的大米现在经常供不应求呢。”王凤琴表示,她的一切投入都是为了最后的回报。在降低成本的同时,王凤琴更注重大米品质的提升。这些年,她一直在寻找大米的优质品种,同时采用无公害种植的方式,确

保大米更符合现代人对健康的追求。2019年,王凤琴的大米获得了全国名特优新认证,这不仅是对她园区大米的认可,也是对她个人的巨大肯定和鼓励。

从去年开始,王凤琴又进行了稻鱼共养的种养模式,在提升大米品质的同时,延伸产业链。目前,稻鱼共养的面积达到了800亩。靠着线上线下结合的销售方式,从去年到今年10月,王凤琴的合作社销售额达到了400万元。

“爱学习,肯吃苦,能坚持!”这是身边人对王凤琴的评价,而她自己则认为,如果没有这份坚守的信念,她也走不到今天这一步。就像她如今做直播一样,不懂就学习,不会就向别人请教。“别看我今年45岁了,我学习起来可是不比那些年轻人差呢!”王凤琴笑着说。为了学习直播产业,去年她自费去西安进行了3天的学习,但是由于时间短,只是对直播平台有了初步的了解。今年9月,恒口示范区举办了一期电商培训,王凤琴积极报名参加,但是由于个人时间有限,10天的培训她只参加了两天。10月12日,市农业科技信息宣传中心联合陕西省直播产业研究院举办全市2021年新型农业经营主体带头人产业直播电商人才培训班,王凤琴虽然因事迟到了,但无论课堂上还是课后,她总是最活跃的那一个。积极上台参与授课老师互动,下课就围在老师身边问问题,“这一次培训我的收获最大!”王凤琴掩饰不住内心的喜悦。

“直播对我来说是一个新的领域,但我绝对不会因为自己年龄大了就不去接触这些东西。时代在变化,必须紧跟潮流,这样才能不断弥补自己的短板,让自己做到更好的同时,带领大家一起做。”对于未来,王凤琴也有自己的规划,“我后期准备发展休闲农业,整合周边的资源,延伸更多的产业链,带动乡亲们共同参与乡村振兴中来。”

11月健康防病提示

11月,秋冬季节,气温下降,市民应注意流感、水痘等呼吸道传染病,同时秋冬季也是心脑血管疾病高发季节。近期,我国多地报告新冠肺炎本土病例,再次提醒广大市民:新冠肺炎防控,不能放松警惕。

近期,新一轮新冠肺炎疫情已造成国内多省本地感染病例,传播链条复杂,提醒市民朋友新冠肺炎防控不能放松警惕,做好个人防护措施,积极接种疫苗,防止感染。请广大市民密切关注疫情动态,发现与已公布的新冠肺炎病例行动轨迹有交集,第一时间向所在社区、村组报备;非必要不前往境外和中高风险地区,外省来安返安人员请主动提供48小时内核酸检测阴性证明,建议抵达安康后,及时开展1次核酸检测,排除沿途疫情风险;坚持科学戴口罩、勤洗手、多通风,尽量减少聚餐、聚会,非必要不前往人群密集的公共场所。日常养成健康生活方式,加强身体锻炼,保持心态健康。密切关注自己和家人的健康状况,如若出现发热、干咳、乏力、咽痛等症状,及时到就近医疗机构发热门诊排查诊疗。接种疫苗是预防新冠肺炎的有效措施,我市已全面开展新冠肺炎疫苗加强免疫,请未完成全程接种的市民尽快完成全程接种,符合加强免疫条件的市民尽快完

成加强免疫。

秋冬季是呼吸道传染病的高发季节,我市常见的呼吸道传染病有流感、水痘,特别容易引起学校疫情。预防呼吸道传染病,个人防护很重要,外出时佩戴口罩,室内保持空气流通;注意营养,增强自身免疫力;加强体育锻炼,合理作息时间;注意防寒保暖,发现身体不适,及时前往医院就诊;同时接种疫苗是预防传染病最有效手段,流感、水痘属于二类疫苗,市民朋友可前往具有疫苗接种资质单位,自愿、自费接种。

秋冬季也是心脑血管疾病高发季节,根据我市死因监测情况,心脑血管疾病一直位居全市死亡首位,已经成为威胁我市居民生命健康和生活质量的“头号杀手”。常见心脑血管疾病有心绞痛、心肌梗死、脑中风等。生活中应该注意饮食清淡,注意保暖,适当运动,心态平和,睡眠充足;患有高血压、高血脂、高血糖时,一定要按照医嘱服药;如果发现意识一时性丧失、站立不稳、口齿不清时,或胸闷、心慌气短、胸痛、胸背或胸前区疼痛时,应立即就医。

(安康市疾病预防控制中心 原凌云)



“欢迎大家来到直播间,今天我还是向大家推荐一下我家的优质大米……直播间还有福袋可以领取……”镜头前,王凤琴用不太标准的普通话介绍着自己的富硒大米,虽然目前她的粉丝还不算太多,但是她依然热情满满。

“我从去年开始用电商平台销售自己的产品,但是因为我还不太懂直播,所以目前直播销售还属于摸索阶段。”王凤琴说,“一开始我连怎么在直播平台卖产品都不知道,也不会互动,只会不停地介绍自己的大米,但是没想到直播的第三天就有粉丝要买我的大米,一下子给了我巨大的信心。”

早孕期能做阴超吗?

安康市妇幼保健院 王宁

很多女性朋友早孕第一次去医院做检查,医生会建议做阴超,部分人可能会有各种担心,其实这是没有必要的,因为阴超是非常安全的一项检查。

妇科B超检查包括腹部超声和经阴道超声,腹部超声是将B超探头放在下腹部观察盆腔内,重点检查子宫、附件及盆腔的情况。在检查前半小时内至1小时需要饮水1000毫升左右,并且要憋尿憋到最大的限度。因为只有膀胱充盈到一定程度,才能把肠管向上推开,避开肠道气体的干扰,透过膀胱来清楚显示子宫及卵巢的形状。经阴道超声是通过超

声机上的特殊探头而实现的。在阴道超声探头上套上薄膜,将探头伸入阴道进行检查。由于探头位置接近子宫和卵巢,图像清晰分辨率高,检查结果较准确。除此之外,它还有另一个优点是不需要憋尿,相对节省时间。

在临床上,为监测孕囊的部位、胎儿的生长发育情况,降低畸形儿和有缺陷儿的出生率,早孕期做阴道B超检查有以下好处:1.清楚地了解孕囊的位置是否正常,明确是宫内还是宫外妊娠(俗称宫外孕)。2.核实孕周、判断胚胎发育情况。根据孕囊的平均直径、胎

芽大小、胎儿的头臀长等估测孕龄,有助于中晚孕期间判断胎儿发育的状况。一般来说经阴道B超胎芽大于5毫米时,应该见到胎心搏动。如果没有见到胎心搏动,提示有胚胎停止发育的可能,应定期复查。3.判断胚胎的数目,这是早期诊断是否多胎妊娠的最准确的方法。4.观察胎盘的早期发育。妊娠6周时,胚胎的叶状绒毛膜与子宫的底蜕膜开始形成原始胎盘,妊娠8周,就可以辨认出胎盘了。5.及早发现子宫、附件的异常。了解是否有子宫畸形、肌瘤以及附件区肿瘤等等。

什么情况下需要尽早做阴道B超?大多数疾病都有一些先驱症状,如宫外孕、自然流产、葡萄胎等与妊娠相关的疾病,常常会有阴道出血、腹痛。因此,出现阴道流血、腹痛提示是异常情况,要考虑出现上述疾病的可能,应尽快就诊,行阴道B超检查明确诊断,以免延误病情。此外,对于一些宫外孕的高危人群、多次人工流产、药物流产后、有急性慢性盆腔炎病史、输卵管不通而不畅、使用过紧急避孕药等等,最好尽早行B超检查,明确孕囊的部位。

我市高素质农民培育师资赴延安学习

本报讯(通讯员 陈波 王小方)近日,由农业农村部管理干部学院举办的全国农民田间学校师资能力提升班在革命圣地延安举办,我市组织8名高素质农民培育工作负责人和优秀农民教育培训田间学校管理人员代表参加培训。

培训班主要围绕新形势下农民田间学校建设与发展、高素质农民培养等进行专题培训。邀请农业农村系统领导和农民田间学校专家授课,采取专题讲座、案例教学和互动研讨等方式进行,还赴洛川果树试验场、南沟田间学校等地开展现场教学。我市

参训学员纷纷表示,此次学习让大家从不同的角度有所收获和提高,受益匪浅。

近年来,市农业科技信息宣传中心持续加强高素质农民培育师资队伍,建立高素质农民专兼师资队伍400余人。通过举办高素质农民培育教学技能竞赛、赴外学习培训、实践教学锻炼等方式,不断提升了高素质农民教育培训质量,已培育认定高素质农民13827人,其中高级职业农民347人,中级职业农民777人,为全市五大产业发展和推进乡村振兴做出了积极贡献。

一群孩子把机器人“玩”明白了

本报讯(通讯员 龚永军 邹瑾 余杨军)我市第三届中小学生机器人竞赛日前落下帷幕。来自各县区和市直中小学校的97支机器人队伍同场切磋、交流技能,上演了一场精彩绝伦的“机器人大战”,为我市人工智能及信息化教育写下浓墨重彩的一笔。

本届大赛由市电教馆主办,市内有关教育科技企业提供技术支持。全市共有97支代表队193名中小学生选手参加比赛。大赛分小学组、初中组、高中组三个组别进行,设有“Enjoy AI人工智能普及赛”“Enjoy AI人工智能挑战赛”“中鸣超级挑战赛”“优创未来”等9个项目的比赛,在项目设置、竞赛标准、比赛规模、参赛队伍等方面与前两届相比均有较大提升。



颈动脉狭窄是中老年群体中常见的健康问题,是导致脑梗死的重要病因。国外的研究显示,在50到60岁人群中,每1000人就有5人患有严重颈动脉狭窄;而超过80岁的人群中,这一比例会升高到1/10,可见颈动脉狭窄在中老年群体中是一个较为普遍且危害较大的疾病。

什么是颈动脉狭窄呢?在脖子两侧能感受到两个跳动的血管就是颈动脉,是我们大脑的主要供血来源。如果颈动脉出了问题可能导致脑梗死,严重的情况下可能会危及生命。颈动脉在颈下角下方有一个分叉,这里是常见的狭窄位置。动脉粥样硬化斑块是造成颈动脉狭窄的最主要原因,三高人群(即高血压、高血脂、高血糖患者)、肥胖、吸烟、有心血管疾病家族史的以及长期缺乏锻炼者,发生动脉粥样硬化概率较高,也就容易患颈动脉狭窄。

颈动脉狭窄会有哪些症状呢?在颈动脉狭窄初期,由于脑部供血不足,会造成颈动脉狭窄不全,如记忆下降、睡眠质量差、头晕等情况;也会造成短暂的卒中症状,临床上称为短暂性大脑缺血性发作(TIA),TIA通常持续时间很短,

表现为一侧面部或肢体麻木无力、眼前发黑甚至短暂失明、头脑混乱、言语不清等,通常在30分钟内完全恢复,这些症状往往容易被大家忽视。当颈动脉狭窄的程度非常严重,甚至完全闭塞时,此时同侧大脑的血流中断,引起脑梗死。临床研究表明,将近一半的脑梗死是由颈动脉狭窄造成的,轻则导致肢体运动障碍、失语,重则导致大面积脑梗死甚至死亡等严重后果。所以当有上述缺血性症状时TIA发作可能是颈动脉狭窄的一个征兆,此时应及时就医检查颈动脉问题,以免错过最佳治疗时间,最终导致大面积脑梗死危及生命。

发现颈动脉狭窄应该如何治疗呢?对于轻度狭窄一般通过药物治疗预防脑梗塞的发生,更重要的是控制好血压血脂血糖、戒烟、规律锻炼、良好的饮食习惯等以预防病情进一步加重,定期复查狭窄程度。颈动脉狭窄较严重的患者,需要进行手术治疗,目前有两种手术方式:颈动脉内膜剥脱术和颈动脉支架植入术。颈动脉内膜剥脱术的原理就是从颈部约7到10厘米处切开血管,将造成狭窄的斑块剥出,再将

血管缝合起来;颈动脉支架植入是从大腿根部穿刺,在介入条件下用支架将颈动脉狭窄部位撑开,恢复血流通畅。二者均是治疗颈动脉狭窄很好的办法,颈动脉剥脱手术直接去除阻塞血管的斑块远期疗效更好,而且花费相对较少,颈动脉支架植入手术具有微创的优势,临床医生会根据患者的具体情况选择合适的方法进行治疗。

日常生活中,保证良好的饮食习惯,可以预防颈动脉狭窄的发生。多吃新鲜蔬菜水果,食用瘦肉,多吃白肉少吃红肉,避免高脂肪、高盐食品,避免油炸、腌制、加工食品。除了饮食方式需要注意外,还要调整生活习惯,养成健康的生活方式,保持健康的体重,每周150分钟出汗运动,戒烟(包括香烟和电子烟),限制饮酒,尽量戒酒、合理管控情绪和压力。建议65岁以上老人或者年龄超过了40岁,伴有高血压、高血脂、糖尿病、肥胖等问题,特别是已经患有冠心病的患者定期进行颈动脉超声筛查,早发现、尽早预防、尽早治疗,避免发生颈动脉狭窄导致的脑中风。

认识颈动脉狭窄 安康市中医医院神经外科 吴宗涛

市人民医院第二期道德讲堂开讲

本报讯(通讯员 贾星)10月29日,安康市人民医院第二期道德讲堂开讲,全院干部职工80余人积极参加。

活动由六个部分组成:看一部短片,诵一段经典,讲一个故事,谈一番感悟,发一条信息,唱一首歌曲。

看了贺页朵的誓言书,大家倍受鼓舞与感动。“我们只是千万医护人员中的一位,就像星辰属于夜空,草木属于大山……”护理部干事贾星、张蕾,药学部干事元子青云、鱼德福朗诵的《初心》,让大家重新审视自己的初心,坚定自己的初心,用青春和热情筑梦前行。

药学部李玉秀带大家走进了“燃灯校长”张桂梅不为人知的故事。在张桂梅老师的优秀事迹中,大家深深地为之而感动。“作为医务人员,更要

坚守初心、有担当,为人民群众的健康奉献自己的一生。”护理部干事王红红分享了自己的感悟,她由张桂梅的事迹联想到自己的工作历程,从护士到主管护师,从放疗科到护理部,再到市120指挥中心。她表示自己要把张桂梅校长当作榜样,当作一面镜子时刻鞭策着自己,努力工作,想病人之所想,急病人之所急,真正诠释白衣天使的使命。

活动现场,护理部主任张定凤、药学部主任周宏刚带领科室全体成员带来一首《公民道德歌》,道德重如山,道德贵似金,人生道路上有德才能行,让我们践行公民道德,从自身做起,与身边人共同做起,争做德行一致的新时代的中国好公民!

汉阴县医院助力乡村振兴

本报讯(通讯员 谢益侠)近日,汉阴县医院组织本院及西安市第一医院对口支援专家走进洞池镇仁河村,开展“助力乡村振兴”主题党日活动。

本次义诊活动共有20余名医护人员参加,专业涵盖骨科、普外科、心血管内科、消化内科、内分泌科、眼科、中医科、康复科等多个学科。义诊现场,医疗专家们耐心细致地为当地村民进行常见病、多发病以及慢性病的咨询和诊断工作,免费行心电图及超

声检查、测量血压、血糖,开具健康处方,指导居民合理用药。汉阴县医院创伤中心、胸痛中心通过现场演示、摆放展板、发放宣传手册的方式向来往群众普及医学急救知识。

活动现场接诊群众300余人次,免费测量血压、血糖200余人次,发放各类健康宣传册、宣传册共1000余册,免费发放了价值3000余元的药品,真正把医疗服务送到了基层,送到了群众家门口。