

校园文学大展

寄语吾子 情话成长

我亲爱的大宝贝：

时光荏苒，岁月如梭，弹指一挥间我的大宝贝已经成长为一个小小少年了。当妈妈再次提笔给你写信时，脑海中依然像过电影般回放着你的一言一行。

看着你从呱呱坠地到牙牙学语、蹒跚学步，期盼、欣喜、幸福无不充实着我们这个家庭。看着你一天天长大，真希望童年的时光能慢一点，妈妈还能再牵着你的小手漫步在大街小巷。可是，小雏鹰总有一天会长大飞到属于自己的蓝天中，做父母的唯愿你健康快乐就行。

孩子，你知道吗？妈妈心里有好多话想对你说，可是每当真正面对你的时候，却又不知从何说起，又该跟你说些什么？孩子，你知道吗？在所有熟悉你的人眼中，你一直是最听话和懂事的孩子，你在爸爸妈妈心中永远也是最优秀、最棒的，是世界上独一无二的，爸爸妈妈因为有你而快乐和幸福，因为有你而骄傲和自豪！

孩子，你知道吗？从你出生之日起，我们就盼望着早日把你抚养长大，成为有作为的人。在家人精心照顾抚养下，我的小宝贝不知不觉就长大了，上幼儿园了，上小学了……一晃你都8岁了，妈妈还记得你长出第一颗小牙，爸爸激动地给你拍照留念；记得你第一次发出不标准的“婴语”喊出爸爸妈妈，我们那种为人父母的喜悦；记得第一次送你上幼儿园，与你分离时你饱含眼泪的神情。孩子，你上学时从没有大哭大闹过，妈妈为你的坚强点赞。由于我们工作的原因，还没来得及细细品味你的幼儿园生活，转眼间你就上小学了。2019年9月2号开学的第一天，妈妈把你送到校门口时，那里已经站满了家长，我怀着忐忑不安的心情目送你走进校门，我以为你会因为找不到老师和教室而变得手足无措。原来是妈妈多虑了，看着老师发过来的一张张照片，妈妈就知道我的大宝贝已经开启了他的小学生涯，已经是一个坚强独立的孩子了。在听完学校组织的“和美共生，书信传情”主题讲座后，妈妈就想利用这次机会与我的孩子再来一次心灵的沟通，你不要嫌妈妈啰嗦，虽然你一直是个比较让人省心的孩子，但借着这次写信的机会，作为父母的我们还想再给你唠叨几点，希望你能静心聆听。

第一，心中有爱，世界皆温柔。孩子，人们常说“赠人玫瑰，手有余香”。记得很小的时候，你和妈妈一起逛街，街上经常会有一些写着牌子跪地乞讨的人们，看着这些衣衫褴褛和身体残疾的人，你会因为害怕而躲在妈妈的身后不愿意去帮助他们，还催

促我们快点离开。回家后妈妈给你讲了关于“爱”的绘本故事，我们在帮助别人的同时自己也会获得快乐，你似懂非懂地点点头。后来我们再上街时，你会牵着爸爸妈妈的手给这些需要帮助的人献点爱心，哪怕只是一个小小的硬币，也是在尽我们的能力帮助他人。希望在生活中你也一直能拥有一颗善良之心。

第二，做一个勇敢自信的男子汉。孩子，你要记住，你是一位男子汉，未来的路还很长，在人生的旅途中，我们会遇见各种人和事物，或许你还会经历意想不到的坎坷荆棘，但是能披荆斩棘到达梦想彼岸的人，必须是坚强与勇敢的人。妈妈希望你能坚强勇敢，就像你去参加朗诵大赛，台下的你有一百种胆怯的心理，但是站上台的那一刻，你仍然出色地完成了比赛，所以我们在遇到问题时多思考、多尝试，而不是哭哭啼啼。你要知道，你若不勇敢，没人替你坚强。

第三，感受文字之美，尽享读书之乐。从你开始牙牙学语时，我们就一起去绘本馆看书，“粗缯大布裹生涯，腹有诗书气自华”，希望你能在阅读中感受快乐，做一个光彩夺目的人，把阅读当成一种爱好和乐趣。虽然你们学校也一直在提倡阅读，可是因为妈妈精力不足的原因，加上进入小学后的课业问题，我们的阅读没有以前丰富了，偶尔还要妈妈催着去看书。希望今天妈妈写下这段话时我们互相监督都能改变，妈妈放下手机，你放下游戏，我们一起继续阅读。正如陈校长上次给你们来信中所说：让我们为幸福而阅读，让阅读成为一种良好习惯，一种生活方式，一种固定行为，好吗？我们一起加油！

第四，心中有他人，学会换位思考。孩子，妈妈最后还想跟你说一点，遇事要学会宽容与理解，尤其是跟朋友和同学相处中，我们要多站在对方的角度思考问题，而不是以自我为中心，要识大体顾大局。我知道这些道理你都懂，但是在遇到困难时，你还是会任性，会生气，会不理我们，独自悄悄地流眼泪。每次看到你这样，妈妈真的是又生气又着急，道理给你讲了很多，你依然总是以自我为中心，自尊心太强，这样的你以后在社会中与同事朋友怎么相处？希望以后遇到任何事情，我们都要学会换位思考，这样才会获得快乐和轻松。

亲爱的大宝，千言万语道不尽妈妈对你的期望，虽然还有很多道理你现在还不是很明白，没关系，我们牵着手一起去寻找答案。唯愿你在以后的生活中做一个阳光、自信、有理想、有追求的少年，你的优秀将是爸爸妈妈心中永远的骄傲，加油吧，乘风破浪的少年！

爱你的妈妈

(汉滨区培新小学学生晨曦家长)

青岛之旅

安康市第一小学五年级(1)班 王浩然

度过了期末考试，迎来了快乐的暑假，我想，暑假有两个月的时间，如果不出去旅游实在太无趣了。于是，我央求老妈带我和哥哥、姐姐去旅游。在我的“连珠炮”般的攻击下，妈妈终于同意带我们出去玩儿。

接下来就是商量去哪儿玩儿，我首先发表意见：“暑假炎热，应该去比较凉爽的地方。”我的话音刚落，姐姐马上接上：“嗯，没错，我们可以去一些沿海城市，比如青岛。”姐姐的这一建议很快得到了大家的认同，然后妈妈便在手机上订了飞往青岛的机票。在一切准备就绪后，我们便经过两个多小时飞行，终于兴高采烈地来到了青岛。从机场出来后首先找了一个靠近海边的酒店，放下行李，乘坐地铁逛了五四广场、八大关两个景点，在夜幕降临之前，带着美美的照片和满心欢喜回到酒店。

第二天我们又去了海军博物馆，还在旁边一家海军模

型的店里买了许多纪念品。哇！青岛可真棒，我拿着青岛平面图自言自语地说：“青岛竟然有这么多名景点，如栈桥、石老人、鲁迅公园、金沙灘……在这些景点中最让我流连忘返的还是大海。”

当我来到海边，首先映入眼帘的是金色的沙滩，他像一块幕布一样铺在湛蓝的大海边，踩上去感觉像海绵一样柔软，穿过沙滩来到海边，我眺望着远处的大海好似和天边融合在一起，分不清哪是大海，哪是天空，远处的阳光沐浴着我，落日仿佛在召唤着我，我奔跑着跳进大海，给我的第一感觉就是超级凉爽。在这样炎热的天气，跳进冰凉的大海，就算一不小心呛一口咸咸的海水也是值得的。

快乐的时间总是很短暂，五天旅游时间就这么过去了，在这次游玩中我收获满满，不仅增长了许多知识，还度过了一场有意义的旅途。

给爸爸妈妈的一封信

敬爱的爸爸妈妈：

你们好！

人们都说：“父爱如山，母爱如水。”天下哪有父母不爱自己的孩子呢？虽然你们没有学历，但是你们依旧没有怨言的教育我们，帮助我们打败学习上的“拦路虎”。你们向其他人打听，哪里有好的辅导班就报哪个。你们平时花钱很细心，不愿意花不必花的钱，可是当我们需要用钱的时候，就算是再贵的课都会为我们报，因为你们想让我们学得比别人好，想让我们超越别人，想让我们所学的知识比别人广。有时候，你们为了我和弟弟，总是半夜一两点就得起来干活，这点我们都看在眼里，没人知道你们到底承受了多大的痛苦。我和弟弟总是让你们生气、烦恼，比如在学校考试的成绩并不是很理想，讲过的题又错一遍，这一点是我和弟弟不好，但请你们放心，我们以后会好好学习，不惹你们生气。

爸爸，我和弟弟都去过您的单位。夏天，那里非常热，您每天都要在闷热的环境下工作好几个小时。我和弟弟在那样酷热的环境下，简直连一分钟都不想多待，可是，您每天都要承受那么多困难，这到底是为了谁？这都是为了我们能够上好学校啊！妈妈，您也经常像爸爸一样忙，经常早起晚睡，不知道经历了多少起早贪黑的日子，无论是刮风下雨，还是电闪雷鸣，您总是没有怨言悄悄地离开正在熟睡的我们，那爬满了您脸上的皱纹，就是

岁月留下的痕迹。

我的梦想是当一名救死扶伤的好医生，我想要成为像钟南山、李兰娟那样最美丽的“白衣天使”。我想为祖国增光添彩，想为患者带来微笑，但是我更想的是，让家人不再受到疾病的折磨，整天都能健健康康，看见你们绽放的笑容。妈妈，您每天都腰酸背痛，等我学完医时，第一件事就是为您按摩，减少您的疼痛，并好好地孝顺您和爸爸。

爸爸妈妈，我希望你们能改掉身上的坏毛病，多多陪伴我和弟弟。好吗？我爱你们。

祝你们身体健康，万事如意！

儿子：吴宣儒

2021年8月6日

(汉滨区培新小学学生)



全市教体系统再筑校园安全生产防线

本报讯(通讯员 毛军)为进一步加强和提升校园安全管理体系和能力建设，全面夯实安全稳定工作责任，构建家、校、社三位一体校园安全联防联控体系。8月19日至20日，市教体局在汉阴县召开全市校园安全生产领域专项整治三年行动攻坚工作推进会暨安全管理业务培训会议。

会议指出，近年来，全市教体系统在维护校园安全稳定上狠下功夫，不断强化校园三防建设，全

面推行风险管控和隐患排查治理双重预防机制，逐级建设省、市、县、校四级校园安全防控管理平台，校园安防基础能力全面增强，校园安全管理信息化水平有效提升。但在工作实践中各类校园安全隐患矛盾问题交织，影响教体系统不安全、不稳定的风险依然很大，校园安全管理形势仍然复杂严峻，必须高度重视。

会议要求，全市教体系统要把具体行动统一到贯彻落实中央、省、

市部署要求上来，树立安全发展理念，共筑校园安全防线，凝心聚力持续营造和谐稳定育人环境。一要全面建立全员、全过程、全方位“三全”安全管理新格局。要落实全员安全责任，树牢安全红线意识；要建立全过程监管体系，强化全链条风险管控；要打造全方位管理体系，推进全要素齐抓共管。二要努力构建学校、家庭、社会三方协同育人新体系。要坚持五育并举，深化德育教育；强化家校协同，优化家庭教育；动员社会

力量，优化育人环境。三要严格落实道德法治、心理健康、培训演练三类教育新要求。要加强道德培养，深化法治教育；要加大干预指导，促进心理健康；要强化应急实践，抓好安全培训。四是奋力实现安全生产、平安建设、综治维稳三项重点工作新成效。要扎实推进三年整治，集中攻坚难点问题；要聚力平安校园建设，共建平安文化长廊；要坚决维护国家安全，全力确保教育稳定。

西安工程大学暑期社会实践队传唱紫阳民歌



本报讯(通讯员 刘子涵)近日，西安工程大学新媒体艺术学院“唱响民歌紫阳，传承非遗文化”暑期社会实践队9名线下实践队员走进紫阳，通过采访非遗传承人、参观当地文化馆、学唱民歌及宣传片拍摄等形式弘扬非遗文化，传唱紫阳民歌。

实践队员先后在紫阳县民歌艺术研究中心、紫阳县民歌文化传播有限公司、何家大院、县文化馆、焕古古镇、富硒茶山等地进行实地采风调研，不仅采访了蔡绍琴老师、符晓荣老师等民间艺人，还采访到了夏清华老师、何耀信老师两位紫阳民歌省级非遗传承人，并在

紫阳县民歌艺术研究中心建立西安工程大学志愿服务实践基地，为以后广大青年学子暑期社会实践以及非遗文化“走出去”提供了新的平台。

实践队长刘谢梓豪表示，团队运用新媒体融媒体技术，以第三视角记录紫阳民歌这一非物质文化遗产，为紫阳民歌这一非物质文化遗产打造“IP”形象及系列短视频、专题片，结合实际拓展优秀民歌文化的宣传途径，为在新时代仍默默坚持发扬非遗文化的传承人宣传推广，为唱响民歌紫阳、传承非遗文化贡献青年力量。

石泉多件作品在省市心理健康大展演中获奖

本报讯(通讯员 张楠 张磊)日前，市教体局公布省市首届中小学“阳光心灵”心理健康大展演活动评选结果，石泉县共有8件作品在省级评选中获奖，22件作品在市级评选中脱颖而出。

据了解，本次评选共分为手抄报、心理漫画、心理微视频、心理剧四个类别，经过学校初评、县区复评、省市专家终评三个环节，共评出46件省级获奖作品，217件市级获奖作品。

近年来，石泉县把心理健康教育作为落实立德树人根本任务、发展素质教育的重要内容，坚持育心、育德与育才相

结合，坚持发展、预防与干预相结合，坚持课程引领、学科渗透与主题活动相结合，坚持学校主导、家庭协同与社会支持相结合。遵循教育发展规律和学生身心发展规律，突出问题导向，加强人文关怀，完善政策机制，成立中小学心理健康工作站，补齐短板弱项，形成了组织有序、运行有效、保障有力的心理育人模式，不断培养学生自尊自信、理性平和、阳光开朗、积极向上的心态，提升学生调控情绪、应对挫折、适应环境的能力，为学生健康成长和幸福生活奠基。

『这样的暑假有意义！』



岚皋县城关镇第二小学四年级学生张佳一，家住本镇东垣村11组，已满12周岁的她，从今年暑假开始跟着爷爷奶奶做家务活。每天除了阅读和做完暑期作业外，就帮助大人洗碗刷锅、收拾屋间、打扫院子，或提篮上坡找草，或去外面商店购买生活用品，凡力所能及的农活，她都学着做。爷爷奶奶看在眼里喜在心头，为她一天天长大懂事而高兴。在外务工的爸爸也打来电话，夸奖她“暑假过得有意义！”图为8月21日上午，张佳一和爷爷奶奶趁着晴好的天气，将自家收获的800多斤玉米棒子在院坝翻晒，剥粒除湿，力保颗粒归仓。

张思成 摄影报道

