

2022年安康市城乡居民医保参保缴费政策解读

产后生理性涨奶，怎么办？

很多宝妈在顺利生产过后两三天，都很疑惑，乳房又胀又痛，可是奶水却不多，这究竟是怎么回事呢？那么我们来了解一下生产后几天奶涨的原因以及处理方法，让宝妈们从容且信心满满迎接产后的哺乳生活吧！

产后头几天奶胀有个专业名词——生理性涨奶。那什么是生理性涨奶呢？生理性涨奶是受泌乳素影响，奶量大量增加，乳房肿胀，存储了部分乳汁、血压以及体液的关系，一般常见于产后2至3天。

如何预防生理性涨奶呢？宝妈们在孕前应积极参加正规医疗机构举办的孕期知识宣教，掌握正确的母乳喂养知识，宝宝出生后不定时、不定量喂养，频繁有效吮吸是预防生理性涨奶最经济实用且有效的方法。饮食清淡，一周内不宜喝油腻的汤类。还可以在产前到孕妇学校参加培训学习。

如果已经出现生理性涨奶，也可用以下几种方法缓解：1.规范按摩，切忌操作野蛮过度按摩。2.宝宝频繁吮吸，不限次数、时间，如果宝宝不在身边也要按时排空乳汁，一般2至3小时一次，每次两侧乳房均应排空。3.休息时平躺，借助重力作用，有助于体液从乳房流走。4.切忌热敷乳房，热敷乳房后当时可能会轻松一点，过后会更加肿胀疼痛，正确做法是冷敷，冷敷乳房可以缓解疼痛、减轻水肿，也可以用生的土豆片、卷心菜外敷乳房，缓解乳涨。

(安康市妇幼保健院 康晓丽)

六旬老人眼生白虫 显微镜下艰难取出

本报讯(通讯员 王登聪)俗话说“眼里容不得沙子”，然而61岁的杨某却容忍5条1厘米左右的小虫在自己眼里长达1个多月，直到异物感越来越强才到紫阳县医院眼科就诊。

日前，家住瓦庙镇新房村的杨某因眼中异物感到紫阳县医院眼科就诊。副主任医师张小军为其进行眼部检查，发现杨某左眼结膜囊上穹隆面有异物在蠕动，经过仔细查看，居然是几条白色的虫子。张小军立即在裂隙灯显微镜下，用显微镊从杨某左眼结膜囊中取出五条白色寄生虫。随后经杨某口述，自己家中养有猫，且1个月前在修理污水管道时，有污水溅入眼内。

据介绍，此虫名为结膜吮吸线虫，是一种寄生在结膜囊中的寄生虫，俗称“眼线虫”。结膜吮吸线虫主要寄生于猫、狗等动物眼结膜囊内，更让人无法接受的是，这种寄生虫也可寄生于人眼。因本病多流行于亚洲地区，故又称东方线虫病。

果蝇在结膜吮吸线虫的传播过程中起到了重要的作用。它们在舔舐带虫动物的眼部后，摄取了虫卵及幼虫，当它们再次接触犬猫或人就构成传播。眼线虫在结膜囊中生长3~5周则长为成虫，在感染后的初期阶段并没有明显症状。但不久就会出现结膜囊红肿，眼睛异物感，还会出现畏光流泪等情况。长期机械性的摩擦，会引起角膜炎、结膜炎、泪液过度分泌，不及时治疗严重情况下会导致失明！

怎样预防结膜吮吸线虫病呢？紫阳县医院眼科医生介绍：家里如果养了小猫、小狗这些宠物，不能与宠物有过于亲密的接触，特别是脸部不能太靠近宠物。要及时清理家中猫狗粪便，必要时进行消毒处理；养成良好的卫生习惯，同时要注意住所处环境的卫生保洁，做好防蝇、灭蝇的工作，以防止病原传播；平时保持眼睛卫生，不能随意用手揉眼睛，特别是手碰过小猫、小狗的时候。

汉阴县医院 32 万元用于奖励医疗人才

本报讯(通讯员 凌晓霞)近日，汉阴县人民医院为该院定向招聘医学类本科及以上学历毕业生9人发放安家费29万元，为在院执业医师取得后续本科学历及学士学位1人发放安家费3万元，共计发放人才奖励基金32万元。

口腔科执业医师杨鑫是山西医科大学口腔专业毕业的硕士研究生，他收到5万元安家费后到人事科激动地说：“毕业回来报道第一天医院就给我安排了舒适的大学公寓，紧接着聘用到与专业完全匹配的岗位，特别惊喜的是及时收到了5万元安家费，真的好激动，非常感谢医院对我们大学生的关心、鼓励和培养，我将怀着一颗感恩的心去努力工作，积极进取，争取早日成为一名优秀医生，为医院的发展壮大奉献自己的青春。”

近年来，该院坚持实施人才强院、人才优先发展战略，开辟引进优秀人才的绿色通道，如执业医师及以上任职资格人员来院工作者通过综合考核纳入备案制管理，实行“同工同酬”，即编内编外人员一

视同仁，按所聘岗位根据医院绩效考核分配方案享受绩效工资，基本工资参照编内同级别同类在岗人员执行，办理社会养老保险、医疗保险、失业保险、工伤保险、生育保险及住房公积金；激励在院执业医师提升学历并颁发奖励基金等一系列创新举措。并充分利用政策契机，对符合条件的成熟型人才提供5到10万元的安家费和租房补贴，使他们真正愿意留下来。对于紧缺专业人才或重点科室岗位人才，在职称晋升、岗位聘任及待遇上给予倾斜，形成了“重视人才、善待人才、留住人才”和“人人渴望成才、人人努力成才、人人皆可成才、人人尽展其才”的良好氛围。

据统计，该院近5年招聘医学类本科及以上学历毕业生114人，引进高层次人才3人，成熟型人才12人，共计发放人才奖励基金382万元，其中医学类本科及以上学历毕业生114人发放安家费346万元，高层次人才3人发放人才奖励基金15万元，为在院执业医师取得后续本科学历或学位8人发放奖励基金21万元。

石泉县获赠 35 万元爱心药品

本报讯(通讯员 曹靖)10月21日，应急部煤矿尘肺病防治基金会健康中国基金向石泉“8.22洪灾”捐赠药品仪式在石泉县卫健局举行。

8月21日以来，石泉县连续经历10多场强降雨，引发重大洪涝灾害，导致全县多处道路垮塌，农作物大面积受灾，造成直接经济损失达6.17亿元。该基金会在石泉受灾的第一时间捐赠16万爱心物资，展现了一方有难，八方支援的高尚情操。10月21日再次慷慨捐赠价值35万元的药品，助力石泉县灾后重建工作，充分彰显了“同献爱心，共筑希望”的慈善情怀。石泉县委县政府将最大限度用好捐赠物资，把药品发放到受灾最严重最需要的群众手中，帮助受灾

群众渡过难关。应急部煤矿尘肺病防治基金会健康中国基金常务副秘书长杨骏表示，将全力以赴一如既往地关心关注石泉发展，在县委县政府的领导下助力灾后重建工作。

石泉县卫健局党委书记、局长高德铭对应急部煤矿尘肺病防治基金会健康中国基金表示衷心感谢。他表示，天灾无情人间有爱，县卫健局将尽快把药品分发至受灾群众手中，同时，在发放药品的过程中加大宣传力度，把基金会对石泉人民的爱心传达到位，鼓励受灾群众战胜灾情，战胜困难，希望基金会一如既往地支持关心石泉县卫生健康事业发展，传递温暖，共铸美好石泉。

个人，必须履行“按照中省确定的年度个人缴费标准，及时足额缴纳个人参保费用”的责任，才能取得相应年份医疗费用报销的权利。不履行参保责任者不能享受待遇。

(五)税务征缴原则。自2019年1月1日起，居民医保由税务部门统一征收。

三、2022年城乡居民参保缴费的标准是什么？

全市2022年度(2021年集中缴费期)居民医保参保缴费标准统一为900元，其中：个人参保缴费标准每人每年320元；财政补贴每人每年580元。

四、参保缴费享受补贴的人员有哪些？

(一)民政部门认定的特困供养人员、孤儿、事实无人抚养儿童由医疗救助资金给予全额资助。

(二)最低生活保障对象由医疗救助资金给予定额资助，定额资助标准由各县(市、区)研究确定。

(三)脱贫不稳定且纳入民政和乡村振兴部门农村低收入人口监测范围的人员，过渡期内可享受一定期限定额资助政策。省级财政按每人每年45元定额资助，市级财政按每人每年10元定额资助，县级财政按每人每年不少于15元定额资助，资助后剩余部分由参保人员自己承担。未纳入农村低收入人口监测范围的稳定脱贫人口，按标准退出，不再享受参保资助政策。

(四)乡村振兴部门认定的返贫致贫人口，过渡期内按规定享受参保资助政策，按照最低生活保障对象给予定额资助。

(五)2021年10月1日后相关部门动态新增人员，作为下一年度认定依据享受参保资助政策。

五、2022年出生的新生儿需要缴费吗？

(一)2022年1月1日起，新生儿出生90天内由监护人在新生儿户籍所在地或居住地的税务部门，使用新生儿本人真实姓名和身份证明缴纳当年医疗保险费，待遇享受期为出生之日起至出生当年12月31日；新生儿出生当年未在90天内缴纳当年医疗保险费，当年内可按照其他特殊人员缴费途径缴费参保，缴费完成后，待遇享受期为出生当年缴费的次

月起至12月31日。

(二)新生儿出生日期距离当年12月31日不足90天，如享受出生当年医保待遇，须在出生后90天内缴纳出生当年医疗保险费，待遇享受期为出生之日起至当年12月31日；如享受出生次年医保待遇，须在出生后90天内缴纳出生次年医疗保险费，待遇享受期为次年1月1日至12月31日；未在90天内缴纳相应年度医疗保险费，不能享受对应年度的医保待遇。

六、参加城乡居民医保待遇享受期是怎么规定的？

一般参保人员须在集中缴费期内缴纳居民医保医疗保险费，缴费后其居民医保待遇享受期为2022年1月1日至12月31日。超过集中缴费期未参保缴费的一般人群，不得享受参保年度的居民医保待遇。针对大学生这部分，2021年在校(包括2021年新入学和已入学)的大学生，统一参加学校(校区)所在地2022年度城乡居民医疗保险，自缴费完成之日起享受医保待遇。2021年参保年度内全省应届毕业的参保大学生，在陕西省的医保待遇享受期延续到2021年12月31日。毕业后参加职工医保或迁出安康市迁入外市的，按相关规定办理。需要注意的是：一是未在集中缴费期参保缴费、待遇享受期开始后需要参保且政策允许参保的特殊人员，按规定的个人缴费标准完成参保缴费后，待遇享受期从居民医保缴费后的次月算起。二是个人缴费享受分类资助的参保人员，应在集中缴费期参保，未在集中缴费期参保的人员，不享受个人缴费分类资助政策，可按照其他特殊人员身份的参保缴费标准缴费后，享受原身份认定的医保待遇，待遇享受期从居民医保缴费后的次月算起。三是参保年度内身份变更的人员，身份变更次月起享受身份变更后新身份医保待遇。跨月住院期间身份变更人员，当次住院按有利于参保人员待遇享受原则执行。

七、城乡居民缴费渠道有哪些？

(一)线下缴费渠道：农商银行(陕西信合)、中国工商银行、中国农业银行、中国建设银行、中国邮政储蓄银行、中国银行、光大银行和中国银联联网的柜面或自助机具(含自动柜员机、智慧柜员机、E终端)等。(二)线上缴费渠道：主要包括上

述合作商业银行的网上银行、手机银行，以及银联云闪付APP等。支付宝、“陕西税务”“安康税务”微信公众号掌上缴费通道。

八、重复缴费了怎么办？错缴异地怎么办？

重复缴费是指缴费人已经参加职工医保或已经以大学生身份参加居民医保后，又缴纳了居民医保医疗保险费，以及先参保缴纳居民医保医疗保险费且未办理停保，又参加了职工医保的。重复缴费人员不能重复享受医保待遇，按照优先享受职工医保、大学生身份医保待遇的原则，享受相应的医保待遇。重复缴费的缴费人，在居民医保集中缴费期结束前，由缴费人自行向税务部门申请退费，经同级医保部门审核并办理居民医保退费。

错缴异地是指非因本人原因出现了错缴异地的参保人员，可以在缴费地办理退费，拟参保地重新缴费的方式办理，待遇享受期从首次缴费时间起算。错缴异地缴费人可以向原缴费地税务部门提出退费申请，经原缴费地医保部门终审通过后，原缴费地医保部门完成退费工作。

九、新增拟参保人员如何缴费？

税务部门无信息的新增拟参保人员，或新参保年度需调整参保缴费地的人员，须持本人户口本等户籍地有效证明、长期居住地公安部门制发的居住证，以及本人有效身份证(具有特殊人员身份的须携带相关身份证明)，前往户籍或居住证所在地的镇(办)医保经办机构、村(社区)代办点或税务部门指定渠道，进行人员信息登记并缴费，税务部门将新增人员缴费信息传递到同级医保部门进行权益记录。

十、哪些情况下可以退费？

参保人集中缴费期缴费参保，发生应征入伍、参加职工医保、服刑、死亡等情况，予以退费；待遇期间发生应征入伍、参加职工医保、服刑人员、死亡等情况，不予退费；待遇期开始后，无论是否享受相关待遇，均不予退费。

(安康市医疗保险经办处 马动枫)



10月18日，随着旬阳高新联合医院一份献血倡议书的发出，全院职工积极响应，纷纷挽起衣袖加入到无偿献血的队伍，短短4个小时就有22名医护人员献血6600毫升。 屈阅 摄



急性脑卒中，微创介入有奇招

——写在第十六个世界卒中日

钟宣

脑卒中又称“中风”“脑血管意外”，是一种急性脑血管疾病，是由于脑部血管突然破裂或因血管阻塞导致血液不能流入大脑而引起脑组织损伤的一组疾病，包括缺血性和出血性卒中。卒中中具有高发病率、高死亡率、高致残率的特点，为危害人类健康的最主要疾病之一，为提醒公众对脑卒中的重视，世界卒中组织将每年的10月29日定为“世界卒中日”，每年确定一个主题进行疾病健康宣传。今年是第16个“世界卒中日”，今年的主题是“警惕卒中症状，尽早识别救治”，口号是“识别卒中早一秒，挽救大脑恢复好”，倡导卒中要早发现、早治疗，随着医学科学的进步，微创介入手术治疗成为脑卒中的重要治疗手段之一。

性卒中，血管因为质量问题或血压太高把血管胀破了就会发生脑出血或蛛网膜下腔出血，也称为出血性卒中，缺血性卒中发病率更高，出血性卒中病情更加危重。对于脑血管堵塞的缺血性卒中，早期打通血管一定是最有效的治疗方法，但是人脑对缺血缺氧的耐受性很差，时间长了即使疏通血管也没有意义或发生严重出血转化，所以药物溶栓治疗的时间窗只有6小时，对于发病24小时的脑内大血管的堵塞最佳方法就是尝试介入机械取栓治疗。

什么是介入机械取栓治疗呢？通俗来讲，就是在股动脉穿刺，插入一个细小的导管到脑血管堵塞部位，用负压吸引器抽吸这个栓子或者用金属网将栓子拉出来，使脑血管再通，血供恢复。

不久前，安康市中医医院收治了一位66岁的患者，突发急性脑梗死，在当地医院给予静脉溶栓治疗，症状一度缓解，

之后再次进展加重，出现嗜睡、右侧肢体偏瘫、言语不利，当晚紧急联系转往安康市中医院神经内科。此时，距发病已过去9小时，安康市中医医院卒中团队立即启动卒中绿色通道，快速完善术前检查，确诊为急性脑梗死、左侧颈动脉闭塞，经过静脉溶栓治疗效果不佳，如不及时开通血管最终可能会形成大面积脑梗死导致患者死亡或遗留严重残疾。征得家属同意后，立即启动全麻下全脑血管造影及机械取栓手术，利用取栓支架和抽吸导管取出血栓，并在血管狭窄严重部位放置支架，闭塞的脑血管血流迅速恢复，术后第二天患者偏瘫肢体肌力明显好转，已可自行抬离床面，数天后患者四肢活动、感觉基本正常，生活完全自理。

对于脑血管破裂的出血性卒中，除了清除出血以外，对于血管“质量”有问题的动脉瘤导致的蛛网膜下腔出血，修复血管，防止再出血就很重要！

动脉瘤并不是肿瘤，它是动脉壁在各种因素作用下局部薄弱后发生扩张而向外膨出，外观形似“瘤”，因此而得名，怎么处理呢？神经外科医师有奇招。神经外科医师会在股动脉穿刺，插入一个细小的导管到动脉瘤的开口位置，通过导管向动脉瘤内放入一种特殊的金属丝，这种金属丝在动脉瘤内会盘旋缠绕成像厨房用的“清洁球”一样，从而填塞动脉瘤防止破裂出血。

安康市中医医院卒中治疗团队由脑病科、神经外科联合组建，为国家脑防委高级卒中中心，能24小时开展静脉溶栓、介入动脉机械取栓、介入动脉瘤填塞、动脉瘤夹闭、颈动脉支架植入、颈动脉内膜剥脱等卒中治疗关键技术，但卒中中的防治关键仍然在于良好控制血压、血糖、血脂等危险因素，戒烟限酒，及早处理脑血管病，有卒中的任何症状第一时间送医院急诊积极救治！