

校园体育 强基固本

“文明其精神，野蛮其体魄。”2020年4月21日，习近平总书记和平利县老县镇中心小学看望师生时，对校园体育作出了重要指示。

近年来，全市扎实开展以“青少年阳光体育”为重点的体育赛事活动，积极参加2019年陕西省中学生运动会，逐年开展安康市中学生篮球锦标赛、乒乓球锦标赛、校园足球联赛等大型比赛，积极开展足球、篮球、乒乓球等体育项目进校园活动，保证中小學生每天1小时的校园体育锻炼时间。创建省级体育项目传统学校18所、后备人才训练基地10个，布局训练项目达15个，注册运动员1668人。组队参加陕西省第十六届运动会，共406名运动员参赛，取得金牌49.5枚、银牌20

枚、铜牌39枚，总分4875.3分，实现了比上届金牌总数增长3倍，团体总分和奖牌总数增加的目标。

在各級学校及专业体校的精心培育下，安康籍运动员入选国家队28人，省队116人，1名运动员取得北京冬奥会资格，9名运动员取得第十四届全国运动会参赛资格。安康籍运动员杨柳静先后荣获2018年全国竞走冠军赛女子成年组20公里竞走冠军、全国田径竞走锦标赛女子20公里冠军、2019年多哈田径世锦赛女子20公里竞走季军，荣膺国际级运动健将；徐星叶斩获2019年全国赛艇秋季冠军赛金牌，是“苏陕协作”冲击第十四届全运会赛艇项目冠军的有力竞争者。



(1)



(2)



(3)



(4)



(5)



(6)



(7)



(8)



(9)



(10)



(11)

体育运动从儿童抓起。在安康市体育馆举办的幼儿园亲子运动会上，父子同享欢乐时光(图1)。

尚玉宝 摄

汉滨初中通过校外各种体育活动，培养学生树立强身健体意识、掌握基本运动技能、养成良好运动习惯，打造了独具特色的校园体育文化(图2、图9)。

白河高中通过体育学科教学、阳光体育活动、校园运动会、社团活动、体育特长生专业培养等形式，全面促进学校体育工作健康发展，每年向北京体育大学等高校输送大批优秀体育专业人才(图3)。

平利县在全县各中、小学广泛开展普及性体育运动，定期举办校运动会或体育节，引导学生养成健康生活方式(图4)。

陈金山 摄

汉阴县观音河小学利用课间操等活动，全面提升学生体育素养(图5)。

陈善块 摄

安康市第一小学分别开展了篮球、足球、体操、啦啦操、跳绳、跆拳道、乒乓球、田径等体育社团，多次参加了全国赛以及各省市的比赛，并取得了优异成绩(图6、图7)。

刘益波 摄

宁陕县注重特色体育教育，发掘学生个人优势，全面提升学生素质的同时，培育出了校园足球等优势项目(图8)。

杨宁 摄

汉滨区培新小学20名运动员代表汉滨区参加安康市第十七届田径运动会，共夺得6枚金牌，1枚银牌，12枚铜牌，获得丙组团体总分第一的优异成绩，荣获36张荣誉证书(图10)。

刘德 摄

平利县老县镇中心小学把校园足球和传统武术作为体育特色发展项目，培养学生拼搏、进取、协作、竞争精神(图11)。

刘德 摄

石泉县充分发挥校内校外体育教育优势，通过体育锻炼让学生形成健康的体魄，树立远大的理想，培养健康的心理和顽强的意志，为孩子将来的成功人生做好准备(图12)。

谭相华 摄

(未署名图片为学校供图)



(12)