

# 将爱洒满巴山深处

通讯员 张祿 沈瑞

“大爷，吃饭了吗，胃痛要注意饮食，少吃生冷，避免反复发作。”在平利县八仙镇中心卫生院中医馆，黄祥明总是用一股暖暖的笑容，不厌其烦地接待每一位患者，他用精湛高超的技术，治愈了一位又一位患者，温暖着每一位病患。

黄祥明今年53岁，是八仙镇中心卫生院中医科主任。从医33年，不辞劳苦，用责任与担当践行了一个医者的誓言，为八仙镇的人民带来了一个又一个春天。

黄祥明出生在山沟沟，父母都是面朝黄土背朝天的普通农民，家中兄弟姐妹共九人，他在家中排老六，从小家庭条件困难，穿衣吃饭基本生存都是大问题，幸亏父母有远见，倾其所有让他上学。他的语文成绩特别突出，阅读理解，思维能力超强，这也为他后来学习中医奠定了早期的思维基础，艰苦卓绝的生存环境，落后贫瘠的医疗条件也在他心里种下了学医的种子。

迫于生存的压力，17岁的他被迫辍学，只身来到汉中，在这座陌生的城市，无依无靠，也没有一技之长，只能从下苦力做起。在汉中的这一年，他饱尝了人间疾苦。他在深山老林中割过生漆，在小餐馆当过洗碗工，在马路上睡过觉，在

垃圾桶里捡过垃圾，甚至饿得没有力气说一句话，胃里一阵一阵发痛，被毒蛇野狗咬伤，也只能硬扛着。一个偶然的机会，他经人介绍认识了一位老大哥，老大哥是做药材生意的，走南闯北，自然而然认识很多医生，了解了一番情况后，大哥就建议他学医，起码有一技之长，能够安身立命，他与家人商量后，立即决定去四川跟师学医，开始了三年求学之路。刚开始，他就像一只无头苍蝇，枯燥无味的医学知识，厚重的医学书籍，密密麻麻的文字，是他面临的巨大挑战，好在他坚持了下来。

23岁的他正式开始独立摸索医生这条漫长的道路。一间简陋的水泥小屋，没有那么宽敞明亮却也能够遮风避雨。一张坑坑洼洼的办公桌，办公桌三分之一的面积，整整齐齐地摆放着十几本发黄陈旧的书籍，桌子的旁边放着接诊所的木头凳子，墙角的位置紧贴着墙边放了一张铺着白色床单还算干净整洁的治疗床，治疗床的对面，贴墙放着一张木板凳，算得上是候诊区。麻雀虽小五脏俱全，在他乡偏僻的小镇，黄医生成立了自己独立的村卫生室。

他乡的村卫生室，他也能撑得起。他乡的村卫生室，他也能撑得起。他乡的村卫生室，他也能撑得起。

身体越来越差，想到自己没有尽过半天孝道，他内心愈发痛苦煎熬，归心似箭，经过激烈的思想斗争，终于踏上了归乡路。十几年的时间，家乡发生了翻天覆地的变化，一幢幢高楼拔地而起，泥泞的小路也变成了宽敞的大马路，教育医疗机构也在不断完善。

2006年的春天，在他的努力下，龙山村卫生室正式成立，平日里，卫生室里从早到晚都有络绎不绝的患者，他连喝口茶打个盹的时间都没有。一次，一名穿着破旧的男子抱着一个孩子匆匆地跑了进来，经过问诊后得知，小孩6岁，三天未进米水，昏迷不醒，因没钱看病，在当地村卫生室买了退烧药，但不见好转，症状愈发严重。只见孩子满身红疹，发热伴鼻翼煽动，黄祥明立即诊断该症状为“麻疹”，随即开方抓药，没过多久，家属提一篮子鸡蛋表示感谢，黄医生婉拒，说道：“我是一个医生，能治愈患者的病痛是我的荣幸，更是我的责任啊，病痛好了就好。”

如今的八仙镇，说起黄医生，没有人不竖起大拇指，没有人不赞赏他精湛的医术、高尚的医德。他不仅仅是八仙镇老百姓贴心的守护神，更是八仙镇老百姓贴心的亲人，黄医生也总是说：“我们都是家人，是你们成就了今天的我，没有你们就没有我老黄的今天。”

医生是个终生学习的职业，他也不知道自己所拥有的医学知识，远远跟不上

病的变幻莫测，自己距离成为老百姓生命健康的守护神，距离较大。他没有停止过学习，除开看病出诊之外，余下的时间他都在学习看书，通宵达旦的学习也是常有的事。

2010年，他顺利通过中医执业医师资格考试，2014年下半年顺利考取中医执业医师资格证，同年，他又赴“陕西中医大”参加全科医师培训，并取得全科医师资格证，2015年年初，正式被八仙镇中心卫生院聘任，任命为中医科主任。

2013年，黄祥明被评为全省“优秀乡村医生”，2014年被评为县级优秀村医，2016年参加平利县中医药岗位人员理论知识技能操作大赛荣获全县第三名，2020年度中国医师节被八仙镇中心卫生院评为“优秀医务工作者”。

如今的八仙镇，说起黄医生，没有人不竖起大拇指，没有人不赞赏他精湛的医术、高尚的医德。他不仅仅是八仙镇老百姓贴心的守护神，更是八仙镇老百姓贴心的亲人，黄医生也总是说：“我们都是家人，是你们成就了今天的我，没有你们就没有我老黄的今天。”

## 孟石岭镇为65岁以上老人免费体检



本报讯(通讯员 廖霖杜昱)近日，岚皋县孟石岭镇65岁以上老年人免费健康体检工作正式启动，将进一步了解和掌握辖区内老年人的健康状况，更好推进国家基本公共卫生服务落到实处。

在草坪村体检活动现场，老人们有序排队等候，草坪村支两委及卫生院的工作人员组织引导老人们逐个项目进行口腔保健、血常规、尿常规、血糖、血脂、肝功能、肾功能、心电图和腹部B超等十多个检查项目，全方位检查老人们的身心健康状况，并安排专人开展一对一的健康评估指导。同时，医护人员还耐心询问老人们的生活方式，仔细地为每位参加体检的老年人做好记录，建立健康档案，给老人们讲解合理饮食、体育锻炼等方面的健康科普知识，引导老人们养成良好生活习惯，并通过初步了解到的健康情况，提出有针对性的健康指导意见，为后续开展慢性病随访和规范化管理工作奠定基础。当日体检活动共有93名老年人进行了体检，受到了广大老年人的肯定和赞扬。该活动将持续至7月底结束，预计将为全镇1400余名65岁以上老年人提供免费健康体检服务。

## 市人民医院普外科常规开展单孔腹腔镜手术

本报讯(通讯员 鲁小龙)近期，安康市人民医院普外科为多位胆囊结石及阑尾炎患者顺利实施“经脐单孔腹腔镜下胆囊切除术、阑尾切除术”，取得了良好的效果。

胆囊结石及阑尾炎为普外科常见及多发病，传统腹腔镜手术需取腹部三切口。虽较开刀手术，切口及创伤已大大减少，但术后腹部仍会留下三个小的疤痕。2011年，该院普外科曾在市率先开展单孔腹腔镜手术，后因设备硬件的局限，曾一度搁置。随着硬件设备的完善、技术的不断进步革新，近期应部分患者的要求，在陈双江主任的带领下，该院普外科顺利为多名阑尾炎及胆囊结石适宜患者实施了单孔腹腔镜手术，术后快速康复出院，取得了患者的一致好评。目前该院普外科多名医生均已掌握并熟练开展此项技术。

该技术只需经脐取2到3厘米的小切口，愈合后无明显手术疤痕。由于脐部组织相对较薄，经过脐部对腹壁损伤更轻，术后疼痛更轻，术后1到2天即可出院。该院普外科将继续秉持“以患者为中心”的服务理念，从细节做起，全方位提高诊疗技术，满足全市广大适宜患者日益增长的健康服务需求。

## 全市妇女健康促进项目——免费“两癌”检查启动

本报讯(通讯员 陈妮)作为危害女性健康的两大“杀手”，宫颈癌、乳腺癌有一个共同特点——通过检查能够早期发现、早期诊断、早期治疗。早期发现的乳腺癌与宫颈癌，90%以上都能治愈。按照陕西省卫健委、省财政厅《关于印发陕西省妇女健康促进项目方案的通知》文件要求，自2020年起，将原卫生系统宫颈癌、乳腺癌检查项目与原计生系统母亲健康工程“三查”服务整合为妇女健康促进项目。2021年全市妇女健康促进项目已启动，欢迎35至64岁的农村女性前往居住地初筛机构进行免费筛查。

妇女健康促进项目流程及服务内容有哪些?现场初筛:宫颈癌初筛包括妇科检查、HPV检测、HPV阳



科学防控新冠疫情。6月14日我市汉滨区报告1例境外输入无症状感染者，再次提醒我们疫情防控绝不能放松警惕，仍需做好个人防护。7月，我市继续开展新冠肺炎疫苗接种工作，接种疫苗是预防新冠肺炎最好的办法，请未接种疫苗的市民朋友及时接种，保护自己也保护家人。合理安排出行，主动配合健康检测、查验健康码等。减少不必要的聚集，提倡使用公共交通工具。乘坐电梯、公共交通工具及出入人员聚集场所时，需全程佩戴口罩，公共场所注意保持“一米线”社交距离。勤洗手，常通风，咳嗽、打喷嚏时用肘袖遮挡口鼻。一旦出现发热、干咳、乏力等症状，应立即到就近的发热门诊就诊，并主动告知14天活动轨迹及接触史，就医途中全程佩戴口罩，避免乘坐公共交通工具。

注意饮食卫生，预防肠道传染病。7月，气温较高，细菌病较为活跃，为食源性疾病高发季节，主要以细菌性食物中毒为主。临床表现以恶心、呕吐、腹痛、腹泻等胃肠道症状为主，严重者造成死亡。市民朋友日常要注意食品卫生，低温存放食物，食用前严格消毒彻底加热;不食有毒的、变质的动植物和经化学物品污染过的食品;幼托、企业等集体单位食堂、餐饮应重视食品卫生，规范食品操作;注意饮食卫生，喝开水;食用安全卫生食品，不吃不洁、不卫生的食品;养成勤洗手等良好的个人卫生习惯。

随着气温升高，越来越多“嗡嗡”的蚊子让人厌烦。蚊子吸食血液，骚扰我们正常生活，还可传播疟疾、乙脑、登革热等80多种疾病。家中防蚊，应消除蚊虫孳生地，家中花瓶、水养植物每周要彻底换水，保持卫生间、厨房的地漏干燥、无积水，及时清理垃圾，不给蚊子留生存空间。其次，家中可加装纱窗、蚊帐防止蚊虫进入。最后，可备蚊香、气雾杀虫剂等消灭蚊子。

## 市中心血站举行庆祝中国共产党成立100周年系列活动

本报讯(通讯员 梁婷)近日，安康市中心血站举行庆祝中国共产党成立100周年表彰大会暨“红色经典诵读”竞赛活动。

大会在雄壮的国歌声中拉开帷幕。站支部书记、站长周元鸿带领全体党员面向党旗，高举右拳，重温入党誓词。站支委委员、副站长邓娟宣读《站党支部表彰优秀共产党员的决定》，站领导为6名优秀共产党员颁发荣誉证书。之后，通过颂经典、诗朗诵、大合唱、讲故事等表现形式，深情讴歌中国共产党百年光辉历程和

带领中国人民取得的辉煌成就，展现全站职工感恩跟党走、爱国奉献、团结奋进的昂扬姿态。经过10个科室的精彩角逐，最终献血服务科荣获一等奖，供血科、设备管理科、血液管理科荣获二等奖，检验科、办公室、总务科荣获三等奖，成分制备科、业务管理科、质量管理科荣获优胜奖。

互助博爱 奉献安康 安康市中心血站 安康日报社 联办

## 汉阴县中医医院党委获“先进基层党组织”称号

本报讯(通讯员 陈娟)近日，在汉阴县委召开的庆祝中国共产党成立100周年暨“两优一先”表彰大会上，汉阴县中医医院党委、院党委书记柳传鸿分别荣获“先进基层党组织”“优秀共产党员”荣誉称号。

汉阴县中医医院党委下设三个党支部，共有党员38名。近年来，医院全面把握新时代党的建设总要求，坚持党建引领，紧紧围绕新时代卫生健康工作方针，以全面从严治党为主线，充分运用“党建+”工作模式，深入开展“党建领航、护健康”主题实践活动，不断丰富党建服务载体，加速推进党建与业务工作的深度融合，实现了党建与医疗工作同频共振、同步推进。

在今年党史学习教育启动以来，该院迅速反应，于2月25日就举办了“党史、院史暨中医药知识问答”活动，并立足行业，梳理了“我为群众办

实事”的具体内容，第一时间在医院宣传栏张贴“汉阴县中医医院为群众办好十件实事”海报，旨在将党史学习教育的成果转化为群众切实感受到的便利和实惠。自5月开始，在全县范围开展免费肛肠周疾病筛查、免费中药穴位贴敷治疗、术后免费专科换药等惠民活动，目前已到5个乡镇为300余名妇女解除“难言之隐”;组织医疗团队，到6所小学进行免费体检，开展健康讲座和中医小课堂8次，受惠家长和幼儿达1000人;在观音河村种植吴茱萸250亩，投入产业园管护资金7万元，通过县、镇乡村振兴工作统筹安排，开展中医药示范基地推广工作。吴茱萸药用功效广泛，一次种植，丰产期可长达20年以上，目前吴茱萸长势良好，预计2022年进入丰收期，届时将有力带动农户增收，助力乡村振兴。

## 汉阴县人民医院开展首例永久性双腔起搏器植入术

本报讯(通讯员 陈根锐)近日，汉阴县人民医院心血管内科在以往植入单腔起搏器的基础上成功开展首例永久性双腔起搏器植入术，救治一名三度房室传导阻滞的患者，标志该院心内科诊疗技术再上新台阶。

患者最近反复出现头晕、心慌、胸闷等症状，经检查诊断为三度房室传导阻滞，该疾病可因心动过缓导致心肌缺血、脑缺血以至晕厥，若停搏时间过长，可直接危及生命，单靠药物治疗无效，唯一的办法就是安装心脏起搏器。团队在术前进行了详细讨论，在安康市中心医院心血管内科副主任医师丁红的指导下，心内科介入团队与导管室医护团队默契配合、细致操作，历时近1.5小时顺利完成。术后，起搏器工作正常，患者感觉良好。

永久性心脏起搏器植入术是治疗各种原因引起的不可逆的心脏起搏和传导功能障碍性疾病的主要方法。该手术切口小、无痛苦、不开胸、安全可靠，能减少和避免晕厥、猝死等心脏事件的发生，明显改善心律失常病人的生活质量。

## 职工医保报销政策问答之二

张瑾 鲁佩星

4. 职工生育保险和基本医疗报销合并实施后，参加了职工医保的孕妈妈可以享受哪些医保报销待遇?

从2020年开始，我市合并实施生育保险和职工基本医疗保险，对于符合结婚、生育相关法规规定，连续参加生育保险12个月以上的女职工，以及男职工的未就业配偶，各项生育待遇都有所提高:

首先，在三级医院顺产的医疗费用报销标准提高到了2500元，剖宫产为4500元;在二级医院顺产的医疗费用报销标准提高到了2000元，剖宫产是4000元。

并且，在新调整的政策中，将产前检查费用也一并纳入补助范畴，每人最高可报销800元。

除此之外，企业参保女职工还可以享受生育津贴待遇。

需要特别提醒的是:辅助生育项目，不育(孕)症、性功能障碍的治疗项目;各种科研性、临床验证性项目;按规定免费的计划生育技术服务项目;非医学原因终止妊娠等情况是不享受生育保险待遇的。

5. 职工门诊特殊慢性病有哪些?

目前我市规定的门诊特殊慢性病共有16类:糖尿病;二级以上高血压;肝硬化;冠状动脉硬化性心脏病;慢性再生障碍性贫血;脑梗塞后遗症;脑出血后遗症;慢性活动性肝炎;系统性红斑狼疮;白血病;癫痫;帕金森氏病;结核病;各类

精神病;肺气肿;慢性阻塞性肺病。

6. 职工门诊慢性病每年什么时间可以申报?怎样申报呢?

每年的4月份，由职工所在单位医保经办人员集中向医保经办机构申报，经办机构将组织医疗专家评审后认定，并实行两年一次复审。

申报时由本人提出申请，填写《安康市特殊慢性病认定申报表》，提交本人身份证复印件、申报病种的住院病历(限三年内)复印件、门诊病历和检查化验报告单原件并抢救病历复印件等相关资料，交由单位经办人代办。

7. 职工门诊慢性病如何报销?

居住在本市的参保职工直接在慢性病定点医院直接结算，个人自付40%，医保承担60%的部分由定点医院机构先行垫付，每月底医保经办机构与机构结算。年度内最高报销限额为1000元。异地居住人员将异地发票拿回参保地结算，年度内最高报销限额为1000元。

慢性病的消费明细可在慢性病定点医院或者政务中心医保窗口查询。

(完)



安康市妇女健康促进项目 咨询热线一览表

市/区县	咨询电话	咨询热线
市本级	安康市妇幼保健院	0915-2111166
汉阴县	汉阴县妇幼保健院	0915-2281316
汉滨区	汉滨区妇幼保健院	0915-8181518
石泉县	石泉县妇幼保健院	0915-3616766
镇坪县	镇坪县妇幼保健院	0915-5272832
宁陕县	宁陕县妇幼保健院	0915-6211786
柞水县	柞水县妇幼保健院	0915-4181329
紫阳县	紫阳县妇幼保健院	0915-4122882
岚皋县	岚皋县妇幼保健院	0915-2215317
平利县	平利县妇幼保健院	0915-8411007
镇巴县	镇巴县妇幼保健院	0915-8422842
留坝县	留坝县妇幼保健院	0915-2202800
白河县	白河县妇幼保健院	0915-7292951