

校园文学大展

爱拼才会赢

汉滨初中高新校区八年级(1)班 温宇凡

7月24日,东京奥运会女子10米气步枪决赛上,中国“00后”射击选手杨倩不负众望,一举夺得东京奥运会的首枚金牌。当五星红旗在庄严的国歌声中冉冉升起,高高飘扬在东京奥运会的赛场上时,杨倩站在最高领奖台上,热泪盈眶,伸出双臂,比了一个大大的爱心。这个刚满21岁的姑娘顽强拼搏的美丽姿态永远定格在了中国体育发展的恢宏画卷中。

拼搏的姿态,是时代最美丽的风景!从最初资格赛到决赛,再到最后阶段淘汰赛,杨倩并非处于“领跑”位置。然而她顶住开局落后的压力,顽强拼搏,以最好的状态进入最终的金牌争夺中。面对唯一的夺冠机会和亿万国人期待的眼神,杨倩闭上眼睛深呼吸,努力地控制着自己的情绪,尽全力举枪、瞄准、射击!伴随“砰”的一声枪响,9.8环。杨倩赢了!她夺得了东京奥运会的首枚金牌,她用爱拼才会赢的精神为祖国和人民赢得了荣誉!

身为奥运冠军的杨倩,同时还是清华大学经济管理学院的研究生,铁杆铁杆非一日之功。在训练场上杨倩挥洒汗水,她10岁被教练选中进入射击队训练,站着举枪持久性、练基本功,抱着枪靶睡觉……枯燥无味、痛苦不堪的训练成为杨倩的日常,也练就了她脚踏实地,甘于吃苦,坚持到最后的精神。一步一个脚印,她始终坚定地向着梦想的远方前行,用10年的时间从省冠军走向世界冠军;在求学路上杨倩播种希望,勤奋学习,奋发图强,书写佳绩,2016年初她被特招进入清华大学附中射击队,两年后经过自己的努力考入清华大学经济管理学院。10年的努力拼搏中,杨倩克服了学习和训练上的种种困难,坚持不懈,取得了属于自己的那份成绩和荣耀。她用实际行动生动诠释了爱拼才会赢!

无独有偶,女子铅球冠军巩立姣11岁开始练习铅球,21年从未间断,2021年她克服伤病,咬牙坚持,努力拼搏,最终实现了自己奥运夺金的梦想;男子举重选手谌利军10岁进入体校练习举重,他克服家庭经济困难的困难,凭借着坚强的意志和持之以恒的努力站上了东京奥运会的最高领奖台。不论是巩立姣、谌利军,还是1984年洛杉矶奥运会上金牌零的突破、2000年悉尼奥运会金牌数位列第三、2008年开天辟地的北京奥运会,以及今年东京奥运会上打破多项世界纪录……一代又一代的中国体育健儿们努力拼搏在体育舞台上,他们都是“爱拼才会赢”的最好践行者。

无拼搏,不青春,越努力,越幸运!拼搏不仅是我们课本上的一个词语,更包涵了一种迎难而上、博取成功的精神力量。作为新时代的中国青少年和中学生,我们正处于努力获取知识和强身健体的时期,就要勇敢拼搏!不负韶华不负梦,爱拼才会赢!

(指导老师:柏虎锋)

谢谢你,亲爱的

亲爱的女儿:

你好!这是妈妈第一次给你写信,心中纵然有千言万语,竟一时不知从何说起!今年的你十岁了,感谢你一路陪伴,让我成为了妈妈;感谢过去的十年里,我能参与你的成长,共同分享你的快乐与感伤;感谢你做我贴心又温暖的“小棉袄”,让我体验到生命互相关爱的神秘与欢喜,让我的生活因为你更加充满乐趣……妈妈想真诚地对你说一句:“谢谢你,亲爱的!”

生活中,我经常听到家长们抱怨:我家孩子不听话,总是跟我对着来;我家孩子天天就爱玩手机;我家孩子,有时真是气死我了……我常常在劝别人的时候,也在审视自家孩子,想来想去,总结一句:我家女儿,还挺不错!

你从来没有跟我对着干过,父母的话你一向是言听计从;也没有抱着手机总不放下的时候,偶尔查个资料,会很快地还给我们;说话做事一向有分寸,遇到困难以抉择的时候会主动和我们商量……这些美好的品质和良好的习惯得益于我们一直在敞开心扉地交流,我们不仅是母女,还是朋友、闺蜜。你有什么心里话

总是喜欢和我交流,我遇到了烦恼也会和你倾诉。有时,用小孩子的视角看待大人的事情,事情就简单多了;用大人的角度来处理孩子之间的问题,问题就迎刃而解了。我挺高兴我们这种朋友关系,好朋友,就是在最关键的时候,替对方着想!还记得上次舅舅爷爷乔迁之喜的那支小插曲吗?临近饭点了,舅舅爷爷安排妈妈上台替大家致答谢词,正当妈妈处在紧张地思索中时,小小的你站出来了,只见你斩钉截铁地说:“舅舅爷爷,我来吧!我会主持,会当导演,等会儿我再安排弟弟妹妹们表演个节目。”我和爸爸相视一笑,真替你自豪!自信的你不负众望,在台上落落大方,还安排了三岁的弟弟奶声奶气地给大家背诵古诗,唱了几首歌,赢得台下连声叫好和热烈的掌声。连餐厅的服务员都夸赞咱们这种自创自导自编自演的节目秒杀一切婚庆公司的舞台效果。那一刻,你笑了,我们大家都笑了!

余秋雨说:“阅读的最大理由就是想摆脱平庸,早一天就多一份人生的精彩;迟一天就多一份平庸的困扰。”我们俩之所以能成为亲密无间的朋友,那是因为我们都有一个共同的朋友——书籍。从

去的自己。妈妈希望你能坚守初心,一步一个脚印,踏踏实实地走出自己的精彩人生。

我还想对你说,在这个世界上,总有一些时刻,是容不上你的伤春悲秋。你的委屈、脆弱和无助,也必须学着独自去承受和抚平。你要知道:人生从来就没有奇迹时常降临,除了你自己之外,没有谁可以一直被你依赖。爸爸妈妈在你人生的道路上也只能陪你走一程,过了站,到了岸,父母下了车,就让你一个人去面对一切了。指望别人,你就输了。努力和奋斗,也许是一个很艰苦、很痛苦的过程,但只要你努力地踮起脚尖,稍稍伸一下手,你就能吃到属于自己的糖果。而且你也会明白:自己努力获得的糖果,真的会比别人施舍的甜。

妈妈很喜欢作家刘瑜的一句话:“愿你有好运,如果没有,愿你在不幸中学会慈悲。愿你被很多人爱,如果没有,愿你在寂寞中学会宽容。”这句话送给你,也送给我自己。愿我们都能享受往后余生的精彩时光,做那个幸运、宽容、乐观的自己。

纸短情长,余生匆匆,千言万语,还得你亲自去实践。未来的日子,妈妈会继续牵着你的手,我们一起大步向前!谢谢你,亲爱的!

爱你的妈妈:李明娟
2020年12月1日
(汉滨区培新小学家长)

写给爸爸的信

亲爱的老爸:

您好!
时间就如白驹过隙,转眼间十年过去了,我从一个蹒跚学步、牙牙学语的小婴儿变成了一个懂事、乖巧、活泼的四年级小学生了,今天我想和您谈谈心。

自从妈妈去北京后,你就成为了一个全职奶爸,负起了既当爸又当妈的重大责任,家里几乎所有事都是你承包的。有时你上完班回家收拾完,又忙那。所以会为些鸡毛蒜皮的事情吵我,而我就

会跟你耍小脾气,让你气得火冒三丈,但我真的不想这样,在此我要向您表示歉意。

每当我感到不舒服,哭泣的时候你会耐心地安慰我,甚至有时我病得不轻你会像一只夜猫连夜赶往药店给我买药且在床前坐上一晚上,生怕我出了什么事,那时我会感受到“父爱如山”的伟大!但你对我的爱不止是一座山,更像是一片一望无际的海洋!

当然,你对我的学习也是盯得很紧。

虽然你并没有时间辅导我每一项作业,但也在开心地玩时把我叫进书房拿出作业一个对一个地,像猫捉老鼠一样,一个字也不放过,直到对完才肯放过我。有时考完试我拿着成绩不好的试卷回家,你并不会对我发脾气,而是无微不至地和我一起分析试卷。当我拿着好成绩的试卷回家,你也并不会很激动,而是嘱咐我不要骄傲下次要更好!

老爸,你的面孔时时刻刻都会浮现在我的脑海里,感恩在我的成长路上遇

见你这样一个负责的老爸!谢谢这辈子能遇见你!

祝
身体健康,工作顺利,平平安安!

爱您的丫头:蒋苑辰
2021年5月26日
(汉滨区培新小学学生)



心有默契,彼此治愈

温洁

每次见到他,从不问迟到的原因,常问:今天早点的什么,你最喜欢的体育运动是什么,你最喜欢谁,你最爱看谁,最喜欢读什么书,昨天最高兴的事儿是什么……每天的问题都不一样,每天交流都很简单,也都很有意义。

“我最佩服我的姐姐,她是我姑姑的女儿,已经上复旦大学了,不仅学习好,爱读书,而且字写得特别漂亮……”他谈起姐姐时,脸上的笑容出现了,这是久违的笑容,也是我第一次看见他的笑容。我记住了!

后来,我们每天交流常常从姐姐开始,笑容就会久驻他的脸颊。我感觉姐姐是打开他心扉的钥匙,能够驱赶他心中的阴霾。于是,我突发奇想,何不专门为他设计了一堂作文课?说说我最佩服的人,请他上台分享。这一次彻底打开了他的话匣,即兴口述作文,赢得了阵阵掌声!我在点评时,特别表扬了他口述作文思路清晰,人物特点鲜明,姐姐是典型的学霸一枚,羡慕他有这样一位好姐姐,感谢他让我们认识了这样一位优秀的姐姐,也期待弟弟能够

像姐姐一样出彩。

“宝贝,可以做到吗?”我故意拉长语调。

“老师,我可以的!”他信心满满地回答,我为他竖起大拇指,同学们送来热烈的掌声。

改变是无法阻挡的!从那一天开始,上课听讲认真,笔记详细,思维活跃,而且每天回家自觉学习了,还坚持朗读打卡,每天给我分享,我也每天坚持给他点赞,给他鼓励。

成长的路千条万条,榜样的力量无穷大!努力帮助孩子树立心中的榜样,激发学习的动力,鼓励持之以恒,就能看到别样的天空。

荔枝FM是我们共同的娱乐频道,他每天朗读的内容分享与我,我认真倾听,并为之点赞。偶尔,我也会懈怠,当看见他的分享,便多了一份鞭策。不管多晚,我都会立即打开手机和书籍,认真朗读一篇喜欢的美文,配上舒缓的轻音乐,发送到荔枝平台,并分享给他。我知道,空闲的时候他一定会聆听,就像我一定会聆听他的朗读。

不知不觉,我们的夜间朗读已经坚

持一年时间了,他几乎快把我送的《花势》里的文章读遍了,而他心中淤积的坏情绪早已不翼而飞了,学习成绩进步很快,阳光洒在他的脸上,眼眸里折射出青春的活力。

更让我感动的是,今年“五一”前一天,我意外受伤了,躺在医院里,情绪低落到了深渊里。疼是真的,牵挂即将高考的女儿更是烦躁不安,影响上班、害怕年近的父母知道了担心……心有千千结。下午一点左右,微信电话响了,本以为是他的妈妈,而接通后正是这个可爱的宝贝。

“温老师,我听说你……今天早上受伤了,我想到医院来看你,你在哪个医院呢?你一定要好起来,我希望……每天见到你,听你上课……”

“谢谢宝贝,不用担心,老师很快就好了,收假我就可以给你们上课了。赶紧午睡,下午还要上学哦!”

真不敢相信,这些话出自一个曾经严重厌学而面无表情孩子之口,正是这句话给了我莫大的勇气,让我收假后就出现在教室门口,而且一瘸一拐地走到讲台上,继续给他们上课,直到痊愈,也没有耽搁孩子们一节课。

为师,最大的幸福,大抵就是这样吧。师生之间,如师如友,心有默契,彼此治愈!



陕南首个装配式建筑教学实践基地以校企共建方式落成

本报讯(通讯员 刘忠奎)日前,陕建十二建集团新型建材公司与安康学院签订共建装配式建筑教学实践基地合作协议。

按照协议,新型建材公司将为安康学院相关专业学生提供实习平台,安排专人培训指导,带领学生参加企业的项目开发和生产实践,参与装配式建筑行业论坛及学术讲座。安康学院则优先为该公司推荐优秀毕业生,优先转让拥有

的科研成果,联合开展项目攻关,利用各类学术会议、行业会议等开展互动交流。双方还将在人才培养、科技研发等方面不断拓展合作深度。

陕建十二建集团新型建材公司是陕南首家大型PC混凝土构件生产企业,也是陕南最大装配式建筑研发基地。本次与安康学院合作成立的是陕南首个装配式建筑教学实践基地。

香港慈恩基金会 深圳爱心团队资助汉滨学子

本报讯(通讯员 赵军 刘一薇 刘亚楠)8月31日,香港慈恩基金会深圳爱心团队、安康市汉滨区励志助学启动仪式在汉滨区举行。受疫情影响,香港慈恩基金会深圳爱心团队未能亲临现场。捐赠仪式上,安康市侨联代表捐赠方向汉滨区教体局现场捐赠助学金76.6万元。两位受助学生分别发言,表达他们对党和政府以及社会爱心人士

的感谢之情。据了解,此次捐赠的励志助学金由香港慈恩基金会深圳爱心团队募集,全部用于资助汉滨区42名困难大学生。汉滨区教体局资助中心负责,分年度将助学金发放给受助大学生,以缓解困难学生家庭经济压力,帮助他们完成大学学业,实现人生梦想。

汉阴上好廉政“第一课”

本报讯(通讯员 林爱铭)8月23日,汉阴县教体科技局党委对新调配的中小学正副校长、教体单位负责人进行任前集体廉政谈话,为他们走上新岗位上好廉政“第一课”,增强自律意识,强化责任担当,提升履职能力。

会上宣读了干部任免决定,县派驻纪检监察组负责人从狠抓教育队伍作风建设,落实好局党委的党风廉政安排部署,进一步加强教师队伍师德师风建设,坚决查处有偿补课、利用稀缺教育资源以教谋私等群众反映的突出问题,认真

落实好新任领导廉洁从政的工作纪律要求,向新调派的领导干部进行了提醒谈话。县教体科技局负责人结合当前党风廉政建设工作对教体系统新调派的领导干部提出了工作要求。

新调派的领导纷纷表示,将严格落实任前集体谈话会议精神,讲大局,贯彻落实好局党委的要求部署,加强自身素养提升,到岗后抓好五育并举、校园安全、教育质量提升等重点工作,严格做到廉洁自律。

紫阳阳光学校建成并正式开班招生

本报讯(通讯员 彭召伍)为了让特殊儿童享受优质教育服务,紫阳首家特殊教育学校——紫阳县阳光学校日前在城关镇新桃村正式建成并正式开班招生。

新建成的紫阳县阳光学校是由该县城关镇新桃村原240平方米的小学改建而成。改建后学校占地面积1120平方米,建筑面积2140平方米,活动场地820平方米,是紫阳县教体科技局所属的一所为全县7—13岁的特殊儿童提供教育服务的寄宿制学校。

学校按3个班设置,按照特殊教育学校建设标准要求,科学布局,设置功能完备普通教室、感统训练室,各类特殊教育教育、生活设施设备齐全。为满足特殊教育需求,学校在绿化、美化、软化等方面进行多层次室内外空间塑造,营造了丰富的校园氛围。与此同时,对校园内梯坎平整、扶手加固、宿舍厕所特殊处理,解决了少年儿童日常学习生活的安全问题。

8月31日是秋季开学报名的日子。对此,石泉县江南中学组织德育安全处、保安、学生会等师生充实志愿服务力量,在抓好疫情防控的同时,为新生入校报名提供周到热情服务,温暖校园师生,营造温馨融洽舒心的开学氛围。

张磊 摄

