

# 筑牢人民健康防线 防范因病致贫返贫

市医疗保障局自2019年初组建以来,始终把解决好贫困群众医疗保障问题和防止规模性返贫作为巩固医保扶贫成果的最大的政治任务,紧紧围绕政策全覆盖、保障有倾斜、报销更便捷,认真履行“基本医疗有保障”政治责任,加强动态监测,坚决打好医保脱贫攻坚战,有效防止了“因病致贫、因病返贫”现象的发生。今年,全市现有79.25万建档立卡贫困人口和1.27万监测人口全部参加了基本医疗保险和大病保险。

多方联动,构建监测预警机制。从去年开始,该局联合卫健、扶贫部门联合印发了《关于建立防止因病返贫致贫监测预警和帮扶机制的通知》,主要对全国健康扶贫动态管理系统标注的因病返贫风险较高的贫困户、全国扶贫开发信息系统标注的存在因病返贫致贫风险较高的建档立卡已脱贫但不稳定户、收入略高于建档立卡贫困户的边缘户,以及健康扶贫日常工作中发现的因病返贫风险较高的贫困户进行监测,监测内容主要是家庭成员的患病情况、医疗救治、医疗费用报销和自付等情况,预警因病返贫致贫的风险。对排查后发现的问题,各县区医保部门落实相关医疗服务和医保政策。

及时纠偏,避免过度医疗保障。按照省医保局统一安排部署,自2021年起,全面取消建档立卡贫困人口基本医保一般诊疗费全额报销,住院报销比例提高10个百分点,慢病封顶线提高20%,城乡居民基本医保、大病保险、医疗救助三重保障后政策范围内报销比例控制在80%-85%等四项倾斜政策标准,全面恢复基本医保保基本、公平可持续的待遇政策。在此基础上,持续巩固医保扶贫三年行动计划成果,严格落实“四不摘”要求,过渡期内,保持医保扶贫政策相对稳定,确保待遇保障到位。对建档立卡贫困人口继续落实分类资助参保政策,确保农村低收入人口应保尽保,对已核准身份信息的特困人员、低保对象等农村低收入人口全部纳入基本医疗保险和大病保险覆盖范围。继续实行大病保险降低起付线50%、不设封顶线,报销比例提高5%及医疗救助托底的三重医疗保障梯次减负政策,减轻困难群众就医负担。

共建共享,协同开展常态帮扶。建立医疗保障与各部门协调联动机制,常态化开展综合帮扶,形成政策叠加效应。建立与扶贫、民政、卫健等部门医保扶贫信息“直通车”,定期交换数据,比对核实、

共享结果,确保各级医保部门与扶贫系统数据同步调整、完全一致,保证了建档立卡贫困人口参保及待遇落实精准无误。会同税务部门,建立健全参保缴费补办窗口,实行定时开通,定时参保缴费。城乡居民集中缴费期过后,新增的建档立卡贫困人口参加城乡居民医保,由医保部门确认身份后,完成参保登记,再由税务部门在补办窗口集中补缴缴费,确保建档立卡贫困人口参保全覆盖。联合卫健部门,利用镇、村开展签约式服务时机,督促指导各驻村工作队、包联干部、医务人员对符合办理慢性病待遇享受条件的,每月到属地镇卫生院进行申报,将患慢性病的贫困群众纳入到慢性病保障范围。对于卫健部门提供的规范化管理的高血压、糖尿病人群信息,医保部门进行筛查比对后,将规范化管理“两病”参保人群直接纳入“两病”门诊用药专项保障机制范围,不再进行“两病”门诊用药保障资格申请和审核,确保“两病”人群应享尽享、应报尽报。

梯次保障,确保政策待遇落实。从2020年开始,全市对建档立卡贫困人口统一执行基本医保、大病保险、医疗救助三重保障体系,将原建立的补充医疗保

障资金并入医疗救助资金,并从系统进行调整保障。印发《关于2021年城乡居民参保缴费工作的通知》,通过医疗救助渠道对全市特困供养人口、孤儿实行全额资助参保,对城乡低保对象按人均不低于70元定额资助参保,对一般建档立卡贫困人口由省市县财政按人均70元实行定额资助参保,确保2020年建档立卡贫困人口、2021年脱贫人口全部参保,目前已兑付个人参保缴费补助8461.99万元。推进贫困人口医疗费用直接结算,在市县定点医院及县区政务大厅设置“一站式”服务窗口,减少报销环节、报销材料、报销时间,实现城乡居民医保、大病保险、医疗救助“一站式”服务、一窗口办理、一单制结算,让数据多跑路,让群众少跑腿,有效解决山区群众看病难问题。目前,全市县域内449个定点医疗机构全部实行了“一站式”结算。

(安康市医疗保障局供稿)



## 了解疱疹性咽峡炎

安康市妇幼保健院 徐丽娜

疱疹性咽峡炎是一种急性传染性疾病,大多数由A组柯萨奇病毒所引起,偶尔也由其肠道病毒引起,其特点为疱疹性溃疡性黏膜损害,常见于婴幼儿,临床特征为骤起高热伴有咽喉痛、头痛、厌食,并常有颈、腹和四肢疼痛。患者常发生呕吐和惊厥,起病初期口腔黏膜内有灰白色疱疹,周围绕以红晕,多见于扁桃体前部,但也可位于软腭、扁桃体和悬雍垂、舌部等,数小时内水泡破溃变为浅溃疡。

其传播途径有:粪—口传播,即病毒通过大便排出体外污染环境,又进入呼吸道或消化道传染给人。消化道及呼吸道传播,即通过疱疹性咽峡炎患者或隐性患者飞沫传播,或者食用被污染的不洁饮食而造成感染。人与人之间直接接触或间接接触被病毒污染的食品、衣物、用具而传播。儿童较成人易感,7岁以下儿童发病居多。托幼机构儿童接触病原体机会增多,因此比在家庭更易感染。

需要注意的是,疱疹性咽峡炎患者的口腔溃疡或疱疹会影响患者进食,因此要多选营养丰富、易消化的流质或半流质食物,不宜过烫、过咸或过酸,避免刺激口腔溃疡,并要多饮水,同时补充微量元素以及维生素。患儿用过的物品要彻底消毒,消毒方法可用消毒剂消毒、热水煮沸等。家长帮助孩子保持口腔清洁,早晚刷牙,饭后可用淡盐水或生理盐水漱口,年龄较低儿童可以用生理盐水帮助其擦拭口腔。保持良好生活习惯,做到饭前便后洗手。遵循医嘱按时按量服药,外用药物也要按照医生指导按时涂抹。

如何预防疱疹性咽峡炎?饭前便后要用肥皂或洗手液给儿童洗手,不要让儿童吃生冷食物、喝生水,避免接触患病儿童。接触儿童前、换儿童尿布、处理粪便后均要洗手,并妥善处理污物,孩子的贴身衣物以及平时喝水容器等应保持干净卫生。避免去人员密集的场所,但若需要出去,一定要对孩子进行防护,防止病菌侵袭。如果室外温度变化较大,注意适当地增减衣物,减少孩子的不适感。

## 让疫苗接种更有“温度”

本报讯(通讯员 杨继云)夏季高温炎热,为让群众舒适、高效接种疫苗,安康市人民医院在疫苗接种点增添了系列暖心服务举措,为实现“全民接种疫苗,构建免疫屏障”贡献力量。

医院建立了微信工作群,涵盖辖区单位、四个居委会,及时发布传递疫苗接种信息。主动与辖区单位联系,合理安排接种时间,避免排长队。同时,延长接种时间,方便群众接种。市人民医院新冠疫苗接种点每天从早上7点开始到下午6点,中午不休息,努力让群众满意。由于近期天气炎热,为方便群众排队,该院关闭了地下停车库,改造为接种等候区。除

此之外,还搭建起遮阳棚,增设了瓶装矿泉水、电风扇、塑料凳子等设备。在留观区设置座椅、疫苗接种相关知识、健康宣传手册等,工作人员在现场普及疫苗接种知识与接种后的注意事项,既加强了疫苗接种宣传力度,又缓解了留观期间群众焦虑等待的情绪。

目前,我国仍然处于“外防输入、内防反弹”的常态化防控阶段,接种新冠疫苗是当前最有力的防控手段,未接种群众应尽快到就近接种点进行疫苗接种,建成大众免疫屏障。同时,广大群众接种新冠病毒疫苗后,要继续做好个人防护,坚持戴口罩、勤洗手、勤通风,保持安全社交距离。

## 麻柳镇坚持食药检查与疫情防控两手抓两手硬

本报讯(通讯员 叶柏成 廖秋园)近日,紫阳县麻柳市场监管所联合派出所、社区居委会对集镇人群密集场所开展疫情防控专项检查。

此次检查涉及到超市、宾馆、餐馆、药店等单位,共检查10余家店铺单位,并要求各类经营主体在门口醒目位置,张贴固定场所码,提示顾客进店必须佩戴口罩,自觉手机扫描场所码,自觉测量体温,体温正常后,方可自由通行;做好经营场所的日常清

洁消毒、通风和环境卫生工作;坚决落实冷链食品进货查验制度,严禁销售无检验检疫等合法手续产品进入商超;加强从业人员健康管理,对有发热、咳嗽、流鼻涕等现象人员一律劝其在家休息,不得带病上岗。下一步,该镇将不断加大食品药品监督检查力度,促进食品安全和疫情防控工作紧密结合,确保一方市场经济健康发展,经营秩序安全稳定。

## 服务送上门,真情暖人心

本报讯(通讯员 田琳)“翁大爷,最近头还晕吗?我们来给您测一下血压。”白河县中厂镇马安社区宇熙老年服务中心的工作人员来到空巢老人翁德旺家中,帮助老人测量血压,整理家务。

据了解,该服务中心于去年成立,为让辖区内的老年人拥有幸福安稳的晚年,该中心志愿者定期上门为空巢老人提供家庭医疗及护理服务,帮助老人理发、剪指甲、清扫居室等。

“服务中心现有工作人员3名,志愿者10名,目前已为100多名老人提供居家养老服务,为老人提供上门理发325次,代购物品500余次,居家医疗护理1325次,还先后多次陪同田吉侠等35名独居老人前往医院就医。”该服务中心负责人李君介绍,下一步,他们将立足社区养老服务,以老年人需求为导向,努力提高为民服务水平,为全社区老年人提供有温度、接地气的养老服务。

## 汉阴县人民医院举办职工篮球友谊赛

本报讯(通讯员 沈怡岑)7月13日至18日,汉阴县人民医院举办庆祝建党100周年暨第二届职工篮球友谊赛,内科一支部、内科二支部、外科支部联队、门诊检验科联队、行政后勤支部、女子一队、女子二队7支参赛队参加比赛。

赛场上,队员们斗志昂扬,热情高涨,他们凭借熟练的运球、敏捷的传球、漂亮的投篮,齐心协力、配合默契,尽情挥洒汗水和激情。各参赛队的啦啦队队员也不遗余力,为赛场上的同

事们摇旗呐喊,充分展现了职工朝气蓬勃、团结向上的动人风采。经过5天11场激烈比赛,最终内科一支部获得比赛第一名,女子一队获得优胜奖。此次活动的成功举办,既增强了全院职工的凝聚力,也激发了大家团结协作的工作热情,促进了医务人员之间的友谊和交流。大家纷纷表示,要以饱满的热情做好医疗卫生工作,进一步提升服务能力和服务质量,为人民群众健康保驾护航。

## 平凡中的不平凡

通讯员 罗莉莉

李军是安康钻石之星物业管理有限责任公司的一名职工,也是我市献血队伍里面的一位“老大哥”。作为一个平凡的普通人,多年来,他凭借自己的无私行动,为社会做出了不平凡的贡献。

他从第一次参加无偿献血就一直坚持到现在,一晃就是十四年,期间共捐献全血17次,机采血小板67次,累积献血量达24000毫升,曾获得过两次全国无偿献血奉献奖金奖,二星级无偿献血志愿者服务奖。

工作之余参加各种公益活动,已经成为这位老大哥的生活习惯。即便再忙,只要接到中心血站急需A型血小板的电话,他都会第一时间赶来

献血,经常连工作服都来不及换。献血后,他继续回到自己的工作岗位,真正做到工作公益两不误。看到他那一本本鲜红的献血证,血站工作人员不禁肃然起敬,而他却谦虚地说道:“我只是献了几次血,提供了一点微不足道的帮助而已。能为社会做一点贡献让我感到十分自豪,同时也希望更多人加入到无偿献血的队伍中来,为人民、为社会献出自己的一份力量。”



北京启动12岁至17岁人群新冠病毒疫苗接种

12月12日,来自首都师范大学附属中学永定分校的学生在北京市门头沟区永定镇惠康文化活动中心疫苗接种临时接种点接受健康问询。

按照国家统一部署,北京市12月12日全面启动12岁至17岁人群新冠病毒疫苗接种。覆盖在京年满12周岁人群,含在校青少年及非在校适龄人群。未来,北京市将结合疫情形势、防控需求,分批次、分区域开展12岁至17岁人群的接种工作。

新华社记者 张晨霖 摄

## 我市开展传染病防治暨基层疫情防控能力提升培训

本报讯(通讯员 陈果)近日,市疾控中心开办2021年传染病防治暨基层疫情防控能力提升项目现场流行病学培训班。各县(区)疾控中心分管主任,从事传染病防治、病媒生物防制、死因监测的业务科长及骨干、现场流行病学调查处置人员共计40余人参加培训。

培训前,该中心就安康市2020年和2021年上半年传染病防治存在问题及下半年工作重点进行了讲解及安排。接下来,传染病控制科、生物检验科、结核病防治科工作人员以及该中心参加省级现场流行病学培训班的两位优秀学员分别就疟疾、布病、手足口病、流感、结核、出血热等重点传染病防控要点、传染病漏报及丙肝调查方案、病媒生物监测、死因监测、新型冠状病毒肺炎防控方案(第八版)、实验室样本采集以及暴发疫情处

置等现场流行病学调查技能进行了为期4天的专项培训。培训采取互动教学模式,通过小组讨论、理论与实践操作相结合的方式,引导学员实际操作了数据分析、经典案例分享、流调报告撰写、常见统计图表制作、消毒液配制、防护服穿脱等专业技能,使参学的每一位学员都参与其中,在实操操作中加深知识记忆。

此次培训既是对日常工作的梳理,更对基层疾控人员普遍存在的理论知识薄弱、专业能力欠缺等问题进行了有效弥补,有助于进一步提升全市基层疾控人员业务能力,为推动我市疾控事业发展,保障人民群众健康打下坚实基础。



## 陕西省脑卒中大会并获奖

陕西省脑卒中大会并获奖

市中医医院脑卒中中心

本报讯(通讯员 潘平康)7月16日至17日,由陕西省卒中学会、陕西省脑血管病临床医学研究中心主办的第四届陕西省脑卒中大会在西安召开。会议以“求真、求精、求新”为主题,邀请国内脑卒中领域的知名专家、教授以国内外最新研究进展为中心,全方位、多层次开展专题报告及学术讨论。

市中医医院脑卒中中心负责人就《中医医院卒中中心建设的体会》进行专题报告,分享该院卒中中心建设的组织框架、绿色通道建设、适宜技术、流程管控、典型病例,对中医医院卒中中心建设的必要性及发展方向提出独特的见解,强调中西医结合防治脑血管病的重要性,得到了与会专家教授的高度肯定。会议还进行了第七届陕西省神经学系统疑难重症病例“琅琊榜”大赛,通过层层评比筛选,市中医医院脑病科主治医师宁迪以《带您认识不一样的“偏瘫”》进入总决赛。在决赛中宁迪主治医师以流利的语言、博学的知识和优雅的台风,获得了专家评委的一致赞赏,在诸多参赛病例中脱颖而出,荣获病例大赛三等奖。

卒中俗称“中风”,是一种急性脑血管疾病,具有高发病率、高致残率、高病死率、高复发率、高花费等特点,是我国居民致死、致残的首位病因。该院是国家脑防委高级卒中中心,实行脑卒中患者绿色通道制度,24小时常规开展脑卒中急诊CT、CTA、CTP、MRI、MRA、MRP、DSA、颈动脉支架植入术、动脉瘤栓塞术、脑梗死静脉溶栓、动脉取栓术等脑卒中急救诊疗技术,时刻为安康人民的健康保驾护航。

## 让“简便廉验”惠于民

通讯员 刘勇 陈娇

的迫切需要,每次下乡均派出2名以上针灸科医生,为群众扎针推拿、肩颈理疗,及时解除群众病痛,彰显中医中药神奇疗效。同时,积极传承和发扬中医适宜技术,开展小针刀治疗中风后遗症、埋线治疗失眠、吞咽障碍球囊扩张术等先进技术,组织参与中医适宜技术进乡村、进机关30余次,将精湛的中医技术和诊疗经验带到基层,受到当地百姓一致好评。

“原来小小的肛门居然还有这么多疾病,我算是增长见识了!”一位肛肠疾病患者看到彩色图谱后说道。

5月份以来,县中医医院、县妇联联合在全县开展女子肛肠疾病免费筛查,派出女医师、女护士专门接受女性患者咨询问诊,通过人性化服务,化解女性肛肠疾病患者难言之隐。

往日义诊,由于部位隐私,患者觉得

尴尬,也不知道肛肠科的业务范畴,每次义诊只有寥寥数人咨询病情。该院肛肠科女医师何赛灵机一动,把义诊桌搬到室内,前来咨询的肛肠疾病患者明显增多,通过改进工作细节和服务方式,有效促进了医患交流,让医师变成了患者信任的朋友。

在义诊中,何赛经常带着肛周疾病彩色图谱和肛管直肠解剖图,图文并茂地对群众解说肛肠疾病症状表现和原因。这种创新的科普模式吸引了众多患者,纷纷向何医生咨询药物治疗及手术方案。何赛根据患者体质,结合中西医辩证分型,为大家一一开出了中药处方进行治疗,并留下联系方式,推荐重度患者到医院住院治疗。

名中医进社区,服务群众零距离

“柳大夫,你来啦!喝了你开的中药,头晕失眠好多了,上次去挂你的号,没挂到,今天你们到家门口来给我们看病,太

## 义诊下乡,中医针灸受“追捧”

“真神奇,扎几针我就不晕了。”来自观音河镇中坪村6组的刘大姐属于“极易晕车”体质,乘坐老伴的摩托车从家到村部十几分钟时间,就感到天旋地转,头昏目眩。针灸科朱江医生判断病情,迅速为刘大姐扎上安神醒脑针,刘大姐头脑即刻清醒,晕车症状有效减轻。

近年来,汉阴县中医医院组织下乡义诊,主动下沉到镇卫生院,为农忙时节无法分身就医的群众提供医疗服务,让老乡在家门口就能享受到优质的中医诊疗技术。在农村,父老乡亲经常干农活,腰酸腿痛很常见,因怕收枪种,小毛病也拖成大问题。县中医医院针对基层群众