



当发生溺水和洪水时如何自救？

当发生溺水和洪水时如何自救？安康消防教你四个自救方法。

1、当人员落入平缓河流或水域时不要惊慌，全身放松，采用水母漂的方式进行自救：第一步屏住呼吸，屈膝绷腿，两手抱于膝盖，保持姿势可自然使身体浮于水面；第二步迅速翻转，两手抱于头部，使面部露出水面进行呼吸，呼吸的方法是深吸浅呼；

2、当落入急流时，迅速调整身体姿态，使双脚朝水流方向，便于观察情况、避开障碍物，尽可能抓住水中的漂浮物体，如盆子、木板等为身体提供浮力，切勿抓住固定物体与水流形成对抗，造成冲击伤害；

以使用水盆为例，选用的盆子越大，它的浮力越大，如果盆子是正面朝上，我们可以用双手抓住盆子边缘，盆子在水面形成的浮力，承受一个人是完全没有问题的，如果盆子扣在水中我们可以用双手抱住盆体，也可以使人体浮起来，但是千万不要将盆子压在身下，这样会瞬间沉入水底。如果只抓住盆口的一侧，会导致盆子侧翻，与木板侧翻的情形一样，盆内会瞬间进水，然后下沉。使用倒扣的塑料盆，一定要保证盆口完全没入水中，并且是盆保持相对稳定。

3、当遇到暴雨、突然涨水等突发情况需要涉水前进时，前后脚呈弓步站立，身体向前前倾，重心放低，多人排成一字型，用木棍或杆支撑身体缓慢横向移动，移动涉水时应保持步调一致；

4、当你被水困住，并且要尽快进行逃生时，而你又不会游泳、身边也没有浮力装备等，我们可使用空矿泉水瓶做浮力背心进行自救逃生。

最后提醒大家：汛期到来尤其是暴雨来临时，应及时收听、收看气象部门发布的气象预报，并根据预报采取相应的防御措施。遇到紧急情况，及时拨打救援电话！



农技专家赴宁陕调研指导魔芋种植工作

本报讯（通讯员 徐明妍）8月2日至5日，市农技中心相关负责人带队赴宁陕县开展魔芋产业技术指导。

专家组一行先后到宁陕县梅子镇、江口镇、太庙山镇调研了林下魔芋、大田魔芋、路边坎边及房前屋后魔芋种植及魔芋试验情况，了解了魔芋软腐病等病害防治情况，针对发现的问题，现场“把脉问诊”，送出“良方”。

魔芋长势还不错，但是林下种植已经满3年了，要及时选地倒茬，防治病害。另外，当前正值高温干旱天气，要密切关注病害发生情况，一旦发现病株要及时挖除，并撒石灰消毒，病情严重的地块，要喷施噻菌铜、喹啉铜等药剂进行防控。”在宁陕县梅子镇安坪村魔芋种植基地，专家组一行认真查看了魔芋长势，详细了解当前种植管理情况和产业发展状况，现场为魔芋种植人员讲解魔芋栽培、病虫害防治等方面的知识和技术难题。

8月是魔芋生长旺季，也是病害高发期。农技专家提醒广大魔芋种植户重点做好以下几方面管护工作：一是及时查看病虫情况，做到早发现、早防控，减少病害损失。发病初期可用20%噻菌铜悬浮剂300倍液喷雾防治，一旦发现病株及时拔除。二是中耕除草。三是合理追肥，以钾肥为主、氮磷为辅，长势弱的地块适时追肥。四是针对魔芋施用有机肥、品种比较、膨大系数、种芋处理等试验要收集好相关资料，认真分析总结，为下年生产提供技术支持。

植保无人机助力富硒水稻统防统治

本报讯（通讯员 陈孝旭）当前，正值水稻病虫害防治关键时期，为确保秋粮丰产丰收，日前，平利县农技站在老县镇老县村、洛河镇安坝村富硒水稻种植基地召开了富硒水稻统防统治现场会。该县农技站干部、镇农综站干部及周边镇粮户代表近40余人参加。

近年来，该县认真贯彻“公共植保、绿色植保”理念，积极引进示范推广的水稻全程机械化技术，既提高了防治效率，减少了农药用量，还有效促进了粮食生产节本增效，对夺取水稻丰产丰收，保障粮食安全有着重要意义。

据了解，植保无人机进行喷施每日

作业达150亩至200亩，有效提高喷洒效率及病虫害防治效果，省时省力。农作物病虫害专业化统防统治可以减少20%至30%农药用量，有效减少环境污染，切实保障作物安全、人畜安全和农产品质量安全。

会上，该县农技站干部向参会人员详细讲解了水稻病虫害绿色防控技术，同时利用植保无人机对300余亩富硒水稻进行了病虫害防治。

据了解，植保无人机进行喷施每日

白河高素质农民党员举行主题演讲赛

本报讯（通讯员 张治田 曾敏）近日，白河县农业农村局和白河县职业教育中心（农广校）联合举办白河县高素质农民党员“铭记党恩情 建功新时代”主题演讲暨教育实践活动。

演讲活动中，10名参赛选手声情并茂，围绕“铭记党恩情 建功新时代”这一主题，通过自己扎根农村的创业事迹，讲好高素质农民创业故事，展示了高素质职业农民的风采，特别是他们在创业中敢干、苦干、会干的创业创新精神和对家乡、对农民、对农村的无限热爱，受到了参加大赛观摩全体人员的高度评价。

“非常荣幸参加了此次演讲比赛，在整个赛程中，各位参赛选手激情昂扬的演讲，让我受益匪浅。在今后，一定坚定信仰，听党话、跟党走，做一个更优秀的自己。”获得本次大赛一等奖的天宝梯彩农业园区行政商务部副经理张艳说。白河县木林森生态农业科技有限公司负责人林奇在演讲结束后表示，作为一名普通党员，作为一名公司的法人，作为党的事业的践行者，要尽己之力、迎难而上，带领更多的人致富。

演讲比赛结束后，参加活动的全体高素质农民党员前往平利县蒋家坪红色教育实践基地参观学习。

邀请专家教授进行技术指导，多次外出取经学习，推广新技术、新品种，通过微信群、朋友圈、抖音快手、直播小视频宣传销售，邀请顾客到基地参观，直观感受从蚕到茧、到丝、到被的过程……王兴义认为，机会往往蕴含在信息中，必须不断思考，学会创新。

思写出智慧 创新出活力

通讯员 钱宝花



昨日入城市，归来泪满巾。遍身罗绮者，不是养蚕人。”小学时学到的这首诗在王兴义心里留下了深深的记忆。因

为那时他的父母也在养蚕，十分辛苦，而当时养蚕也是家庭的主要收入。高中毕业后，王兴义农闲时在外打

工，农忙时回家种地养蚕，不过那时只是小规模开展。2012年后，王兴义开始桑园规模化养蚕，2016年成立旬阳县兴义蚕桑农民合作社，同年被评为旬阳县蚕桑大户，2017年被安康市评为首届蚕桑状元。

能够快速成长，取得成绩，王兴义认为，思考与创新是必不可少的条件。王兴义定期邀请省、市、县蚕桑专家到合作社进行技术指导，常常外出考察学习，参加职业农民培训班，把先进技术理念引进来。

目前，王兴义的合作社主要从事桑蚕种养、人工饲料育、鲜茧收烘、新技术新品种推广，每年还会举办蚕桑技术培训，建立蚕桑技术交流群，随时随地解答蚕农在产前、产中、产后的技术，有时还上门解答蚕农所遇问题。为了提升蚕室利用率，合作社把原来每年三季三个批次改为现在在三季七个批次，使密集劳动力分散，发挥好最大效益。合作社还自建小蚕共育室一个，年共育小蚕150张，解决了小蚕难养这一难题。试育推广饲料育和小蚕共育，节约劳动力还省桑叶，蚕农领回小蚕20天结茧卖钱。推广大蚕地面育和条桑育，解决劳动力

少、蚕室少，但是能多养蚕的问题。

为了延伸产业链，把一产变多产，王兴义积极探索创新。把蚕茧手工制作和现代工艺相结合做蚕丝被，用蚕沙加上艾草做成枕头，蚕茧制作成工艺品，蚕蛹作为美味的食品。同时，通过微信群、朋友圈、抖音快手、直播小视频等宣传销售，与实体销售相结合。并开展体验式农业，邀请顾客到基地参观，看见蚕到茧、到丝、到被这一过程，体验抽丝剥茧的乐趣，以及下地采叶喂蚕的辛苦。

在自身发展的同时，王兴义还不忘带动乡亲们一起致富。合作社采取“村党支部+社员+贫困户”的模式，每年为贫困户每户增加收入2000元，为非贫困户每户增加收入1200元。合作社不断壮大，让有条件的社员按照种桑、养蚕、加工一条龙模式发展，走三产融合、农旅融合的产业之路，为乡村振兴注入更多的活力。

“时时都是创业之时，人人都是创业者。机会往往蕴含在信息中，我不应该限制自己，要让思考出智慧，创新出活力，不断实干作出更多成绩。”王兴义这样说。

借这双“眼睛”，我们重新认识了宇宙……

新华社记者 王珏玢

夏夜的银河像美丽的丝带划过天空，而借助一双特殊的“眼睛”，才能看清银河中原来缀满了明亮的星星——这双“眼睛”就是望远镜。如今，无论专业学生进行观测，还是天文爱好者拍摄“星空大片”，都离不开望远镜的帮助。这双神奇的“眼睛”从何而来？它如何让人类重新认识宇宙？

中科院紫金山天文台科普主管王科超介绍，最早的望远镜1608年诞生在荷兰一名眼镜商的作坊之中。很快，得知了这一消息的伽利略也发明了一架口径4.2厘米的望远镜。用这架望远镜，伽利略看到了月球的高地和环形山阴影、太阳黑子和木星的卫星等。后人评价说，“哥伦布发现了一个新大陆，伽利略发现了一个新宇宙。”

几百年来，望远镜不断发展，但望远镜的原理一直沿用至今。传统光学望远镜根据光路结构不同，大致分为三类。

第一类折射式望远镜是其中最古老的，和几百年前伽利略时代的望远镜并无太大区别。这种望远镜利用光的折射成像原理，大多口径不大，天文爱好者常使用的体形细长的望远镜，一般属于这一类别。

第二类反射式望远镜利用光的反射

成像原理，它最早由牛顿发明。由于反射式望远镜在同等口径下造价更为低廉，因此，我们经常看到的一些口径较大的光学天文望远镜，往往是反射式望远镜，比如美国凯克望远镜、国际合作项目双子望远镜等。

第三类折反射式望远镜，将折射与反射相结合，来自天体的光线在望远镜中同时被折射和反射。折反射式望远镜兼顾折射式望远镜和反射式望远镜的优点，非常适合天文观测和天文摄影，也深受广大天文爱好者的喜爱。紫金山天文台用于搜索小行星的近地天体望远镜就是这类望远镜。

如今，望远镜性能有了更大提升，观测范围不再局限于光学波段，而可以根据天体发出的辐射，在全波段进行观测。比如以追踪天体红外辐射为主要目标的红外望远镜，以探测无线电波为观测目标的射电望远镜等。我国的“天眼”，就属于射电望远镜。在太空中，还有探测X射线的望远镜，以及可以同时观测多个波段的望远镜。随着科技的发展，越来越多更加先进的望远镜可以收集到远方天体更为丰富的信息，帮助人类解锁更多的宇宙密码。

（新华社南京7月29日电）

汉滨提升蚕桑产业科技水平 春夏蚕茧喜获丰收

本报讯（通讯员 周清 丁义来）为进一步推动蚕桑产业发展，助力乡村振兴，汉滨区蚕茶果技术中心制定了2021蚕桑产业转型升级实施方案，全面提升蚕桑生产标准化、规模化、集约化、现代化水平。

加大小蚕人工饲料育、自动上簇、多批次养蚕、现代蚕用机具、智能化小蚕共育等轻简高效蚕桑新技术推广应用，提高产业科技水平和效益。同时，大力宣传汉滨区2021年富硒特色产业支持政策，跟踪指导，真抓实干，多举措鼓励支持区

内蚕桑企业、园区业主、家庭农场、专业大户发展蚕桑产业。

在多方利好叠加因素的推动下，汉滨区蚕桑产业迎来了良好发展势头。据统计，全区2021年春夏发种7500张，较去年同期增发蚕种220张，同比增长3.5%；产茧36.75万公斤，平均张产茧49公斤，鲜茧总产值1800余万元，同比增长30%，每公斤鲜茧较去年增加收入8至10元。预计今年全区秋蚕发种量可达6000张以上，比去年同期有较大幅度增长。



无花果是一种适应范围很广的植物，只要冬季不封冻的地方，都可以种植无花果。它的果实甜度高，营养丰富，养护简单，产量又大，很受大家欢迎。走在陕南的村镇小院，甚至是城镇的街头巷尾，都可以见到无花果的身影。

种过无花果的人都知道，这种植物生长速度很快得惊人，2018年我在花园种下了两株一尺来高的无花果幼苗，如今已经有两米多高。它的繁殖方法也很简单，就像柳枝一样，撒下一截枝条插在土里，就可扦插成活，这易扦插的特性，也是它遍布村野的重要原因。

但也不是说易于管理就可以完全甩手不管等着吃，一旦出现一些常见的病虫害，还是应该及时处理的，果实成熟以后也要及时摘取，否则就会被鸟儿等小动物给吃光。

无花果有多种品种，有的品种在气候适宜的条件下，甚至可以一年数次结果。我花园的无花果去年就挂了三次果，只是秋季的果实由于当年

降温太早最终没能成熟，如果你在室内或者温室内种植无花果，那么通过控制温度和光照，完全可以做到果实不断。

没有花就没有果，即便是无花果，也是有花的。事实上，我们吃的无花果就是它的花发育而来。掰开花果，可以看到很多丝状条状物，那就是无花果的花蕊，只是它的花序膨大起来以后，使得花托把整个花蕊都包裹了起来，看起来就成了果实而不见了花儿。

无花果的尖端有一个小眼儿，可以叫榕小蜂的生物进入产出完成授粉，不过现如今的无花果都是无性繁殖的，也就不需要榕小蜂来授粉了，即使有榕小蜂，也会被蛋白酶溶解掉，食用时不用担心。

这种蛋白酶存在于无花果的白色浆液中，很多植物都有这种浆液，比方说路边常见的猫眼草。这种白色浆液就类似于动物的血液，对于植物本身也有重要的保护作用，但我们平时摘取无花果时就得注意不要沾染上它。若果不小心沾上，可能会有瘙痒和灼痛感，甚至会有皮肤过敏的症状，但也不用过度担心，沾上以后及时用清水冲洗就可以了。

陕南常见水果——无花果