

安康市新冠疫苗加强免疫开始了

市疾控中心 万春阁

# 医保电子凭证,你想要的使用方法都在这里

为加快推进“互联网+医保”,提升医保服务的品质和便利性,国家医保局在全国范围内推广电子凭证。我市医保电子凭证信息系统已于去年9月1日上线应用,参保人员“一人一码”已经实现。自此挂号、买药不用带医保卡,用手机刷码就能完成医保支付、余额查询等操作,这项便民措施得到了广大市民的点赞!但仍有一些市民对“医保电子凭证”还存在不少疑问。今天,我们就大家在使用过程中遇到的一些问题,作以解答。

**什么是医保电子凭证?**  
医保电子凭证是医保参保人的电子身份凭证,由国家医保局统一签发,实际上就是一个动态二维码,可以通过国家医疗保障局APP、支付宝、微信等渠道申领,用于办理看病、购药结算及医保信息查询等业务,全国通用。

**激活医保电子凭证需要满足哪些条件?**  
需要参加医疗保险,不论是职工还是居民,只要通过实名认证,实名认证即可激活使用(无须出示实体证件)。

**居民医保的参保人可以申请医保电子凭证吗?**  
可以,城乡居民只要参加了居民医保,在镇卫生院(村卫生室)可以使用医

保电子凭证进行门诊统筹报销,还可以在住院报销时使用。

**医保电子凭证的保密安全性如何?如果遇到手机丢了怎么办?**  
医保电子凭证通过实名和真人认证,采用国产加密算法,数据加密传输,动态二维码展示,确保了个人信息和医保基金使用安全。

如遇手机丢失,请及时补办电话卡,在新的手机上打开医保电子凭证,原手机医保电子凭证将自动退出且不能进行医保消费。

**医保电子凭证确实给安康市民带来了便捷的就医买药体验,参保人通过电子凭证能享受哪些福利?**

- 1.线上医保查询  
参保人激活和使用医保电子凭证后,通过医保电子凭证可以查询医保个人账户余额及使用记录,解决参保人无法实时查看医保个人账户情况。
- 2.线上支付免排队  
参保人在绑定和激活医保电子凭证后,可以通过医院微信公众号,在线完成整个就诊过程中的操作,最大程度减少患者在就诊过程中的,在传统服务柜台的排队等候时间。
- 3.医保电子凭证“码上购药”

参保人在药店可用医保电子凭证刷医保码便捷支付,解决因没有带社保卡而无法使用医保个人账户支付的问题。

**社保卡和医保电子凭证可以复合使用吗?**  
还可以。如:住院登记用医保电子凭证,结算时也需要使用医保电子凭证。

**社保卡挂失或补换卡期间,医保电子凭证能否继续使用?**  
可以继续使用。

**老人和儿童不会操作手机,能不能激活医保电子凭证呢?能不能为他们绑定到自己的手机上?**  
可以的,首先,在手机应用市场搜索“国家医保服务平台”APP下载安装,打开APP即可看到“亲情账户”操作流程,按照提示操作即可。(目前,“亲情账户”只能在国家医保服务平台APP上激活哦!)

**医保电子凭证是否支持异地结算使用?**  
目前,医保电子凭证异地结算使用功能正在完善中,预计年底前能够支持全国范围内异地结算使用。

**打开医保电子凭证显示“服务正在建设中”,怎么办?**  
可能是系统网络问题,建议退出重新登录。

**扫码支付不成功,怎么办?**  
支付时提示支付失败可能是:1.手机屏幕亮度较低,请调高手机亮度。2.网络延迟问题,请您刷新后重新扫码。3.支付时显示“余额不足、金额超限、支付错误”,可能是您近期换卡或您的账户未更新。

**使用医保电子凭证结算时显示“激活显示参保地不一致”或者有多个参保地,怎么办?**  
如果激活后参保地显示别的城市,点击右上方城市选择参保地更改为安康就可以使用了。如果不能更改,是因为您之前在其他地方参保过,比如在外地工作或上学参保过,最新参保信息暂时未上传导致,及时联系参保地医保部门即可解决。

目前,医保电子凭证已经覆盖全省,这么方便的服务,你还在等什么呢?快激活使用医保电子凭证吧!

(安康市医保局供稿)



老年节里送健康

通讯员 沈红红



10月14日,汉阴县人民医院党委、工会组织医疗专家及护理团队一行20余人,走进县中心敬老院开展“九九重阳节,浓浓敬老情”义诊送健康主题党日活动,“医老”欢聚一堂,共度重阳佳节。

来到现场,老专家们及医护人员就耐心地询问老人们的情况,细致地进行健康查

体,并根据老人们的病情需要,免费发放药品、指导用药事项。护士们也忙着为老人测量血压,义诊活动忙碌而有序地进行着。与此同时,护理团队还开展了一堂生动的健康知识小讲堂,宣教了饮食要点、日常卫生、老年人常见病的预防控制等知识;对日常生活安全技能进行了现场示范;并就如何正确洗手、正确佩戴口

罩等有效预防疾病和传播的基本措施进行了现场教学,老人们学得不亦乐乎。

老人们的生活护理也是大家关心的重点,紧接着,大家开始忙碌了起来,为老人打扫寝室卫生、整理床铺、剪指甲、刮胡子、洗头……和老人们亲切的交流。看着老人们满脸笑意,大家感到非常欣慰。

# 驻村的500个日夜,让我难言再见

安康市人民医院 陈双江

时光如梭,转眼来村担任第一书记一年又半载。根据组织安排,我即将离开第一书记工作岗位,离别之际,感慨万千。

有人说,走得最急的总是最美的时光。对我而言,从驻村到今天,整整500多个日日夜夜,这500天对我来说就是最美的时光,也是转瞬即逝的时光。

这里的一切,深深感染着我,滋养着我,激励着我,让我分秒不敢懈怠,时刻不敢松劲,拿出了十足的勇气、百倍的干劲和满腔的热诚,竭尽全力为它增色添彩。毫不夸张地说,与施家坡村干部群众同心奋斗的每一天都是我一生之幸、一生之福,都是值得一生为之骄傲自豪的经历。

一路走来,征途漫漫,充满艰辛,但通过啃“最硬的骨头”,攻“最难的堡垒”,我们如期完成了脱贫攻坚收官目标。我也深刻感受到父老乡亲们生产生活发生了翻天覆地的变化,我深感欣慰。

2020年3月2日,来势汹汹的新冠疫情刚得到些许缓解,我就踏上了前往旬阳县甘溪镇施家坡村扶贫的路。作为市人民医院的一名外科医生,治病救人做手术才是我的专业,对于农村工作和脱贫攻坚战场,我却是一个实实在在的门外汉。“徒手战场上,上场即决战”,2020年7月即将迎来脱贫攻坚的国家全面验收,在这种紧迫关头,我开启了“五加二”“白加黑”的工作模式,白天走村入户察实情,晚上点灯无眠补功课;我始终秉持虚心求教的工作态度,“三人行必有我师”,随时向队友、向镇村干部和村民虚心请教,我继续实施外科严谨的解剖方法,把农村千头万绪的杂乱工作一个个重点解剖,找到病症,对症下药。就这样,在近乎“疯狂”的学习和紧迫的工作实践中,我迅速得到了锻炼和成长,

各项工作渐入佳境。

**施家坡这些可亲可敬的百姓,让人难言再见!**

还记得那是驻村第16天,走访得知安置点群众饮水困难,我立即带领四支分队,明确了分工,大家各司其职,顶着烈日苦干四小时,帮助清洗了水窖,更换了水管,清除了淤泥,疏通了管道,为困难群众送去了清凉甘泉,赢得了群众一片掌声。

还记得贫困户施德莲,年老体弱,常年一人独居,土木结构房屋年久失修,房顶和中间墙体摇摇欲坠,又赶上雨季,形势十分危急。得知情况后,我们多次入户沟通关怀,并联系老人养女商量对策。通过10余次频繁入户沟通和温暖关怀,在驻村第20天时,成功劝说她腾退旧宅复垦,在全镇率先实现旧宅腾退任务清零。

还记得贫困户王胜强的住房漏雨严重,本人及女儿外出务工,仅留下患有小儿麻痹症行动不便的妻子独自在家,上门排查后发现厨房和卧室随时有倒塌的危险,立即与镇相关部门沟通,为其争取了安全住房政策。多次劝说王胜强回家修房未果,我果断带领施金辉同志和胡文博同志驱车赴咸阳连夜将其带回,到村已是凌晨一点……后期,我们不仅为王胜强加固了危房,拆换了屋顶,还为其一家争取了低保金,今年又扶持鼓励他修猪圈养猪致富,王胜强在村内务工兼顾照顾妻子,现在过上了衣食无忧的幸福生活。

**施家坡这帮亲密无间的战友,让人难言再见!**

两年来,我和工作队队员、村两委

干部以及帮扶干部,众志成城,打赢了施家坡村的脱贫攻坚战。在这期间,让我印象深刻的还是工作队队长鲁延林同志,年近六旬,患有糖尿病、高血压,他却经常忘记了自己的年龄,忘了自己的疾病,斗志昂扬地与我们工作队一道入户走访,指导生猪养殖、化解矛盾纠纷,近乎严苛的工作作风让人印象深刻。我始终不会忘记,完美搭档——副支书胡文博和工作人员张忠实,是他们撑起了施家坡的半边天。酷暑寒天,竭尽全力找漏洞,修水管;顶风冒雨,呕心沥血防野猪,种玉米;为产业发展出谋划策,把脉问诊;为信访维稳支招献计,扼杀萌芽。我始终不会忘记,支书施金辉总是舍小家为大家,为了脱贫攻坚重任始终和大家战斗在一起。我始终不会忘记,在战疫战场上,以李盟为首的年轻人踊跃加入队伍,成为抗疫志愿者,不计个人得失,值班值守,严防死守,成功阻击了疫情传播。还有像前副支书施金辉、工作人员杨行护等退休的老同志,身上都有很多值得我学习的地方。正是因为有这样一群默默付出、踏实肯干的基层镇村干部,才让施家坡村越来越好。

**施家坡这片干事创业的热土,让人难言再见!**

不到两年时间,在帮扶单位市人民医院和镇党委政府的正确领导和大力支持下,我带领工作队及“村两委”通过各种努力,为施家坡村共筹措帮扶资金204.24万元,消费扶贫农副产品10多万元。我们促成了安康市人民医院对口支援甘溪镇中心卫生院,持续开展技术帮扶和培训,为甘溪百姓

生命健康带来了福音。我们协助筹措资金98万元,硬化了四组、六组道路共2.5公里,解决了群众多年来的出行难、产业发展难的问题。我们向安康市人民医院争取资金60万元,新建了300余平方米的健康文化中心,硬化村委会内外场地1000余平方米,建起了标准化卫生室、党员活动室、医务人员起居室、车库、篮球场、健康餐厅等主体及配套设施,同时对村委会及入村大桥至村委会沿线道路进行绿化、亮化,村委会及周边面貌焕然一新。我们多次到安康市水利局申请水毁堤防修复资金获批20万元,修复水毁河堤100余米,修建小型码头一个。我们组织医院专家来村为全体镇村干部和施家坡村在家村民300余人开展了免费的健康体检,并建立了健康档案。我们协调市人民医院开展慈善扶贫一日捐活动,线上线下共筹集资金16.24万元,并利用帮扶资金发展村集体经济,种植甜玉米30亩,收获2万余穗,发展合作养殖大牛6户,年出栏生猪达60头以上。我们还联系“丽姐助学基金”,携手安康市人民医院共同为甘溪镇中心小学和大岭完全小学分别捐助了音乐教室,捐赠各类乐器器材价值10万余元。

回顾这两年,面对新冠疫情之危、库区环境保护之难、道路交通安全之压、农村工作之杂、检查督导之频、集体经济发展之困,我们始终坚持以坚韧不拔的意志迎难而上,以担当作为的品质开拓奋进,以无私奉献的精神服务大局。施家坡村“争第一、创唯一”的胆识和魄力已经深深融入我的血液,成为我勇往直前、勇攀高峰的动力源泉,这是一份多么珍贵的获得,临别之际,请让我由衷地道一声:感恩施家坡!

# 秋季高发病:轮状病毒腹泻的预防

安康市妇幼保健院 周静

近期天气转冷,去医院就诊的腹泻病患儿增多。其中,轮状病毒性腹泻最为常见,也称为秋季腹泻。那么,在秋季,怎样预防这一儿童高发病呢?

轮状病毒主要通过粪口传播,也可经呼吸道感染而致病,潜伏期1至3天左右,主要感染人群6月到2岁婴幼儿。临床表现主要为发热、呕吐、腹泻及一些呼吸道感染症状,大便次数多、水分多、量多,很容易出现脱水,严重情况还可能引起休克、中毒性心肌炎等并发症。

目前,对于病毒性感染尚无特效药,轮状病毒腹泻主要依靠对症和支持治疗,因此做好预防措施非常重要。

希望年轻的父母能做到以下几点:避免吃生冷食物、饮食过量或食用脂肪含量高的食物,注意乳品的保存和奶具、便器、玩具等的定期消毒。餐后便后要洗手,养成良好的卫生习惯是避免幼儿胃肠道感染的有效方法;室内每天通风,保证空气流通;保暖也很重要,睡觉时要避免腹部受凉,盖好被子;出汗要及时更换衣物;加强体弱幼儿护理;营养不良、佝偻病及病后体弱儿应加强护理;出现腹泻应及时治疗,以免拖延成为重型腹泻,在医生的指导下合理用药;接种轮状病毒疫苗可减少轮状病毒肠炎的发生率。

# 市中医医院召开首场学科建设答辩会

**本报讯** (通讯员 郭鸣)10月13日下午,市中医医院召开首场学科建设答辩会,院领导班子成员、行政科室负责人参加了会议。

会上,市中医医院肝病科(肝病研究所)崔翔博士就肝病科(肝病研究所)学科建设发展现状、发展思路 and 定位、基础平台建设情况进行了详细汇报,同时提出9方面建议和意见。院领导、行政科室负责人在听取汇报后,分别就学科建设方面进行了提问。行政科室对崔翔博士提出的相关问题进行现场回复和提出建议。

安康市中医医院肝病科是在医院消化科肝病专业组和肝病研究所的基础上整合优势资源于2021年2月成

立的临床科室。目前开展“脂肪肝与肥胖”与“乙肝相关性疾病”两个中医优势专病门诊,并为全院提供肝病会诊业务。科室先后被中国肝炎防治基金会确定为“全国肝病患者教育基地”和“爱肝一生管理中心”;被吴阶平基金会确定为首批“全国肝胆病防治基地”;被《肝博士》杂志社确定为“肝病科科普教育基地”。2020年4月被省科技厅遴选成为“陕西省感染性疾病临床医学研究中心(中西医结合)”分中心建设单位,并创建有全国名老中医张瑞霞教授“长安医学张氏肝病流派”专家工作站。多名业务骨干曾多次前往省内外多家国家肝病重点专科交流学习并建立临床与科研协作关系。

# 8位医护人员奋战13小时保住了工友胳膊

通讯员 李诗

10月12日,59岁的伤者蒋某因工地搅拌机绞伤左前臂,导致环形皮肤缺损,伴有血管、神经、肌腱及肌肉组织损伤,伤者左臂严重损伤,惨不忍睹。

蒋某被送到电建医疗安康医院(原水电三局医院),由急诊科收入后转至手足外科。科室随即召集专家会诊,讨论伤情,制定方案,并紧急安排手术。

从当日中午12:30至次日凌晨1:15,在手足外科8位医护人员历时12个小时45分钟不间断救治下,急诊行双侧前臂皮瓣修复前臂环形缺损,利用皮瓣内血管重建肢体远端血运技术,保

住了患者左上肢。据了解,这台手术中伤者伤情及手术难度在我市医疗外科领域十分罕见。

电建医疗安康医院手足外科主任管新宇在术后介绍:“这台手术的难度非常高,对医护人员的医术以及精力和体力都是极大的考验,参与手术的医护人员每个人都精疲力竭、饥肠辘辘。但想到能挽救伤者和他的家庭,参战的医护人员瞬间就力量满满,我们的努力是值得的。”目前,患者伤情平稳,皮瓣及肢血运良好。医护人员将继续全力保障患者平稳度过术后一周的危险期。