

市医保处六措并举抓实乡村振兴起步工作

本报讯(通讯员 王彪 王丹)为认真落实中央、省、市巩固拓展脱贫攻坚成果同乡村振兴有效衔接工作决策部署,安康市医疗保险经办处结合白河县卡子镇药树村的实际,六措并举全力推进乡村振兴开局起步。

抓主导产业促长效增收。继续巩固发展茶园、柿子、油料作物。积极推进毛绒玩具社区工厂稳步发展。大力扶持食用植物油加工坊建设,解决该村油料农作物加工问题,逐步形成产供销的循环产业链。依托“油料加工体验、农业园区观光”为载体,推动农旅文融合发展。积极动员在家劳动力到园区务工,确保农户稳定增收;抓环境整治建设美丽乡村。协助药树村重点抓好厕所改造治理工作,全面摸排,及时解决突出问题,科学选用改厕技术和产品,分类有序推进农村厕所治理工作,切实提升农村改厕质量。大力发展美丽乡村经济,把村村容村貌提升与产业转型升级有机结合,积极推进村庄绿化、亮化、美化;抓基础设施完善功能配置。多方争取项目、资金支持,推动村级活动阵地改造提升,完善饮水设施管护机制,管护好安全饮水工程,保障群众饮水安全;抓动态监测巩固脱贫成果。继续抓好已脱贫户帮扶工作和边缘户的监测力度,经常性广泛走访研判,对于脱贫户和非贫困户因病、因灾、

因学、因意外等收入骤减的,纳入重点帮扶对象,确定帮扶责任人,制定有针对性的帮扶措施,确保不出现返贫问题;抓新风建设树文明乡风。以“诚、孝、俭、勤、和”为引领,广泛宣传脱贫攻坚伟大成就和党中央关于全面推进乡村振兴的决策部署,引导群众听党话、感党恩、跟党走。深入开展移风易俗行动,革除陈规陋习,推动形成文明乡风、良好家风、淳朴民风;抓党支部建设强基层堡垒。推动完善“行政村党组织——网格(村民小组)党支部(党小组)——党员联系户”的村党组织体系,加强村级配套组织建设。结合党员思想和工作实际,开展形式多样的党建活动,发挥党组织战斗堡垒作用。培养素质好、有干劲的村后备力量,为持续发展做好人才储备。

同时,该处从强化组织领导、资金保障、作风建设、帮扶宣传等方面,配强帮扶队伍,提供资金保障、抓牢作风建设,做好宣传推介,为药树村全面振兴、村民共同富裕注入强劲动力。



本报讯(通讯员 陈力 柯贤安)近日,省卫生健康委发布“我为群众办实事”10大典型案例,“平利县‘两癌’筛查六到到位”入选其中。

该县把“两癌”(宫颈癌、乳腺癌)筛查作为“我为群众办实事”的切入点,通过“六个到位”全力抓好35至64岁农村妇女“两癌”免费筛查项目。

具体工作中,他们做到组织安排到位。研究制定“两癌”筛查工作方案,明确目标任务,夯实工作责任,细化保障措施,各职能部门分工协作,有力推动筛查工作稳步高效开展;宣传发动到位。通过组织专家队伍义诊、卫生下乡、发放宣传品、开展健康教育讲座等传统宣传手段与微信公众号、抖音等新兴宣传手段相结合,引导广大妇女提高健康意识,积极主动接受“两癌”筛查;技术支撑到位。抽调相关领域专家组成筛查专家团队,分成两个技术服务组同步开展工作,并积极与上级医联体单位保持畅通,充分运用远程会诊系统,为“两癌”筛查项目提供技术支持;优质服务到位。通过延长工作时间、周末轮值等方式,把方便带给群众。对部分体弱多病、行动不便的群众予以统计分类,集中开展上门服务,确保符合筛查条件的群众“应检尽检”;跟踪随访到位。强化筛查后续服务管理,根据结果建立健康档案,对筛查健康状况较好的加强健康教育宣传引导,持续保持健康状态,对检查结果异常的可疑病例,落实专人跟踪随访和服务管理,进行“一对一”健康指导,督促尽早接受诊治;督导评估到位。加大绩效考核、督导评估力度,对筛查项目推进中的组织管理、宣传发动、质量管控、资金落实等关键环节进行督导评估,促进“两癌”筛查工作高质量高水平开展。

平利县「两癌」筛查六到到位

白河县中医医院获省级科研课题立项

本报讯(通讯员 杨玲玲)近日,陕西省中医药管理局公布了2021到2022年度陕西省中医药科研项目立项名单,白河县中医医院申报的《葛根素与白藜芦素配伍对骨肉瘤MAP化疗方案的增效作用及机制的研究》成功获批立项,项目负责人是白河县中医医院骨科博士钱炜。

据悉,这是白河县首次申报并

获得省级中医药科研项目的课题立项,实现该县中医药科研项目零的突破,在白河县中医药科研工作中具有里程碑式意义。白河县中医医院院长张文均表示,医院将持续贯彻“科技兴院”理念,在发展临床业务的同时,加强科研建设,促进医院高质量发展,推动县域医疗水平不断提升。

宝宝吐奶怎样紧急处理和护理?

安康市妇幼保健院 张新茹

宝宝吐奶在临床上是比较常见的一个症状,对于初为人母的宝妈来说,面对宝宝吐奶,却显得手足无措。那么,面对宝宝吐奶到底怎么处理为当?

要处理宝宝吐奶,首先得了解吐奶和溢奶的区别。溢奶是指婴儿吃奶后几分钟少量乳汁会经常从嘴角流出一些,此是生理正常现象,是由于食管末端的括约肌发育不够完善,致使胃和食管之间不完全闭合,因而进入胃里的奶水再次返流到食管造成的。吐奶多发生在喂奶后,量比较大,甚至把刚吃完的奶全部吐出,有时呈喷射状。是因为新生儿胃幽门狭窄,同时胃和食管结合部比较松弛,当胃强烈蠕动时,胃中的奶水从食道返流从嘴巴强有力吐出。

要预防宝宝吐奶,最好在喂奶前换

尿布,尽量避免喂奶后更换,来回扭动宝宝。哪怕喂好奶不久拉臭臭了,也要等待十到十五分钟,轻拿轻放;正确的喂奶姿势很重要,采用C字手法握住乳房,让宝宝含住大部分乳晕避免过多的吸入空气和无效吸吮;少量多餐。掌握好喂奶的时间间隔。尤其是躺喂,宝宝的胃是平的,很容易一口气就吃多了。夜晚喂奶使用面对面侧卧姿势,如果食量相同,但明显宝宝这次吃的比较少,也可尝试中断喂奶;喂奶后不要立刻改变姿势,等待几分钟。再竖着抱宝宝,让宝宝直趴在大人肩上,轻拍其背,直到打嗝,再缓缓放下。如果躺喂后宝宝已经睡着了,可以试着将宝宝上半身垫高一些,最好是右侧卧;在喂食后,不要着急逗笑,不让宝宝有激动的情绪,也不要摇动或晃动宝宝。奶瓶喂

食的宝宝,选择合适的奶嘴,尽量让奶汁充满奶嘴,以免吸入空气。

宝宝一旦吐奶,也不要着急,采取科学的方法紧急处理和护理很快也会见效。如果是平躺时发生呕吐,迅速将宝宝侧向一边,以免吐出物因重力向后流入咽喉及气管。千万不要试图阻止或是中断呕吐。如果拍打背部发现宝宝憋气不呼吸或脸色变暗时,表示吐出物可能已进入气管了,马上使其俯卧在大人膝上或床上(硬质床),用力拍打其背部,使其能咳出或是吐出。注意观察宝宝的脸色和呼吸,如果宝宝出现脸色涨红变暗或是发紫,呼吸急促有杂音,哭不出来等,应及时向医院或诊所转送,让专业的儿科医师做进一步处理或检查才能完全放心。吐奶后,要想办法让宝宝用力哭泣几

分钟,哪怕呛奶后宝宝呼吸很顺畅,最好还是想办法让他再用力哭泣一下,借以观察宝宝哭泣时的吸气及吐气动作,看有无异常(如声音变调微弱、吸气困难、严重凹陷),如有则即刻送医。如果宝宝哭声洪亮、中气十足、脸色红润,则表示一时并无大碍,可再观察一阵子。吐奶后呼吸顺畅时,竖抱一段时间。吐奶后的孩子脸色可能会不好,稍后恢复过来了就没有问题。待呼吸顺畅后,索性竖抱一段时间。补充水分要在呕吐30分钟后进行。宝宝吐奶后,如果马上补充水分,可能会再次引起呕吐。在宝宝精神恢复过来又想吃奶的时候,可以再给宝宝喂些奶,但每次喂奶量要减少到平时的一半左右,喂奶次数可以增加。

市中医医院医师刘磊将代表陕西参赛

本报讯(通讯员 郭鸣)9月5日,全国消化道早癌大赛陕西省区域赛在西安举行。安康市中医医院内镜中心刘磊医师代表安康市中医医院参加比赛,最终获得第一名的好成绩,并将代表陕西省参加9月16日在武汉举办的全国半决赛。

据了解,本次全国早癌大赛分5大赛区,各大赛区线下或线上病例比赛,选出优秀的病例晋级全国总决赛,安康市中医医院是全省唯一一家中医医院晋级全国半决赛。内镜中心医生刘磊以《一例早期胃角微小早癌》进行了病例发表,资料翔实、内容丰富,赢得了现场评委的一致好评。

内镜中心自成立以来开展了无痛胃镜、染色内镜、内镜下息肉切除术、内镜下食管静脉曲张套扎术、空肠营养管植入术、内镜下食管支架植入术、内镜下逆行胆胰管造影术、十二指肠乳头切开术、网篮取石术、球囊清理术、胆道支架植入术、鼻胆管引流术已有10余年,累计完成介入手术1000多例,精查内镜,放大内镜下早癌筛查,目前筛查出早癌200例,实施内镜下早癌黏膜剥离术(ESD)100余例,为众多患者解除了病痛。



本报讯(通讯员 屈丽娜)9月2日,汉阴县人民医院成功为一名准备血透患者实施了左上肢动静脉内瘘成形术,这是该院首例动静脉内瘘成形术,标志着该院在血液透析血管通路技术方面有了突破性进展。

患者邱某某,男,41岁,因慢性肾脏病5期、慢性肾炎入肾内科内分泌科。该患者已进入尿毒症期,需要终生行血液透析治疗,而长期血透患者需要手术建立长期透析通路。术前科内组织讨论,分析血管条件,综合评估患者病情,做好术前各项准备。经与患者充分沟通、知情同意,院长助理刘勇主治医师带领肾内科副主任医师谢密主治医师在显微镜下共同独立完成动静脉内瘘成形术。术程顺利,术后触诊检查震颤明显,听诊可闻及杂音,为患者开通了生命线。目前,患者术后无不适。

动静脉内瘘是一种血管吻合手术,将前臂靠近手腕部位的动脉和邻近的静脉作一缝合,使吻合后的静脉中流动着动脉血形成一个动静脉内瘘,从而为透析治疗提供充足的血液,既不会影响患者日常的生活,也不会引起感染,极大提高患者生活质量。

动静脉内瘘成形术的成功开展,标志着汉阴县人民医院肾脏病诊疗水平迈上新的台阶,填补了汉阴县动静脉内瘘成形的空白,为患者带来了福音。

汉阴县医院为患者开通「生命线」

市人民医院邀请新闻专业人士指导宣传

本报讯(通讯员 何蕊)为进一步做好医院宣传工作,8月31日,安康市人民医院召开2021年下半年宣传工作座谈会,会议邀请了安康广播电视台897综合广播总监马莉、记者马奕涵、安康日报社主编陈俊、专刊部副主任田不参加会议并对医院宣传工作进行了指导。

座谈会上,院党办汇报了2021年上半年宣传工作取得的成绩和下一阶段宣传工作要点,将进一步加大宣传力度,为医院高质量发展营造良好的舆论氛围。耳鼻喉科、普外科、呼吸内科、神经内科、产科等科室负责人、护士长积极发言,分别就宣传工作中的好的做法、面临的问题以及对医院宣传工作的建议等方面,发表了看法和感想。

在平凡的岗位上发光发热

市中心血站 郭知群

没来血站工作之前,对血站的印象只停留在采血、献血,为医院送血。现作为一个检验科刚入职的新人,在新的岗位上对血站也有了新的认识。

无偿献血拯救生命是一项光荣而伟大的工程,这不是单单靠某一个人的力量就能够完成的,而是需要很多人的共同努力才能成就。除了伟大无私的无偿献血者们,背后还有这样一个集体,他们用爱心呵护着脆弱的生命,用双手架起了一道健康的红色桥梁。他们任劳任怨,他们默默无闻,他们把为群众的健康服务作为终生职业,把无私奉献作为毕生追求。这群人就是我们光荣的血站人,而检验科的每个工作人员都是保障血液安全的兢兢业业的幕后工作者。

检验科工作人员肩负的使命,就是将这充满爱的血液进行深入的质量及安全检测。这是一个平凡的岗位,每天要做的工作就是对血液进行检测,从血型检测、ALT检测,再到乙肝、丙肝、艾滋、梅毒等病原体的检测,然后是DNA、RNA的核酸检测,在长达十几个小时的检测过程中必须寸步不离,绝不能漏掉任何一个检测细节,因为每一份检测合格的血液都承担着拯救患者生命的重担,绝不允许出任何差错,所以这个过程至关重要,我们必须一丝不苟。

由于血小板采集相对全血较慢,且保存期只有5天,需要提前预约采集,检测合格后才能及时供应给患者,所以我们每次接收到送检血小板样本,都会第一时间开展血液检测,以保证临床患者的需要。

无论节假日还是休息日,只要病患有需要,我们随时准备到岗,解决用血的困难,拯救病患的生命,这是一件非常有意义而且伟大的事业,保障血液安全是我们检验人员义不容辞的责任。

有人曾说过这样一句话:生命是没有意义的,除非有工作;所有工作都是辛苦的,除非有知识;所有的知识都是空虚的,除非有热情;所有的热情都是盲目的,除非有一颗责任心。所以严守检测规程,兢兢业业对每一个血液样本负责,对献血者负责,对急需用血的病人负责是每一个血站检验人员的使命,也是每一个血站人共同具有的工作精神。而我们会一直怀着这样的信念在自己的岗位上发光发热,为保障血液安全贡献一份自己的力量,为无偿献血事业奋斗终身。



「服务到了家门口」

通讯员 胡启生 徐新

“以前群众都反映,在县医院开个慢性病药也要排好几次队花很长时间,个人在外地看病垫付的资金在镇上报了只能到县上去报,有什么医保政策方面的疑惑村上没有人能说清楚,现在这些问题都解决了,在家门口就能享受到医保服务!”近期,岚皋县民主镇德胜村一组组长邱祖富充分感受到医保服务的变化。

邱祖富说的是今年以来,岚皋县由县医保局牵头组织和创新推出的三级发力打通医保服务“最后一公里”工程,即在县医院建立慢性病零费用挂号、一站式开方、缴费、取药门诊,群众在外就医垫付资金报销结算业务由县直接下沉到镇和医保政策咨询村村都有“业务通”面对面答复和宣传。

慢性病诊疗一站式服务

家住岚皋县南官山镇红日社区的尹作琴,以前一直在县医院购买降压药和治疗心脏病的药,她告诉笔者:“在外边药店买吧,试过,名字一样,厂家不一样,效果也不一样,感觉还是医院的好,关键是有两样药只有县医院有,药店买不到,可是在县医院买吧,每次都要先排队挂号,再排队开处方,再排队缴费,再排队取药,再排队报销,特别折腾人。”

今年5月份以来,这种情况开始得到改变。县医保局牵头,在县医院建起全县首个慢性病诊疗一站式服务区,变慢性病患者看病需要排

多次队为排一次队以及手机智能挂号一次队都不用排、零费用挂号及挂号、处方、收费、取药、报销一站办理,纾解患者跑前跑后、争先恐后的“堵点”。

据统计,岚皋县医院慢性病诊疗一站式服务区已累计接诊病人2000余人次,为群众免除挂号费1万元,慢性病患者就诊时间平均从以前30分钟缩短到10分钟。

垫付资金镇上就能报销

今年4月,家住岚皋县大道河镇集中安置点的曾照满在西安市第四医院接受右视网膜分支静脉疏通手术,花费6225.2元,正准备按以前一样把自己垫付的这部分费用清单和有关资料送到县上去报销时,镇医保办工作人员得到消息后立即给他打电话,说不用拿到县上去了,现在镇上就可以报,曾照满听后喜出望外,很快在县医院报销到4318元。

“因为住在我们隔壁的许祖国去年去西安看病,回来就是在县政务服务大厅报销的,镇上还报不了!”曾照满说。

大道河镇距离县城远,中间隔着汉江。“去年我去报销费用,就是一大清早走到汉江边上,再坐船,乘车,倒车,一来二去大半天,现在简单了,免去了舟车劳顿!缺个啥手续也好办,现回去拿也用不了多长时间!”许祖国表示。