

校园文学大展

从东京奥运会看中国体育新精神

汉滨初中九年级(3)班 陈斯宇

东京奥运会的百米赛道上,一群运动员闪电一般向前冲去,放眼望去全是黑皮肤的飞人队伍中,一个黄色的身影突然冲到了最前面。这个黄皮肤的中国人咬紧牙关,拼尽全力,犹如天神射出的箭,第一个冲向终点,9秒83!苏炳添,打破了亚洲人的最好纪录,成为第一个跑入百米飞人决赛的亚洲人。这是一个历史时刻,苏炳添打破了百米飞人只有黑人和白人的神话,证明了黄种人一样可以成为世界飞人。决赛中,尽管他未能再次跑出相同的成绩拿到奖牌,但他在赛场上奋力拼搏的英姿将永远被世界所铭记,32岁的苏炳添用坚持不懈的努力圆了自己的飞人梦,同时也锻造了勇于挑战极限、不断突破自我的奥运精神!

站稳,起跳,后空翻,转体。“噗通”一声,一个娇小的身影落入水面,一朵小而娇美的水花在水中轻盈绽开,引起众人惊叹。当这位小将从水池中游出时,她的教练激动地把她举过了头顶,她——全红蝉,在东京奥运会十米跳水决赛上奇迹般地拿到了三个满分,获得了世界跳水冠军,连裁判都激动地站起来为她鼓掌。更难以置信的是,她今年才刚满14岁,3个月前,她还仅仅只是一名普通的市跳水运动员,只参加过十次大型比赛,成了本届奥运会这个跳水项目上年龄最小的运动员。刚刚这一跳,站在10米高的跳台上,她没有丝毫的畏惧,并拢脚尖,纵身一跃,动作一气呵成、干净漂亮,犹如飞天仙女一般。而在此之前,她的师姐已经以426的高分为中国锁定冠军,但是她没有因为师姐的成功而懈怠,最后一跳定乾坤,成功拿下了金牌。自古英雄出少年,小小的她,怀揣着一颗想改变生活实现自我的心愿,奔向一个改变命运实现自我的目标,在极度紧张的比赛不畏强手,敢于相信自己,为梦追逐,放手一搏,用自己的实力和精益求精的态度,创造了中国梦之队的又一个辉煌!

东京奥运会,我们从奥运健儿眼中看到的,更多的是在公平公正的自我要求下,选择相信自己,勇于突破自我,敢于拼、勇于拼,守护自己的荣誉和尊严的体育精神,而不仅仅只是为了拿奖牌、得荣誉。我们更加欣慰地看到,中国观众也秉持着理智而成熟的心理,不再以成败论英雄,越来越多的人为祖国健儿失败时送上祝福和鼓励。中国人从以前单纯追逐奥运奖牌来证明国家实力,转变为今天以展现自我、提升自我,追寻健康和快乐的梦想,凝聚团结拼搏的精神,这不仅仅体现了国民价值观的改变,更是说明今天的中国更加自信而成熟。也许,当我们放下输赢,为了奥运健儿的拼搏精神激动喝彩,为了光荣与梦想而奋斗,才是体育的迷人价值所在。

(指导老师:冯娟)

亲爱的非非、凡凡:

爸爸很高兴也很激动能通过这样的方式跟你们沟通,这也是你们出生成长以来爸爸写给你们的第一封信。

每一个孩子都是带着翅膀的小天使,感谢你们两个在天上挑选爸爸和妈妈的时候,同时选中了我们,我很高兴成为你们的爸爸。但是作为一个当警察的爸爸,在照顾你们、陪伴你们的时候总是做得那么的不足,那么的零散。在你们的成长陪伴中,你们的学习中,你们生活中的点点滴滴,爸爸好像只是一个倒影,这是工作的性质,更是爸爸的无奈,爸爸从心里深深地感到抱歉,但是你们的一点一滴都是爸爸心中温暖的存在。

先说说非非吧!非非踏实肯干,勤快好学,每件事情都认真地完成,也很努力,尤其是对待朋友还有家人,总是面带笑容,态度诚恳,有规有矩。只是偶尔会按耐不住自己的小脾气,在学习上因为找不到思路急躁起来去生闷气,在这一点爸爸感到比较担心,希望你能够学会静下心来思考,找到突破口,学习才会百尺竿头更进一步。凡凡呢,平时对大伯的思念和牵挂,始终是你成长中一个重要的课题,重情义很长情,能记住别人对自己的好,也热情付出,爸爸感到非常欣慰。在学习上也能静下心来,虚心听取,但是好走捷径,喜欢依靠辅助力量解决难题,这个要改正哦!要加强自身领悟力,学会主动思考,这样才能提升学习进

步的速度。别看爸爸陪你们的时间少,你们的一言一行、一举一动,我可全都记在心里,因为跟你们相处的时间弥足珍贵。

记得在你们5岁的时候,爸爸带你们去高新公园,为了测试一下你们两个人的应变能力,找了一个人比较少也很安全的地方,爸爸让你们坐在长长的椅子上,观察周边的花草树木,还有蝴蝶等小昆虫,当你们看得正聚精会神的时候,爸爸在不远处一个草丛中悄悄地躲了起来,过了良久,你们两个发现爸爸不见了,第一反应站起来四下里寻找,等找不见的时候,先是凡凡走到一个老大爷的身边,说:“爷爷你好,我爸爸不见了,能不能帮我打个电话?”爷爷说:“你知道爸爸的电话号码吗?”凡凡说:“我只记得电话号码尾数,不知道前面是什么。”这时非非很着急地四处寻找,使劲儿地叫着爸爸,还嚎啕大哭起来。等我草丛中站起来的时候,我看到你们两个人的眼神是那种非常惊讶、非常高兴的,刚才的恐慌也顿时烟消云散了,你们向爸爸奔跑过来的那一刻充满了失而复得的欣喜,从此以后,你们两个就记住了我的手机号码,增强了安全意识,学会了应急处理办法,还有沉稳的思考。

还有一件让我记忆犹新的事,就是在奶奶过生日那天,你们两个在学习之余亲手给奶奶做了一个很大的礼盒,并且用平常积攒下来的零花钱给奶奶折了一个千纸鹤,写下了完整美好的祝词,而

这一切之前都是爸爸不知道的,当你们两个人拿出小礼物的时候,家里所有的人都感到很意外很惊喜,成了那天奶奶生日宴会上最出色、最好看的礼物,到现在奶奶都在好好珍藏着。还有一次你们主动提出要用自己买早剩下的零钱,去看望街上一个衣着褴褛的乞丐,还说他是一个很可怜的爷爷。我陪着你们走了很远的路,眼看就要走近这位老人时,你们俩却显得有些局促不安。我赶紧拉起你们的手,说道:“孩子们,爸爸知道你们第一次接触这样的人有些紧张,或许他之前跟我们一样,但生活的苦逼迫他到这样的地步,你们既然选择了帮助,那就应该鼓起勇气去面对!”慢慢地,你们变得勇敢坚定,走上去轻轻把钱放在乞丐的那个大碗里,还用你们在国学馆学到的礼仪,给他鞠了一个躬,我在那一刻看见那位老人眼角泛起的泪花,他不停地点着头,那是对你们两个人的感谢,嘴间说不出任何语言,但还能看出一个老人的感谢和激动。你们给了一个落魄和生活无奈的可怜人必要的尊重,同时你们也收到了珍贵的回馈。你们在远处看见这一幕,深深地感受到你们是一个有良知、有善心的好孩子,爸爸为你们感到高兴。

你们是生命对于自身渴望而诞生的孩子,爸爸可以给你们的是我的爱,却不是我的思想,我不仅要庇护的是你们的物质基础和健康成长的身体,更要丰富

你们的精神世界。未来有风和日丽,也有泥泞阴霾,我希望你们在成长的道路上多学习多阅读,对美好的生活充满向往,还有学习道路上的奋发图强,这将成为你们的人生财富,做一个坚强,积极阳光的人,凭自己的本领去过想要的生活,成为一个对社会有用的人!爸爸相信你们会努力的,任何时候任何困难爸爸都会和你们共同面对。

你们的小学生活快要结束了,你们在这近6年的时间里接受历练,从懵懂天真的小孩成长为知书达礼的好少年,爸爸对没能亲眼见证你们的一次次成长感到遗憾,同时也为自己长期缺席感到抱歉,工作使然,身不由己,希望你们能够谅解!也希望你们珍惜时间,做好最后的冲刺,为自己的小学生活画上圆满的句号。

最后还要记住爸爸说过的话,现在必须要能吃学习的苦,将来才不会吃生活的苦,希望这句话成为你们的座右铭!希望你们在未来的道路上多遇良师益友,快乐学习,茁壮成长!

爱你们的爸爸:李季
2020年12月10日
(汉滨区培新小学家长)



小小动物园

安康市第一小学四年级(8)班 王天朗

我有一个幸福的家,我的家里有如同“老虎”一般的爸爸,“小蜜蜂”一样的妈妈,还有“小猴子”似的我,我的家就像一个小小的“动物园”。

我的爸爸长得很帅,中等身材,最引人注目的是他那双炯炯有神的大眼睛。他虽然是我们家中的颜值担当,但就是有一点凶,他要是凶起来,那就像是一只大老虎一样。

有一次,我不小心把妈妈最爱的花瓶给打碎了,爸爸一听到声音,一下子飞奔而来,他看了看一地的花瓶碎片,又看了看碎片旁边呆若木鸡的我,顿时发怒了。他怒目圆睁盯着我,好像要一口把我吃掉似的。他一边瞪着我,还一边用手指着我,大声喊着:“你为什么这么不安宁呢?”吓得我连连道歉,解释都忘得干干净净,只是惊恐地望着正在发怒的“老虎”。

不过嘛,这只“老虎”要是不发威的时候,也是非常可亲的,我甚至还敢在“老虎”不发威的时候逗逗“老虎”呢。

我的妈妈长得小巧玲珑,黑黑的长发就像是一道黑色的瀑布,完全就是一个十足的小女生模样。她虽然模样娇美,但却一点也不娇气,全家人,就数她最能干。每天早上她都是我家第一个起床的人。等到我和爸爸起来了,她已经为我们准备好了美味、营养的早

餐。她娇小的身材里好像蕴藏着巨大的能量似的,买菜做饭,洗衣搞卫生,上白班、上夜班,根本就不知疲倦。每每看到妈妈忙碌的身影,总能让我想到体型小巧、不知疲倦的小蜜蜂。

我是一个九岁半的小男孩儿,身体壮壮的,兴许是暑假期间常常在户外运动的原因吧,近来皮肤显得黝黑黝黑的。

爸爸妈妈说我调皮,像猴子一样,静下心来想想,我还真的像是一只不安静的“小猴子”呢。

有一次,我跟爸爸妈妈一起回农村老家玩儿,大自然的一切都让我着迷,我的每一个细胞都变得兴奋起来,不管不顾地一头钻进大自然的怀抱,撒起欢儿来,一会儿跑到树下,一会儿跑到溪边。妈妈怕我摔倒,不让我爬树。我哪里还听得进去哦,趁妈妈不注意,“呲溜”爬上了一棵大树,站在树杈上,正得意地炫耀,谁知,一不留神从树上掉了下来。妈妈看见了,像一道闪电冲了过来,又气、又恼、又心疼。尽管我的屁股摔得很疼,但我还是强忍住疼痛,假装不在乎,还冲着妈妈嬉皮笑脸。真正的猴子,恐怕也会这样吧!

你瞧,这就是我家幸福的家,一个小小的“动物园”,我爱这个动物园!

(指导教师:张静波)

瑟瑟西风至,天气转凉。

万物在温和的天气中酝酿着,一切似乎都渐渐浓郁起来了。

初秋的树叶仍是绿的,但不同于春夏,这是有些浓的,厚重的绿,如同油画的颜料。草儿在这时大致有了一些金黄色。黄色揉在绿色中,涂抹在一棵棵的大树丛下。

桂树中的花开了,黄的,橘的,十字小花,一簇簇藏在树丛中,气味浓郁,好似可飘千里远。那一抹橘,一抹黄,在树叶里闪闪烁烁。花中是香甜气息,似乎有一丝淡淡酸气息,汇集在一起,是极为浓重的。

飒飒西风之凉爽,带去夏余酷热。拂过一阵清凉之感,从发尖至脚底,沁人心脾,令人沉醉。初秋时,风是桂花气味的,过一段时间是果甜,以及一阵稻香,最后的,有一些燃麦秸的味道。秋风的气息就是一直在变化。

刘禹锡讲的好:“自古逢秋悲寂寥,我言秋日胜春朝。”秋日不见得是悲切之情,反而有喜悦之情。丰收之景令农民喜悦,高粱红,而且有灯笼似的红柿……秋天皆是橙的、红的、黄的,浓厚的颜色油彩般铺在大地上,天空湛蓝的背景下,秋景如一篇画卷,让人乐在其中,何来时间哀伤。

过几日便是深秋了,秋高气爽,天蓝如海,你瞧那天空中“人”字形的一队大雁掠过。露水,或是寒霜,打在绿叶上或黄叶上,他们晶莹剔透,映射着蓝天。火红的枫叶在略冷的风中飞扬,拂在泥泞的、雨后的土地上……清风在大地上掠过,宁静,祥和。

秋雨和春雨一般,是缠绵的,是淅沥的,还是清凉的。点在人身上,浸润着我们的每一寸肌肤。水滴滴在窗上——合并、汇集,有时候你似乎可以一直凝望在此。长达多日的雨后,大地就是清静爽朗的了。

秋天是安静的、深沉的、浓重的、清雅的。风渐渐冷起来了,开始刺痛起来,也不是令人舒适的了,一切都开始沉睡起来了。树木秃了顶,只有少量的常青树仍在硬撑着;花儿失了色,还有零星几株在孤挺着;虫儿匿了迹,死去了或躲藏的,来年惊蛰现;雨也少了,河水也枯涸了。

菊花十分绚烂的在晚秋绽放,象征着秋天的万物,在冰冷中谢幕,盼望着来年春天。

(指导教师:唐有丽)

安康高新中学初二(二)班 妙乐其

秋

我市首个社区少工委成立

本报讯(记者 郭飒)在9月29日召开的中国少年先锋队安康市第一小学第四次代表大会上,少先队安康市兴华名城社区工作委员会正式成立,成为我市首个社区少工委。团市委书记和市一小少工委主任共同为社区少工委授牌,市少工委和市教体局相关负责人为第一届社区少工委委员颁发聘书。

据悉,兴华名城社区少工委成立后,将在“党建+团建”的引领下,努力把少年儿童团结在党的周围,丰富社区青少年党史学习教育方式,积极组织“红领巾寻访”活动,邀请先进模范走进社区,向少先队员讲述革命先烈极不平

凡的革命和奋斗经历。突出实践育人,聚焦少先队员成长成才需求,为少先队员实践教育活动提供支持,鼓励少先队员到居住社区少工委报到,参加垃圾分类、文明引导、防疫宣传、志愿服务等各种公益活动。同时,整合社区适合少年儿童特点的活动场所,分类设计适合少年儿童的实践活动,展现校外少先队工作特色。社区少工委成立后,对于拓展市一小校外少先队组织,加强少先队员工作覆盖,更好引领少先队员成长为能够担当民族复兴大任的时代新人,将起到良好的推动作用。



记者 周健 摄

全市教体系统网络安全进校园宣传活动启动

本报讯(记者 周健)10月12日是第八届国家网络安全宣传周“校园日”。当日上午,市教体局教育信息化和网络安

知识能力和网络文明素养。作为伴随着互联网成长的新一代,学生群体的学习、日常生活与互联网密不可分。为加强师生网络安全意识和防范意识,网络信息安全专家通过一个个案例,从个人信息保护、网络防诈等方面进行了全面授课,全面提高学生的防范意识。

培训后,高一学生何海佳告诉记者,自己曾经遇到过两次疑似网络诈骗,第一次是小学时追求QQ空间点赞,有网友说可以充值买赞,自己充值并把个人信息发给对方后,QQ号收到了大量的垃圾信息。第二次是假期时看到有刷单的信息,对方承诺可以刷单赚

钱,但需要先缴纳一部分费用,自己感觉不对劲,就没有参与,后来有同学被骗了几十上百元不等。两次经历提醒自己一定要保护好个人信息,提高安全意识,避免上当受骗。

据悉,从10月12日起,全市教育系统各单位、学校将在网络安全宣传周开展形式多样的宣传和丰富多彩的体验活动,提升广大师生网络安全知识和网络文明素养,同时加强网络安全隐患排查,营造风清气正的网络环境。

在第四个“中国农民丰收节”期间,石泉县迎丰九年制学校组织学生赴红花坪村劳动基地开展了“体验劳动艰辛·感受丰收喜悦”主题活动实践教育活动,通过学习农事、体验收割,感受农民劳动的艰辛,尽享秋收带来的喜悦与欢乐。

周小翠 张磊 摄